



# מידעון ארגון נכי צה"ל

גליון מס' 1 - מרץ 2020

## דבר יו"ר ארגון נכי צה"ל עו"ד עידן קלימן

### חברים יקרים שלום רב,



ימים לא קלים עוברים על כלל העולם, על עם ישראל ובתוך כך גם עלינו, משפחת ארגון נכי צה"ל. המאבק במגפת הקורונה חוצה גבולות ולאומים ודורש מכולנו התגייסות מיוחדת וחשיבה מחודשת.

ימים אלו מחייבים אותי ואת הנהגת הארגון בהתבוננות פנימה ובגיוס מלא כוחנו ומרצנו לפעול באופן יצירתי לטובת המשך

עבודת הארגון והענקת השירותים החיוניים לכם, חברותי וחבריי היקרים. מטרתנו העיקרית היא כי הארגון ימשיך להוות עבורכם אוזן קשבת, כתובת לפתרון הבעיות השונות ופינה חמה, כפי שהיה תמיד.

בהוראת משרד הבריאות, נאלצנו לצערנו לסגור, לראשונה בתולדות הארגון, את בתי הלוחם על כל המשתמע מכך. זוהי מכה כואבת לחברות, לחברים, לעובדים שהם חלק ממשפחתנו וכמובן גם לי, כיו"ר הארגון. אך דאגת הארגון לבריאותכם ושלומכם – הינה מעל לכל.

מצב זה, אילץ אותנו להוציא את העובדים לחל"ת והנהלת הארגון הממשיכה לעבוד כרגיל ובהיקף משרה מלא, החליטה להפחית 50% משכרה עד לסיום המשבר.

עם זאת, השמירה על השגרה ועל זכויותיכם חשובה מתמיד בעת הזו. מחוזות הארגון ממשיכים לעבוד באופן מלא ומעניקים לכם שירותים באמצעות הטלפון. עובדות ועובדי המחוזות המסורים יוצרים קשר טלפוני בימים אלו עם כל החברות והחברים בארגון מעל גיל 60 ודורשים בשלומם ומוודאים עימם חסר כלשהו או צורך מיוחד. בכל שאלה ובעיה, אנא אל תהססו וצרו קשר עם המחוז.

אנו ערים גם למצוקה הכספית המלווה חלק מן החברים בימים אלו, ובפרט לפני חג הפסח ולכן מערך ההלוואות שלנו עומד לרשות החברים הנדרשים לכך. עוד על פעילות המחוזות למענכם תוכלו לקרוא בראיון עם רפי כהן צמח, מ"מ יו"ר הארגון, זה המקום להודות לרפי, לחברי המזכירות הפעילה ולוועד הארצי על פעילותם המסורה בכלל ובימים אלו בפרט.

אנו ממשיכים לפעול מול אגף השיקום בייצוג זכויותיכם ורוצים לבשר, כי בעקבות פנייתנו לאגף השיקום נכים, יוכלו נכים קשים, המסתייעים במלווה דרך חברות הסיעוד, לקבל אישור להעסקת בן משפחה כמלווה 24 שעות ביממה. נכים קשים בנכות מיוחדת יוכלו לקבל טיפולי פיזיותרפיה במכונים הפתוחים או בביתם, לאחר קבלת אישור רפואי לכך ויזכו להחזר.

קראו את הריאיון עם אבנר גולן, מנהל אגף זכויות ורווחה בארגון, על פעילות אגף השיקום בימים אלו ועל זכויותיכם. תודה לאבנר על ריכוז הנושא ועל המאמץ המיוחד.

אחת הפעולות פורצות הדרך והחשובות שביצענו בימים האחרונים לרווחתכם, הוא שיתוף פעולה ראשון מסוגו עם נט"ל, להפעלת קו טלפון לתמיכה נפשית בנכי צה"ל, בעקבות משבר הקורונה. עוד על שיתוף הפעולה החשוב הזה בראיון עם יו"ר מחוז חיפה והצפון, איתי אלימלך. אני מבקש להודות לאיתי על קידום הנושא מול נט"ל ומודה לנט"ל על ההירתמות המהירה.

אין ספק שמצבם של הלומי הקרב ונפגעי ה-PTSD מורכב במיוחד בימים אלו. חבר הארגון, אורי אהרנפלד, ממחוז ירושלים, המרכז את תוכנית אחיעד בארגון מספר כאן במידעון על התמיכה בחברים, גם בימי קורונה. אנו קוראים לחברים נפגעי טראומה להצטרף ולהיעזר בפעילות חשובה זו.

חברות וחברים יקרים, בנימה אישית אני מבקש לומר לכם: אנחנו כולנו, כל נכות ונכי צה"ל באשר הם, ידענו כאב, מלחמות וקרבות, חוינו דבר או שניים על בשרנו, תרתי משמע. הוכחנו זאת בעבר ואנו יודעים זאת גם היום, כי בזכות עוז הרוח ותעצומות הנפש ננצח כל קושי וכל אתגר. יחד נהיה חזקים. יחד ננצח!

מכאן, אני שולח לראש אגף השיקום, צוות האגף והמחוזות את תודתי על שיתוף פעולה פורה ושיח שוטף ואיחולי בריאות מלאה לכל עובדי האגף ולבני משפחותיהם!

אני מאחל לכולכם בריאות שלמה ואיתנה והרבה כוחות לצלוח את האתגר הניצב בפנינו. נמשיך להיות עמכם בקשר שוטף.

שלכם ועבורכם באהבה רבה,  
עו"ד עידן קלימן  
יו"ר ארגון נכי צה"ל

## מ"מ יו"ר ארגון נכי צה"ל רפי כהן צמח



בימים אלו שורר מצב חירום שלא היה כמותו מעולם. בתי הלוחם סגורים, אין קבלת נכים, חדרי הכושר והבריכות סגורים. בהתאם להנחיות משרד הבריאות, במטה של ארגון נכי צה"ל עובדים לא יותר מעשרה אנשים ורוב הדיונים מתבצעים בשיחות ועידה. הארגון פועל בעת הזאת כדי לטפל בחברים הזקוקים לו וללוות אותם. את הפעילות מובילים יו"ר הארגון ואנוכי כממלא מקום יו"ר הארגון וכן נבחרו הציבור בארגון והדרג המנהלי הבכיר.

### אילו פעולות יזם הארגון לרגל מצב החירום?

"לאחר שקיימנו התייעצויות ודיונים כדי לגבש דרכי פעולה לטיפול במשבר, הגענו לכמה החלטות והתחלנו ביישומן. הדבר הראשון במעלה שעמד לנגד עינינו היה השמירה על נכי צה"ל והמשך הטיפול בהם, על הצד הטוב ביותר ובהתאם למגבלות.

הוצאנו את העובדים לחל"ת, בהתאם לדרישה למנוע התקהלות של יותר מעשרה אנשים והחלטנו, בהוראת משרד הבריאות, לסגור את בתי הלוחם. נבחרו הציבור, שהם יושבי ראש המחוזות, עובדי המחוזות, ועידן ואני ממשיכים לעבוד באופן מלא, אך החלטנו על קיצוץ של 50% בשכרנו, עד לתום המשבר. פעולה נוספת שהחלטנו היא לבצע פניות טלפוניות של עובדי המחוזות לכל נכה בגיל שישים ומעלה, לכל הפוסט טראומטיים ולכל הנכים הקשים. העובדים משוחחים עם החברים, בודקים מה שלומם ומה מצבם ומוודאים שהם ממשיכים לקבל שירות ותרופות מאגף השיקום. את הממצאים מרכזים עובדי המחוזות בדו"ח יומי המועבר למטה. אם נדרשת התערבות, המטה פונה לאגף השיקום כדי לפתור את הבעיות. הואיל ומועדוני השיקום נסגרו, צוותי המועדונים מתקשרים אל החברים המבקרים במועדון באופן קבוע, לבדוק את מצבם וצרכיהם".

### יש דרכים נוספות לעזור לחברים בעת הזאת?

"אנו ערים לכך שכמה מחברי הארגון עלולים להיקלע למצוקה כספית. שכללנו את מערך הלוואות העזרה ההדדית של הארגון, ואנו מקדמים אישור הבקשות במהירות. הגשת הבקשה היא פשוטה ומהירה. החבר פונה למחוז כדי לקבל הלוואה, המחוז מעביר לאישור והבקשה מטופלת מיידית, כדי שלא ייווצרו עיכובים בהעברת הכסף, במיוחד לפני הפסח. כמו כן, אנחנו מסייעים כמידי שנה לנזקקים במצוות קמחא דפסחא. נעשות פעולות פרטניות כגון הבאת מזון לנכים קשישים החיים לבד או סיוע פרטני לפי צרכים מיוחדים המתעוררים בתקופה זו. בהתאם להסכמים עם אגף השיקום, נכי צה"ל ממשיכים לקבל מה שמגיע להם ומה שדרוש להם במיוחד בימים אלו, ואנו פועלים לטפל אישית בכל נכה הזקוק לכך".

### מה חשוב לך למסור לחברים?

"חשוב שהחברים ידעו שהמחוזות עובדים באופן מלא, ויותר מכך, אנחנו מתכוונים להגיע לכל חבר הזקוק לנו. שירותי אגף השיקום ממשיכים לפעול למען החברים ועל ההסדרים המיוחדים אליהם הגענו תוכלו לקרוא בעדכון הזכויות במידעון זה. בתי הלוחם נסגרו אמנם לכניסת הקהל, בהתאם להוראות משרד הבריאות, אך צוות אחזקה ושמירה ממשיך לעבוד בהם. אני קורא לכל חבר ארגון שזקוק לנו בימים המטורפים האלה, לא להסס ולהתקשר ואנו נעמוד לרשותו ונסייע לו כמיטב יכולתנו".

## התקשרו אלינו

**מחוזות הארגון ויו"ר המחוזות עומדים לרשותכם בכל שאלה ובעיה:**

לשכת יו"ר הארגון: 03-6461601/2

מחוז ת"א יפו והמרכז: 03-5221286/7 קובי יצחק 052-6579999

מחוז חיפה והצפון: 04-8146500 איתי אלימלך 052-3998940

מחוז ירושלים: 02-5635625 אלון דהן 050-2281804

מחוז השפלה: 08-9466488/99 שרוני דקל-נחשוני 052-5529977

מחוז באר שבע: 08-6230111 שמעון מלול 054-2307160



## התמודדות נפשית בתקופת החירום

### יו"ר מחוז חיפה והצפון איתי אלימלך

ההתמודדות הנפשית בתקופה זו קשה עבור כולם, ובפרט עבור נכי צה"ל. איתי אלימלך, יו"ר מחוז חיפה והצפון, מספר על שיתוף פעולה ראשון מסוגו של הארגון עם ארגון נט"ל, נפגעי טראומה לאומית.



#### מה הוביל לשיתוף הפעולה עם נט"ל?

"נט"ל הוא גוף מקצועי ורציני, המתמחה בסיוע לנפגעי טראומה על רקע לאומי. במצב הנוכחי, גם הבידוד וגם הרקע של טראומה קודמת הם טריגר רציני שעלול להחמיר את המצב הנפשי אצל חברים, גם אצל מי שאינם מוכרים על פוסט טראומה או סעיפים נפשיים. המתח בתקופה זו הוא חסר תקדים".

#### איך נוצר הקשר ומה אפשר להציע למי שסובל מהמצב?

"שיתוף הפעולה נוצר מהיכרות מוקדמת שלי עם ארגון נט"ל וגם לפני המשבר היו לנו שיחות ותוכניות לשתף פעולה בקורסים לצוותים שלנו. בתקופת המשבר הנוכחי, נט"ל מפעילים קו פתוח ומי שמזדהה כחבר ארגון או נכה צה"ל מבקשים ממנו רשות לעדכן אותנו במצבו. התקשרות בינינו מאפשרת לנו לקבל עדכונים על מצבם של נכי צה"ל. נט"ל יודעים להגיש עזרה ראשונה נפשית במוקד תמיכה טלפוני, מה שמתאים בדיוק לתקופה הזאת, ואנחנו בארגון מנסים להשלים את החסר בסיוע מעשי, כמו מזון או כל דבר נוסף שאפשר לעשות בשטח. פרסמנו פנייה משותפת של שני הארגונים ואנחנו רוצים לייצר אמון של החברים במערכת של נט"ל".

#### איך משפיע משבר הקורונה על החברים?

"כרגע המצוקה אינה אדירה, אך כל יום שעובר המצב מחמיר, והמענה יהיה חיוני יותר ויותר. בשגרה אנו עוסקים בהיבטים רבים של חיי החברים ובהתמודדות עם משרד הביטחון. אך כרגע כל השגרה מושבתת, חוץ מהדברים הדחופים ביותר, והמצב באמת מוזר. גם בשגרה יש פניות לא שגרתיות, אבל עכשיו אם יש מישהו שמפחד לצאת מהבית כדי לקנות חלב, נדאג שיביאו לו. יש חרדות, פוביות, במיוחד אצל אנשים שגם בתקופה רגילה אינם מתפקדים היטב. אנו מקבלים עשרות שיחות ביום ומשתדלים להיות אוזן קשבת ולסייע ככל שניתן. אנו מזמינים את החברים להיעזר בקו המיוחד של נט"ל וכמובן בנו".

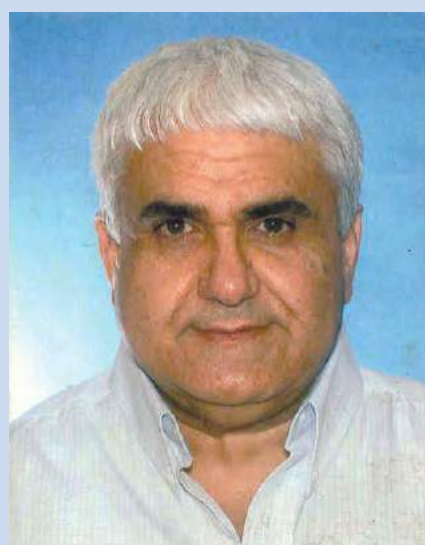


**התקשרו לקו הסיוע של נט"ל  
לתמיכה וסיוע נפשי  
1-800-363-363**



# עדכון זכויות ופעילות אגף השיקום

## מנהל אגף זכויות ורווחה בארגון נכי צה"ל אבנר גולן



"אנחנו, בארגון נכי צה"ל, ואגף השיקום, עושים ככל יכולתנו כדי לסייע לכם בתקופה קשה זו. אנו מבקשים מכם להמעיט את הביקורים במחוזות השיקום כדי לשמור על בריאותכם. אנא, עשו הכל באמצעים מקוונים. מחוזות הארגון עובדים במתכונת רגילה. אתם מוזמנים לפנות אלינו למחוזות כדי לטפל בבעיות המתעוררות".  
להלן עיקר השינויים וההיערכויות בפעילות אגף השיקום בתקופת מגפת הקורונה.

### עדכונים באתר הארגון - [www.inz.org.il](http://www.inz.org.il)

מומלץ לכל החברים להתעדכן בכל ההודעות מאגף השיקום המפורסמות באתר הארגון. אנו עורכים עדכון יומי עם האגף בשיחת ועידה ועסוקים כל העת בהתארגנות והיערכות של אגף השיקום לטיפול במקרים דחופים.

### קבלת קהל וטיפול רפואי

מחוזות השיקום סגורים לקבלת קהל. הטיפול הרפואי ממשיך באמצעות מוקד טלפוני או באמצעות פקסים שנשלחים למרפאות. אין עיכוב באספקת תרופות, מרשמים וטיפולים, הטיפול הרפואי ממשיך כרגיל. טיפולים בחמי מרפא הוקפאו עד תחילת חודש מאי, בשל סגירת בתי המלון.

### טיפול פיזיותרפיה ועבודת מלווים

נכים קשים בנכות מיוחדת יכולים לקבל טיפולי פיזיותרפיה בבית באמצעות ספקים של אגף השיקום ויקבלו החזר. מטפלים ומלווים ממשיכים לעבוד כרגיל. נכים קשים, המסתייעים במלווה דרך חברות הסיעוד של משרד הביטחון עד 24 שעות וחוששים להיחשף למלווה, יכולים לקבל אישור להעסקת בן משפחה כמלווה, לעומת מצב שגרה שבו מקבלים אישור ל-12 שעות. האישור ניתן לזכאים עד 24 שעות ביממה.

### מענה טלפוני באגף השיקום

מוקד אגף השיקום פתוח רצוף עד שעה שש בערב. מי שצריך תרופות מקבל מענה.

### תגמולים בתקופת מצב החירום

כל עוד מצב החירום נמשך, האריך אגף השיקום באופן יזום את התשלום לנכים המקבלים תגמולי קיום.

- נכים המקבלים תגמול טיפול רפואי (תט"ר), התגמול הוארך בהתאם לצורך ולשיקול דעת הרופא המוסמך המחוזי.
- נכים העובדים במשרה חלקית ומקבלים תט"ר השלמה, ימשיכו לקבל בתקופת החירום את ההשלמה, גם אם בשל משבר הקורונה פוטרו או שהמעביד הוציאם לחל"ת, בכפוף להמצאת אישור מהמעסיק. נכים אלו רשאים לפנות לביטוח לאומי ולשירות התעסוקה ולבדוק את זכאותם לקבל דמי אבטלה בהתאם למדיניות הממשלה.
- נכים המקבלים תגמול חוסר פרנסה ימשיכו לקבל את התגמול בתקופת החירום, גם אם מועד הזכאות חלף. העברת מסמכים מטעם הנכה תתבצע באמצעות האתר האישי או משלוח בפקס למחוז.
- סטודנטים המקבלים דמי קיום ימשיכו לקבל אותם. מי שממשיכים ללמוד ולא סיימו את לימודיהם ימשיכו לקבל את דמי הקיום בתקופת הלימודים, גם אם הלימודים הם במתכונת של לימודים מקוונים.
- נכים ששולבו לאחרונה בעבודה מפרנסת על ידי אגף השיקום ופוטרו או הוצאו לחל"ת בגלל משבר הקורונה, יפנו למחוז השיקום באמצעות המוקד הטלפוני או האתר האישי, כדי לבחון מתן תגמול חוסר פרנסה (חפ"ר) בתקופת החירום.

### שימוש באתר אגף השיקום באיזור האישי

לאחרונה שלח אגף השיקום לנכים במסרון סיסמאות לכניסה לאתר האישי. אנו ממליצים להשתמש באתר האישי בכל הנושאים הנוגעים לטיפול מול אגף השיקום ולתקשורת שוטפת עם האגף, במקום להגיע למחוז. קוד המשתמש של כל נכה רשום בתלוש התגמולים באופן קבוע.

### מועדוני השיקום

כל מועדוני השיקום נסגרו עד להודעה חדשה. נציגי בר אילן שבבעלותם המועדונים מקיימים שיחות יומיות עם הנכים ומדווחים ליחידת השיקום באגף השיקום.

### נכים שנדבקו בנגיף הקורונה

הטיפול בקורונה הוא באחריות משרד הבריאות. אגף השיקום מסייע בטיפול בנכות המוכרת. נכה הנמצא בבידוד בית או מאושפז עקב הידבקות חייב לדווח למחוז של ארגון נכי צה"ל.



## דבר יו"ר אגודת הידידים של ארגון נכי צה"ל עדי שטראוס

חברים יקרים,



העולם כולו חווה ימים טרופים, מורכבים ולא פשוטים, שלא ידענו כמותם בעת המודרנית.

כולנו מודאגים ועוקבים בדריכות אחר השתלשלות האירועים, החדשות וההנחיות המתעדכנות.

לצערי הרב, בשל המצב ובהתאם להנחיות ראש הממשלה ומשרד הבריאות בנושא נגיף הקורונה, כל פעילויותיו של בתי הלוחם לרבות חוגי ספורט והעשרה, ומפגשים חברתיים שונים המהווים עבורכם מקור חוויתי ושיקומי, מבוטלים עד להודעה חדשה.

הצוותים הרפואיים הם החיילים החדשים בחזית המלחמה בקורונה, אשר ניצבים עם האתגרים ואי הוודאות שהיורוס מביא עמו, כדי להציל את ילדנו, הורינו, אותנו – את כל אזרחי ישראל.

חייב להודות, שגם ברגעים מאתגרים אלה, שואב אני מכם עידוד רב וכוחות. אתם, שידעתם מלחמות, משברים ומאבקי הישרדות יום יומיים תחת רגעי משבר ופציעות אישיות אותן חוויתם, אשר הובילו אותכם לקבל החלטה נועזת, נחושה של בחירה – בחירה בחיים! על כל אלה, אתם מהווים עבורי ועבור רבים אחרים סימן דרך, אות ומופת.

ההתמודדות וההישגים האישיים שלכם, הם אלה אשר נותנים לי ולכולנו את הכוח להמשיך ולפעול מתוך תקווה ואמונה חזקה, שתקופה זו הינה זמנית, ולא היא אשר תכניע אותנו.

אני כל כך גאה ברוח הלוחמת שלכם, וגם בעת זו אני יודע שתמיד נהיה יחד ושתמיד תהיו אתם חוד החנית של הרוח הישראלית הנדירה והמייחדת אותנו בעולם כולו! המפגשים והשיחות עמכם מרגשים אותי בכל פעם מחדש ואני מצפה לשוב ולפגוש אתכם בהקדם האפשרי ולתת לכם חיבוק עז ואוהב.

מאחל לכולנו בריאות איתנה ומייחל לחזרה מהירה לשגרת הפעילות. שמרו על אנרגיה טובה וחיובית. שמרו על עצמכם! מצדיע לכם!

**עדי שטראוס**

**יו"ר אגודת הידידים של ארגון נכי צה"ל**

## קבוצת אחיעד לנפגעי PTSD פועלת בבית הלוחם ירושלים. גם עכשיו, כשבתי הלוחם סגורים, החברים בקבוצה מוצאים בה משענת חשובה

לפני שלוש שנים, לאחר מבצע צוק איתן, גמלה בלבו של אורי אהרנפלד ההחלטה להקים קבוצה למען נפגעי פוסט טראומה צעירים. "רציתי למנף שנים של ניסיון ותובנות מהתמודדות עם הפציעה", אומר אהרנפלד, שהיה שבוי במלחמת יום כיפור וממקימי עמותת 'ערים בלילה' הפעילה למען פדויי שבי.



שלוש שנים הצטרפו בירושלים קרוב למאה איש ולמפגשים הקבוצתיים מגיעים באופן קבוע כארבעים משתתפים. כולם פצועי פוסט טראומה וכל מי שמוכר על PTSD זכאי להצטרף לפעילות הקבוצה. את הפעילות מלווה העובדת הסוציאלית איילה יפת-שילוני (MSW), ובימים אלו היא אף מסייעת בהתנדבות בכל הדרוש. היה חשוב שתהיה לנו רשת ביטחון, של אשת מקצוע, והדבר הוכיח את עצמו מעל ומעבר".

### מה עשיתם בקבוצה בתקופת שגרה?

"אנחנו נפגשים פעם בשבועיים, בדרך כלל בבית הלוחם או בחוץ, משתדלים בעיקר בטבע. החבר'ה גם היו נפגשים כמעט כל יום בבית הלוחם ובלילות היו יוצאים לטיולים, לשתות קפה בטבע באמצע הלילה וכדומה. כמו כן, חצי שנה לאחר הקמת הקבוצה פתחנו קבוצה בשם ליאת, המיועדת לבנות הזוג. הן נפגשות פעם בשבועיים ויש לנו אפשרות לסייע גם ברמה המערכתית, למשפחות החיות עם הלומי הקרב".

### מה יוצר את החיבור האנושי בקבוצה? במה ההשתתפות עוזרת לחברים?

"הקשרים שנוצרו בקבוצה מיוחדים וחזקים. אין מחסום של גיל, כי יש לנו חבר'ה בני 23 ובני 60 שלא מרגישים את ההבדלים ביניהם. הגיל הוא לא פקטור, כי הוא מתמוסס אל מול הפוסט טראומה המשותפת של כולם. רבים מהחברים אומרים שבאיזשהו מקום הקבוצה הצילה להם את החיים. יש להם קבוצת התייחסות, הם לא צריכים לדבר הרבה ולהסביר, וכולם מבינים את כולם. זו איננה קבוצה טיפולית, זאת קבוצה חברתית, כשהרעיון הוא העצמה חברתית ומסגרת. אנחנו מפעילים גם הרבה פרויקטים מיוחדים. לאחרונה, במהלך שמגיע מהשטח וזוכה לתמיכת ארגון נכי צה"ל, קמות קבוצות דומות ברחבי הארץ, דבר חשוב ומשמח בעבורי".

### מה קורה איתכם עכשיו, בימי הקורונה וכשאי אפשר להיפגש?

"יש לנו קבוצת וואטסאפ שפעילה 24/7. הוואטסאפ חשוב כי לחברים יש אפשרות לדבר זה עם זה 24 שעות ביממה. לא משנה מה השעה, גם בשלוש בבוקר שואלים 'מי ער?', וישר מתחילה שיחה. יש סתם דיבורים, התייעצויות, והרבה עזרה הדדית. פתחנו גם דף פייסבוק שנקרא אחיעד לוחמים ב-PTSD ולכבוד הקורונה פתחנו חדר למפגשי וידיאו באפליקציית זום. מדי פעם אנחנו מקיימים מפגשים בסלון, כשכל אחד בסלון שלו".

### אתם פתוחים לקבל חברים נוספים?

"בוודאי. אנחנו רוצים שהחברים ידעו שקיימת מסגרת כזאת. כל מי שמוכר כנפגע טראומה מוזמן להתקשר אליי".

# 050-6929369

## נפגעי PTSD - התקשרו, אתם לא לבד.

## ארגון נכי צה"ל – ממשיכים לפעול למענך

גם בימים טרופים אלו עם התפשטות מגפת הקורונה, מחוזות ארגון נכי צה"ל ממשיכים לפעול ולטפל בציבור חברי הארגון. צוותי המחוזות מתקשרים לחברים המבוגרים, מטפלים בבעיות מול אגף השיקום ושוקדים על הכנת סלי מזון "קמחא דפסחא" למי שזקוק.

יו"ר ארגון נכי צה"ל, עידן קלימן: "אני מודה לכל העובדות והעובדים המסורים ולמתנדבים העוסקים במלאכה החשובה. בימים אלו מחוזות הארגון מוכיחים יותר מתמיד את נחיצותם ואני מודה להם על עמידתם האיתנה ועל התעקשותם של יושבי ראש המחוזות להמשיך ולשרת את חברות וחברי המחוז בנאמנות אין קץ".



מחוז תל-אביב והמרכז



מחוז תל-אביב והמרכז



מחוז חיפה והצפון



מחוז השפלה



מחוז ירושלים



קמחא דפסחא מחוז ירושלים



מחוז השפלה



מחוז באר שבע והדרום



חלוקת קמחא דפסחא בשלוחות



קמחא דפסחא מחוז תל-אביב

# המלצות בילוי ופנאי ברשת



## תיאטרון הקאמרי

תיאטרון הקאמרי פותח מידי מס' ימים הצגות מעולות באורך מלא

### עוץ לי גוץ לי

הצגת ילדים באורך מלא

## מועדון צוותא - תל אביב

פתח את כל הארכיון שלו לצפייה מלאה עשרות מופעים מלאים!



## הצגות לילדים חינם

### במיוחד עבורכם

התיאטרון שלנו ופודי טווי פותחים את מיטב הצגות הילדים כדי להנעים את זמנכם



ענת לוטן

## מדריכת החוג לעיסת נייר

ופסיפס מבית הלוחם ת"א -

הכנת חד קרן

מגילוי נייר טואלט



## תיאטרון אורנה פורת

### לילדים ולנוער

הצגות לילדים באורך מלא



**בידודי** - אלפי שעות של תוכן איכותי בחינם לקטנים וגדולים



## מרתה פילאטיס

סדרת תרגילים קצרה

לחימום ותנועת עמוד שידרה



## פלאו פילאטיס

תרגילים שכל אחד יכול לעשות על הספה ובישיבה על כיסא



## הצגת תיאטרון חיפה

כל ערב ב-21.00 לצפייה באורך מלא. דרוש: יין טוב, יוטיוב ובית שקט.

