



# יזי עוון

חדשות ארגון נכי צה"ל | אוקטובר 2020



ארגון נכי צה"ל

## למרות הכול, הפעילות נמשכת

בעיצומו של הסגר, ממשיך הארגון בפעילות תחת הגבלות ובהיתר מיוחד להפעלת בתי הלוחם.

עדכונים על הפעילות | עמודים 5 עד 10



## "פתוחים בסגר"

חברות וחברים יקרים,



סוכות, חג אשר מהותו היא אירוח והתארחות, מוצא אותנו השנה בימים של התכנסות פנימה והימנעות ממפגשים, עקב משבר קורונה המתמשך. הסגר קשה לכולם, ובמיוחד לנכות ונכי צה"ל, אשר התמודדותם עם קשיים גופניים ונפשיים מתעצמת. הבדידות והמתח משפיעים וליבנו איתכם. מתוך הבנה עמוקה של ההתמודדות, נאבקנו על פתיחתם של בתי הלוחם כמרכזי טיפול ושיקום, והצלחנו להשאיר את הבתים פתוחים גם בסגר. אנחנו מזמינים אתכם להגיע לבתי הלוחם, בהתאם לכללים ולהוראות.

אנו מצויים בימים חשובים ופועלים כל העת כדי לקדם את זכויות נכות ונכי צה"ל. מבטיחים לעדכן בהקדם בהתפתחויות.

חג סוכות שמח לכם ולבני משפחותיכם,

**שלכם ועבורכם, עו"ד עידן קלימן**



**מבטח סימון סוכנות הביטוח של ארגון נכי צה"ל**  
דואגת לבטחון הרפואי שלך ושל בני משפחתך

ומעמידה לרשותך מגוון שירותים, פתרונות דיגיטליים וליווי אישי לטובת מיצוי זכויותיך בביטוח הבריאות והסיעוד הקבוצתי:



ליווי של עובדת סוציאלית בתביעת סיעוד



מחיר אטרקטיבי



הגשת תביעה און ליין



מוקד שירות ייעודי



אתר בריאות ייעודי כולל תנאי הפוליסה, עלויות, תמצית הכיסויים ועוד



אפשרות לצרף בני משפחה



הצהרת בריאות מקוצרת

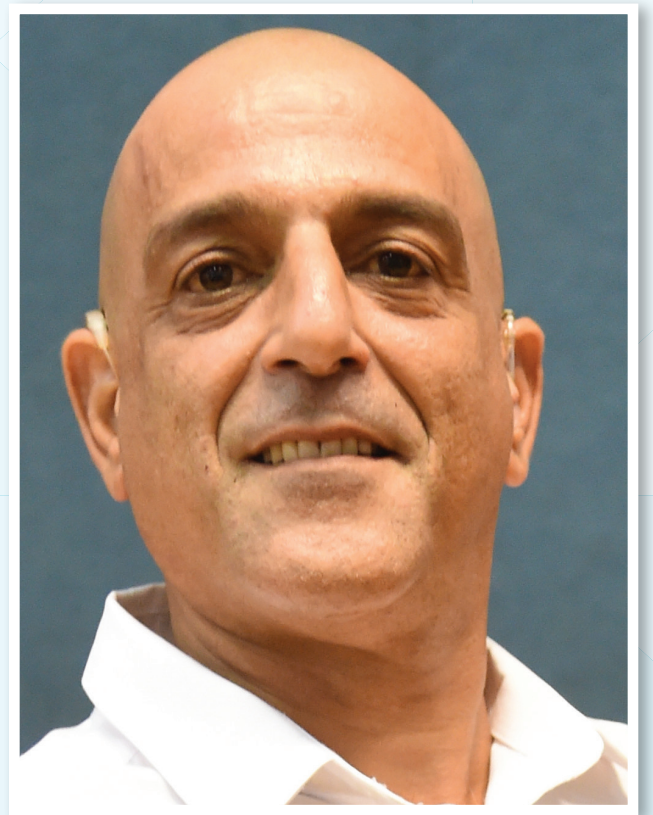


תהליך הצטרפות דיגיטלי בליווי נציג

כל הפרטים באתר  
[www.mvs.co.il/health/inz](http://www.mvs.co.il/health/inz)

פה בשבילך,  
**מבטח בריאות**

## "בתקווה לשגרה מבורכת"



חברות וחברים יקרים,

השנה אנו חוגגים את חג  
הסוכות באווירה לא קלה.  
בנוכחות המשפחה הגרעינית

בלבד ובסוכה ללא אושפיזין. כולנו נושאים עינינו  
לימים טובים יותר, בתקווה לירידה בתחלואה, לשיבה  
הדרגתית לפעילות של כלל המערכות, וחזרה  
לשגרה פשוטה ומבורכת.

בימים אלו של סגר, אנו שמחים להמשיך להעניק  
לכם את המעטפת השיקומית באמצעות כלל  
מוסדות הארגון. ההכרה בחשיבותם של בתי הלוחם  
אינה מוטלת בספק ומקבלי ההחלטות בדרגים  
הגבוהים אפשרו לבתים להמשיך לפעול.

אנו משלימים את תוכנית העבודה לשנת 2021,  
שנה שתהיה רבת אתגרים. נמשיך לטפח את  
הספורטאים הפראולימפיים לקראת אולימפיאדת  
טוקיו. לעובדות ועובדי הארגון היקרים, תודה מכולנו  
על עבודתכם המסורה בתקופה קשה זו.

בריאות איתנה, מועדים לשמחה ובשורות טובות.

**שלכם, אבי לרמן, מנכ"ל ארגון נכי צה"ל**



## בזכות ההחרגות, פצועי PTSD

**נפגשים** תודות לפעילות הארגון, קיבלו קבוצות אחיעד לפצועי PTSD החרגה, והחברים והחברות יכולים להמשיך בפעילות. בתמונה: חברי קבוצת אחיעד הירושלמית יצאו לשקשוקייה להפגת המתח.

**PHONAK**  
life is on

**שטיינר**  
לשמע - להבין - להתחבר

**מתקשים בשמיעה?**

# MARVEL

## המכשירים שכולם רוצים! מעכשיו גם לזכאי משהב"ט.



**כל היתרונות במכשיר אחד:**

- חיבור ישיר לכל טלפון חכם / מכשירים עם בלוטות'
- גם דגמים נטענים (ללא צורך בסוללות)
- ניהול שיחת טלפון ללא צורך להחזיקו ביד (Handsfree)
- אפליקציה לשליטה במאפייני הגברה (סינון רעש, כיוונית מיקרופונים והצליל עצמו)
- שמיעת מוסיקה וטלוויזיה בסטרימינג ב-Dolby Stereo

**לרכישה ברשת שטיינר ואצל הסוכנים המורשים**

[www.steiner.co.il](http://www.steiner.co.il) | [info@steiner.co.il](mailto:info@steiner.co.il) | 1-700-500-315



## מתווה העבודה במחוזות

המחוזות ממשיכים להעניק שירותים, בהתאם להנחיות התו הסגול. יש לתת עדיפות לשירות בטלפון, בפקס ובדואר אלקטרוני. אם אי אפשר לטפל מרחוק, מתאמים פגישה במשרדי המחוז.



יו"ר המחוז, איתי אלימלך, בפגישה בנושא שיתוף פעולה

**לתקן את המצב** המחוז ממשיך להעניק שירות לחברים בכפוף לתו הסגול. לאחרונה נתקבלו במחוז פניות רבות בנושא הפחתת שעות ליווי לחברים ללא הצדקה או כמות שעות שאינה מספיקה והולמת את המצב. המחוז סייע, הגיש ערעורים לאגף השיקום, והצלחנו לתקן את המצב.



יו"ר המחוז,  
שמעון מלול,  
מחלק חבילות מזון

 מחוז  
באר שבע  
והנגב

**קמחא דראש השנה** במחוז חולקו בראש השנה יותר ממאה ארגזי מזון לחברים הזקוקים לעזרה כלכלית. עיריית קריית גת, בתיאום עם יו"ר המחוז ומנהל השלוחה, חילקה ל-18 משפחות קמחא דראש השנה. יו"ר המחוז ומנהל השלוחה המקומית, זאב פרקש, מודים לראש העירייה, אבירם דהרי, על מתן הסיוע.



מחוז  
שפלה



יו"ר המחוז, שרוני דקל-נחשוני, בביקורי  
בית אצל חברים

פתרונות וביקורי  
בית תקופת הסגר  
מאלצת את המחוז  
לפעול במסגרת  
חירום ולתת מענה  
למגוון מצוקות  
אליהן נקלעים  
החברים. המחוז  
מקיים קשר רציף  
עם לשכת השיקום  
כדי לתת פתרון  
מייד לבעיות דחופות. יו"ר המחוז מקיים ביקורי בית  
לחברים הזקוקים לכך בימים קשים אלו.  
חברים הנמצאים במצוקה מוזמנים לפנות אלינו,  
כדי שנוכל לסייע.





## מתווה העבודה בבתי הלוחם

◀ בתי הלוחם נשארים פתוחים לנכים ולנכות בלבד ולצורך הענקת שירותים שיקומיים.

### שעות פעילות

ראשון עד חמישי 7:00 עד 20:00

שישי 7:00 עד 17:00

שבת 8:00 עד 17:00



טניס שולחן בבית הלוחם ירושלים

## טיפולים שיקומיים בבתי הלוחם

◀ פיזיותרפיה והידרותפיה, אמבטיות לחץ, התעמלות אישיות, פלדנקרייז, אלכסנדר, פילאטיס, התעמלות במים, שיאצו, עיסויים.



## ענפי ספורט שיקומי הפועלים תחת מגבלות

◀ חדר כושר, בריכה, אופני יד ואופני טנדם, פעילות ריצה שיקומית, טניס שולחן, טניס שדה, פטאנק, חץ וקשת, קליעה, בדמינגטון, ביליארד (לנפגעי PTSD).



חץ וקשת בבית הלוחם ירושלים

## פעילויות לספורטאים הרשומים בהתאחדות בלבד

◀ כדורסל בכיסאות גלגלים, כדור שער עיוורים, חתירה, שיט, קיאקים.

## פעילויות נוספות

◀ קיר טיפוס, ריקודים בכיסאות גלגלים.

## פעילויות תרבות

◀ כל פעילות התרבות מקוונת, באמצעות תוכנת זום. קבוצות אחיעד לנפגעי הלבם קרב מורשות להמשיך בפעילויות בבתי הלוחם.



הצגת הילדים "הכובע הקסום שלי" הועברה בזום לחברי בתי הלוחם ברחבי הארץ

## מסעדות

◀ מסעדות בתי הלוחם פועלות בשירות משלוחים בלבד.

## הטראומה של יום כיפור מתעוררת לקראת יום כיפור, פורסמה בעיתון "ידיעות אחרונות" ובאתר וויינט כתבה מרגשת על התחושות של הלומי הקרב וכיצד ימי הסגר מציפים אצלם את טראומת המלחמה. ברוך שמש מירושלים, שנפל בשבי המצרי, אמר: "הסגר מחמיר את הפוסט-טראומה שלי, אני לא ישן בלילות וקשה לי מאוד לא לצאת מהבית". יו"ר הארגון, עידן קלימן, אמר: "הסגר מציף קשיים ומעורר זיכרונות משדה הקרב. נאבקנו כדי שבתי הלוחם יוחרגו ונכי צה"ל יוכלו להגיע ולמצוא מזור לגופם ולנפשם".



**לכתבה**

## נועם גרשוני בשיעור פרטי ב-5 באוקטובר השתתף נועם גרשוני בתוכנית הבוקר של ניב רסקין בערוץ 12 והעביר לצופים שיעור פרטי. גרשוני, טייס קרב שנפצע במלחמת לבנון השנייה, זכה במדליה אולימפית בטניס באולימפיאדת לונדון 2012. הוא דיבר על תקופת השיקום וההתמודדות עם הנכות, העזרה שקיבל מבית הלוחם וארגון נכי צה"ל, וכיצד להשתמש בחשיבה חיובית כדי לעבור תקופות קשות



**לכתבה**

המערכת מודה לעובדות ועובדי המחוזות  
ובתי הלוחם ששלחו חומרים לידיעון. תודה לכם.



ארגון נכי צה"ל

**ידיעון ארגון נכי צה"ל**

**מערכת "הלוחם"**

עו"ד עידן קלימן, יו"ר ועדת מערכת;  
ארי ארבל; אורי בינדר; שרי גרינברג;  
שרוני דקל-נחשוני; יהודה נבון

**צור טק עיתונות בע"מ**

מנכ"ל ועורך אחראי **צור עופר**

עורכת **שלומית לולה נחמה**

מנהלת הפקה **אנני רויזמן**

עיצוב **log**