

מופץ לנכי צה"ל | גיליון 276



ביטאון ארגון נכי צה"ל

נובמבר-דצמבר 2019 תש"פ

הלוחם

סיפור של אש ומים

לאחר מבצע החילוץ
של אח"י אילת, המשיכה
פרופ' ברכה ליכטנברג אטינגר
לחיות עם הלם קרב במשך
חמישה עשורים | עמוד 26

חשמל זורם
בחברת החשמל
העסקת נכים היא
דרך חיים | עמוד 32



יום ההוקרה

ועד הנכים ישראלי ופעול

הוקרה 2019

מביקור הנשיא ועד עשרות
אירועי הוקרה ברחבי הארץ.
סיקור אירועי יום ההוקרה
לפצועי מערכות ישראל
ופעולות האיבה
| עמוד 18, עמודים 16-8



אלי ארליך הסוכנות המובילה בישראל ביטוחי חו"ל והגיל השלישי

סוכנות אלי ארליך חוגגת 40

החלטנו שללקוחותינו מגיע יותר!

הועמדו לרשותנו שורת שירותים רפואיים מהטובים
והמתקדמים בישראל ואנחנו מעמידים אותם לרשותכם:

הרופאים המנוסים ביותר:

כולנו רוצים את המומחים הכי מנוסים ומומלצים לטיפול בבעיה שלנו!
תקבלו המלצה אובייקטיבית ומקצועית על הרופאים המנוסים ביותר לטיפול
בבעיה שלכם על בסיס מאגר מידע ייחודי ועדכני.

קיצור תורים לאבחון בעיה רפואית:

במסגרת הסכמים מיוחדים שנחתמו עם בתי החולים והמכונים המובילים בארץ
(אסותא, הדסה ועוד).

✓ תור מהיר לייעוץ עם רופא מומחה.

✓ תור מהיר לניתוח פרטי.

✓ תור מהיר לבדיקות הדמיה (MRI וכו').

✓ פיענוח מהיר של בדיקות הדמיה ע"י רדיולוגים מומחים.

מימוש זכויות רפואיות ופיצויים

על רקע מחלה או נזק:

- | | |
|-------------------------|-----------------------------|
| ✓ פטור ממס על רקע רפואי | ✓ תביעות מחברות ביטוח |
| ✓ תגמולים מביטוח לאומי | ✓ פיצוי מגורם מזיק שפגע בכם |
| ✓ פיצוי ממשדד הביטחון | ✓ בירור חשד לרשלנות רפואית |
| ✓ תשלומים מקרן הפנסיה | ✓ סיוע במצב סיעודי |

הביטוח שלנו - השקט שלכם!

במסגרת שיתופי הפעולה שלנו
ההפנייה לשירותי הרופאים המנוסים, הסיוע בקיצור
תורים והייעוץ בנושא זכויות ניתנים ללקוחותינו ללא עלות.
טלפון או מייל אלינו והשירות בדרך אליכם.



אלי ארליך הסוכנות המובילה בישראל - ביטוחי חו"ל והגיל השלישי



DS AUTOMOBILES
Spirit of Avant-Garde

DS 7 CROSSBACK



גיליון שיווקי | איור

DS PERFORMANCE
LINE II

DSprefer TOTAL

דגמי 2020 כבר כאן. תאם נהיגת מבחן עוד היום.

DSautomobiles.co.il | המנפים 2, הרצליה | 073-2799222

במחיר זכאות 2,000 סמ"ק

רמת האבזור הבטיחותי:

רמת בטיחות גבוהה 8 7 6 5 4 3 2 1 0 רמת בטיחות נמוכה

דרגת זיהום אוויר מרכב מנועי**

זיהום מרבי 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 זיהום מזערי

קוד דגם	תיאור דגם
8	DS 7 CROSSBACK GRAND CHIC 2.0 BLUEHDI 180HP EAT8
8	DS 7 CROSSBACK SO CHIC 2.0 BLUEHDI 180HP EAT8
25	DS 7 CROSSBACK SO CHIC 1.6 PURETECH 180HP EAT8

דגם	נתיני צריכת דלק בליטרים ל-100 ק"מ*
DS 7 CROSSBACK GRAND CHIC 2.0 BLUEHDI 180HP EAT8	עירוני 4.4 בין עירוני 5.6
DS 7 CROSSBACK SO CHIC 2.0 BLUEHDI 180HP EAT8	עירוני 4.4 בין עירוני 5.6
DS 7 CROSSBACK SO CHIC 1.6 PURETECH 180HP EAT8	עירוני 4.9 בין עירוני 7.5

* נותני היצרן, עפ"י בדיקת מעבדה. תקן EC/715/2007*2017/1347. עם זאת, צריכת הדלק מושפעת מאופן הנסיעה. ** הדרגה מחושבת לפי תקנות אוויר נקי גילוי נותני זיהום אוויר מרכב מנועי בפרסומות, התשס"ט 2009



אין המערכת אחראית לתוכן המודעות והן מתפרסמות באחריות המפרסם בלבד. אין בפרסום המודעות משום המלצה של ארגון נכי צה"ל, או בדיקה שעשה ביחס למידע המפורסם ולא תחול על הארגון כל אחריות בקשר עם המודעות ופרסומן. כל הידיעות המופיעות במדורים פרסומיים ובצורות, הן ידיעות יזומות על ידי החברות המפרסמות.



צילומים: ברני ארדוב, סיון פרג'



מדורים

38 נגישות ורגישות

כל מה שצריך לדעת על נגישות

40 מעיין היצירה

אילן דוד. זמר, יוצר ואמן בזוקי

42 זכויות ורווחה

עדכון זכויות דצמבר 2019

46 סימן שאתה צעיר

מדור צעירים

48 העיקר הבריאות

פרופ' רפי חרותי על יעילותן של תרופות סבתא

50 שעשועי שכל

תשבץ נושא פרסים

06 דבר יו"ר הארגון

08 חדשות הארגון

22 חדשות קרן נכי צה"ל

כתבות

18 מהנשיא באהבה

ביום ההוקרה הגיע נשיא המדינה, ראובן ריבלין, לביקור רשמי בבית הלוחם תל אביב

20 חברים לדרך

ערב ההוקרה השנתי של אגודת הידידים נערך בסימן נתינה והצדעה לפצועים המשתקמים

26 הלם והשתקה

פרופ' ברכה ליכטנברג אטינגר, פקידת המבצעים ממבצע החילוץ של אח"י אילת, חיה שנים רבות עם הלם קרב וניסיונות השתקה

32 חברת החשמל מעסיקים בכל רגע

שילוב תעסוקתי הוא אבן בסיס לשיקום מוצלח. בחברת החשמל עושים זאת היטב

תיקון טעות

ברשימת חברי המועצה במחוז תל אביב-יפו והמרכז שפורסמה בגיליון 275, נרשם רכב יוסף (יוסי). השם הנכון הוא רגב יוסף (יוסי)



נעליים ומדרסים עושים רק באבידור

לבדיקה חינם קבע תור באבידור: 1-700-700-295 | 14 סניפים בפריסה ארצית

ZamirGroup

ROCKPORT

BROOKS

ecco

fitflop

Finn Comfort
Made in Germany

asics

Joya

SWITCH TO 2020

פותרים שנה חדשה באופל

הטבות בלעדיות לחברי ארגון נכי צה"ל

מקור: משרד התחבורה



עכשיו באולמות התצוגה
טרייד-אין במחיר מחירון

*9190 | OPEL.CO.IL | קבוצת לובינסקי

NEW GRANDLAND X קרוסאובר גרמני עוצמתי

מנועי טורבו בנזין ודیزל חסכוניים במיוחד • מערכת חניה אוטומטית • בקרת שיט אדפטיבית • AEB - מערכת בלימה אוטונומית • תיבת 8 הילוכים אוטומטית

התמונה להמחשה בלבד. כפוף לתקנון המבצע והטרייד-אין. מינימום 50 יח' במל"י. טל"ח.

רמת האבזור הבטיחותי



דרגת זיהום אוויר מרכב מנועי**



קוד דגם	תיאור דגם
21/22	GRANDLAND X 1.2L Petrol 130hp
18/17	GRANDLAND X 1.5L Diesel 130hp

תיאור הדגם	תצרוכת דלק בליטרים ל-100 ק"מ*	דרגת זיהום
GRANDLAND X 1.2L Petrol 130hp	6.1 עירוני 4.9 בין עירוני 4.5 עירוני	14 6
GRANDLAND X 1.5L Diesel 130hp	4.5 עירוני	6

* נתוני היצרן עפ"י בדיקת מעבדה, תקן EC/715/2007-2017/1347. עם זאת, צריכת הדלק מושפעת מאופן הנסיעה.
** הדריגה מחושבת לפי תקנות אוויר נקי (גילוי זיהום אוויר מרכב מנועי בפרסומת) התשס"ט 2009.



עו"ד עידן קלימן
יו"ר ארגון נכי צה"ל

המסע מתחיל בעלייה, אבל יהיה קצר

חברות וחברים יקרים,

אני שמח וגאה לכתוב כאן, בביטאון "הלוחם", את הטור הראשון שלי כיו"ר ארגון נכי צה"ל. לפני כארבעה חודשים נכנסתי לתפקיד. אני רוצה להשתמש במילים גבוהות כמו מהפכה, אבל אני יכול לומר באחריות מלאה שהארגון תחת הנהגתי יצא לדרך חדשה ועובר שינוי גדול.

אנו עובדים בשלושה מסלולים בו בזמן: הראשון, חריש עמוק במוסדות הארגון, התייעלות כלכלית הכרחית, והתאמה לשנת 2020; השני, מאבק בלתי מתפשר להחזרת הזכויות וההטבות שנגזלו מאיתנו בשנים האחרונות; והשלישי, החזרת המותג של נכי צה"ל אל מרכז הבמה הציבורית בישראל והפיכתו לנכס לאומי.

אני יכול להבטיח לכם כי אנחנו, בהנהלת הארגון, עושים לילות כימים ולא נרפה עד שארגון נכי צה"ל יחזור להיות הארגון הלוחמני, המוסרי, הערכי והצודק ביותר בחברה הישראלית. הארגון תחת הנהגתי יעבוד בדיוק כפי שהבטחתי, בשקיפות מלאה. אתם תדעו בדיוק מה המצב הכספי של הארגון, ותהיו שותפים מלאים בכל צעד במאבקים שננהל. חשוב לי לחדד את הנקודה: התפקיד היחיד של מוסדות הארגון תחת הנהגתי הוא לשרת את ציבור נכי צה"ל, לעמוד כחומה בצורה מול כל ניסיון לפגוע בזכויותיהם, ולדאוג לנכים לשיקום הפיזי והנפשי הטוב ביותר הקיים כיום בעולם.

התקופה הקרובה דורשת מכולנו מאמצים. לא אחדש לכם אם אומר כי המצב הכספי של הארגון אינו במיטבו. בשנים האחרונות היה הגרף במגמת ירידה ועכשיו אנו בולמים אותה. בתור התחלה, יושבי ראש המחוזות, מנכ"ל הארגון ואנוכי הורדנו את שכרנו ב-10 אחוזים. אם יידרש, נוריד גם יותר. נערכו קיצוצים דרמטיים במטה הארגון ונערכים קיצוצים בעלויות תפעוליות. אני מתחייב בזאת שהפגיעות בשירותים שמקבלים חברי הארגון במחוזות ובבתי הלוחם יהיו במינימום ההכרחי.

בתקופה הקרובה ניאלץ כולנו לשים כתף ולהיכנס מתחת לאלונקה. המסע אמנם מתחיל בעלייה, אבל הוא יהיה קצר. אני משוכנע כי לאחר שנוריד את כל השומנים המיותרים, נחזור עד מהרה להיות ארגון בעל איתנות כלכלית, כפי שהיינו בעבר. בה בעת, אני שמח לשתף אתכם כי כבר התחלנו להגדיל ולשפר את מערך התרומות שלנו בארץ ובחו"ל.

כיו"ר הארגון, אני מודע לכל הבעיות הקיימות כיום מול האגף לשיקום נכים במשרד הביטחון. אני מודע ליחס המזלזל, לבעיות עם חמי מרפא, לבעיות בקבלת תרופות, למחסור ברופאים ובצוותי עובדי שיקום, לבירוקרטיה הנוראית בכל פנייה ולעוד ועוד כשלים של אגף השיקום. אנחנו פועלים במרץ לפתרון בעיות אלו. מיד עם כניסתי לתפקיד, הוצאתי מסמך למנכ"ל משרד הביטחון, האלוף במילואים אודי אדם, שבו פירטתי 112 נושאים שאני רואה בהם ליקויים הדורשים תיקון. כמה מהם בתחום היחס לנכה, כמה בתחום הפגיעה בזכויות ואחרים בהתאמה של נהלים וזכויות לאחר עשור של קיפאון. שמחתי לגלות כי מנכ"ל משרד הביטחון פותח את דלתו בפניי. הוא הקים מיד צוות משותף לארגון נכי צה"ל ולמשרד הביטחון והצוות נפגש כבר פעמיים. הוחלט על חלוקת הצוות לשישה צוותי משנה שיעסקו בסוגיות, והכול כדי לזרז את הגשת המסקנות למנכ"ל משרד הביטחון. אני מוצא חשיבות רבה בהידברות עם מנכ"ל משרד הביטחון.

בימים אלו אנו עוסקים גם בשיפור תדמית נכי צה"ל וארגון נכי צה"ל בקרב הציבור בישראל. לצערי, נוכחתי לדעת כי בעשור האחרון בחרו גופים אינטרסנטיים בממשלת ישראל להשתלח באוכלוסיית נכי צה"ל מטעמים כלכליים, לפרסם נתונים מוטעים, ולשסות אותנו זה בזה. אנו פועלים כיום כדי להוציא את האמת לאור, להראות כי נכי צה"ל הם נכס לאומי ולשקם את תדמיתם.

כל משימה כזאת שפירטתי כאן, היא משימה לקדנציה שלמה. אנו פועלים בו בזמן ובקדנציה אחת בכל המישורים ואנו נחושים. אין לי צל צל של ספק כי אם נהיה כולנו מאוחדים, נעמוד במשימות בהצלחה רבה.

לסיום, באמצע החודש צוין יום ההוקרה השישי לפצועי מערכות ישראל ונפגעי פעולות האיבה. אירועי ההוקרה מסוקרים בהרחבה בגיליון זה. ברצוני להודות לנשיא המדינה, ראובן ריבלין, שבא לבית הלוחם בתל אביב לחגוג איתנו את יום ההוקרה. כמו כן, ברצוני להודות לגלי צה"ל ולשמעון אלקבץ, מפקד התחנה, שהקימו אולפן פתוח בבית הלוחם ושידרו ממנו במהלך היום. בטוחני כי בעתיד נוציא לפועל מיזמים משותפים נוספים.

שיהיה לכולם חג אורים שמח,

יו"ר הארגון,

עו"ד עידן קלימן

בכבוד ובהצדעה



הטבות בלעדיות על מגוון דגמי יונדאי לחברי ארגון נכי צה"ל

יונדאי מזמינה את חברי ארגון נכי צה"ל ליהנות מהטבות מיוחדות למגוון דגמי יונדאי, כולל טוסון החדש וסנטה-פה החדשה, רכבי ה-SUV המפנקים. עכשיו בכל אולמות התצוגה.



ללא כפל מבצעים

קבוצת
כלמזביל  *3805

רמת
בטיחות
נמוכה

0 1 2 3 4 5 6 7 8

רמת
בטיחות
גבוהה

רמת האבזור הביטחוני	תיאור דגם	קוד דגם
6	TUCSON - Panoramic, Prime Plus	253-088, 253-087
7	TUCSON - Elite Turbo, Elite	253-089, 253-086
	Santa Fe - Luxury, Supreme, Premium	481-233, 481-229, 481-227, 481-225

דגם	צריכת דלק ממוצעת בליטרים ל-100 ק"מ*	דרגת זיהום אוויר
Elite Turbo ל' 1.6 TUCSON	8.4	6.3
Elite ל' 2.0 TUCSON	10.6	7.1
Panoramic, Prime Plus ל' 2.0 TUCSON	11.0	6.9
Luxury 4x4 ל' 2.2 Santa Fe	7.3	5.5
Supreme 4x2 ל' 2.2 Santa Fe	7.2	5.3
Luxury, Premium ל' 2.4 Santa Fe	13.3	7.1

דרגת זיהום אוויר מרכב מנועי**

זיהום מירבי 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 זיהום מזערי
* נתוני היצרן, עפ"י בדיקות מעבדה. תקן EC715/2007
**הדרגה מחושבת לפי תקנות אוויר נקי (גילוי נתוני זיהום אוויר מרכב מנועי בפרסומות), התשס"ט 2009



יו"ר המחוז, קובי יצחק, באירוע הוקרה בעמק חפר

אורח, חיים משה. ערב הוקרה התקיים ב־12 בדצמבר בבית ים בנוכחות ראש העירייה, צביקה ברוט, ונכבדי ציבור. השתתפו כ־350 חברות וחברים והאמנית והסטנדאפיסטית ליטל שוורץ שימחה ובידרה את הנוכחים. ערב הוקרה בהרצליה התקיים ב־15 בדצמבר בנוכחות ראש העירייה, משה פדלון ונכבדי ציבור, ובהשתתפות אמן אורח, הזמר קובי אפללו.

אירועי הוקרה נוספים מתקיימים במועדים הבאים: 18 בדצמבר בגבעתיים, בית ראשונים; 29 בדצמבר ברמת גן, אולם הדימול; 30 בדצמבר בגבעת שמואל למגזר הדתי; 2 בינואר ביהוד, אשכול פיס; 13 בינואר בגני תקווה, היכל התרבות. מועדים נוספים יפורסמו בהמשך, נא התעדכנו, נוכחותכם חשובה.

מלגות

טקס חגיגי להענקת מלגות יוצרים ולימודים ל־120 חברות וחברים מתקיים ב־23 בדצמבר. נבקש להודות לתורמים על יחסם האוהד, החם והחשוב ועל תמיכתם רבת השנים.

מחוז עד הבית

מנהלי השלוחות וצוות העוזרים והמתנדבים עומדים לרשותכם ומרכזים פעילויות ומגוון שירותים, לרבות רישום הלוואות, מילוי מוטבים בפוליסת ביטוח החיים, פגישות פרטניות, טיפול מול הרשויות המקומיות בנושא הנגשה ואיכות החיים, חלוקת כרטיסי אירועים ועוד.

המחוז בפייסבוק

אני מבקש מכלל חברינו ליצור קשר עם משרד המחוז והשלוחות, לעדכן מספרי טלפונים וכתובות מייל, כדי שנוכל לעמוד בקשר רציף. אתם מוזמנים לפנות אלינו באמצעות אתר האינטרנט של המחוז. השתמשו בטופס: "כתבו לנו" או באמצעות כתובת המייל: mehoztlv@beit-halochem.org.il. כמו כן, אתם מוזמנים להצטרף לעמוד הפייסבוק של המחוז ארגון נכי צה"ל - מחוז תל אביב ולהתעדכן בחדשות, אירועים, מבצעים, וכדומה.

שלכם, בברכת נאמנות

קובי יצחק, יו"ר מחוז תל אביב-יפו והמרכז

חברות וחברים יקרים,

אנו בפתחו של חג החנוכה, חג האורים המלמד אותנו יותר מכל על אחדות ותקווה שהובילו לנס הניצחון של מעטים על רבים, ניצחון האור על החושך. הדברים מקבלים משנה תוקף גם בימינו אנו, שבהם עלינו להתגבש ולפעול לעתיד טוב, פורה ומוצלח ולעצב את דמותה של החברה ואת יחסה אלינו, נכי צה"ל.

אירועי יום ההוקרה

יום ההוקרה הממלכתי לפצועי מערכות ישראל ונפגעי פעולות האיבה צוין ב־15 בדצמבר. את אירוע הפתיחה הרשמי ערך ארגון נכי צה"ל בבית הלוחם תל אביב, בהשתתפות נשיא המדינה, ראובן ריבלין, לצד נכבדי ציבור, אמנים אורחים, פעילים, תורמים והחברות והחברים היקרים. במחוז תל אביב-יפו והמרכז, אנו מקיימים שנה שישית ברציפות סבב של אירועי הוקרה בשיתוף הרשויות המקומיות, נכבדי ציבור ואמנים אורחים. אירועי ההוקרה הממלכתיים במחוז נפתחו באופן חגיגי בעמק חפר ועד כה התקיימו ערבי הוקרה בכפר סבא, חולון, בת ים והרצליה. פנינו לאירועי הוקרה נוספים אשר יפורסמו בהמשך לאחר תיאום עם הרשויות במחוז. נוכחותכם חשובה.

ערב הוקרה התקיים ב־28 בנובמבר בעמק חפר, בנוכחות סגן ראש המועצה, יעריב יערי, ונכבדי ציבור, ובהשתתפות כ־150 חברות וחברים תושבי המקום. האמן האורח רפי קישון שימח את הנוכחים.



ראש עיריית כפר סבא, רפי סער

ערב הוקרה התקיים ב־8 בדצמבר בכפר סבא בנוכחות ראש העירייה, רפי סער, ונכבדי ציבור ונציגי אגף התרבות. השתתפו כ־300 חברות וחברים תושבי המקום ואמן אורח, חיים משה, שהנעים את זמננו. ערב הוקרה בחולון התקיים ב־9 בדצמבר בנוכחות ראש העירייה, מוטי ששון, ונכבדי ציבור. השתתפו כ־500 חברות וחברים תושבי העיר ואמן

נזכור אותם

הלכו לעולמם

אביטן שלום | אביעם גורג | אוליאן דניאל | אלטמן משה | אקריש משה | ארז הראל אורנית | בוכבזה אהרון | בן אדיבה עמרם | בן נון שמואל | ברנדל אברהם | ברנדס יעקב | ברק שלמה | גולדברג יחיאל | גטניו בני | גיל יואב | גמליאל משה | הורן מרדכי | הלל אריה | הס אריה | ויזל אריה | וקסלר שלמה | זך אלי | זנו חיים | חזיה יעקב | חירם אביה | טולר אברהם | טל מיכאל | יוסף לטיף | ינאי יוסף | ינאי שלמה | יעיש יורם | כספי יוסף | מדינה יהודה | מושקוביץ משה | מילנר עפר | מעין משה | משריקי משה | מתנה מנשה | נוימן שמעון | נול אברהם | נעמני יורם | עזור אליהו | עמבר מרדכי | עמיר שלמה | עמרם אלישע | עמרם אפרים | פיין ישראל | פלאי משה | פלומבו אהרון | פרחאן אפרים | פרטל יצחק | פרידמן שמעון | פרס כרמלה | צביקל יצחק | צוקרל יעקב | קופיט יגאל | קיוסו יוסף | קינן דוד | רובין רון | רוזנשיין אורי | שחק פתחיה | שיבלי אברהם | שיפריין הלל | שקד חיים

יהי זכרם ברוך



משאף Syqe® - טיפול חדשני בקנאביס רפואי

מינון מדויק ועקבי בכל שאיפה
המאפשר החזרת השליטה
בתפקוד היומיומי



ד"ר איתן חי-עם, הי"ר הרפואי של
סאיקי מדיקל, לשעבר מנכ"ל משרד
הבריאות אמר:

**// השימוש היום בקנאביס רפואי לא
מאפשר לדיוק במינונים כפי שמתבטאים
ברמות החומר הפעיל בדם ולכן רבים
מהמטופלים מתלוננים על תופעות
לוואי, טיפול לא עקבי וכן לעיתים פגיעה
ביעילות הקלינית. באמצעות משאף
Syqe מתאפשר לראשונה בעולם
לספק למטופלים טיפול במינונים
מדויקים - דבר זה מאפשר מצד
אחד טיפול יעיל ואפקטיבי ומצד שני
להכחית תופעות לוואי. זוהי בשורה
אמיתית למטופלים שמביאה לשיפור
ניכר באיכות חייהם."**

המשאף משווק ע"י טבע ישראל וזמין בבתי
מרקחת נבחרים. רכישת המשאף מותנית
בהמלצת רופא, בקבלת רישיון לשימוש
בקנאביס רפואי ובמשרש רפואי למשאף Syqe.

לקבלת פרטים נוספים:

טל. *2064

דוא"ל: teva-syqe@syqe.co.il

למטופל את השליטה בתפקודו היומיומי
ומשפר את איכות חייו.

המשאף מותאם לטיפול בקנאביס רפואי המצוי
בתוך מחסנית ייחודית. כל מחסנית Syqe
טעונה מראש ומכילה 60 מנות מוכנות לשאיפה.
כל מנה מכילה כמות מדויקת ואחידה של כרחי
קנאביס גולמיים שגודלו בתנאים פרמצבטיים
קפדניים. משאף ומחסנית Syqe בעלי אישור
IMC-GMP ומשרד הבריאות.

תכנית טיפול ייחודית

שימוש נכון בקנאביס עשוי להקל על תסמינים
רבים, בהם כאב, בעיות שינה, תיאבון ומצב
רוח, וכך להביא לשיפור באיכות החיים. יעילות
הטיפול באמצעות קנאביס תלויה באופן
צריכתו, המינון הניתן והרכב החומרים הפעילים
בו. בשל היכולות הטכנולוגיות פורצות הדרך של
המשאף והניסויים הקליניים שבוצעו, פותחה
תכנית טיפול המאפשרת לרופאים להתאים
מינון ספציפי לכל אחד מהמטופלים ועל ידי כך
תימנע צריכת יתר של קנאביס רפואי והמטופל
יוכל לשפר את איכות חייו ותפקודו באופן ניכר.

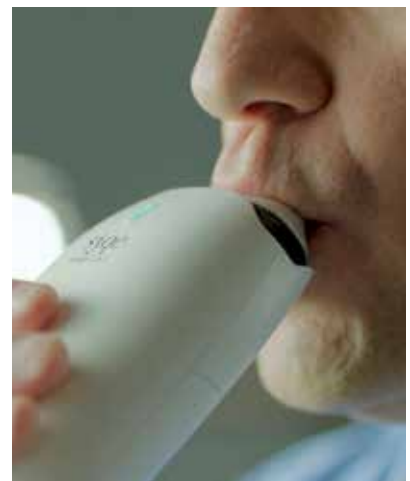
שירות תמיכה וליווי של אחיות

טבע וסאיקי מדיקל מפעילות שירות תמיכה
וליווי אחיות למתן הדרכה וסיוע למטופלים,
ללא עלות. צוות האחיות בעל ניסיון כולל של
מעל עשור בטיפול בקנאביס רפואי. זהו שירות
האחיות הראשון והיחיד בעולם המעניק ליווי
צמוד ותכנית טיפול חדשנית לשימוש מושכל
בקנאביס רפואי בשאיפה - באמצעות משאף
Syqe. השירות נועד לשמש כלי נוסף עבור
המטופל, על מנת להגיע לעצמאות מלאה בכל
הנוגע לשימוש בקנאביס רפואי באמצעות
משאף Syqe. השירות כולל מפגש הדרכה
ראשוני, ליווי טלפוני יזום על ידי צוות המומחים
ותמיכה טלפונית בשאלות קליניות שונות.

סאיקי מדיקל היא חברת פארמה-טק ישראלית
שפיתחה את הפלטפורמה הראשונה בעולם,
משאף Syqe, המאפשרת מתן מדיד של צמחים
ברמת דיוק ובטיחות של טיפול רפואי. הצמח
הראשון אותו הטמיעה החברה בפלטפורמה
זו הוא קנאביס רפואי. **הטיפול במשאף Syqe
מציב סטנדרט רפואי חדש ולראשונה בעולם,
משאף Syqe מאפשר טיפול מדיד בקנאביס
רפואי בשאיפה ומתבסס על מחקרים קליניים,
אשר בוצעו בבית החולים רמב"ם, המלמדים
על יעילותו ובטיחותו.**

באמצעות משאף Syqe המטופל צורך כמויות
מדודות של המולקולות הקיימות בפרחי
הקנאביס, ובכך מתאפשרים שליטה ודיוק
בטיפול כפי שמתאפשר בכל טיפול רפואי
אחר. המינון הנצרך באמצעות המשאף הינו
עקבי, מדויק ומותאם באופן אישי לצרכיו של
כל מטופל ומטופל.

כמו כן, הטיפול באמצעות משאף Syqe
כפי שהוכח בניסויים קליניים מביא לספיגה
מדויקת של החומרים בגוף ובאמצעותו ניתן
להפיג את הכאב במהירות תוך כדי מזעור
ההשפעות הפסיכו-אקטיביות של רכיבים
פעילים בצמח. המשאף פשוט לתפעול ומחזיר





ביקור יו"ר המחוז במועדון השיקום עין המפרץ



צעדת צועדים ומצדיעים ביום ההוקרה

יום ההוקרה

כמדי שנה ציין ארגון נכי צה"ל מחוז חיפה והצפון בשיתוף הרשויות והמועצות המקומיות במחוז את יום ההוקרה לפצועי מערכות ישראל ופעולות האיבה.

הצעדה **צועדים ומצדיעים** התקיימה ב־11 בדצמבר ובסיומה שני אירועים מרכזיים: באמפי **צמח** ובאמפי **שוני**. ב־15 בדצמבר התקיימו הרצאה בבית ספר אורט **מעלות** וערב הוקרה באשכול הפיס במועצה המקומית **משגב**. ב־19 בדצמבר התקיים אירוע הוקרה בבית **הלוחם חיפה**, בשיתוף לשכת שיקום חיפה.

מלגות לימודים

חברים יקרים, נפתחה האפשרות להגשת בקשה למלגת לימודים לשנת תש"פ לחברי הארגון, בהתאם לנוהל מלגות. לפרטים על הגשת המלגה יש לפנות למירת 04-8146502.

משלחות לחו"ל

חברים בעלי 30 אחוז נכות לפחות, דוברי אנגלית וצעירים שטרם יצאו במסגרת הארגון למשלחות לחו"ל, מתבקשים להגיש מועמדות בטופס שאפשר לקבל במשרדי המחוז.

יצירת קשר עם המחוז

אפשר להתעדכן בפעילויות המחוז בפייסבוק **ארגון נכי צה"ל מחוז חיפה והצפון** או באתר הארגון <http://www.inz.org.il>, תחת לשונית מחוזות.

מספר וואטסאפ למחוז

נפתח מספר וואטסאפ למחוז, לטובת התנהלות מהירה ושליחת מסמכים באופן מהיר ונגיש: 052-3086656.

סיורים ואירועים

- סיור לרמת הגולן לתושבי חדרה והשומרון התקיים ב־23 ביולי. את הסיור ארגנו חברי המועצה קישון זאב, ד"ר חיים רבונא והקר דב.
- ב־6 באוגוסט התקיים סיור לכינרת ולגלבע לתושבי גן שמואל שאותו ארגן חבר המועצה הקר דב.
- סיור לירושלים לתושבי יקנעם התקיים ב־5 בספטמבר. את הסיור ארגן חבר המועצה אלימלך איציק.
- ב־18 בספטמבר התקיים סיור לעמקים לתושבי קריית מוצקין. את הסיור ארגן הפעיל שלמה לוי.
- סיור לירושלים לתושבי חצור התקיים ב־18 בספטמבר. את הסיור ארגן חבר המועצה חנן טהר.
- ב־3 באוקטובר התקיים סיור לירושלים לתושבי טבריה והסביבה שאותו ארגן מוריס אטיאס.
- סיור לירושלים לתושבי נהריה התקיים ב־6 באוקטובר. את הסיור ארגן חבר המועצה יוסי רובין.
- ב־6 באוקטובר התקיים סיור לירושלים לתושבי קריית אתא. את הסיור ארגן חבר המועצה אריה עקרי.
- הרמת כוסית לכבוד ראש השנה התקיימה באולמי כינורות ב־23 בספטמבר. השתתפו כ־500 חברי המחוז.
- טקס חלוקת מלגות לשנת הלימודים תשע"ט מתקיים ב־29 בדצמבר.

נזכור אותם

הלכו לעולמם

הנו חאלד | טורקניץ אריה | משה שלמה | עלי סעד אסעיד | רחאל סלאח
יהי זכרם ברוך





The new ASX

SUV אמיתי במחיר משפחתי

החל מ-**135,900** ₪*

**"רכב כביש שטח בעל מפרט עשיר,
מנוע חזק ומראה מושך"**

כלכליסט

תומר הדר 2.12.19

**דגם Intense במחיר זכאות של 1,600 סמ"ק
לחברי ארגון נכי צה"ל**



קובצות
כלמוניל | ***8648**

***למחיר הרכב תתווסף אגרת רישוי בסך 1,809 ₪**

רמת בטיחות
נמוכה



רמת בטיחות
גבוהה

רמת האבזור הבטיחותי	תיאור דגם	קוד דגם
6	ASX - INTENSE, INSTYLE, PREMIUM	590-177, 590-178, 590-176

דרגת זיהום אוויר	צריכת דלק ממוצעת בליטרים ל-100 ק"מ*	תיאור דגם
11	6.1	INTENSE, INSTYLE, PREMIUM – 2.0 ASX

דרגת זיהום אוויר מרכב מנועי

זיהום מזערי 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 זיהום מירבי

* הדרגה מחושבת לפי תקנות אוויר נקי (גילוי נתוני זיהום אוויר מרכב מנועי בפרסומת), התשס"ט 2009.
** נתוני היצרן, עפ"י בדיקת מעבדה. תקן EC 745/2007.



ערב הוקרה לפצועי צה"ל

אירועים ופעילויות

בתאריך 8 בינואר מתקיים **סיור מורשת באזור ים המלח**, הכולל ביקור בגלריות בנאות הכיכר, וסיור בנחל בוקק. מחיר השתתפות 15 שקל. כל סיורי המורשת לשנת 2020 יפורסמו בפייסבוק של המחוז. הרשמה במשרדי המחוז.

בשלוחת **אופקים** מתקיים סיור לימודי לצפון בתאריכים 13 עד 15 בינואר לחברי שלוחת אופקים. בתאריך 22 בדצמבר מתקיים **טקס חלוקת מלגות בבית הלוחם באר שבע** בשעה 17:00.

בשלוחת **אילת** מתקיים סיור לימודי לירושלים בתאריכים 24 עד 26 בדצמבר, הכולל ביקור וסיור מודרך במוזיאון ישראל, מופע לילי אור קולי במגדל דוד, ביקור במוזיאון מורשת מנחם בגין, וסיור טעימות בשוק מחנה יהודה.

משלחות לחו"ל

ב־2 בינואר יתקיימו ראיונות למשלחות לחו"ל. נכים מעל 30 אחוז מוזמנים להגיש מועמדות. פרטים נוספים במשרדי המחוז.

מלגות לימודים

ב־22 בדצמבר יתקיים טקס חלוקת מלגות לימודים ומלגות יוצרים. 29 חברים יקבלו מלגות לימודים ושתי מלגות יוצרים. לפרטים בנוגע לזכאות למלגת לימודים או יוצרים אנא פנו למשרדי המחוז.

אירועי יום ההוקרה באזור הדרום

ערב הוקרה לפצועי מערכות ישראל ונפגעי פעולות האיבה התקיים ב־12 בדצמבר במועצה מקומית מיתר, בהפקת ארגון מעגלים ובנוכחות ראש מועצת מיתר ורב המועצה. מאיה יעקב, עוזרת יו"ר המחוז, בירכה את הנוכחים בשם הארגון. בערב הועלה המופע "מתגברים", מופע ייחודי ומעורר השראה והעצמה הבנוי משלושה סיפורים מרגשים בליווי מוזיקלי על התגברות על נפילות, על כוח רצון ומתיחת גבולות היכולת להישגים של הצלחה.

יום הוקרה במתנ"ס **אופקים** התקיים ב־15 בדצמבר בנוכחות יו"ר המחוז, שמעון מלול. ניצן יחזקאל, לוחם שייטת 13, סיפר לבני נוער מתנועת בני עקיבא ולנכי צה"ל את סיפור ההשתלטות של צה"ל על אוניית המרמרה וענה על שאלות.

יום הוקרה בספרייה העירונית בערד התקיים ב־15 בדצמבר בנוכחות ראש העירייה, ניסן בן-חמו וחבר מועצת המחוז, עופר שאולקר. זיו שילון, נכה צה"ל וחבר המחוז, סיפר את סיפור פציעתו ושיקומו.

ערב הוקרה התקיים ב־15 בדצמבר בהיכל התרבות שדות נגב. בטקס נכחו ראש המועצה האזורית שדות נגב, תמיר עידאן, בני נוער מתנועת בני עקיבא, נכי צה"ל ובני משפחותיהם. הטקס כלל קטעי שירה של מקהלות הילדים והנוער ניצני הנגב וקטעי קריאה של בני נוער מהמועצה. תמיר עידאן סיפר על חשיבותו של היום ועל הערכתו לנכי צה"ל והתמודדותם עם אתגרי היומיום. "יום ההוקרה הוא ההזדמנות שלנו להוקיר, להודות, להכיר ולראות את אותם שנותרו בחיים, להיות שם עבורם ועבור משפחותיהם", אמר עידאן, "בישראל חיים בינינו כבר יותר מ־70 אלף פצועי צה"ל ופעולות האיבה. היום הזה הוא הזדמנות ללמוד ולהכיר את ההתמודדות, ולהכיר תודה על המאבק היומיומי שמהווה השראה לכולנו". את הארגון ייצג רכז שלוחת נתיבות וסביבתה, עמוס גואז. מועצת שדות נגב הייתה הראשונה שקיבלה על עצמה לציין את אירועי ההוקרה לפצועי צה"ל ונפגעי פעולות האיבה, עוד בטרם הכריזה הכנסת על יום ההוקרה. בתום הטקס קיבלו נכי צה"ל שי מראש המועצה וברכה מיוחדת שכתבו תלמידי המועצה.

בבית הלוחם באר שבע התארחו כמדי שנה תלמידים מבתי ספר תיכוניים בעיר. התלמידים נחשפו לפעילויות המתקיימות בבית ושמעו סיפורי שיקום של נכי צה"ל. **המכללה הטכנולוגית של חיל האוויר בבאר שבע** אירחה את גיא שם טוב, פצוע מצוק איתן. גיא סיפר את סיפורו המרגש ודרך סיפורו העביר את המסר שגם אם קשה ומורכב אין לתת לקושי להכניע אותך, אלא יש להציב יעדים ולכבוש אותם. בתום השיחה ענה גיא לשאלות התלמידים וקיבל מהם חוברת מכתבים שהתלמידים כתבו בהובלת מועצת התלמידים.

אירועי הוקרה עתידיים

מופע של דודו אהרון בבית הלוחם באר שבע מתקיים ב־23 בדצמבר במסגרת אירועי שבוע ההוקרה לנכי צה"ל. **טקס הוקרה של עיריית באר שבע** מתקיים ב־6 בינואר במרכז מורים בבאר שבע בהשתתפות ראש העירייה, רוביק דנילוביץ, וסגניתו חפצי זוהר. פעילות הוקרה לפצועי צה"ל מתקיימת ב־22 בינואר במתנ"ס **דימונה**. ערב הוקרה לנכי צה"ל מתקיים במתנ"ס **קריית גת**, בית רחל, ב־23 בינואר.

נזכור אותם

הלכו לעולמם

אברהם ניסן | אוזן יעקב | אלמקיס שמעון | ארצי מאיר | בהונקר אהרון | בן ארי שרגא | בן שמואל יחיאל | בר יצחק | ברכה חיים | גולן דוד | דותן חוה | דמרי דוד | הופן מנחם | זכות אליהו | חדד דוד | יפה רוני | לומברוזו גלברט | לוצאטו אורן | מדר חיים | מלכה אשר | מלמד זן קלו | מרקרס דוד
יהי זכרם ברוך



REXTON

רכב שטח 4x4 אמיתי

Le Brunet | יואל ברנט



**רקסטון 2.2 ל' דיזל PREMIUM
במחיר זכאות 2,000 ש"ח**

כפוף לתקנון, אין כפל מבצעים.



SSANGYONG

לפרטים: *8554

סאנגיונג רקסטון, לוקח את קטגוריית השטח צעד אחד קדימה

הכירו את רקסטון, בטוח יותר, חזק יותר, מרווח יותר ומסוגנן הרבה יותר: • מנוע טורבו דיזל חזק ועוצמתי 2.2 ל', בעל 181 כ"ס • **7 מקומות ישיבה** • מערכת הנעה 4x4 והילוך כוח • שלדת סולם נפרדת • 9 כריות אוויר • מערכת AEBS לבלימת חירום אוטונומית • מערכת ARP למניעת התהפכות • מערכת FCW התראה למניעת התנגשות קדמית • מערכת LDWS התראה על סטייה מנתיב • מערכת בקרת אקלים ופנמי אוורור בכל שלושת שורות המושבים • לוח מחוונים "3.5" הכולל מסך LCD ומחשב דרך ועוד... המעניקים לך בטיחות, נוחות והנאה מהדרך. **חדש! רקסטון 2.2 דיזל אוט' PREMIUM עם מושבים חשמליים, ריפודי עור, חלון גג חשמלי ועוד** התמונה להמחשה בלבד. ט.ל.ח.



מדד זיהום אוויר (המדד מחושב עפ"י תקנות "אוויר נקי")

זיהום מזערי	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	זיהום מרבי
-------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	------------

נתוני היצרן עפ"י בדיקת מעבדה. תקן 715/2007*1547/2017 "המדד מחושב לפי תקנות "אוויר נקי" (גילוי נתוני זיהום אוויר מרכב מנועי בפרסומת), התשס"ט 2009

דגם	תיאור דגם	רמת האבזור הבטיחותי
17/22	רקסטון 2.2 ל' דיזל אוט' EX/PREMIUM	5
דגם	נתוני צריכת דלק בליטרים ל-100 ק"מ	דרגת זיהום אוויר
רקסטון 2.2 ל' דיזל אוט' EX	עירוני 10.4 בינעירוני 7	15
רקסטון 2.2 ל' דיזל אוט' PREMIUM	עירוני 10.3 בינעירוני 6.9	

דבר היו"ר

לחברות ולחברים השלום והברכה,

בפרק הזמן הקצר שעבר מכניסתה של המועצה הנבחרת לתפקיד, נעשו דברים גדולים וחשובים, את העיקריים שבהם אבקש לסקור להלן.

טיפול בזכויות נכים

במסגרת סיפור פעילויות המחוז מול משרד הביטחון, הרחבנו את מבנה הייצוג בוועדות במשרד. יצרנו מערך התנדבותי מתפתח והתמקצענו באופן ניכר בתחום הייעוץ וההכוון שהמחוז מעניק לחברים. כיום, המחוז מסוגל לרכז את כל הפניות למשרד הביטחון, בהן כתיבת מכתבים, הכנה מקצועית, ייעוץ רפואי ומעשי לוועדות, לפנות בשם החברים לרשויות מוניציפליות, למשרדי הממשלה, לעבוד מול ההוצאה לפועל ועוד. אנו נותנים ביטוי משמעותי ביותר לחזונו של יו"ר הארגון, עו"ד עידן קליימן, "מחוז עד הבית". כמו כן, הרחבנו את מערך המתנדבים שלנו וכיום אנו מגייסים לא מעט חניכי מכינות קדם צבאיות המגיעים מדי שבוע לביקורי בית כדי לסייע לציבור החברים בכל בדרוש.

מחוז אקטיבי ונוכח

למימוש חזון השליחות האקטיבית הקמנו מערך מתנדבים בפרויקט של יו"ר המועצה, כפיר נתנאל, ושל נחמה ברקוביץ, המרכזת את המערך ההתנדבותי. המתנדבים מצליחים לייצר פניות יזומות של המחוז אל ציבור החברות והחברים. לעת עתה המחוז מרכז את פניותיו לציבור שלא היה בקשר עימנו בחמש השנים האחרונות. כמו כן מתבצעת פנייה אל יוצרים ואמנים מקרב החברים והחברות המבקשים לתעד ולהפיץ את יצירותיהם.

מערך התעסוקה

מחוז ירושלים מרחיב את פעילותו בתחום ההשמה המקצועית. הצלחנו לייצר כמה אפיקי פעילות: מייל שבועי בתפוצה רחבה שבו הצעות עבודה עדכניות; קשרים עם חברות השמה למשרות חלקיות, בעיקר לחברות וחברים המעוניינים במשרה מצומצמת כדי לעבוד ולא לפגוע בקצבת הקיום שלהם; פנייה לגורמים כמו תאגיד המים הגיחון, והתחלה של עבודה משותפת, ויש תוצאות; הרחבת הקשר עם הקהילה העסקית כדי להתרחב פוטנציאלית גם בתחום ההשמה.

פנאי וחברה

במסגרת הרחבת ההיצע התרבותי והאמנותי מחוז ירושלים משנה סדרי עולם. סדנת מוזיקת עולם ממשיכה במלוא המרץ ואליה נוסף קונספט חדש סביב שולחנות, "הטברנה". הצלחנו להרחיב את ההיצע גם בתחום הטיוולים והסיורים, האירועים החיצוניים וההרצאות. אנו מפעילים פרויקט העשרה מחוזית, ומגייסים מרצים מתחומים מגוונים להרצות בהתנדבות ובשידור חי בפייסבוק המחוז. הצלחנו לייצר שיתופי פעולה עם גורמים מוניציפליים ופרטיים והרחבנו את היצע התרבות והפנאי. אבקש לציין את שיתוף הפעולה המופלא עם מועדון זאפה ירושלים, ותודה ללב הגדול של ד"ר אראל מרגלית, שגיא קדם והצוות של מנהלי זאפה ירושלים. כמו כן, מתקיים

שיתוף פעולה עם היכל התרבות במעלה אדומים, עם תיאטרון פסיק ועוד. פרויקט חשוב נוסף הוא פרח לפרח, שבו חיילים, מתנדבים, תלמידי מכינות ובתי ספר מגיעים לביתם של נכי צה"ל, מעניקים להם תעודת הוקרה ושומעים מפייה סיפורי מורשת.

קהילה וירטואלית במחוז

רבים בארגון שלנו אינם זמינים וניידים לכל פעילות, והחלטנו להרחיב את הנוכחות במרחב הווירטואלי, כמעט בכל פלטפורמה אפשרית: וואטסאפ, פייסבוק, מסנג'ר, טוויטר, מיילים, מסרונים, אתר חדש המצוי בבנייה ועוד. כמעט כל פעילויות המחוז משודרות בשידור חי בפייסבוק, ואפשר לקבל כיום שירותי עומק באמצעות וואטסאפ, לרבות העברת מסמכים.

אירועי יום ההוקרה לנכי צה"ל



מחוז ירושלים ציין את יום ההוקרה בכמה אירועים. ב־2 בדצמבר התקיים יום ספורט בבית ספר זיו בהשתתפות נכי צה"ל ותלמידי בית הספר. מנהל בית הספר, יורם חיים, נשא דברים, והתלמידים צפו בסרטון על פציעתו של עו"ד מיקי זמיר. לאחר הטקס, השתתפו התלמידים בפעילויות ספורט עם נכי צה"ל ורבים מהם היו נרגשים מהחווייה. צעדת צועדים ומצדיעים התקיימה ב־11 בדצמבר ותלמידי בתי הספר מרחבי הארץ הצדיעו לנכי צה"ל. התלמידים התכנסו ביד קנדי למפגש לוחמים עם שר החינוך, הרב רפאל פרץ. לאחר מכן צעדו דרך עין לבן, נכגשו עם נכי צה"ל ושמעו את סיפור פציעתם ושיקומם. בהמשך צעדו לבית הלוחם לטקס סיום ומופע של הזמר אהוד בנאי. ערב ההוקרה במבשרת ציון התקיים ב־11 בדצמבר ובו הופיעו דקלון, שגיב כהן וזהבה בן. אירוע הצדעה לנכי צה"ל בתיאטרון ירושלים בשיתוף משרד הביטחון ובית הלוחם מתקיים ב־23 בדצמבר. חבר המחוז וחבר המועצה, אור פורת, מספר את סיפור פציעתו ולאחר מכן מוכיח הזמר שלומי שבת.

ד"ר אלון דהן

יו"ר מחוז ירושלים, ארגון נכי צה"ל

נזכור אותם

הלכו לעולמם

אביטן דניאל | אברהם ניסים | אדרי שמעון | אזולאי אבי | אטיאס אלברט | אליאסיאן חיים | אלקוצר חיים | אמיר מיכה | בלו משה | בראשי משה | דהרי יהודה | הרשברג דב | חכמוף יצחק | חלוצי יוסף | יומטוביאן עמנואל | כץ נתן | לובין ידידיה | מאירי דוד | מועלמי בנימין | מוצן צבי | מזרחי משה | מנחם אלון | משעלי אילן | מתן יצחק | נודלמן גליה | נחמיה אברהם | סגל מוריס | סיוון רענן | סמואל אורי | עטיה מאיר | עמר זהבה | פרנסה סלים | קמינסקי חיים | רזיאל גבריאל | שוחטי דניאל | שרביט מזל

יהי זכרם ברוך





ŠKODA
SIMPLY CLEVER

KODIAQ

זן חזק של SUV



ה-SUV המוביל והעוצמתי של סקודה.
עכשיו, בכל אולמות התצוגה.

KODIAQ EXCLUSIVE
2.0 TSI 4X4

₪ 247,990

7
מושבים

עשית דרך. גם אנחנו.

*9822 / SKODA.CO.IL

צ'מפיון מוטורס

מחיר הרכב המתואר קודיאק 2.0 TSI 4X4 ברמת גימור EXCLUSIVE, 7 מקומות, 247,990 ש"ח (כולל מע"מ ולא כולל אגרת רישוי בסך 3,355 ₪).
עפ"י מחירון חברה 64 מה-10.4.19. התמונה להמחשה בלבד. ט.ל.ח.



דרגת זיהום אוויר לרכב מנועי**

זיהום מזערי	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	זיהום מרבי
-------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	------------

*נתוני היצרן עפ"י בדיקת המעבדה. תקן: EC 2007/715.
**הדרגה מחושבת לפי תקנות אוויר נקי (גילוי נתוני זיהום אוויר ברכב מנועי בפרסומת) התשס"ט 2009

קוד דגם	תיאור דגם	רמת האבזור הבטיחותי
939	KODIAQ EXCLUSIVE 2.0 (190) TSI DSG7 4X4	7

מנוע	תיבת הילוכים	כ"ס	צריכת דלק ממוצעת בליטרים/100 ק"מ	דרגת זיהום אוויר
2.0 TSI 4x4	DSG7	190	8.9	15
			בינעירונית	
			6.1	



אירוע הוקרה מרכזי

בשיתוף פעולה מבורך בין לשכת השיקום, מחוז השפלה ועיריית רחובות התקיים ערב הוקרה מרכזי ב־12 בדצמבר בנוכחות 800 חברי הארגון ובני זוג בהיכל התרבות רחובות. באירוע נכחו יו"ר הארגון, עידן קלימן; ראש עיריית רחובות, רחמים מלול; ראש אגף השיקום, חזי משיטה; מנהל לשכת השיקום רחובות, יהודה ליברטי; וסא"ל אייל שטרית, נציג צה"ל. התקיים שיח לוחמים בהשתתפות עוזי פציניאש, דרור קנדלשיין, בן טל ועידן בן נון. אנו מודים ללוחמים שחשפו את סיפורם המרגש. בסיום הערב הופיע הזמר שמעון בוסקילה בליווי להקתו.

ערב הוקרה של רשת חוויות

בשיתוף פעולה בין רשת חוויות ועיריית רחובות, התקיים ערב ייחודי ומרגש באולם שוויץ ברחובות החדשה ב־15 בדצמבר. בערב השתתפו כמאה נציגי צה"ל; ממלא מקום וסגן ראש העירייה, זהר בלום; יו"ר רשת חוויות, אמיתי כהן; ויו"ר מחוז השפלה, שרונים דקל-נחשוני. את הערב הנחה יו"ר המחוז והשתתפו בו יותר מ־300 חניכים של תנועות נוער ותלמידי בתי ספר. הנוכחים הקשיבו לסיפורם המרגש של שמואל שבח, ויקטור ברנס ויאיר אסולין, נכים קשים שנפצעו בפעילויות מבצעיות.

שלכם, שרונים דקל-נחשוני

יו"ר מחוז השפלה, ארגון נכי צה"ל



דבר היו"ר

חברים וחברות יקרים,

כחלק מהמטרות העיקריות של המחוז, נמשיך בקידום בניית בית הלוחם באשדוד. הבית ייתן מענה לנכים רבים המצפים להקמתו. אנו מקיימים ביקורי בית לנכים קשים ומנסים לסייע ככל האפשר. בנוסף, אנו מחזקים את הקשר בין חברי המחוז והמשרד ומקיימים ערבי שאלות ותשובות וסיורי מורשת. כחלק מחודש ההוקרה נבחרו חברים רבים מהמחוז לספר את סיפורם האישי במסגרות חינוכיות ובצעדת צועדים ומצדיעים. האירועים תרמו רבות למוטיבציה האישית והעלו את המודעות לנכי צה"ל בחברה הישראלית.

במחוז שפלה אנו מעלים על נס את סיפורי המופת והגבורה במשך כל השנה משום שיש חשיבות גדולה בחינוך לציונות בדורות הבאים. פרויקט ייחודי של המחוז בשיתוף עיריית רחובות וועדי השכונות בעיר הוא "גיבור בסלון", מודל לתוכנית ארצית המזמינה את נכי צה"ל לספר את סיפורם האישי בבתי תושבים, לשתף בקשיים, ולעודד ציונות ואהבת הארץ. הפרויקט יתחיל ברחובות וחברים המעוניינים להשתתף ולספר את סיפורם מוזמנים לפנות למשרדי המחוז. כולי תקווה שנצליח להגיע לתוצאות טובות ורצויות, כדי לשמור על מעמדם של נכי צה"ל שהם אות מופת לחברה הישראלית. מברך אתכם בביראות איתנה ונחת.

פעילויות המחוז

שבוע ההוקרה לנכי צה"ל במחוז השפלה צוין באופנים רבים. צוות מובחר של חברי ארגון השתתפו במגוון הרצאות בפני תלמידים בבתי הספר ברחבי המחוז, בהם נבצי גולן, בנימין צבר, נח הרץ, אבי רוזלי, ועקנין רפאל, ויס אמנון, צלח גיא, קובי מיכה, איציק דדוש, יאיר אסולין, ויקטור ברנס ושמואל שבח. כמו כן התקיימו טקסים ברשויות המקומיות, פעילויות במועדוני השיקום של המחוז ופעילויות הוקרה בבתי הספר.

סיור "בעקבות המכבים"

בתאריך 23 בדצמבר מתקיים סיור "בעקבות המכבים" בשיתוף פעולה עם צה"ל. במהלך היום מתקיים סיור מונגש בפארק קנדה לחברי מועדון חממה ובערב אירוע הוקרה מרכזי, עם הופעה של להקת צה"ל והדלקת חנוכייה במעמד הרב הראשי לצה"ל ונציג המחוז.

נזכור אותם

הלכו לעולמם

אוגוסט ראובן | אלטיט יהודה | אשר דוד | בן בסט אריה | בר משה עמית | ברז אורי | גואטה מרדכי | גזית רחמים | הר פז אברהם | יצחקי יגאל | ישראלי שלמה | מנצורה ישראל | משה שמשון | סביון שלומי | סגס בנימין | עוזיאל שלום | עמור עמרם | צי דב | צפר אבנר | קלמנוביץ ישראל | קרינברג דרור | שבו יוסף | שלחוב שלום

יהי זכרם ברוך



CHRYSLER PACIFICA

THERE'S ALWAYS ROOM FOR MORE LUXURY



LEAD Ogilvy

השילוב המושלם בין יוקרה מפנקת לטכנולוגיה חדשנית

- חיישני נסיעה לאחר עם בלימה אוטומטית
- התראת רכבים בשטח מת
- התראה על תנועה חוצה בנסיעה לאחר
- מושב עור עם חימום כסענדרט
- בקרת שיוט אדפטיבית



חלל אחסון ענקי



פתיחת תא מטען קלה ונוחה



7/8 מושבים עם קיפול אוטומטי



***8181**

סמלת MCA

התמונות להמחשה בלבד. טל"ח

רמת האבזור הבטיחותי:



מדד זיהום אוויר*

זיהום מירבי 15
זיהום מזערי 1
*המדד מחושב לפי תקנות אוויר נקי (גילוי נתוני זיהום אוויר מרכב מנועי בפרסומת), התשס"ט 2009 על פי נתוני יצרן, בתנאי ניסוי ומעבדה תקן EC/1999/100 עם זאת, צריכת הדלק מושפעת מאופן הנסיעה.

קוד דגם	תיאור דגם	רמת האבזור הבטיחותי
26	Chrysler Pacifica Touring L	6
25	Chrysler Pacifica Limited	7

דגם	נתוני צריכת דלק (ליטר/100 ק"מ)**	מדד זיהום אוויר*
PACIFICA 3.6 9AT	13 עירוני, 8.4 ביניימי	15



מימין: נשיא המדינה, ראובן ריבלין; יו"ר ארגון נכי צה"ל, עו"ד עידן קלימן; יו"ר ארגון נפגעי פעולות איבה, אייבי מוזס



נשיא המדינה עם אחיה קליין, פצוע צה"ל המתכונן לייצג את ישראל בענף החתירה באולימפיאדת טוקיו 2020

נשיא של כבוד והוקרה

את אירועי יום ההוקרה פתח ביקור מרגש ומחבק של נשיא המדינה, ראובן ריבלין, במטה הארגון ובבית הלוחם תל אביב. "יש קרבות שקטים, שקופים", אמר הנשיא, "ומי כמותכם יודעים ומכירים אותם לפני ולפנים"

ולארגון כאי של שפיות בתוך הקיטוב החברתי: "מעולם החברה הישראלית לא הייתה מפולגת כל כך, שסועה, מקוטבת לשני מחנות, הלב כואב והמוח ממאן להאמין. בתוך כל הכאוס הזה קיים גם אי של שפיות. אני יכול לומר בגאווה כי יש ארגון אחד בישראל בו חברים גברים ונשים, שמאלנים וימנים, אשכנזים וספרדים, יהודים, מוסלמים, נוצרים דרוזים וצ'רקסים, כולם היו בנותינו ובנינו, ולאי הזה קוראים ארגון נכי צה"ל. בארגון שלנו כולנו אחיות ואחים. ללא הבדל דת, גזע, צבע, לאום ומין. לכולנו מכנה משותף אחד: נפצענו בגופנו ובנפשנו על הגנת מדינת ישראל".

קלימן קרא למקבלי ההחלטות, "לחוקק את היום הזה בחוק, כיום ממלכתי שיקבל מעמד דומה לזה של יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל". ופנה לנשיא ואמר, "אדוני הנשיא, אני מודה לך מקרב לב על הגעתך לטקס החשוב הזה ועל מחויבותך לפצועי צה"ל ופעולות האיבה לא רק היום, אלא בכל יום ביומו".

אירועי יום ההוקרה מתקיימים ברחבי הארץ בעשרות אירועים מקומיים, בבתי ספר וברשויות המקומיות. פעילות רבה מתבצעת בקרב בני נוער הנפגשים עם פצועי מערכות ישראל ופעולות האיבה, נחשפים לסיפורי מורשת קרב ושיקום ואף מבקרים בבתי הלוחם ומתנסים בענפי הספורט שבעזרתם פצועים רבים משתקמים פיזית ונפשית.



את הכוח, העוצמה וגם את הקושי. "ותיקי הקרבות והליכי השיקום יודעים לספר על התהומות, אבל גם על הדרך לטפס למעלה, על ההתמודדות שתימשך, אבל גם על החיים שאפשר וראוי לחיות לצד הפציעה והטראומה. הרוח הזאת והאמונה הזאת, שמפעמת כאן היום היא כמו מים קרים לנפש עייפה. למרות החושך שלפעמים מתגבר כאן, כולנו, יחד, נמשיך להאיר את הדרך הזאת, הדרך לחיים, לשמחה ולשלום. הגבורה והמאבק שלכם נותנים לנו כח להוסיף לצעוד. היו בריאים, וברוכים, לאורך ימים".

יו"ר הארגון, עו"ד עידן קלימן, נשא נאום שבו סיפר מעט מן הביוגרפיה שלו והשיקום אותו עבר. בשם כל פצועי מערכות ישראל אמר קלימן: "שילמנו מחיר יקר, אך אנחנו גאים מאוד שהייתה לנו הזכות להגן על מדינת ישראל". הוא התייחס בדבריו למצב הפוליטי

מאת סופי בשן | צילום יוני רייף

אירועי יום ההוקרה לפצועי מערכות ישראל ופעולות האיבה הגיעו לשיא מרגש עם ביקורו של נשיא המדינה, ראובן ריבלין, בבית הלוחם תל אביב. הביקור התקיים ביום ההוקרה ב-15 בדצמבר, הועבר בשידור חי בגלי צה"ל וצולם לרשתות הטלוויזיה. את פניו של הנשיא קיבלו יו"ר ארגון נכי צה"ל, עו"ד עידן קלימן; יו"ר ארגון נפגעי פעולות איבה, אייבי מוזס; ראש אכ"א, האלוף מוטי אלמוז; סמנכ"ל וראש אגף השיקום במשרד הביטחון, חיי משיטה; ממלא מקום יו"ר הארגון, רפי כהן צמח; מנכ"ל הארגון, אבי לרמן; וראשי המחוזות. נשיא המדינה נשא נאום מרגש שבו הביע תודה והוקרה לכל אלו הנושאים בגופם ובנפשם את צלקות המלחמה והטרור. "ביום הזה", אמר הנשיא, "אנחנו מבקשים לתת מקום לקרב שאחרי הקרב, הקרב שהוא מנת חלקכם יום יום, שעה שעה. יש קרבות ומבצעים שניתן להם שם, ושיש להם מורשת קרב ידועה, אך יש קרבות שקטים, שקופים, קרבות של התמודדות והתמדה שמי כמותכם יודעים ומכירים אותם לפני ולפנים. בקרבות הללו אין הפסקות אש, לכל היותר קצת הפוגות. הם קרבות תמידיים, מתמשכים, בגוף ובנפש. היום אנחנו מבקשים לומר שאנחנו רואים אתכם. אנחנו רואים גם



epharma
מציגה:

36 שעות זוז!

משלוחי פארם ובית מרקחת שמגיעים אליכם
עד פתח הבית תוך **מקסימום 36 שעות**

Epharma חברת הפארם אונליין המובילה בישראל
מאפשרת לכם ליהנות ממשלוחים מהירים של עד 36 שעות,
בלי לחכות בתור ועם המחירים המשתלמים בישראל!



מוצרים לאם ולתינוק



תוספי תזונה



מוצרים לגיל השלישי



מגוון ענק של מוצרי פארם



בית מרקחת ONLINE



מגוון מוצרי קוסמטיקה



תרופות ללא מרשם
עם שליח
עד הבית!



epharma

טלפארמה בית המרקחת הישיר הראשון (1999) בע"מ. ח.פ. 512847195
התמונות להמחשה בלבד. ט.ל.ח. בכפוף לתקנון האתר. לא תתאפשר מכירה סיטונאית.
משלוח חינם מעל 249 ש"ח (עלות משלוח 25 ש"ח)



מה שנתתם, נשאר תמיד שלכם

תחת הכותרת "חזקים ביחד" התקיים הערב השנתי של אגודת הידידים והעלה על נס את רוח הנתינה ואת יכולתם של הפצועים להשתקם

מאת סופי בשן | צילום סיון פרג'

המדהימה מכולן היא המדרגה השמינית, שבה אתה נותן לא כדי להמשיך לתת, אלא כדי לעזור להעלות את הבן אדם שמקבל על הנתיב של התמודדות בכוחות עצמו. שירגיש שהוא יכול ובעל ערך. אם יורשה לי אני אוסיף את המדרגה התשיעית, שהוא יוכל גם לתת בכוחות עצמו. אנחנו באגודת הידידים משתדלים ומנסים לעסוק במדרגה השמינית, לייצר תהליכים ופרויקטים שמטרתם העמוקה היא להביא את הפצועים להתמודד, ולהאמין בעצמם. לשמחתי הרבה, בכל אחד מהפרויקטים שאנחנו יוזמים, בשיתוף שלכם ובאהבה ובחיבוק שלכם, אנחנו רואים שאנשים שהיו במקום נוראי עולים ומגיעים למקומות מדהימים."

להמשיך לחלום ולעשות

התוכנית האמנותית של הערב שיקפה את העשייה של הפצועים והעניקה ייצוג למיזמי שיקום ייחודיים של ארגון נכי צה"ל ואגודת הידידים. בקבלת הפנים הוצגה תערוכת אמנות מרהיבה, פרי יצירותיהם של חברי הארגון בארבעת בתי הלוחם ברחבי הארץ.



הפצועים ונמצאים פה עם כל הלב והנשמה, כדי לעזור להוציא את הפצועים מחושך גדול לאור גדול. נתינה היא דבר מדהים. היא הדבר היחידי שיש לבן אדם באמת. אפשר לקחת מכס את הכסף, את הבית, את האוטו, את השם, את הכבוד, גם את החיים. אי אפשר לקחת לכם אף פעם את מה שנתתם למישהו אחר, זה שלכם". בהמשך דבריו התמקד שקדי בחשיבות הנתינה לאור היהדות, ודיבר על שמונה מדרגות הנתינה של הרמב"ם: "המדרגה

אגודת הידידים מגייסת משאבים לאורך כל השנה כדי לתמוך במגוון פעילויות למען שיקומם ורווחתם של פצועי צה"ל. החל מטיול שחרור, מסעות ערכיים ומשמעותיים דוגמת מסע ישראלי והמסע השנתי לפולין, דרך תמיכה בספורט הנכים, וכלה בפרויקטים שיקומיים בבתי הלוחם בתחומי האמנות והספורט ופרויקט המנטורים. פעם בשנה מתכנסים תומכי האגודה לערב הוקרה המסכם את הפעילות ומציג את החזון קדימה אל המשך העשייה. תחת הכותרת "חזקים ביחד" התקיים ב-11 בנובמבר בבית הלוחם תל אביב האירוע השנתי הרביעי של אגודת הידידים, בסימן שבעים שנה לארגון נכי צה"ל ובנוכחות שותפים לדרך ולעשייה. בארבע השנים האחרונות עומד בראש האגודה בהתנדבות האלוף במילואים אליעזר שקדי. בפתח הערב נשא שקדי דברים וניסח היטב את חזון האגודה ופועלה: "הערב הזה מוקדש באהבה ענקית לפצועים, ומוקדש גם באהבה גדולה ובהערכה גדולה לכם – כל האנשים השותפים איתנו בעשייה למען



יו"ר ארגון נכי צה"ל, עו"ד עידן קלימן, עלה לבמה והודה למשתתפים, לפצועים ולאורחים הנכבדים הנוטלים חלק פעיל במאמץ השיקום המתמשך. "שיקום נכי צה"ל והחזרתם לחיים מלאים דורשים משאבים מרובים", אמר קלימן. "אנחנו לבד לא יכולים לספק את כל המשאבים, וגם לא משרד הביטחון". גם האלוף שקדי הדגיש את האתגרים עימם מתמודדים הפצועים בדרך לשיקום ואת הסיוע החשוב של התומכים באגודה: "אני רואה פצועים מדהימים ומתרגש בכל פעם. אנשים שבאמת היו במקום נוראי ומצליחים להתמודד, לעמוד באתגר, ולהגיע למקומות שאי אפשר בכלל לדמיין. אני רוצה לומר לפצועים, בשם כל הקהל המופלא היושב פה באולם הזה - אנחנו מאמינים בכם, אנחנו סומכים עליכם, אנחנו גאים בכם ואנחנו אוהבים אתכם. ואני רוצה לאחל לכם שתמשיכו לחלום ולעשות, לא לפחד מאף אחד ותוכיחו שאין דבר בלתי אפשרי. לקהל המקסים אני רוצה לומר כי לכל מי שנמצא כאן יש זכות גדולה. באתם להיות עם הפצועים שלנו ולחבק אותם, ומעבר לכך, מה שאתם עושים בנתינה הוא מדהים ועוזר באמת להעלות את הפצועים לנתיב הנכון. מה שנתתם, נשאר תמיד שלכם".



שלמה רודב, מוטי מרק, תמי בורוביץ, גונן אוסישקין, משה נסיס, בני מאירוב, מוטי אלמוז, יוסי סדבון, עמוס ירון, מוץ מטלון, נחום פלג, שרון אפק, משה פונטי ועוד. עוד נכחו יו"ר ארגון נכי צה"ל, עו"ד עידן קלימן; יו"ר הוועד הארצי, שמעון נבון; יושבי ראש מחוזות הארגון ופצועים רבים שהשתתפו בפרויקטים ביוזמת אגודת הידידים.



בתוכנית הערב שיתפו פצועי צה"ל, שמוליק דניאל, מתוקו ראדה ויותם כהן, את סיפורם האישי מעורר ההשראה; הזמרים קרן אור טגפאו ונדב אלבו שרו; ורקדו על כיסאות גלגלים מיטל וקס וסמי דהן. צמד הרקדנים ליווה את הופעתו של הזמר רמי קלינשטיין, שהופיע בהתנדבות, וכמותו גם הזמרת מאיה אברהם ומנחה הערב, ליאון רוזנברג. בקהל המוזמנים נכחו דמויות מעולמות



הביטחון, העסקים, התקשורת, החינוך, הרפואה והספורט, בהן גדי איזנקוט, גבי אשכנזי, משה יעלון, דן חלוץ, יאיר המבורגר, יהורם גאון, מושיק תאומים, מיכאל שטראוס, עדי שטראוס, מירי רגב, אורי בר-לב, נתלי שפיצר, עדינה בר שלום, אירית איזקסון, אלי דפס, יונה פוגל, נדב ארנס, פראנק לאווי, צביקה ויליגר, שלי מנחם שטיינמץ,

ביקור קונסולית צרפת, מיול דופון, בבית הלוחם תל אביב



מימין: אוליביה קסין; נועם גז, נכה צה"ל; מיול דופון; אוראלי זיתוני, אחראית תחום צרפת ושיווק דיגיטלי בקרן נכי צה"ל

קונסולית צרפת בתל אביב, מיול דופון, הגיעה לביקור בבית הלוחם תל אביב עם סגנה, אוליביה קסין. הקונסולית קיבלה סקירה מקיפה על פעילויות ארגון נכי צה"ל והביעה את התפעלותה מהיקף העשייה. היא קישרה את קרן נכי צה"ל עם הנשיאה לעניינים בינלאומיים של איגוד הוותיקנים הפדרלי הצרפתי. בימים אלו מתקיימים מגעים לקידום שיתופי פעולה בין הארגונים.

ערב לחברי בני ברית בניס, צרפת



מימין: אמנון שרון, נכה צה"ל; פול קריסי; ולרי קריסי

נשיא אגודת הידידים בצרפת, הוברט חביב, קיים ערב הכרות ומודעות בקרב חברי ארגון בני ברית בעיר ניס. חברי הארגון קיבלו סקירה מקיפה על פעילות ארגון נכי צה"ל והערב קיבל סיקור תקשורתי בקהילה היהודית המקומית. בעקבות הערב, הגיע נשיא בני ברית של סניף בן גוריון בפריז לביקור בבית הלוחם תל אביב. הנשיא התרשם מפעילות הארגון והתחייב לפעול לקידום התמיכה בארגון נכי צה"ל בקרב ארגון בני ברית פריז.

אירועי התרמה במקסיקו סיטי וביקור נשיאת אגודת הידידים בישראל

נשיאת אגודת הידידים של קרן נכי צה"ל בית הלוחם מקסיקו סיטי, מלכה איזביצקי, הגיעה לביקור בארץ וסיירה בבית הלוחם תל אביב. לפני כחודש התקיימו במקסיקו סיטי אירועי התרמה למען נכי צה"ל, בהם קונצרט חגיגי עם רמי קליינשטיין והרצאה של נכה צה"ל, ראובן מגאנג'י, שנפצע קשה בג'ין במבצע חומת מגן. באירועי ההתרמה גויסו כ-130 אלף דולר לטובת פעילות השיקום בבתי הלוחם.



מימין: מלכה איזביצקי, משה שמא, מנהל הקרן



מימין: אדריאן ספר, אחראי דרום אמריקה בקרן נכי צה"ל; ראובן מגאנג'י, נכה צה"ל; צבי טל, שגריר ישראל במקסיקו

הענקת מלגות

כמדי שנה, בחודש דצמבר מקבלים כ-500 חברי ארגון מלגות לימודים ויצירה, והשנה חולקו מלגות בסך כולל של 2,160,000 שקל. הקרן מגייסת את הסכום מתרומות של אנשים פרטיים, אגודות ידידים וקרנות. הלו סטרין מניו יורק ארצות הברית, ידידת הארגון ותורמת ותיקה, הגיעה לביקור מרגש בבית הלוחם. סיטרין תורמת שנים רבות לפרויקט הלימודים של קרן נכי צה"ל.



מימין: הלו סטרין, משה שמא

HERE WE RX.

לקסוס RX החדש

לעסקת החדשה



החל מ- **349,900** ₪

לקסוס פותחת את השנה עם **לקסוס RX החדש**. SUV עוצמתי, בעל מרחב פנימי גדול ומושבי עור מפנקים עם 8 מצבים בכוונון חשמלי וזיכרונות. מערכת EASY ACCESS לכניסה נוחה לרכב, חימום ואוורור במושבים, הגה בכוונון חשמלי ועוד מגוון תוספות לחוויית נהיגה יוקרתית שאין דומה לה. לבחירתכם, מנוע 2.0 ליטר טורבו עוצמתי או מערכת הנעה היברידית חשמלית מתקדמת בטכנולוגיית SELF-CHARGING HYBRID.

עכשיו בתנאים מיוחדים לזכאי משרד הביטחון

LEXUS | *9966
EXPERIENCE AMAZING

* המחיר אינו כולל צבע מטאלי ואגרת רישוי בגין שנת הרישוי הראשונה בסך 4,712 ₪. בכפוף לתקנון, לרוכשים עד 28.2.2020.

קוד דגם	תיאור דגם	רמת האבזור הבטיחותי
7	RX 300 / 450h Luxury	7
8	RX 300 / 450h / 450h L Premium	8

רמת האבזור הבטיחותי
רמת בטיחות גבוהה

דגם	נתוני צריכת דלק בליטרים ל-100 ק"מ*	דרגת זיהום אוויר
RX 450h Luxury	5.7	11
RX 450h Premium	6.0	13
RX 450h L Premium	6.3	13
RX 300 Luxury	10.7	15
RX 300 Premium	10.8	15

דרגת זיהום מנוע**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

* WLTP - נתוני צריכת הדלק הינם NECD CORRELATED שנתקבלו מהיצרן לפי רגולציות EC (1151/2017 WLTP). צריכת הדלק בפועל מושפעת גם מתנאי הדרך, מתחזקות הרכב וממאפייני הנהיגה ויכולה אף להגיע לפער משמעותי ביחס לנתוני המעבדה. **הדרגה מחושבת עפ"י תקנות "אוויר נקי" (גילוי נתוני זיהום אוויר מרכב מנועי בפרסומת), התשס"ט 2009



ארגון נכי צה"ל - הנהלה

י"ר הארגון: עו"ד עידן קלימן, 03-6461601/2, פקס: 03-6421316
 מנכ"ל הארגון: אבי לרמן, 03-6461625/17
 מבקר הארגון: חיים סופר, 03-6461609
 מנהל קרן נכי צה"ל: ד"ר משה שמא, 03-6461603
 מנהלת אגודת הידידים בישראל: סימה חסון נדב, 03-6461615
 מנהל אגף לוגיסטיקה ונכסים: יהודה שלמון, 03-6461616
 מנהל אגף הכספים: רו"ח מוטי רבינוביץ, 03-6461610
 מנהל אגף זכויות ורווחה: אבנר גולן, 03-6461624
 מנהלת אגף מערכות מידע ומחשוב: ד"ר יהודית שני, 03-6461684
 מנהלת אגף משאבי אנוש: פזית קורן, 03-6461694
 אחראית הלוואות ומילגות: סטפאני בן ניסן, 03-6461612
 אחראי משלחות אירוח חו"ל: טוד הייבלום, 03-6461620
 הנפקת כרטיס מועדון "חבר צרכנות": 002-503-700-1
 ביטוח סיעודי: מבטח סימון - מידע ותביעות 0800-650660, 1-800-201028 והצטרפות והרחבה
 כתובת: רח' שמואל ברקאי 49 אפקה, ת"ד 39262 תל אביב 6139201
 E-mail: irgun@inz.org.il
 homepage: www.inz.org.il

מחוז תל אביב-יפו והמרכז

י"ר: קובי יצחק | עוזרי י"ר: עו"ד שרון שכנר ביתן, טל דנציגר, עו"ד רועי משולם
 כתובת: שד' ח'ו" 51, ת"א 6416711 | טל': 03-5221286/7 | פקס: 03-5225023
 E-mail: mehoztlv@beit-halochem.org.il

מחוז חיפה והצפון

י"ר: איתי אלימלך | עוזרי י"ר: מוריס אטיאס, זבולון יצחק, סמי בן אבן,
 עו"ד שרון בייסדה, ענבר לייפר
 כתובת: רח' העלייה השנייה 23, בת גלים, חיפה 3525546
 E-mail: yona@inz.org.il | 04-8510838 | פקס: 04-8146500

מחוז ירושלים

י"ר: ד"ר אלון דהן | עוזרי י"ר: אהובה שביב, דני ליאני, עו"ד דניאל טננבאום
 כתובת: המליץ 7, ירושלים 9311607 | טל': 02-5635625 | פקס: 02-5636149
 E-mail: mirag@inz.org.il

מחוז השפלה

י"ר: שרונה דקל-נחשוני | עוזרי י"ר: מירב עוז, דוד אלפרנגי
 כתובת: הרצל 182, רחובות 7626718 | טל': 08-9466488, 08-9466499 | פקס: 08-9464915
 E-mail: merav@inz.org.il

מחוז באר שבע והנגב

י"ר: שמעון מלול | עוזרי י"ר: אליהו דנינו, אתי קרן אלון
 כתובת: מגדל קניון הנגב, צומת אלי כהן, ת"ד 733 באר שבע 8410601
 E-mail: maya@inz.org.il | 08-6233554 | פקס: 08-6230111

בית הלוחם תל אביב

מנהלת: איילה קרן
 כתובת: רח' שמואל ברקאי 49 אפקה, ת"ד 39262 תל אביב 6139201
 טל' ראשי: 03-6461646 | פקס: 03-6416632 | מנהלת הבית: 03-6461630
 E-mail: haverim@beit-halochem.org.il

בית הלוחם חיפה

מנהל: שי דוברין
 כתובת: דרך צרפת, 101 ת"ד 8787, חיפה 3108701 | טל': 04-8590859 | פקס: 04-8590863
 E-mail: haverim@beit-halochem-h.org.il

בית הלוחם ירושלים

מנהל: הרצל מורד
 כתובת: דרך אהרון שולוב 2, ירושלים 9695702 | טל': 02-6750000 | פקס: 02-6435662
 E-mail: haverim.bg@beit-halochem.org.il

בית הלוחם באר שבע

מנהל: גילי מולכו
 כתובת: ת"ד 632 מיקוד 8410501 | טל': 08-6251102 | פקס: 08-6345430
 E-mail: bhbs@inz.org.il

בית קיי - מרכז נופש

מנהל: רמי ארקוסין
 כתובת: שד' קיי, נהריה מיקוד 22448 | טל': 04-9959800 | פקס: 04-9922730
 E-mail: yaeld@inz.org.il

ימי הפעילות ושעות קבלת קהל במשרדי המחוזות

יום א', ב', ג', ה': 08:00-16:00 | יום ד': 08:00-18:00
 בימי שישי משרדי המחוזות סגורים.
 פגישות אישיות עם י"ר המחוזות יש לתאם מראש (רצוי טלפונית)



מסע אומץ בתנועה

מסע האופניים אומץ בתנועה 2019, פרי יוזמה של אגודת הידידים של ארגון נכי צה"ל בקנדה, התקיים בהצלחה רבה זו השנה ה-12 ברציפות. במסע באזור הגליל העליון ורמת הגולן, רכבו יחד כשבעים רוכבים מקנדה ומצפון אמריקה לצד



כמאה נכי צה"ל. בחמשת ימי המסע זכו הרוכבים לחוויות משותפות מעצימות, כולל סיפורי גבורה ומורשת לאורך מסלולי הרכיבה.

ביקורי תלמידים יהודים מאוסטרליה בבתי הלוחם

ארבעים תלמידים מבית הספר היהודי Massada College התארחו לביקור פעיל בבית הלוחם ירושלים. ישובים בכיסאות גלגלים הם חוו בפעם הראשונה משחק כדורסל בכיסאות גלגלים בהדרכתו של נכה צה"ל וחבר בית הלוחם ירושלים, דוד דרעי. ביקור דומה התקיים עם שישים תלמידי בית הספר היהודי Moriah College בבית הלוחם תל אביב. קפטן נבחרת ישראל, אלון דור און, ונכה צה"ל, משה סימון, העבירו את הפעילות באולם הספורט.

ארגון נכי צה"ל וקרן נכי צה"ל מביעים צער על לכתו של יוסי פריידנרייך ז"ל. יוסי פריידנרייך התנדב שנים רבות בארגון בני ברית רעות בת ים, ומתוקף תפקידו כגזבר סייע בהעברת תרומות מקרן פרץ וטובה ויסברט ז"ל לטובת פרויקט מלגות לימודים לנכי צה"ל מבתי ים וסביבותיה. אנו שולחים תנחומינו למשפחתו ולחבריו בבני ברית בת ים.

ארגון נכי צה"ל וקרן נכי צה"ל מביעים צער על לכתה של ג'ודית הירש, ידידת אמת ותומכת נלהבת של ארגון נכי צה"ל מבוקה רטון, פלורידה.

We mourn the death of our dear friend and benefactor, Judith Hirsch who passed away at her home in Boca Raton, and send our condolences to the family. Judy will be remembered as an Eshet Hayl, a Zionist, and a true friend of Beit Halochem for over 30 years. May her memory be of a blessing.



בתמונה: ג'ודית הירש ז"ל עם בניה, קארי וג'מי

THE NEW KIA Niro

I AM HYBRID. I AM CROSSOVER.

Lexus Burnett | לאורדנט



נירו 1.6 Hybrid ל' LX
במחיר זכאות 1,600 סמ"ק

כפוף לתקנון, אין כפל מבצעים.



The Power to Surprise

143,900 ₪	נירו היברידי בגין 1.6 ל' אוט' LX
144,900 ₪	נירו היברידי בגין 1.6 ל' אוט' EX

***9920**

חדש! קיה נירו, קרוסאובר היברידי, חדשני ומתקדם, בעל עיצוב מרהיב, ביצועים מרשימים בכל נסיעה, צריכת דלק יעילה וחסכונית, מרחב פנימי גדול, אבזור עשיר ומערכות בטיחות אקטיביות מתקדמות: AEB - בלימת חירום אוטונומית • FCW - התרעה למניעת התנגשות קדמית • LKAS - סיוע לשמירה על נתיב הנסיעה המבצעת תיקוני היגוי • SCC+STOP&GO - בקרת שיוט אדפטיבית חכמה לזחילה בפקקים עד לעצירה מלאה ועוד... **בואו לעשות את הבחירה המושלמת עם רכב היברידי ידידותי לסביבה, המעניק חווית נהיגה מהנה, נינוחה, שקטה וחלקה יותר! בהתאם למחירון 62/19, התמונה להמחשה בלבד. ט.ל.ח.**

רמת האבזור הבטיחותי: 7



דרגת זיהום אוויר מרכב מנועי



קוד דגם	תיאור דגם	רמת האבזור הבטיחותי
495/494	נירו היברידי ל' 1.6 EX/LX	דרגה 7
דגם	נתוני צריכת דלק וחשמל	דרגת זיהום אוויר
נירו היברידי ל' 1.6 EX/LX	עירוני 3.4, בינעירוני 4	דרגה 2

נתוני היצרן עפ"י בדיקת מעבדה. תקן 715/2007*2017/1347, EC, הדרגה מחושבת לפי תקנות אוויר נקי (גילוי נתוני זיהום אוויר מרכב מנועי בפרסומת), התשס"ט 2009.

הבנות שאני לגמרי לבדי

פרופ' ברכה ליכטנברג אטינגר היא פקידת המבצעים שניהלה את מבצע החילוץ של נפגעי אח"י אילת באוקטובר 1967. בחלוף חמישה עשורים, ועם קריירה של אמנית בינלאומית מהשורה הראשונה, פילוסופית ופסיכואנליטיקאית נודעת, היא יודעת שהלם קרב הוא דבר שאינו חולף לעולם

מאת צור עופר | צילום עמית ברלוביץ

נפלי טילים נטושים ושברי מטוס נעוצים בחול. בשבת ההיא מפקד הבסיס שהיה המפקד התורן הודיע בבוקר שהוא טס לתל אביב, כיבה את מכשיר הקשר והסתלק.

איך התחיל האירוע?

"הייתי בחדר המבצעים. בסביבות השעה שש אחר הצהריים הגיע שידור מהאור"ם שיש חילופי אש, ושספינה שלנו חטפה טיל. חיל האוויר לא ידע שחיל הים נמצא בסביבה. בשש וחצי התחלתי לשמוע בקשר 'כאן אילת האם שומע, כאן אילת האם שומע'. ובחלוף דקות

ששת הימים שבה שירתי כפקידת מבצעים בטייסת ההליקופטרים 124 בתל נוף. במלחמה חוויתי אירועים לא צפויים ובסיומה ביקשתי מציטה, מפקד הטייסת, לעזוב, ללכת למקום שלא מריחים בו שמן שרוף ודלק, שלא שולחים בו חיילים בריאים לקרב ומשיבים אותם פצועים ודואבים. רציתי שקט, שמיים וחול".

ברחת למקום הכי שקט והתופת מצאה אותך שם.

"הגעתי לשדה התעופה שהמצרים נטשו, אל עריש. האנגר וכמה צריפים, מסלול נחיתה,

שעה שש וחצי בערב, מוצאי שבת חול המועד סוכות, החלו להישמע קריאות במכשיר הקשר בבסיס אל עריש. "כאן אילת האם שומע, כאן אילת האם שומע". פרופ' ברכה ליכטנברג אטינגר, היום אמנית בינלאומית, פילוסופית ופסיכואנליטיקאית, ובאוקטובר 1967 פקידת מבצעים בחיל האוויר, הייתה שם וקלטה את אותות המצוקה, בשעה שאיש לא הבין את גודל האירוע.

"הייתי אז באל עריש שבועיים שלושה", ניזכרת אטינגר, "הגעתי לשם לאחר מלחמת

השמיים והחול והמצפון שלי". אטינגר עוצרת את שטף הדיבור ולוקחת הפסקה.

מה עושים ברגע של הבנה נוראית שכזאת?
"החלטתי להקפיץ את הטייסיים. לבדי. טלפנתי למנהל בית החולים בבאר שבע וביקשתי לשלוח רופאים ואחיות".

"השנייה שמישהו פועל בנחישות"

הייתה לך סמכות להקפיץ את הטייסיים?
"פקידת מבצעים היא זו שמקפיצה בפועל, אולם בהתאם להוראות מגבוה. פעלתי ללא הוראות, ובעזרת הפקידות בטייסות, שכולן הכירו אותי. כנראה שבשנייה שמישהו פועל בנחישות בתוך כאוס, אז מקשיבים לו".

כמה טייסיים הקפצת?

"הליקופטר זה לא מטוס קרב עם טייס אחד בקוקפיט. לא היו צוותים בכוונות ל-11 מסוקים קטנים וכמה גדולים. צריך להביא מכונאי, וצריך טייס משנה או נווט. מי שהגיע לטייסת הצטוות ויצא. היה צריך לתאם באופן מתגלגל את מה שהתרחש באוויר בינינו לבין תל נוף, בינינו לבין הנקודה בים, ובחוף, ובין זה לבתי החולים בארץ".

כמה זמן כל זה לקח?

"בשעה שש ו-37 דקות כבר ביקשתי את ההקפצה של המסוק הראשון. כל אחד התארגן להגיע ולצאת מרגע שקיבל הודעה. בשמונה בערב הגיעו לאזור כלי הטיס הראשונים בלי נ"צ לחפש ולהנהיר את השטח".

איך התנהלה ההצלה?

"בהתחלה משו פצועים ישר מן המים. מסוקים ריחפו מעל המים והורידו מנופי סולמות או ממש נחתו על המים. התחלתי לחוות את הסיטואציה כמו ניצוח על סימפוניה אבסטרקטית שמורכבת מצלילים ורעשים והפתעות, ולוח הקשר נראה לי כמו פסנתר גדול. לזה נגמרו הנורים והוא צריך לחזור. לאחר חסר דלק ואחר נחת נחיתת חירום בחולות וצריך חילוץ לו ולפצועים שאיתו. טייסי המסוקים עבדו ללא לאות שעות רבות. מסוקים עם פצועים קשה הפניתי ישר לבית חולים. אבל עד שאתה טס ומוריד אותם בבית חולים ומתדלק וחוזר זה שעה וחצי ובינתיים אנשים מנסים לשרוד במי הזפת; ואם כל אחד מההליקופטרים המעטים יטוס היישר לבית חולים אז אלה שעדיין במים בינתיים יגוועו. לכן אלתרתי עם הטייסיים מנגנון מורכב: אלו מקפצים מהים לחוף וחוזרים, אלה מעבירים מהחוף אלינו לאל עריש שם ממתינים מסוקים ומטוסים יותר גדולים וכולי. משלב מסוים והלאה עבדתי בתיאום לא רק עם הטייסיים אלא גם עם ראש חוף שהוקם בחוף רומני, ששולחן האוויר שלהם לא הצליח לתקשר למרחקים. הנחיתי את החיילים בבסיס שלי להפוך את ההאנגר לבית חולים שדה וחיכינו לרופאים. רשמתי הכול,



"טלפנתי לבור בעצמי ואמרתי שספינה שלנו טובעת וחוטפת טילים ושאנחנו שומעים פה קריאות ושצריך להביא עזרה. אז ההוא מהבור שאל אותי אם מחלקים פטריות הזיה בסיני, ואמר לי 'תירגעי ילדה', ואיפה המפקד שלך, ילדה? וכאלה. ואז הבנתי שאני לגמרי לבדי. מול השמיים והחול והמצפון שלי"

"חיל האוויר לא היה מיועד שספינה מסירת באזור. הקשר של חיל הים עם הספינה נותק עוד קודם. טלפנתי לבור בעצמי ואמרתי שספינה שלנו טובעת וחוטפת טילים ושאנחנו שומעים פה קריאות ושצריך להביא עזרה. אז ההוא מהבור שאל אותי אם מחלקים פטריות הזיה בסיני, ואמר לי 'תירגעי ילדה', ואיפה המפקד שלך, ילדה? וכאלה. טלפנתי ל-124 בתל נוף וביקשתי את צ'יטה. אמרו לי שהוא באיטליה. ביקשתי את הסגן שלו, גם הוא היה באיטליה. ואז הבנתי שאני לגמרי לבדי. מול

הבנתי שאלו קריאות מצוקה. בראשי הפכו שברירי הידיעות לתסריט בלהות".

מה עשית ברגע שחשדת שמהו כאן לא תקין?

"יצרתי קשר עם הקמב"ץ של רפידים. היו שם שני הליקופטרים בכוונות. הוא טלפן לבור של חיל הים ואמרו לו שאין כלום. לימים הוא אכל את הלב שההליקופטרים מרפידים לא יצאו ראשונים".

איך את מסבירה שחיל האוויר וחיל הים לא ידעו מה קורה?



ובהמשך חיכיתי לתחקיר שלא הגיע."

כמה שעות נמשך מבצע ההצלה?

"עד הבוקר שלמחרת. בחצות הלילה הגיעה ספינת טורפדו של חיל הים ואז כבר יכלו ההליקופטרים לחלץ לא מהמים אלא מהסיפון. רק בחצות החליט הצבא שיש מצב חירום. פצועים הגיעו ברכב ומסוקים מהחוף לאל עריש משם התנהל כל הפינוי. גם כל מי שהיה בסיני התחיל להגיע. המסוק והמטוס האחרונים יצאו מאל עריש לבית חולים ולשדות תעופה בארץ בשעה שבע וחצי בבוקר."

"אני מחכה לתחקיר"

כמה אנשים נפגעו?

אנחנו חילצנו 162 איש חיים, מתוכם 91 פצועים. 37 איש נהרגו בליל האירוע ובהמשך הלכו לעולמם מפציעות קשות עוד עשרה. לבסוף נשארו בחיים 152 איש מתוך 199 שהיו על הספינה."

מתי בעצם הבנת שיש כאן מחבל נוראי?

תוך כדי האירוע?

"אני לא הבנתי. חיפשתי את המפקד, אין מפקד, הבנתי שזהו זה. כשחישבתי איפה נמצאת הספינה הבנתי את האסון. במפגש עם הפצועים נוצר חיבור גם עם השבירות וגם עם העוצמה והאצילות של בני אדם. גם ביקום הבלהות הזה, במשך הלילה, היו ג'סטות שנמשך מהן איזה חוט של חסד. פירורים של אור."

המשכת לעבוד כל הלילה בלי מפקד בשטח?

"ברבע לשלוש בבוקר המפקד שלי מגיע ואומר לי 'מיידלע, בואי הנה', ויצאנו לשדה. הוא התחיל לומר שאם ייוודע שהוא לא היה, הלך לו הצבא והלכה לו המשפחה. ואני מבינה שהוא לא קולט את מראה הפצועים שהולכים מולנו לאט, שחורים ושחוחים. אנחנו נותנים להם כל מה שיש לנו, את הבגדים, המגבות, הנעליים, הטייסיים נותנים את הנשמה, וזה מגיע במוניט ועוסק בלהסתיר את נפקדותו. אז רצתי להליקופטר שחנה ותדלק. הטייס הפעיל בדיוק את המנוע ופרצה אש, ההליקופטר התמוטט לעברי, עם אנשי טורפדו בתוכו. הרוטור הסתובב וונעץ בקרקע, העפתי עצמי אחורה ונפצעתי בגב. היו לי כוויות."

קיבלת טיפול בשטח?

"נעלמו לי כשלוש שעות בזיכרון מאותו הלילה, מרגע הפציעה, אבל דווח לי מעדים ומהירשומים ומהמפקד שהמשכתי לפקד על ההצלה. המפקד הסתגר בחדרו וטלפן למצבת הבסיס. בבוקר הוא אמר משהו כמו 'אל תשכחי שאני המפקד, את מדווחת רק לי ואני מדווח הלאה. זאת פקודה, ואם את מפרה אותה את תלכי לבית סוהר, וביטחון שדה ירדוף אחרייך שנים'. פחדתי, אך אמרתי בליבי שעל דברים פעוטים הרבה יותר מזה עושים תחקיר בחיל האוויר, אז אני מחכה לתחקיר."

"אחות של אמי נלקחה למחנה הריכוז שטוטהוף. בסוף

המלחמה הוליכו אותן לחוף הים הבלטי, העמיסו על ספינה רעועה וירו פגז לעבר הספינה. היא נהרגה מאש ומים. אולי זו אחת הסיבות שבלי לחשוב פעמיים התחלתי לפעול. מבחינתי להבות במים זה סכנת מוות מפציעה מחרידה"

לדרג הפיקודי. בדו"ח הרשמי נכתב שבמקרים מסוימים הוחלט שלא לתחקר את החיילים שפעלו בשטח אלא רק את המפקדים. הייתי ילדה בת 19 שיוודעת יותר מדי. האיום וההשתקות בהמשך גרמו לי להרגיש מופקרת עד אימה. האיום חדר ללב של האירוע ונצרב בהלם, בטרואמה המצטברת. ההשתקה היא פגם מוסרי שפגע ביכולת שלי להחלים מהטרואמה. גם מקום של הרס ואימה זקוק לזיכרון שיאפשר לצמוח ממנו הלאה בלי עיוורון."

"שמו אותם על ספינה והפציעו"

מתי הבנת שאת הלומת קרב? לא הכרה רשמית, אלא מתי את הבנת?

"בשנת 2013. בשנים הראשונות קיבלתי את זה שאני לא יכולה לקום בבוקר, שאני לא ישנה בלילות, שיש לי רגישות מטורפת לאורות ולצבעים ולריחות ולצלילים, שהחושים שלי נפתחים כמו איזו מניפה כשיש רעש בשמיים. במשך כעשרים שנה ציירתי בפחם ואפר מטוסים ומסוקים, וכשהיו לי פלאשבקים חשבתי טוב, ברור שקופצים לך מראות של להבות אש ואפר שחור. איך לא? כל ציור הפך גם לקינה. הציור נשא את הזיכרון של מה שהעדיף להשתכח כל הזמן."

וכל השנים עיבדת את הנושא בציורים שלך? ביצירה האמנותית?

"עד 1988. בין 1988 ל-2008 היה לי שקט מזה. ואז, לפני כעשר שנים התחלתי לצייר מוטיב של מים ואש ופה פער באימה. וזה התחבר לי לציורים של טרנר ושל קאראווג'ו ולסיפורי משפחה. הוריי נמלטו מפולין בתקופת השואה. האחיות של אמי הגיעו לאושוויץ כמו רוב המשפחה, ואחת האחיות נלקחה למחנה הריכוז שטוטהוף. בסוף המלחמה הוליכו אותן לחוף הים הבלטי, העמיסו על ספינה רעועה וירו פגז

עד מתי המשכתם לעבוד בשטח?

"על האדרנלין המשכתי עוד איזה יומיים וחצי. הליקופטרים עזרו בחיפוש גופות. ואז התמוטטתי, נכנסתי למה שהיום אנחנו מכנים הלם קרב. התחלתי לרעוד, לא יכולתי לנשום, בכיתי 24 שעות. אני זוכרת שאמרתי לעצמי 'מה את בוכה? מה כבר קרה לך?' רק אז הרגשתי



מימין: לוי אשכול, ראש הממשלה; ליכטנברג אטינגר; בר לב, סגן הרמטכ"ל. 1967

שהגב שורף לי. נשרו לי השערות, הפסקתי לאכול, ובהמשך לא יכולתי להפסיק לאכול, רבצתי על המזרן, היו לי ביעותים, האש שחזרה שוב מול העיניים, המבטים של הפצועים. לא יצאתי מהבסיס כחמישה חודשים."

לא קיבלת שום עזרה לאחר שהמבצע נגמר?

"שום דבר. הדרגים שמעל למפקד שלי חיפו עליו וההשתקה הייתה גורפת. יומיים שלושה לאחר האירוע כבר היה דו"ח מוכן, וסגרו את הסיפור. בכל פעם שפתחתי את זה מול מישהו, בבור, ומול כמה טייסים, הם עברו הלאה. שנים שאלתי את עצמי אם היה קשה למפקד שלי להחביא את פעולותיי מפני הממונים עליו עד שהבנתי שנהפוך הוא: מאחר שמבצע ההצלה עצמו היה הגדול והמוצלחים בהיסטוריה, ההשתקה שלי בתוספת ההלם קרב רק הועילה

מה הצלף שלך?

כיסאות גלגלים ממונעים מבית MEYRA במגוון צבעים לבחירתך

Orbit | חווית נהיגה עוצמתית



- הנעה מרכזית, עוצמה בתמרון
- חווית נהיגה בחוץ ובבית
- חיבור USB
- אופציה למגננטים: Tilt, Recline, High/Law

iChair MC2 | הכי יפה בדרך...

- עיצוב "חצוף" לכיסא המוכר
- מנוע אחורי עוצמתי
- חיבור USB
- נוחות מירבית בישיבה ממושכת



כמיטק
פתרונות רפואיים מתקדמים

טלפון: 09-7620000 | www.chemitec.co.il

MEYRA
GROUP

עשרות בתי מלון בית יש רק אחד! קיסר פרמייר טבריה



למזמינים* סדרת טיפולים ב"ספא חמת קיסר":

- קפה ועוגה (4 פעמים במהלך השהייה)
- שתיה קלה (4 פעמים במהלך השהייה)
- שי-נעלי חמת קיסר
- טיפול אחד חינם לבן/בת הזוג

* לשהים במלון 7-5 לילות, בנוסף להטבות האחרות הרשומות במדועה זו.

לשהים 7-5 לילות:

- עיתון יומי לחדר כל בוקר
- קפה ועוגה (1-3 פעמים במהלך השהייה)
- שתיה קלה (1-3 פעמים במהלך השהייה)
- בהתאמה

הטבות ופינוקים:

- חניה לנכים
- כניסה חופשית לספא למלווה
- חלוק רחצה ללא חיוב (בהשאלה)
- חבילות טיפולים למלווה
- במחירים אטרקטיביים
- סלסלת פירות ביום ההגעה

בואו להנות מההברכה הטרומומינרלית והסאונה
החדשים והמדהימים במתחם ספא "חמת קיסר"

www.caesarhotels.co.il

להזמנות באמצעות אשת:

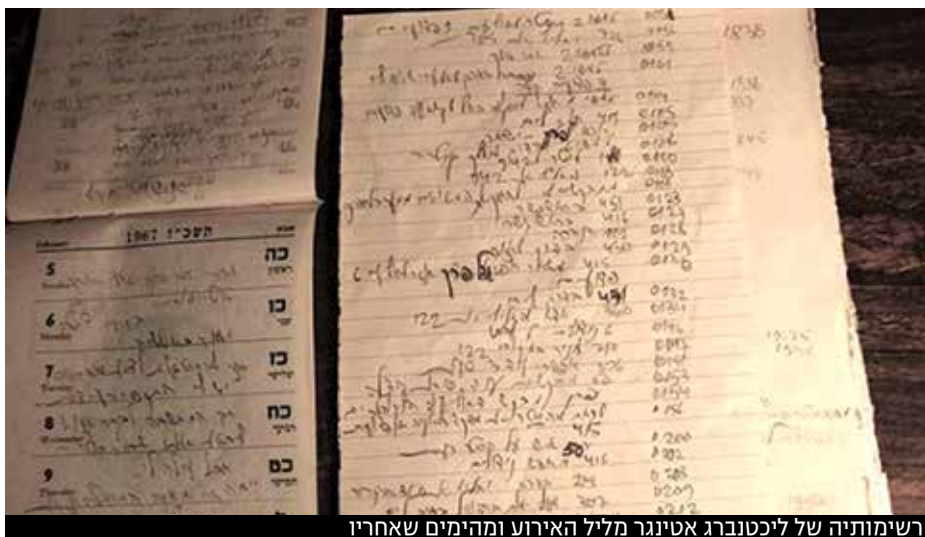
03-7771888

לברורים:

פרח, חגית, דוד

04-6727266

קיסר
PREMIER
י ש ר א



רשימותיה של ליכטנברג אטינגר מליל האירוע ומהימים שאחריו



ליכטנברג אטינגר באל עריש, 1967

להשתהות ביקום הבלהות שחוונו בלי להפנות לזה מיד את הגב. וההשתהות הזאת מרחיבה לאט לאט את יכולתה של התודעה האנושית לשאת. לשאת את צערך, לשאת את הצער של האחרים, לשאת את האמת, לשאת את העדות".

כאילו לא עברו 45 שנה.

"הכול חזר באותה עוצמה, בדיוק אותו דבר. שנים יש לי סינדרומים של הלם קרב, אבל לא קישרתי. לא ישנה בלילה, וישנה כל הבוקר, לא הולכת לים, לא יושבת בבתי קפה בחוף כי לא יכולה להריח דלק, נרעדת מכל רעש, שומעת כל מסוק שחולף בשמיים - השלמתי עם זה שחל בי שינוי, ושככה אני. כל היום מצוירת, כל הלילה כותבת, וישנה בבוקר".

האם ההתמודדות השתנתה מרגע שקיבלת את החותמת והכותרת של הלם קרב?

"עקבות הטראומה שלי מתחברות לצערי לכלימה ולמחיקה. הזיכרון הוא אפשרות של החלמה, גם להלומי הקרב וגם לחברה. המחיקה היא מעילה באמנה הבסיסית הבלתי כתובה בין כל חיילת לחברה שבה היא חיה. להכרה יש ערך הומני בנוסף לערך היסטורי. בתיקוף של אירועים בדרך של הכרה טמונים זרעים של עתיד שכולל צדק. לא שהייתה איזו כוונה מנוסחת שאסור להנחיל הלאה את המידע שנערה בת 19 פיקדה על החילוץ והפינוי. היה מובן מאליה שזה צריך להימחק. חותמת של הלם קרב במקרה שלי לא יכולה לעשות את ההבדל. הניצולים הזמינו אותי למשט לציון חמישים שנה לאירוע. הרגשתי שיש ברית בלתי כתובה בינינו, בין האנשים שחוו במשותף אירוע קטסטרופלי. גם הפציעה יוצרת ברית נסתרת בין נכי צה"ל, ומבקשת משמעות. בשביל הצבא, אני נשארת די שקופה. אחד הניצולים שפגש אותי לאחר 45 שנה סיפר לי שהניצולים היו אומרים זה לזה 'תגיד, אתה תופש שרב' טיט מושתנת הצילה לנו את החיים?' ואז הוא ביקש סליחה. 'את לא רב' טיט ולא מושתנת', הוא אמר, 'ואנחנו סוגדים לך'".

"תוך זמן קצר הסיטואציה שם נהייתה כמו לנצח על איזו סימפוזיאל אבסטרקטית. זה נגמרו לו הנורים והוא צריך לחזור. ולאחר חסר דלק. ועד שאתה טס ומוריד פצועים בבית חולים ומתדלק וחוזר זה שעה וחצי, ובינתיים אלו שעדיין במים יגועו"

להגיע בטפסוף, מהצד האחר התחלתי לקבל איומים לבל אפתח את הנושא. אחד המעורבים אמר לי 'שלא תעזי לחטט בהיסטוריה, טפלי בהלם קרב שלך!' אמרתי לו 'איזה הלם קרב?' פניתי ליחידה בתל השומר. הם החליטו לאחר כמה פגישות שאמנם אני הלומת קרב אבל עדיף שלא לטפל בי, שמשוכן לי לגעת בכל זה בגילי. אמרתי שאני ממילא נוגעת בתהום, שבצויר אני עובדת להפוך יום יום מחדש, כמו בחיים, את הבהלה לפליאה, ואת החרדה לחמלה, ואת האימה והכאב ליופי. אמנות היא לעסוק בפצע אבל בלי לפצוע, לגעת בכעס אבל בלי לכעוס. בצויר מתחולל המאבק הבלתי נגמר להפוך טראומה ליופי - לא רק את זו הפרטית שלי, אלא גם את זו של האחרים וזו ההיסטורית. בסיס האמנות הוא כריתת אמנה בינך לבין עצמך, דרישה מעצמך להשתהות בצער, בין ההלם לבהלה, ולשאת את החרדה בפליאה. אי אפשר לצייר מתוך התעלמות מהכאב. אני חייבת לעדות אותו ולתת לו להעיד בכל מקום שאליו ייכנס היופי, וזה קשור לחזון האמנותי שלי. הביטוי הוא במישור של הצויר אבל הייעוד של היצירה נושא בחובו אתיקה. הצויר אומר: גם אם תכחישו, האירוע התרחש. ומישהם היו שם. האבסטרקט הזה מאפשר גם לצופה

לעבר הספינה. במשך הרבה שנים אמי הייתה אומרת שאחותה מתה באש. ואז היא התחילה להגיד 'אחותי מתה במים'. חשבתי שהיא כבר לא מסוגלת לדמיין את המוות באש, והחליפה את האש במים. אך אז אבי סיפר לי שהעמיסו את עצירות מחנה הריכוז על ספינה במים. היא נהרגה מאש ומים. אולי זו אחת הסיבות שבלי לחשוב פעמיים התחלתי לפעול. מבחינתי להבות במים זה סכנת מוות מפציעה מחרידה. למות מלהבות אש במים? היה ברור לי שאני עושה הכול, מיד. הציור לא יכול לבטל את הטראומה אבל הוא יכול ללוות את המושתק והנמחק עד אל הסף של הנראות. בצויר נולדת האפשרות להיות עם עצמי ועם אחרות ואחרים ולהעיד עבורי ועבורם. שם שוב נפער הפצע אבל שם הוא גם יכול להתאחות לרגע. בצויר אני מפקירה את עצמי לא רק לתת הכרה של עצמי, אלא גם לתודעה של כל האירוע, וכולל לתודעת המוות האלים וחוסר הטעם, והאימה של הניצולים שחדרה אליי ולכל מי שהיה שם באותו הלילה. החותם של זה נרשם בי, והתחבר לאירועים היסטוריים אחרים ממקומות אחרים וזמנים אחרים ולשאלות ביחס לחוויות של נשים במלחמה. הצויר נכנס לאזור של שבריריות ושבר אבל הוא גם האמנה שכורתת הנפש שלי עם התרבות".

מה קרה ב-2013 שגרם לך להבין שאת הלומה?

"חיפשתי מסמכים ישנים ונפילתי על מברק של מפקד חיל הים. לאחר כעשרה ימים מהאירוע הגיע המברק הזה, שמודה לנו על הצלת חיים, למפקד הבסיס. ואז הבנתי שגם חיל הים סוגר את הסיפור במהירות. התחקיר הוא חובה מוסרית, שלא התקיימה. בו בלילה הכול חזר. כל המראות, כל הקולות, כל הריחות, סיוט האש שמתקדמת אליי, מראה הפצועים. הלם קרב לא יודע לוח זמנים".

מה עשית?

"התחלתי לחפש חומרים ואנשים. מצד אחד ניצולים שחיפשו אותי הרבה שנים התחילו



אמה לא אהינן אנהיים?

כיסאות גלגלים אקטיביים מבית Meyra

בטיחות • קלות משקל • תנועה • עיצוב חכם



Smart S



Nano



Avanti



Smart F

כמיטק
מתרונות רפואיים מתקדמים

MEYRA
GROUP

טלפון: 09-7620000 | www.chemitec.co.il

PHONAK
life is on

שטיינר
לשמיעה • להבין • להתחבר

חדש!

מכשירי MARVEL גם לזכאי משהב"ט! אל תתפשרו על איכות שיקום השמיעה שלכם!

מכשירי MARVEL של PHONAK, תוצרת שווייץ,
חברת מכשירי השמיעה הגדולה בעולם

- חיבור אלחוטי ישיר לכל סמארטפון וכל מכשיר אחר עם בלוטות' (מחשב, MP3 וכו')
- גם מכשירים נטענים ללא צורך בסוללות, עם הטענה מהירה
- ניהול שיחת טלפון ללא צורך להחזיקו ביד (Handsfree)
- אפליקציה חדשה המאפשרת שליטה רחבה במאפייני ההגברה של המכשירים (סינון הרעש, כיוונית המיקרופונים והצליל עצמו)
- שמיעת מוסיקה וטלוויזיה בסטרימינג ב-Dolby Stereo



למעלה
מחיליון
מכשירים
כבר נמכרו!

להשיג ברשת שטיינר ואצל סוכנים מורשים נבחרים

www.steiner.co.il | info@steiner.co.il | 1-700-500-315



אנחנו מחבקים את הפצועים

בחברת החשמל לקחו את העסקת הנכים הכי רחוק
שאפשר. הפצועים מתקבלים בחום ובמסירות, ופרויקט
ניצן אור להעסקה של אנשים עם מוגבלות הוא מופת
של שיקום ושילוב בעבודה

החברה, המעסיקה בחום ובמסירות כ-400 אנשים עם מוגבלות, רבים מהם נכי צה"ל, היא המעסיק הציבורי הגדול ביותר של אנשים עם מוגבלות בישראל. חברת החשמל זכתה על כך בפרסים ובהוקרה אך ניכר שבחברה עצמה יש אנשים הרואים בהעסקת נכים ושילובם בחברה ערך עליון ושליחות של ממש, ובחברה דואגים לרווחת כל אחת ואחד ממאות הנכים המועסקים בה.

נייפלד נפצע בשנת 2002 בפיגוע של מחבל מתאבד באוטובוס בצומת מירון. בפיגוע נהרגו תשעה בני אדם ו-62 נפצעו והוא נותר עם נכות הכוללת עיוורון וחירשות, קטיעת אברים

ש בע שנים עובד אייל נייפלד בחברת החשמל, ומה שלאחרים הוא מובן מאליו, לאייל הוא כמעט נס. "עברתי דרך מלאת קשיים", הוא מעיד בקול מלא ביטחון. "לא רק הפציעה הקשה, אלא גם מה שבא אחריה. לא האמינו שאוכל ללמוד. אמרו 'איך תלך פיזית באוניברסיטה, איך תתנהל במקום עבודה, איך תתרכז. אתה עיוור, תצטרך עזרה בכל צעד. יהיה לך בלתי אפשרי'. אבל בתוכי הייתה אמת אחרת ולא ויתרתי, ואיזה מזל שלא ויתרתי".

נייפלד בן ה-39, נשוי ואב לשניים, בני ארבע וחמש, עובד משנת 2012 בחברת החשמל.

מאת אילן בכר | צילום ברני ארדוב

מחדש עם המגבלות", מספר אייל. "למרות הקושי סיימתי תואר ראשון במדעי המדינה מאוניברסיטת תל אביב בציון 89.3. חיפשתי עבודה ואף דלת לא נפתחה".

חשבת לוותר ולא לנסות לעבוד?

"היו קולות שהציעו לי ליהנות מחיי ולא לעבוד. זה ממש השפיל אותי. כאילו מתייאשים ממני. עשר שנים הרגשתי כלוא בתוך העיוורון. לא עובד וכמעט לא עושה כלום עם עצמי. איזה מזל שנצמדתי לקול הפנימי שלי, שדחף אותי לא לוותר. להמשיך הלאה ולתרום לחברה מהכישורים שיש בי. ואז הגיע האור. עובדת ההשמה באגף השיקום איתרה עבורי עבודה מתאימה בחברת החשמל. מאותו יום שהגעתי לחברה, לא רק אני יודע, אלא כולם כבר יודעים, שהראש שלי לא נפגע. המוח מתפקד ויש לי מה לתרום. וזה מה שאני מרגיש בחברה. תורם ומשמעותי וזה מסב לי סיפוק. זה האור בחיי".

לאחר שבמשך שנים ארוכות איש לא פתח בפניו דלת תעסוקתית, הוצב ניפילד לעבוד כאקדמאי בלשכת סמנכ"ל רגולציה וקשרי ממשל בחברת החשמל. "מי שמודע לקשיים שלנו גם יהיה שותף למציאת פתרונות", הוא אומר. "אני משתדל פעם בחודש לפחות לצאת להרצאה באחד מבתי הספר ולשתף את בני הנוער בהתמודדות היומיומית שלי. זאת הדרך שלי, כעיוור, להעלות את המודעות לנושא. יש בעיה כלל חברתית שהמדינה לא מטפלת בה וזה היעדר מודעות לנכה וצרכיו ויכולתו לתרום. הרי מה השוני בינו לבין אדם שאין לו מוגבלות? ספגתי הרבה השפלות עד שהגעתי למצב שאני יכול לעזור גם לאחרים. ואני מספר על ההשפלות. שידעו. ככה לא מתנהגים עם בעלי מוגבלות. לא מפנים עורף. להיפך, יש לתת כתף. אני ישיר ולא מייפה כלום ומשתף כמה סבל היה יכול להיחסך לי אילו ההתייחסות אליי הייתה שונה מההתחלה".

כל יום הוא יום ההוקרה

השיחה עם אייל מתקיימת בחטיבת משאבי אנוש של חברת החשמל וטאקו, כלב הנחייה הנאמן הרובץ לרגליו, מרים מדי פעם ראש ומביט בהערצה בבעליו המדבר בלהט. דומה שאפילו טאקו מבין שיש כאן עסק עם אדם מיוחד, לוחם בכל רמ"ח אבריו המנצח יום יום את מגבלותיו ואת המחבלים שביקשו להכחידו, ותורם מכישוריו לחברה.

מהצד, בעונוה ובשקט, מביט באייל בסיפוק עופר קרן, מנהל אגף - משאבי אנוש הסגל הבכיר; המרכז לניהול קריירה, גיוון והכללה. "בשבע השנים האחרונות אנחנו עובדים בחברת החשמל עם תוכנית מסודרת להעסקת בעלי מוגבלויות", אומר קרן. "אצלנו כל יום הוא יום ההוקרה לפצועי צה"ל ולנפגעי פעולות האיבה,



מימין: אייל ניפילד, עופר קרן. למטה: טאקו, כלב הנחייה של ניפילד

אבא שלי וזאת האוזן ואלו הזיפים המוכרים. ואז תפסתי לו את היד והתחלנו להתחבק. כך חזרתי פחות או יותר למציאות".

לספר ולשתף

המציאות לא הייתה פשוטה. אייל איבד לחלוטין את מאור עיניו ואת שמיעתו והיה מאושפז חצי שנה בבית חולים רמב"ם. חודשיים חסר הכרה ועוד ארבעה חודשים שוכב בחושך ודממה מוחלטת, עד שנמצא שתל שבלול לאוזנו המאפשר לו לשמוע.

"יצאתי סוף סוף מבית החולים והתחיל תהליך ארוך של שיקום שבו למדתי לחיות

ושברים. "בפיגוע איבדתי את ההכרה ורק אחרי חודשיים התעוררתי", הוא נזכר. "אני פותח את העיניים ולא רואה כלום. חושך ודממה. לא יודע מה קורה סביבי. לא שומע, לא רואה. לא יודע אם זה יום או לילה. לא יודע מה התאריך, מה השעה, מי סביבי. אני עיוור וחירש אבל לא מודע לכך. אני חש מנותק מהעולם. חשבתי שאני בשבי. נתנו לי דף ועט ורשמתי רק את השם שלי ומספר אישי. מבחינתי אני לוחם בגדוד 50 שנמצא בשבי. כך ימים ארוכים ומלאי בלבול בתוך עלטה ודממה. יום אחד אבא שלי תפס לי היד ושם אותה על הפנים שלו. התחלתי למשש ואז פתאום אני קולט שזאת הקרחת של

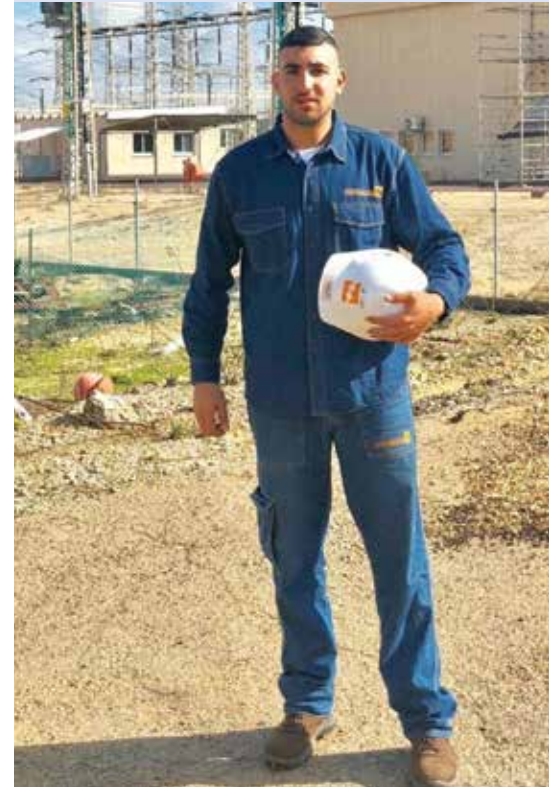


אייל נייפלד, נכה צה"ל ועובד חברת החשמל: "יש בעיה כלל חברתית שהמדינה לא מטפלת בה וזה היעדר מודעות לנכה וצרכיו ויכולתו לתרום. הרי מה השוני בינו לבין אדם שאין לו מוגבלות? ספגתי הרבה השפלות עד שהגעתי למצב שאני יכול לעזור גם לאחרים. ואני מספר על ההשפלות. שידעו"

שברגע שמגיעים עובד או עובדת עם מוגבלות, הפריזון של העובדים בסביבתם עולה והאנשים הופכים להיות טובים ואדיבים יותר. המנהלים כבר מבינים את התרומה לתפוקת העבודה, ואם פעם היינו צריכים לחפש מקומות שיקלטו עובדים עם מוגבלות, היום יש מלחמה בין המנהלים על עובדים אלה."

משום שהעסקת נכים היא דרך חיים ארגונית. אנחנו לא עושים טובה לנכה, אלא פותחים לו את הדלת לעבוד, ומכאן הרווח כולו הוא של חברת החשמל."

עופר מביט באייל ומוסיף: "לא רק ההרגשה האישית שלנו טובה ואנחנו חשים גאווה וסיפוק. הוכח במחקרים פנימיים שעשינו,



צילום: חברת החשמל

האור של החשמל

קיץ 2014, מבצע צוק איתן. חטיבת גולני יורדת דרומה כדי להצטרף ללחימה. בין הלוחמים המוצבים לאורך הגבול גם רב"ט אור אפרים שסיים רק זמן קצר קודם לכן את מסלול ההכשרה בגדוד 12 של החטיבה. לאחר כשבוע וחצי של לחימה עזה, כוח צה"ל יורה טיל לעבר בניין שבו שוהים מחבלי חמאס. חלקו התחתון של הטיל השתחרר ופגע בפניו של אפרים והוא נפצע קשה. בבית החולים עבר אפרים טיפולים לא פשוטים ובסיומם החל תהליך שיקום ארוך שנמשך יותר משנתיים. עד היום הוא נושא צלקות בפניו ופגיעת פוסט טראומה, מזכרת עד מהקרב הקשה.

למרות המגבלות הפיזיות והנפשיות החליט אור לצאת ולחפש עבודה, ועד מהרה נקלט בפרויקט ניצן אור בחברת החשמל והיום הוא עובד רשת. "העבודה בחברת החשמל הוציאה אותי מהבוץ שבו התבוססתי פיזית ונפשית", הוא אומר. "אני מרגיש כאן כמו במשפחה גדולה. כולם עוזרים ותומכים. וזה מדרבן אותי להמשיך הלאה, לקבל עוד אחריות בעבודה ולהתקדם מקצועית."

מבצע מיוחד לקוראי הלוחם מנוף הרמה חשמלי לקלנועיות או כיסאות גלגלים



₪ 6,400
(במקום 6,900 ₪)
כולל התקנה

3 שעות התקנה, בתיאום מראש.
ההתקנה מתקיים ביוחנן הסנדלר 9, כפר סבא.
המנוף מותאם לכל רכב בהתאמה אישית.



לפרטים והזמנות: 050-644-0173

המבצע בתוקף עד ל-28.2.2020

א.ד.ר פתרונות הרמה לרכב

מייצרים מתקני הרמה לכל סוגי הקלנועיות וכיסאות הגלגלים
הרמה פשוטה וקלה לתוך תא המטען, מתאים לכל סוגי הרכבים כולל 5 דלתות

הראל אורטופדיה

בהנהלת הראל - טכנאי אורטופד מוסמך
שירות - אחריות - מקצועיות - ייעוץ
מדרסים | הנעלה | מכשירים | אביזרים אורטופדיים
מומחים בהתאמת נעליים ומכשירים אורטופדיים לפי מידה
www.harel-ortho.co.il

חנוכה שמח
לקהל לקהותינו

הנחה על מדרס רב שכבתי למביא מודעה זו
לא כולל קופות חולים.
אין כפל מבצעים.

ממשיכים עם המבצע - 950 ~~1900~~ ש"ח

מגוון רחב של נעלי אלגנט-ספורט, אביזרי אורטופדיה ושיקום בהתאמה אישית: חגורות גב, קביים, הליכונים ומכשירי הליכה, תומכי בכרך וקרסול ועוד... נעליים בהתאמה אישית

מדרס רב-שכבתי

דרוש הפנייה! להראל אורטופדיה

מכבדים הפניות מכל קופות החולים ומביטוח לאומי

ספק מורשה של משרד הביטחון

סניף ראשי חולון: רח' שנקר 27, טל: 03-5013223

חנות מעבדה - המרכבה 19 חולון

שע' פתיחה: א-ב-ד-ה 09:00-13:00, ג+ 16:00-19:00



קרן, בן 42 ואב לילדה, הוא אדם רגיש וחומל. הוא מוצב כרב סרן במילואים בתפקיד רגיש של מודיע נפגעים בכיר, מה שעשה בעבר קצין העיר. לעבודה בחברת החשמל הגיע לפני 21 שנה, מיד בתום שירותו הצבאי, במסגרת עבודה מועדפת. בתחילה עבד ברצפת הייצור של תחנת הכוח בחיפה ומשם המשיך במסלול מקצועי מרשים בחטיבת משאבי אנוש.

הגשמה של שליחות

"אנחנו מתייחסים לנושא של העסקת אנשים עם מוגבלות כאל שליחות", מתאר קרן. "היום מועסקים בחברת החשמל כ-400 בעלי מוגבלות. מאתיים מהם במסגרת פרויקט ניצן אור להעסקת אנשים עם מוגבלות. מחציתם נכי צה"ל. שכרם וההטבות הסוציאליות הם כשל כל העובדים. פעלנו בקרב כל הגורמים בחברה ובמשק כדי שהתנאים יהיו שווים, מתוך הבנה עמוקה, שגם אם נכה נותן רק 40 אחוז תפוקה הרי שביחס לחברו לעבודה שאינו מוגבל הוא בעצם נותן את ה-100 אחוז שלו. אנחנו חברה עסקית בסביבה תחרותית, ונמצאים כרגע בתקופת התייעלות שבמהלכה אנחנו משחררים בלית ברירה עובדים. איש מהם לא יהיה מהמועסקים בפרויקט ניצן אור. הם יהיו פה איתנו כל עוד הם רוצים".

מהיכן מתחילה הרוח הזאת והגישה החיובית כלפי העסקת נכים?

"חד משמעית מלמעלה", משיב עופר ואייל מנענע בראשו בהסכמה. "האווירה הארגונית בחברת החשמל היא פרי מדיניות עקבית ומסורה של יו"ר הדירקטוריון, אלוף במילואים יפתח רון-טל, המרגיש מחויבות אישית לנושא קליטת עובדים נכים. יחד עימו ובאותה רוח פועל גם מנכ"ל החברה, עופר בלוך. שניהם לא חוסכים מאמצים ותקציבים לקליטת עובדים עם מוגבלות. בנוסף יש את עובדות ההשמה הממונות על התעסוקה באגף השיקום של משרד הביטחון, והן מלוות את הנכה במסירות אין קץ, עד שהוא נקלט במקום העבודה. גם בארגון נכי צה"ל נושבת רוח טובה של מחויבות

עופר קרן, מנהל אגף משאבי אנוש בחברת החשמל: "העסקת נכים היא דרך חיים ארגונית. אנחנו לא עושים טובה לנכה, אלא פותחים לו את הדלת לעבוד, ומכאן הרווח כולו הוא של חברת החשמל"

מבין את הקושי ומלא הערכה לתרומת הנכים לחברה שהם חיים בה. אני חושב שצריכה להיות לכל אחד ואחת מאזרחי ישראל את המחויבות לנכי צה"ל".

אייל נייפלד לא יכול להחריש ומוסיף: "חברה שלא פותחת דלת היא המפסידה. אני בר מזל ומרגיש שיש לי ערך. אני מעניק ערך מוסף למשפחה ולילדים. בתמורה אני מקבל חום ואהבה מהמשפחה, מהילדים, מחברים במקום העבודה. מה עוד אני צריך".

רבה לנושא תעסוקת הנכה. "הרגישות שלנו לנושא היא עצומה. בשנה האחרונה קלטנו שלושה מעשרת הפצועים הקשים ביותר ממבצע צוק איתן. אנחנו מחבקים את הפצועים ונותנים להם סיבה לצאת מהבית ולתרום מכישרונם. הרווח כולו שלנו".

לעופר יש גם נגיעה אישית לנכי צה"ל: "לא חשפתי עד היום בפני איש בחברה שיש לי אח נכה צה"ל. אולי זה גרם לי להיות מעט רגיש יותר לנכים בכלל ולנכי צה"ל בפרט. אני



הגשת מלגות לימודים ויצירה עבור שנת תש"פ

- חברים המעוניינים להגיש בקשה לקבלת מלגה מתבקשים לפנות למחוזות הארגון.
- בקשות לקבלת מלגה יתקבלו עד ליום 30 ביוני 2020.
- למידע נוסף ופרטים בדבר תנאי הזכאות לקבלת מלגה יש לפנות למשרדי המחוזות.
- ניתן לעיין בטפסי הבקשה גם באתר האינטרנט של הארגון www.inz.org.il



אהבה בגבהים

לאחר שנפצע אנושות בצוק איתן והתקבל לעבודה בחברת החשמל, הציע רן אבוטבול נישואים לחברתו על ראש הארובה בתחנת הכוח בחדרה

צילום: יוסי וייס, חברת החשמל



טכני במחלקת חיבורים לבתים באזור עפולה. בימים אלו הפתיע את בת זוגו, לי עובדיה, וביקש את ידה. התשובה, כמובן, הייתה חיובית. כיאה לעובד חברת החשמל הצעת הנישואים הייתה במרומי אחת הארובות בתחנת הכוח בחדרה. רן עבד על לי וסיפר לה שמצלמים עליו סרט והיא צריכה להתלוות אליו. כשהגיעו לראש הארובה, הציע לה נישואים בגובה 250 מטרים. "אני חייב לחברת החשמל חלק ענקי מהשיקום שלי ומהחזרה לחיים", אומר רן. "מאז שאני בחברה, הביטחון שלי עלה, ירד ממני הרבה לחץ נפשי ואני יכול להתייחס לחיים באופטימיות. עכשיו אני משקיע בעצמי ובסביבה, חושב על העתיד ושואף להגיע הכי רחוק שאפשר, להקים משפחה. השמיים הם הגבול".

רן אבוטבול, רווק בן 25 ממגדל העמק, התגייס בשנת 2013 לגדוד 13 של גולני. במבצע צוק איתן שימש קשר בגדוד 13 של חטיבת גולני והשתתף בלחימה. באחד הימים הפלוגה התבצרה באחד הבתים ומפקד הפלוגה שלח את אבוטבול למשימה מחוץ לבית. מיד כשיצא נפתחה אש כבדה לעבר הבית, והוא נפגע בצוואר מרסיסים. בזמן ששכב פצוע, צלף שעמד במרחק כמה עשרות מטרים ירה בראשו, והוא נפצע אנושות.

כארבע שנים וחצי ארך השיקום של אבוטבול ובסיומן השתוקק למצוא עבודה, חרף מגבלותיו. זה לא היה פשוט. באוקטובר 2018, באמצעות אגף השיקום במשרד הביטחון, הופנה לעבודה בחברת החשמל שם פגש בעופר קרן שקיבל אותו לעבודה במחלקה הטכנית של החברה. היום הוא פקיד



זכויות נכי צה"ל - ספרה החדש של רינת גולד גזית, עו"ד

חדש!

הספר עוסק בזכויות נכי צה"ל מנקודת מבט ביקורתית וחדשנית ומתוך אתגור האתוס של זכויות נכי צה"ל, הנחשבות למיטיבות ביותר מבין כל מערכי הזכויות. בספר, הסבר אודות רציול הזכויות ותיאור מפורט שלהן - לרבות הליכי ההכרה, בהשוואה למערכי זכויות אחרים. הספר מספק נתונים ותובנות לקידום שיח ודין ציבורי ומשפטי בהיבטים שיתרמו להבנת זכויות נכי צה"ל ויקנו כלים לבחינתם המחודשת ולשיפורם.

הספר דן בין היתר בנושאים -

מבצע מיוחד
לנכי צה"ל בלבד:
250 ₪ במקום 690 ₪
בהצגת חשודת נכה

- "מורה נבוכים" לתגמולי מחייה.
- היבטים חוקתיים בזכויות נכי צה"ל.
- נכי צה"ל, אמנה חברתית וביטחון סוציאלי.
- השוואה בין תגמולים לנכי צה"ל ונפגעי עבודה.
- זכויות נכי צה"ל ומודל נזיקי של אחריות חמורה.
- תיקון 29 לחוק הנכים - עיגון המלצות וועדת גורן בחוק הנכים.
- הליכים חלופיים לבירור תובענות להכרה וקבלת זכויות נכי צה"ל.
- שמירה על "מורל הכוח הלוחם" ומודל תועלתני לזכויות נכי צה"ל.
- הטבות לנכי צה"ל - תיקון מספר 30 לחוק הנכים, עיגון הטבות בחקיקה.
- התייחסות המשפט לפוסט טראומה, להלומי קרב ונפגעות תקיפה מינית.
- תובנות על "תוך ועקב" - הרחבת ההכרה בנפגעי כוחות הביטחון בעקבות תיקון 29.
- שאלון עמדות - תפיסת הציבור את זכויות נכי צה"ל ומידת שביעות הרצון של נכי צה"ל.



הספר מיועד לעורכי דין, נכי צה"ל וכל מי שרואה עצמו שותף לחוב הערכי והמוסרי כלפי נכי צה"ל.

רכישה באמצעות ההוצאה לאור באתר "בורסי": www.bursi.co.il

בטלפון: 6835060 (03) | בפקס: 6820642 (03) | בדוא"ל: mail@bursi.co.il



יובל וגנר

נגישות היא צו השעה

בקלפי, בבית הספר או בטיול, חשוב להכיר ולדעת מהן הזכויות לנגישות לאנשים עם מוגבלויות

הבחירות לכנסת - תעודת עניות לנגישות בישראל

אנו בדרך לסיבוב בחירות שלישי תוך שנה. החקיקה בנושא בחירות ונגישות עברה לראשונה בשנת 2006, ביוזמת עמותת נגישות ישראל ונציבות שוויון זכויות לאנשים עם מוגבלות. באותה תקופה לא היו כלל קלפיות נגישות והיה קושי לאתר מקומות לקלפיות נגישות. מה שנדרש בחקיקה היה בסיסי ביותר, וכלל קלפי נגישה בכל יישוב, וקלפי נגישה לכל 10,000 תושבים בכל עיר. קלפי נגישה מוגדרת כמקום עם שתי חניות נכים, דרך נגישה, שילוט הכוונה וזיהוי, וחדר נגיש עם שולחן נגיש ועליו פרגוד ההצבעה.

בישראל יש כ-10,000 קלפיות, בהן רק 4,039 נגישות, ומתוכן 2,226 קלפיות נגישות מיוחדות, שבהן אפשר להצביע אם הקלפי שאליה משויכים בהתאם לכתובת המגורים אינה נגישה. אנו פועלים כיום להנגיש 100 אחוז מהקלפיות בישראל לאנשים עם מוגבלויות בניידות, וגם לנגישות לעיוורים, כדי שיוכלו להצביע עצמאית ודיסקרטית.

נגישות פרטנית להורים ולילדים במערכת החינוך

תקנות הנגישות הפרטנית במערכת החינוך נכנסו לתוקף השנה והן מטפלות בשילוב והנגשה לתלמידים ולהורים. שנת הלימודים הנוכחית היא במידה רבה ציון דרך היסטורי בנושא שילוב ילדים עם מוגבלויות במערכת החינוך הרגילה ונגישות להורים עם מוגבלויות. על פי התקנות כולם זכאים לנגישות, שילוב ושוויון. הרשות המקומית מחויבת לפרסם כיצד מגישים בקשה להתאמות נגישות במוסדות החינוך, כיצד מוגדרות ההתאמות ואפילו איך מערערים. את הבקשה בודקים במוסד החינוכי תוך היוועצות במומחי נגישות ואנשי מקצוע אחרים. התקנות נותנות מענה ל-61 סוגי הנגשות. להורים עם מוגבלויות אפשר לבקש הנגשה של ימי הורים, פעילויות, אירועים, טקסים ומידע. חשוב להכיר ולדרוש את כל ההתאמות שיאפשרו שילוב במערכת החינוך הן של ההורים הן של הילדים. זוהי אבן דרך חשובה בהתקדמות הנגישות בישראל.

אפליקציות לבדיקת תו נכה

שלוש אפליקציות מאפשרות לדעת אם יש או אין תו נכה לרכב בעזרת בדיקה של מספר הרכב. האפליקציות הן תג נכה לאפל ולאנדرويد, CheckTav כרגע רק לאנדرويد ו-ParkTag באנדرويد בלבד. אם בדקתם ומצאתם רכב החונה בחניית נכים ללא תו, התקשרו למוקד העירוני או למשטרה ודווחו.

טיול נגיש - גן לאומי אפולוניה

על חופי הרצליה שוכנת אפולוניה, מצודה צלבנית מרשימה מהמאה ה-11. אפולוניה נמצאת ממש על קו החוף, ויש נקודות תצפית רבות המשקיפות על הים ועל האתרים העתיקים במקום. משפחות, קבוצות או יחידים יכולים להגיע ולהנות משילוב של נוף ימי והיסטוריה מרתקת. בגן הלאומי יש שביל נגיש העובר לצד חפיר העיר הצלבנית, צופה אל שרידי הווילה הרומית, חולף על פני בור מים מוסלמי קדום ומגיע אל המבצר הצלבני. כמעט כל מה שתמצאו לראות ולעשות באפולוניה נגיש, ואפשר להגיע אליו גם באמצעות כיסא גלגלים. אורכו של מסלול הבטון הנגיש ברובו הוא כ-1.2 קילומטר. לאורך המסלול ספסלי מנוחה. התצפיות לים מומלצות. משך המסלול ארבעים דקות עד שעה וחצי. בכניסה יש חניות נכים מסומנות ושירותי נכים ויש הנחה לכניסה ל-50%. יש גם פינת פיקניק נגישה הצופה לים. הנקודות הלא נגישות היחידות הן תצפית הגת השומרונית, ספסל האוהבים, ומרפסת התצפית במבצר הצלבני.

תלונות נגישות

כל אחד ואחת יכולים לסייע בקידום הנגישות. אם נתקלתם בבעיית נגישות, צלמו, כנסו לאתר נגישות ישראל, www.aisrael.org, מלאו את טופס "תלונות נגישות" ואנו נטפל. יחד ננגיש את ישראל.

במבצע מיוחד
לנכי צה"ל
לפרטים: *6126

ATTO
מבית *movinglife*



ד"ר יגאל שוחט משתמש ב-ATTO כבר 4 שנים ומעיד:



"הצורה של ה-ATTO מצאה חן בעיני וגם העובדה שזה פיתוח ישראלי."

"מאוד נוח לי בנסיעה, התמרון קל, העובדה שהוא מתקפל וניתן להקטנה מאפשר אריזה נוחה בתא המטען של הרכב."

"נותן הרגשה של חופש, הייתי איתו גם בחו"ל וגיליתי שאני לא מוגבל בשום דבר, אפילו הנכדה שלי מעדיפה לנסוע איתי."

"ללא ספק פותח אפשרויות של גישות שלא היו קיימות קודם."

אל"מ (מיל) ד"ר יגאל שוחט השתתף במלחמת ששת הימים, כטייס קרב. כ-3 באוגוסט 1970, השתתף במבצע "שער 265" לתקיפת סוללות טילי קרקע אוויר מצרים וסובייטים שהוצבו על אדמת מצרים. בעת המבצע נוח עליו מספר טילים והוא נפגע מאחד מהם. שוחט פלט את עצמו מהמטוס הפגוע וצנח סמוך לאיסמעיליה. שוחט נפצע ברגליו באופן קשה והגיע לקרקע כשהוא מעולף מאבדן דם. הוא הועבר לבית חולים מצרי שם נקטעה רגלו הימנית. שוחט למד רפואה, באוניברסיטת תל אביב, סיים התמחות בבית החולים איכילוב ברפואת אף-אוזן-גרון. בהמשך חזר לשרות קבע בצה"ל והתמנה לקצין רפואה ראשי של חיל האוויר בדרגת אלוף-משנה. ד"ר יגאל שוחט משתמש ב-ATTO של חברת מובינג לייף כבר 4 שנים.

אילן דוד

זמר, יוצר ואמן בוזוקי

המוזיקה, ההופעות והיכולת לשמח אנשים מניעים את אילן דוד על הבמות כבר שלושה עשורים

מאת סופי בשן | צילום אלי מדר

מי אני

אילן דוד, בן 53, זמר, יוצר ואמן בוזוקי. גר במושב סגולה בחבל לכיש, נשוי ואב לשלושה. נכה צה"ל משנת 1988, נפגע בברכיו בזמן השירות הצבאי.

למה מוזיקה

"משחר ילדותי אני בן אדם רגיש מאוד. המוזיקה עזרה לי קצת לצאת מזה וגם מכל הקטע של הפציעות. אני מנגן בוזוקי, בגלמה, גיטרה. הכלי העיקרי הוא בוזוקי. ואני שר, מלחין וכותב ומופיע יותר משלושים שנה, משנת 1988, איך שהשתחררתי מהצבא. לוקח לי הרבה זמן עד שאני מקליט. אבל אם אני עושה, אני עושה הכי טוב שאפשר. קודם כל אני זמר, אחר כך אני נגן. את השיר שלי, 'משתגע', שהצליח יפה מאוד, כתבתי והלחנתי".

הבוזוקי ואני

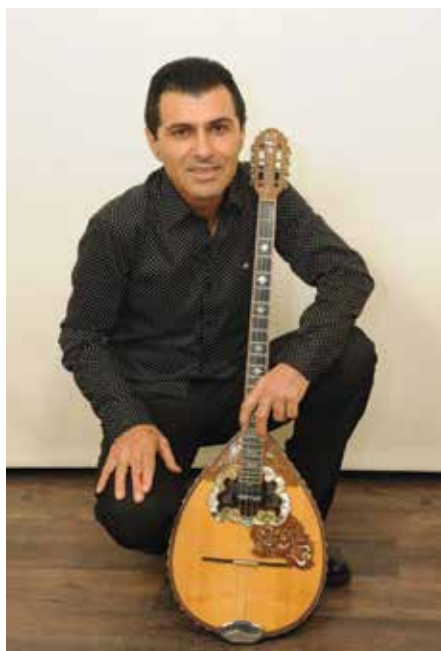
"בצעירותי למדתי גיטרה. ואהבתי מאוד מוזיקה יוונית ובוזוקי. את אריס סאן וטריפונס. הזמר איציק קלה ואני חברים טובים מאוד, המון שנים, ולפני שהשתחררתי מהצבא הוא הזמין אותי יום אחד אליו הביתה, ונתן לי במתנה את הבוזוקי הראשון שלו. זאת הייתה ברכה להמשך הדרך. התחלתי להופיע ומאז כמובן כבר החלפתי כמה וכמה כלים".

הופעות על במה

"אני מופיע תמיד עם נגנים. בלי פלייבקים. בהופעה חיה התוצאה אמיתית יותר ומקצועית. עם פלייבק אני מוגבל, ועם נגנים אני פתוח לכל שיר שמבקשים והקהל אוהב את זה מאוד. תמיד עבדתי ככה. אם אני מופיע במקום קטן, מספיק לי קלידן שעושה עבודה של להקה שלמה. במקום גדול יותר מתאימה להקה מלאה, אני מתאים את עצמי ואני מגוון בסוגי ההופעות שאני יכול לתת".

מזרח או מערב

"בשלושים שנות זמר למדתי לגוון את עצמי בכל סוגי המוזיקה. אני שר בכל השפות. יוונית, טורקית, מזרחית, מוזיקה ישראלית,



להשפיע עליי. אני אדם אופטימי ואני מאמין בקדוש ברוך הוא ומקבל הכול באהבה".

צילום על מדיום

"אני שמח כשמזמינים אותי להופעות מהצבא. אני מופיע הרבה מול חיילים, גם בהתנדבות וגם יש לי מספר ספק של משרד הביטחון. הופעתי מחוות היען באילת דרך כל מיני בסיסים בארץ ועד מרג' עיון בלבנון. עכשיו הבן הבכור שלי, אביב, השתחרר מהצבא והוא מתחיל לנגן איתי, הוא קלידן מצוין. בשבילי זאת סגירת מעגל".

השמחה באה מהשטח

"תמיד האמנתי בדרך שלי, ולדעתי אם אתה מאמין במשהו, תלך איתו עד הסוף וזה יעזור לך גם להתגבר על קשיים אחרים. בהופעות אני יוצא מדי ערב לשמח חתן וכלה ומשפחות, מה שמשכח ממני את הכאבים, כי אני עוסק בחלק השמח של החיים. אני זורם עם הקהל שאוהב אותי ומלווה אותי, ואני נהנה מהשטח ומהעשייה. האנרגיות שאני מקבל חוזרה הן הכיף הכי גדול".

גם פיוטים. אני ממוצא כורדי עיראקי אך יש בי מן המרוקאי, עיראקי, פרסי, כורדי, תימני, הודי, טוניסאי, כל מדינות ערב הסובבות אותנו. הקלטתי חומרים מקוריים וגם מוזיקה כורדית, טורקית. אני מכבד את העדה שלי ואת הקהל שמלווה אותי לאורך שנים. כל מה שעושה שמח וטוב, אני נהנה. אם אני שר ביוונית או במרוקאית לא מעניין אותי מאיזו עדה הבן אדם שנהנה. תודה לאל, מדינתנו היפה התברכה בקיבוץ גלויות, וכולם אוהבים את המוזיקה של כולם".

מוזיקה ומוגבלות

"בצבא שירתי בתותחנים כמפקד צוות. סיימתי סמל ראשון ורצו שאלך לקצונה, אבל ברגע שהתחלתי עם הניתוחים ירדתי מהכול. הייתי עם ברכ נפוחה וכבר לא יכולתי ללכת, הייתי מדדה. אני משתדל שלא ירגישו עליי את הכאבים. משתדל לא להראות. אחרי שנפצעתי והחלמתי לא הייתי הכי מיואש, כי הבנתי שהחיים חייבים להימשך. המוזיקה השפיעה לחיוב על הנכות. כי ככה אני לא נותן לבעיה



קיץ הם ומאושר בקנדה

ארגון נכי צה"ל ואגודת הידידים בקנדה מזמינים ילדים וילדות בגיל מצווה לבלות את חופשת קיץ 2020 בקנדה. כל המידע הדרוש לפני העלייה למטוס

מאת דנה פנחסוב | צילום מדריכי מחנה קיץ 2019

בוגרי כיתות ז' ו'ח' בלבד. למען הסר ספק, ילדים שמלאו להם 13 לפני שהגיעו לכיתה ז' יוכלו להצטרף לפרויקט בשנה העוקבת בלבד. מטבע הדברים, מספר המקומות מוגבל והילדים עוברים כמה שלבי מיון והערכה כדי להחליט מי יכול לצאת לטיול. גם המדריכים המלווים, שהם בוגרי צבא ובעלי ניסיון בהדרכה, עוברים מיון קפדני והם בנים ובנות של נכי צה"ל. ההשתתפות בפרויקט כפופה לקריטריונים שנקבעו, למיונים ולראיונות אישיים. עלות מחנה הקיץ ממומנת באמצעות תרומות, מלבד כרטיס הטיסה והביטוח הרפואי שהם במימון ההורים.

המעוניינים להשתתף במחנה קיץ קנדה 2020 מוזמנים לפנות עד לתאריך 15 בינואר 2020 למחוזות הארגון, לקבלת טפסים והרשמה.

מארחות ערב משותפות, בילוי בבריכה הפרטית, ברביקיו ושלל פינוקים והפתעות. בהמשך המסע יוצאים אל מחנות הקיץ, שם מתחילה ההרפתקה האמיתית. סקי מים, שיט בקאנו, גלישה באומגה וקרבות צבע. חוויה רודפת חוויה, ובכל יום מגלים הילדים משהו חדש. המחנות נמצאים במחוז אונטריו בקנדה באזורים של טבע שופע, מוקפים הרים, יערות ואגמים. המשתתפים פוגשים ילדים יהודים קנדים מכל הגילאים ויחד מקיימים פעילות חברתית, ספורטיבית וחברתית ענפה הכוללת, בין היתר, אירועי ספורט ימי, שחייה, מחנאות, משחקי חברה, מוזיקה, סרטים ומופעי בידור. הפרויקט מיועד לילדים של נכי צה"ל בעלי 70 אחוז נכות ומעלה או 50 אחוז נכות בגין חבלה מוחית. המשתתפים בגילאי 13 עד 14,

חורף כבר כאן ואנחנו חולמים על קיץ לוחט. המחצית הראשונה של הלימודים בבתי הספר כמעט הסתיימה וכבר צריך להכין תוכניות ליוני ואוגוסט. מה בתוכנית? קייטנה ליד הבית או חופשה בכנרת? לבני ובנות המצווה יש הצעה שאסור לפספס: מחנה קיץ בקנדה. קצת להתרחק מהבית, לטובת חוויה אדירה ומיוחדת במינה הכוללת פארקים, טיולים והרבה כיף.

זו תהיה השנה השישית שבה זוכים ילדי וילדות הארגון להשתתף בחוויית המסע, אותו מארגנת אגודת הידידים של ארגון נכי צה"ל בקנדה. עשרות בני ובנות מצווה נוחתים לשבוע ראשון של טיולים, ביקור במפלי הניאגרה, בפארק וונדרלנד ובאקווריום של ריפלי. בערבים מתארחים הילדים בבתי משפחות יהודיות בקהילה ונהנים

● מחנה קיץ קנדה 2020 הוא פעילות מטעם ארגון נכי צה"ל ואגודת הידידים בקנדה. פרסומים על פרויקט דומה מטעם גופים אחרים אינם באחריות הארגון ואין לארגון כל קשר עימם.

למכירה - סירות סקאד

ארגון נכי צה"ל מציע למכירה שלוש סירות מדגם סקאד, הדגם הפראלימפי הרשמי שנכים קשים התחרו בו בעבר באולימפיאדת הנכים. הסירות ישנות, בנות יותר מעשרים שנה וזקוקות לשיפוץ יסודי. עם הסירות מוצעים למכירה שני נגררים תואמים.

לפרטים נא לפנות לאגף הספורט בבית הלוחם תל אביב, מיקי 03-6461635



אבנר גולן

עדכון זכויות דצמבר 2019

כל הרשום להלן בלשון זכר מתייחס גם ללשון נקבה

הביטחון עבור התקנת מערכת איתור ברכב, כולל תשלום דמי מנוי שנתיים.

מלווה לטיפול בחמי מרפא

נכה מגיל 65, הזכאי עקב נכותו לטיפולים רפואיים בחמי מרפא, זכאי למלווה לכל תקופת שהותו בטיפולים. אגף השיקום מדווח אוטומטית לספקי משרד הביטחון.

טיפולים ושירותים רפואיים לפני משורת הדין

נכה מגיל ארבעים ומעלה, בעל דרגת נכות 50 אחוז ומעלה, כאשר מתוכה לפחות 30 אחוז נכות היא על אחד מסוגי הפגימה המפורטים בהוראה 50.04 או 30 אחוז בגין פגימה מצטברת על אותו איבר על אחד מסוגי הפגימה המפורטים בהוראה 50.04, יהיה זכאי לטיפול רפואי באם חלה במחלה נוספת שאינה קשורה בנכותו המוכרת, והיא אחת מאלו בלבד: מחלת לב, מחלת מערכת עצבים, מחלת כלי דם.

הזכאות כוללת טיפול כלהלן: טיפול רפואי אמבולטורי ואשפוז, תרופות, מכשור רפואי וציוד שיקומי, טיפול סיעודי בהתאם לנוהלי והוראת האגף, מימון הוצאות נסיעה לטיפול רפואי, תשלום תוספת עזרת זולת רפואית.

תוספת עזרת זולת למימון צרכים מיוחדים

נכה בגיל 65 ומעלה בדרגת נכות 50 אחוז ומעלה החי בגפו או שבן או בת הזוג שלו תלויים במידה רבה בעזרת זולת לביצוע רוב הפעולות היומיומיות או זקוקים להשגחה, זכאי לתוספת של 16 משקולות שישולמו לתגמוליו.

נוסף על כך, נכה הסבור כי הוא זכאי לעזרת זולת רפואית עקב מצבו הרפואי הנובע מהנכות המוכרת, רשאי לפנות לרופא המוסמך באגף השיקום ולהמציא מסמכים רפואיים עדכניים על מצבו.

טיפול פיזיותרפיה והידרותרפיה

נכה ותיק המקבל טיפול יותר משנה ברציפות ומצבו מוגדר כרוני, יקבל טיפולים קבועים לצמיתות לפי הפירוט שלהלן אשר סוכם עם משרד הביטחון ואף עוגן בהוראת אגף:

1. עד 28 אחוז נכות במערכת התנועה, יאושר טיפול אחד בשבוע.
2. מ-28 אחוז נכות במערכת הנוירולוגית (עצבית), יאושרו שלושה טיפולים בשבוע.
3. מ-28 אחוז נכות עם בעיות אורטופדיות, יאושרו שני טיפולים בשבוע.
4. מ-28 אחוז נכות עם בעיות משולבות, יאושרו שני טיפולים בשבוע.
5. נכים בדרגת נכות 100 אחוז פלוס מיוחדת זכאים לשישה טיפולים בשבוע לפי בחירה.

טיפול בשחייה לנכים המוכרים על פגימת גב

נכה בעל דרגת נכות של 20 אחוז ומעלה ו/או בדרגת נכות 10 אחוז ומעלה שהוכר לפני 1.1.1996 בסימול פגימה 21, הסובל מבעיות גב, ורופא אורתופד המליץ על טיפול אחזקתי בשחייה, זכאי להחזר כספי עבור מנוי שנתי בבריכת שחייה. ההחזר באישור רופא מחוזי בצירוף המלצת רופא מקצועי וחשבונות מקורית.

על רופאי אגף השיקום לכבד המלצות רופא מומחה

במסגרת סיכומי דברים מיוני 2011, בין משרד הביטחון לארגון נכי צה"ל, סוכם כי "רופאי אגף השיקום יכבדו/יאמצו את המלצות הרופאים המקצועיים אליהם נשלחו הנכים מטעמים ובלבד שההמלצה ניתנה בגין הנכות המוכרת. היה והרופא המחוזי סבור שאין לקבל את המלצת הרופא המקצועי, יבקש את אישור הרופא הראשי של אגף השיקום שלא לקבל המלצות כאמור, או שיפנה את הנכה לרופא מקצועי אחר. היה והרופא המקצועי האחר המליץ המלצה דומה לרופא המקצועי הראשון, יאמץ הרופא המחוזי באגף השיקום את המלצת הרופא המקצועי". בעבר שלח הרופא המוסמך הראשי ריענון בנושא לכלל רופאי אגף השיקום.

דמי ניידות לנכים נפגעי תסמונת בתר חבלתית

(PTSD) הזכאים לרכב רפואי

בהתאם להסכם בין מנכ"ל משרד הביטחון לארגון נכי צה"ל, סוכם על תשלום דמי ניידות מוגדלים לנכים נפגעי תסמונת בתר חבלתית (PTSD) הזכאים לפי דרגת נכותם לרכב רפואי. דמי הניידות ישולמו לפי רמה ב-15. סכום חודשי עדכני לינואר 2019 הוא 1,278.18 שקל.

דמי ניידות לנכים המטופלים בדיאליזה

נכה המוכר בגין פגיעה כללית בדרגת נכות 50 אחוז ויותר בגין פגיעה זו ומבצע טיפולי דיאליזה זכאי לדמי ניידות לפי רמה ב-30. סכום עדכני לחודש ינואר 2019 הוא 2,311.22 שקל.

ביטוח רכב לנכים בעלי רכב מותאם נקוב על שם

נכה שאושר לו רכב רפואי נקוב על שם (רכב שמהנדס רכב התאימו למגבלות הנכה), זכאי לקבל השתתפות בביטוח שנתי לרכב מחירון של החשב הכללי באוצר.

ביטוח שנתי חובה ומקיף לזכאי רכב רפואי

נכה שבבעלותו רכב רפואי, זכאי אחת לשנה (בתשלום חודש דצמבר) להשתתפות משרד הביטחון בביטוח הרכב עבור השנה שתחל בחודש ינואר של השנה העוקבת. להלן שיעורי ההשתתפות:

1. זכאי רכב רפואי בנפח 1,600 סמ"ק 50 אחוז ממחיר הפרמיה לביטוח מקיף ותשלום של 75 אחוז ממחיר הפרמיה לביטוח חובה.
2. זכאי רכב בנפח מנוע 1,800 או 2,000 סמ"ק 75 אחוז ממחיר הפרמיה לביטוח מקיף ותשלום של 100 אחוז ממחיר הפרמיה לביטוח חובה.
3. זכאי רכב רפואי בנפח 3,800 סמ"ק 100 אחוז ממחיר הפרמיה לביטוח מקיף ולביטוח חובה.
4. נכה שחברת הביטוח הגדירה כנהג צעיר בהתאם לגיל, תחושב השתתפות הביטוח לגביו בהתאם לתעריפים הנהוגים לנהגים צעירים.
5. נכה שחברת הביטוח הגדירה כנהג חדש בהתאם לוותק בנהיגה, תחושב ההשתתפות בביטוח בהתאם לתעריפים הנהוגים לנהגים חדשים.

מערכת גילוי ואיתור לרכב

נכים הזכאים לרכב רפואי בנפח 2,000 סמ"ק ומעלה ונכים בעלי רכב נקוב על שם באותו נפח ויותר, זכאים למימון מלא של משרד

35
שנות
ניסיון!

אלי סבן ושות' – משרד עורכי דין ונוטריון

נפתחה שלוחה חדשה של משרדנו בירושלים

רח' בית"ר 2 קומה 1
(בבניין לשכת שיקום ירושלים)

יעוץ משפטי
ראשוני
חינם!

התמחות ביצוג נכי צה"ל
ואנשי כוחות הביטחון

הועדה המחוזית קבעה 11% והוועדה העליונה העלתה ל-100% לצמיתות

ישראל היום

שלומי דיאז | 17.01.2019

ע"י חיל משוחרר מהצבא טוען כי תלונות שלו על כאבי גב במהלך השירות על פני יותר משנה, נתקלו בטיפול רשלני, מתוך מחשבה שהוא מתחזה, ורק לאחר שהתעקש פנה למיון בבית חולים ושם התברר כי הוא חולה בסרטן.

לפני כמה חודשים פנה החייל לאגף השיקום במשרד הבטחון באמצעות עו"ד אלי סבן ודרש הכרה בו כנכה צה"ל. לפני שבועיים זומן לוועדה רפואית בגין האיחור באבחון מחלתו כדי שזו תקבע את אחוזי הנכות, ובהתאם לכך את התמיכה שלה יזכה מאגף השיקום במשרד הבטחון. הכרתו של משרד הבטחון הגיעה לאחר שקיבל את חוות דעתו של פרופ' רחמים בן יוסף, מומחה באונקולוגיה קלינית וברדיותרפיה. על פי חוות הדעת שהוגשה לאגף השיקום באוקטובר האחרון, לקה ע"י בסרטן בלב. מחלתו, הדגיש המומחה, לא נגרמה בעקבות השירות הצבאי, אלא הופיעה בזמן השירות. בן יוסף מסביר כי כאבי הגב שעליהם התלונן החייל בשנת 2015 אופייניים לגידולי הלב, ולדעתו, סביר שאם היה הצבא נענה לדרישתו לקבל הפניה לבדיקת סי.טי, היתה מחלתו מאובחנת כבר אז.

ע"י התגייס לפני חמש שנים בפרופיל 97 ושובץ בחיל החימוש, לאור העובדה שהיה באותו זמן שחקן כדורגל פעיל. אלא שפחות מחודש לאחר גיוסו החל להתלונן על כאבי בטן, על התכווצויות ועל בחילות. מאז נבדק בכל כמה זמן במרפאות הצבאיות, אלא שהרופאים הסבירו לו כי הוא סובל ממחלה ויראלית, הסתפקו ברישום כדורים לשיכוך כאבים ולא טרחו להפנותו לבדיקות. רק בנובמבר 2015, בעקבות התעקשותו, הופנה לבית החולים ולאחר בדיקות נמצא כי לקה במחלה ועקב האיחור באבחון הוכר כנכה צה"ל.

כעבור מספר שבועות ע"י זומן לוועדה רפואית מחוזית אשר קבעה את דרגת נכותו 11 אחוז בגין מצבו הרפואי. לאחר קבלת ההחלטה הגיש עורך דין סבן ערעור לוועדה העליונה אשר קבעה את דרגת נכותו בשיעור של 100% לצמיתות.

תקדימים, כתבות ומאמרים נוספים באתר: www.elisaban-law.co.il

לפרטים: טל: 03-5221444, רח' אבן גבירול 124 - תל אביב 62038

סניפים נוספים: רח' בית"ר 2 קומה 1 - ירושלים (בבניין לשכת שיקום ירושלים) | בית אבנית - ראש פינה



נעליים ומדרסים עושים רק באבידור

• נעליים בייצור מותאם אישית

• התאמות בנעליים -
הרחבות סוליה, הגבהות סמויות,
מנג'טים לחביקת הרגל

• בדיקות הליכה ביומכניות,
בפיקוח פרופ' משה איילון, מומחה
לביומכניקה

• מדרסים בהתאמה אישית

• חדש! טיפול בגלי הלם
לריפוי דלקות

מנג'ט לייצוב
הקרסול
או/ו
להסרת
הגבהה



ט.ל.ח.

אחרי

לפני

לבדיקת כף רגל חינם קבע תור באבידור: 1-700-700-295 | 14 סניפים בפריסה ארצית

ROCKPORT

BROOKS

ecco

fittlopp

Finn Comfort
Made in Germany

asics

Joya



ארגון נכי צה"ל

להלן תמצית הדו"ח הכספי של ארגון נכי צה"ל לשנת 2018, שאושר ע"י הוועד הארצי ב-03.09.2019
ואושר על ידי הוועידה הארצית ב-03.10.2019 (הסכומים באלפי ש"ח):

ארגון נכי צה"ל – דוחות על הפעילות

2017	2018	אלפי ש"ח
מחזור הפעילות:		
21,964	22,327	דמי חבר – פעילות בתי הלוחם
20,821	20,961	דמי חבר – ארגון נכי צה"ל
2,038	1,870	תמיכות לפעילות ספורט ממשרד הבטחון, טוטו ואחרים
24,967	28,154	הקצבות ממשרד הבטחון לפעילות בתי הלוחם
תרומות יעודות מקרן נכי צה"ל		
1,233	375	עבור פעילות ספורט
205	165	עבור פעילות רווחה
6,267	7,294	השתתפות קרן נכי צה"ל בפעילות הארגון
109	378	העברות מרזרבת הארגון בקרן
37,419	38,772	השתתפות קרן נכי צה"ל בפעילות בתי הלוחם ובית קיי
24,254	22,220	הכנסות מפעילות שוטפת בבתי הלוחם
854	1,145	הכנסות מדמי שכירות – נטו
561	53	הכנסות שונות
140,692	143,714	
עלות הפעילות:		
67,219	69,609	שכר ונלוות לשכר
18,848	18,086	הוצאות אחזקה והפעלה של מוסדות הארגון
6,073	6,830	אחזקת משרדים
17,340	16,531	הוצאות פחת
13,794	13,331	תרבות, ספורט ואירועים
108	239	פרייקטים שונים במימון רזרבת הארגון בקרן
2,809	2,449	פעילות ספורט
147	170	פעילות רווחה במימון תרומות יעודות
2,399	1,912	שירותים מקצועיים
611	591	פרסום יומי יחסי ציבור (בעיקר עלות הפקת והפצת ידיעות)
3,046	3,617	אחרות
132,394	133,365	
8,298	10,349	הכנסות נטו מפעילות
8,174	7,801	הוצאות הנהלה וכלליות
124	2,548	הוצאות נטו לפני מימון
33	29	הוצאות מימון – נטו
91	2,519	עודף (גרעון) לשנה

ארגון נכי צה"ל – מאזן

2017	2018	אלפי ש"ח
מאזן		
נכסים		
רכוש שוטף:		
26,427	24,008	מזומנים ושיוו מזומנים
6,666	6,601	השקעות לזמן קצר – בגין ביטוח חיים
7,419	6,994	חייבים ויתרות חובה
31,454	38,294	קרן נכי צה"ל
71,966	75,897	סך רכוש שוטף
יתרות חובה לזמן ארוך:		
73,466	80,036	מזומנים ופקדונות בתאגידים בנקאיים – קרן לעזרה הדדית
3,594	2,625	עודף יעודה בקופת פיצויים על התחייבות בשל סיום יחסי עובד-מעביד
77,060	82,661	
רכוש קבוע:		
329,161	359,086	העלות
144,708	161,043	בניכוי – פחת שנצבר
184,453	198,043	נכסי נדל"ן שהתקבלו כתחומה
4,334	4,137	סך רכוש קבוע
188,787	202,180	סך נכסים
התחייבויות ונכסים נטו		
התחייבויות שוטפות:		
9,425	13,322	ספקים ונותני שירותים
19,983	22,622	זכאים ויתרות זכות
6,666	6,601	מוטבים – בגין תביעות ביטוח חיים
36,074	42,545	סך התחייבויות שוטפות
התחייבויות תלויות		
נכסים נטו:		
112,950	116,013	שקיימות לגביהם הגבלה ששימוש לפעילות
188,789	202,180	שלא שקיימות לגביהם הגבלה – ששימוש לרכוש קבוע
301,739	318,193	
337,813	360,738	

שמעון נבון
יו"ר הוועד הארצי

עידן קלימן
יו"ר הארגון

אברהם לרמן
מנכ"ל הארגון

רם מידן
גזבר הארגון וחבר הוועד הארצי

פירוט עלות השכר השנתית המצרפית למשרות המפוצלות בין קרן נכי צה"ל לארגון נכי צה"ל ב-2018

מצרפי		קרן נכי צה"ל			ארגון נכי צה"ל			פרטי תשלום/תקופת עבודה
סופר	רוני	בר	סופר	רוני	בר	סופר	רוני	
חיים	חיים	חיים	חיים	חיים	חיים	חיים	חיים	
1-12/18	1-12/18	1-12/18	1-12/18	1-12/18	1-12/18	1-12/18	1-12/18	פרטי תשלום/תקופת עבודה
24,843	32,316	32,316	8,281	10,772	10,772	16,562	21,544	שכר בסיס ברוטו חודשי לעובד
298,116	387,792	387,792	99,372	129,264	129,264	198,744	258,528	שכר בסיס ברוטו שנתי לעובד
								שעות נוספות – שבת/חג
33,594	118,251	58,250	2,105	8,568	8,990	31,489	109,683	תשלומים שונים והחזר הוצאות: רכב, החזר נסיעות בתפקיד, ביגוד, שעות נוספות, הבראה, מענק יובל, פדיון חופשה וכד'
331,710	506,043	446,042	101,477	137,832	138,254	230,233	368,211	סה"כ משכורת שנתי ברוטו לעובד
								עלויות נוספות – מעביד:
68,706	90,472	90,473	23,382	30,157	30,158	45,324	60,315	ביטוח מנהלים וקה"ש
53,148	85,142	48,853	14,591	22,313	14,862	38,557	62,829	ביטוח לאומי ומס שכר
121,854	175,614	139,326	37,973	52,470	45,020	83,881	123,144	סה"כ עלויות למעביד
453,564	681,657	585,368	139,450	190,302	183,274	314,114	491,355	סה"כ עלות השכר השנתית המפוצלת למעביד במסגרת הוצאות השכר והנלוות
73,826	77,734	82,596	0	0	0	73,826	77,734	הוצאות רכב שלא במסגרת השכר

פרוט עלות השכר השנתית של חמשת מקבלי השכר הגבוה בארגון לשנת 2018

פרוט עלות השכר השנתית של חמשת מקבלי השכר הגבוה לשנת 2018	רוני חיים	דוברין שי	רבינוביץ מוטי	אקרמן אורן	כהן צמח רפי
פרטי תשלום/תקופת עבודה	1-12/18	1-12/18	1-12/18	1-12/18	1-12/18
שכר בסיס ברוטו חודשי לעובד	21,544	24,843	26,499	27,468	27,468
שעות נוספות – שבת/חג		36,750			
תשלומים שונים והחזר הוצאות: רכב, החזר נסיעות בתפקיד, ביגוד, שעות נוספות, הבראה, מענק יובל, פדיון חופשה וכד'	109,683	43,321	45,700	36,542	32,868
סה"כ משכורת שנתי ברוטו לעובד	368,211	378,187	363,688	366,158	362,484
עלויות נוספות – מעביד:					
ביטוח מנהלים וקה"ש	60,315	78,125	74,187	76,900	76,900
ביטוח לאומי ומס שכר	62,820	61,895	60,150	62,121	61,557
סה"כ עלויות למעביד	123,144	140,020	134,337	139,021	138,457
סה"כ העלות השנתית הכוללת למעביד במסגרת הוצאות השכר והנלוות	491,355	518,207	498,025	505,179	500,941
הוצאות רכב שלא במסגרת השכר	77,734	46,885	42,423	85,363	72,963

הבהרות והערות לעלות השכר לארגון:

- עלות השכר של עובד מורכבת מהשכר ברוטו החודשי אותו הוא מקבל ובנוסף קיימות עלויות נוספות שנתיות וחודשיות של החזר הוצאות נטו אותן המעביד מגלם ע"פ החוק וכן תשלומים המחויבים ע"פ דיני העבודה כגון הבראה, ביגוד, שעות נוספות שבת וכד'.
- בנוסף קיימות עלויות נוספות החלות על המעביד ע"פ חוק שאותן העובד אינו מקבל בשכרו החודשי לדוגמה: דמי ביטוח לאומי, מס מעסיקים, מס שכר, וכן הפרשות סוציאליות שהמעביד משלם לביטוח מנהלים ו/או קרן פנסיה.
- שכר בסיס ברוטו חודשי הינו שכר ברוטו המשולם לעובד לפני ניכוי מס הכנסה, ביטוח לאומי ומס בריאות, והינו השכר עליו מופרשות ההפרשות הסוציאליות.
- החזר הוצאות – לעובדים משולמים החזרי הוצאות בתפקיד הנזקקים לשכר.
- עפ"י חוקי המס החוזר וגילום החזר הוצאות כוללים בפירוט תשלומי השכר לעל.
- עלויות סוציאליות הינן חלק המעביד בתשלומים כולל: פיצויים 1/3%, 8, תגמולים 6.3%, א.כ.ע. 1.2%, קרן השתלמות 7.5%, סה"כ 23%.
- מוסד ללא כוונת רווח (מלכ"ר/עמותה) משלם מס על כל השכר (כולל כל התשלומים לעובד והחזרי ההוצאות והגילומים).
- עלויות חובה לביטוח לאומי 7.5%, מס שכר בשיעור 7.5% סה"כ 15%.
- סך העלויות למעביד (עמותה) מסתכמות לשעור של כ-40% מהשכר ברוטו לעובד.
- סך עלות העובד לארגון כוללת את שכר הברוטו לעובד + חלק המעביד בהוצאות הסוציאליות + תשלום המיסים של המעסיק.

עו"ד עומר יעבץ (חבר הארגון) עו"ד צחי ביטון

משרד עורכי דין ונוטריון



מחברי ספרי הלימוד
המוכילים בנושא:
נכי צה"ל
ונפגעי איבה

טיפול בזכויות נפגעי פעולות איבה וטרור, אלמנות ושכולים ונכי צה"ל (כולל וועדות רפואיות, החמרת נכות, ניידות, רכב רפואי, התאמת רכב, תגמולים מיוחדים, ליווי, ונושאים נוספים ככל הנדרש).

ערוורים לבתי המשפט השונים: וועדת ערר, עתירות מנהליות, בג"צ, בית הדין לעבודה, וערוורים על החלטות המר"ד (המוסד לבטיחות בדרכים).

תביעות לפטור ממס הכנסה: לנפגעי פעולות איבה ולנכי הביטוח הלאומי.

משפט צבאי: טיפול באנשי קבע ומילואים - פרישה רפואית, תביעה לאנשי מילואים, קובלנות לנציב קבילות החיילים וערוורים על וועדות פרופיל.

תביעות ביטוח, ביטוח ילדים, ביטוח סיעודי ועוד.

תביעות נזיקין לאזרחים ואנשי כוחות הביטחון, רשלנות ותביעות בתאונות דרכים

25
שנות טיפול
בנכי צה"ל
ובנפגעי
פעולות איבה

יעוץ משפטי ראשוני חינם! מענה אנושי 24 שעות ביממה

טל: 03-5758482 | פקס: 03-5759604
רח' בצלאל 10, ת.ד. 3452 רמת-גן, 5213603
info@disabled.co.il | www.yavetz.co.il

30 שנות ותק, מצוינות, שירות נאמן ומסור ללקוח

ענת גינזבורג

משרד עורכי דין ונוטריון

משרדנו נבחר גם השנה ע"י דירוג דן אנד ברידסטריט 2019 כאחד המשרדים המובילים בישראל ביוצג תובעים בתיקי נזיקין ורשלנות רפואית



המשרד הוקם ע"י ענת גינזבורג, עו"ד, נוטריון ומגשרת יו"ר ועדת נכים תגמולים ושיקום הארצית בלשכת עורכי הדין לשעבר סגנית פרקליטת מחוז ת"א (אזרחית)



חברת נשיאות והנהלת האגודה לרפואה ומשפט בוגרת השתלמויות רפואה למשפטים באוניברסיטת ת"א

תחומי התמחות המשרד

ייצוג נכי צה"ל, אלמנות צה"ל ומשפחות שכולות/ועדות רפואיות/ערוורים/ ביהמ"ש

נזקי גוף - תאונות שונות, תאונות דרכים ותאונות עבודה

רשלנות רפואית - תביעות נגד רופאים, קופות חולים ובתי חולים

ביטוח לאומי - תביעות להכרה בנפגעי עבודה/נכות כללית/ועדות רפואיות ועדות פטור ממס הכנסה

נפגעי טרור - תביעה להכרה, ועדות רפואיות

משרדנו זכה בתקדימים משפטיים עקרוניים ביותר לנכי צה"ל

הכרה בסוכרת נעורים, מעי רגז, פסוריאזיס, עייפות כרונית,

פיברומיאלגיה, אוטם מוחי, אפילפסיה, מום מולד בגב,

אנקלזיס ספונדילוזיס וכו' - כמחלות שנגרמו עקב השירות הצבאי.

משרדנו זכה כמו כן בתקדימים משפטיים חשובים בתיקי נזיקין ורשלנות רפואית

משרדנו פועל בכל הערכאות המשפטיות ועובד עם מיטב המומחים הרפואיים בישראל נשמח לעמוד לשירותכם

יגאל אלון 53, תל-אביב 6706206

טל. 03-6958860 (רב קווי) | פקס. 03-6958870

נא פנו לאתר האינטרנט שלנו: www.ginzburgadv.co.il

צדקוני-סיון משרד עורכי דין

Zidkoni-Sivan Law Office

בשירותכם משנת 1992

● ייצוג נכי צה"ל וכוחות הביטחון

● ייצוג נכים בוועדות רפואיות

● ייצוג נפגעי פעולות איבה

רח' נחל איילון 37 ת"א
ת.ד. 57232 מיקוד: 6157102

טלפון: 03-6813322 | פקס: 03-6812777
office@zslaw.co.il | www.zslaw.co.il

אילן בנימיני, עו"ד

(חבר הארגון)

מתמחה בייצוג נכי צה"ל/כוחות הביטחון בוגר השתלמות רפואה למשפטים

● החמרת מצב

● נכות מוסבת (תקנה 9)

● תביעות פוליסת סיעוד של חברי הארגון

● תביעות להכרת זכות בשל מחלה / חבלה

● רשלנות רפואית

● תאונות דרכים / תאונות עבודה

● פטור ממס הכנסה בשל נכות

● הערכת סיכויי תביעה

● יעוץ ראשוני חינם

רח' יגאל אלון 94 ב', תל אביב
מענה ישיר לנכי צה"ל

054-2299769

טל' משרד: 03-6935606 פקס: 077-4012145
ilanbin76@gmail.com



רויטל עוזרי

הוקרה מכל הלב והנשמה

חברים וחברות יקרים,

החודש צוין יום ההוקרה לפצעי מערכות ישראל ונפגעי פעולות האיבה. אנו, בארגון נכי צה"ל, מרגישים שיש לנו הזכות לפעול למענכם במשך כל השנה ומזמינים את כולכם להצטרף לבתי הלוחם ולמגוון הפעילויות המתקיימות עבורכם.

שימו לב, ראיונות למשלחות אירוח לחו"ל נערכים בימים אלו בכל המחוזות. המשלחות מיועדות לבעלי 30 אחוזי נכות ומעלה ולמי שלא השתתפו במשלחת של הארגון בעבר. לקבלת פרטים פנו למחוזות הארגון. בהזדמנות זו נאחל מזל טוב לנטלי שטרית, רכזת הצעירים של באר שבע, להולדת הבת ליה. מאחלים לך מכל הלב שתגדלי אותה בנחת, בריאות ואהבה גדולה. מישל זמד מחליפה את נטלי בחופשת הלידה ועומדת לרשות חברי בית הלוחם באר שבע בכל עניין.

מה היה לנו

- סדנת בצק שמרים לחברות בית הלוחם ירושלים;
- ערב נשים בנושא דימוי גוף לחברות בית הלוחם ירושלים;
- סדנת שושי לחברי בית הלוחם ירושלים;
- סדנת תכשיטנות בחמר פולימרי לחברות בית הלוחם ירושלים;
- מופע סטנד-אפ של שחר חסון ועדי אשכנזי לחברי בית הלוחם חיפה;

- טיול מסע ישראלי לדרום לחברי בית הלוחם חיפה;
- אירוע משפחות צעירות במדעטק חיפה למשפחות בית הלוחם חיפה;
- סדנת בשרים לחברי בית הלוחם חיפה;
- סרט ויאייפי ביס פלנט לחברי בית הלוחם באר שבע;
- הופעת סטנד-אפ של קובי מימון לחברי בית הלוחם באר שבע;
- מסיבת חנוכה למשפחות צעירות חברות בית הלוחם באר שבע;
- ערב "לעוף על כדורים" למשפחות צעירות חברות בית הלוחם באר שבע;
- סרט ויאייפי לחברי בית הלוחם באר שבע;
- משלחת טיפוס ליוון לקבוצת הטיפוס של בית הלוחם תל אביב;
- סדנת נשימות וצלילה חופשית לחברי בית הלוחם תל אביב;
- מסע אימהות בשיתוף מסע ישראלי לחברות בית הלוחם תל אביב;
- צלילות מרוכזות באילת לחברי בית הלוחם תל אביב;
- טורניר סנוקר לחברי בית הלוחם תל אביב;
- סדנת בישול איטלקי לחברות בית הלוחם תל אביב;
- טיול גיבוש לצפון לחברים החדשים של בית הלוחם תל אביב;
- פתיחת אימוני כושר קבוצתיים במכון כושר לחברי בית הלוחם תל אביב.
- פרטים על הפעילויות הקרובות אפשר לקבל אצל רכזות הצעירים ובעמוד הפייסבוק מועדון צעירים – ארגון נכי צה"ל.

שלכם תמיד,

רכזות הצעירים – נטלי, צליל, נועה ורויטל



טורניר סנוקר לחברי בית הלוחם תל אביב



מסע ישראלי לחברי בית הלוחם חיפה



סרט ויאייפי לחברי בית הלוחם באר שבע



משלחת ליוון לקבוצת הטיפוס של בית הלוחם תל אביב



מסע ישראלי לחברי בית הלוחם תל אביב



סדנת בצק שמרים לחברות בית הלוחם ירושלים

צרו קשר עם רכזות הצעירים

תל אביב | רויטל עוזרי
03-6461695
revital@inz.org.il

באר שבע | מישל זמד
08-6251128
natalis@inz.org.il

ירושלים | נועה ברדריאן
02-6750013
noa@beit-halochem-j.org.il

חיפה | צליל סלע
04-8590875
zlil@inz.org.il

עדכונים ותמונות בפייסבוק מועדון צעירים – ארגון נכי צה"ל



פרופ' רפי חרותי

סבתא בישראל תרופה

התרופות העממיות המכונות גם תרופות סבתא עובדות היטב מאז ומעולם וכיום הן מקבלות גם גיבוי מדעי. פרופ' חרותי מציג צרור עצות שימושיות לחורף ובכלל

תרד", אין זה מופרך. תרד, שקדים, אבוקדו וגם שוקולד מריר – כולם עשירים במגנזיום. גם עדשים, שעועית, חומס, אפונה, טופו, דגנים מלאים, דגים שומניים, כמו סלמון ומקרל, וכן בננות.

כורכום לכאבים ודלקת

במשך כמעט 4,000 שנה שימש כורכום חלק מהרפואה האירודית, בעיקר בדרום אסיה. תבלין הזהב עשוי להיות טוב ביותר לטיפול בכאב – במיוחד בכאבים הקשורים לדלקת. באחד המחקרים ציינו אנשים עם כאבי מפרקים כי רמות הכאב שלהם הופחתו יותר לאחר שלקחו 500 מיליגרם כורכום לעומת וולטרן. החומר הפעיל בתבלין קרוי כורכומין והוא מהווה לכל היותר 3 אחוזים מהכורכום, כלומר כדאי להסתייע בתוספי כורכומין להקלה. עם זאת, גם שניים עד חמישה גרם ביום של התבלין יכולים לספק יתרונות, אך רצוי בתוספת לפלפ שחור כדי להגביר את הספיגה.

מנטה לכאבי שרירים ועיכול

למנטה מגוון שימושים ויתרונות. לכאבים אפשר למצוא זן ירוק חורפי, שיש בו מתיל סליצילט, תרכובת העשויה לעבוד באופן דומה לקפסאצין, נוגד כאבים המצוי בפלפל צ'ילי. מריחה שלה עשויה לצרוב לפני שמתרחש האפקט מקהה הכאב והשפעתה מסייעת בכאבי פרקים ושרירים. נענע נמצאה יעילה במיוחד לטיפול בתסמיני מעי רגיז. במחקרים הודגם כי עלי מנטה בשילוב עם סיבים תזונתיים עוזרים להפחתת התכווצויות בבטן וגם שלשול וכאבי בטן הקשורים למעי רגיז. מעבר לבעיות עיכול וקיבה, כמוסת שמן מנטה יכולה לסייע גם בכאבי ראש והצטננות.

בעוד שלרוב התרופות הטבעיות האלה אין תופעות לוואי משמעותיות, הן עלולות להזיק אם משתמשים בכמויות עודפות. אנשים מסוימים יכולים להיות רגישים יותר לכמויות המינור, כך שאם אתם משתמשים בתרופות כלשהן או חיים עם מצב בריאותי המושפע מתזונה, התייעצו עם רופא בטרם תצרכו מזונות אלו באופן קבוע. אם מופיעה תגובה אלרגית או החמרת תסמינים מכל תרופה ביתית, יש לפנות מיד לייעוץ רפואי. זכרו כי תרופות ביתיות לא תמיד יכולות להיות יעילות ובטוחות עבורכם. אמנם אלו שתיארתי מגובות במחקרים מדעיים, אך מחקר בודד או ניסוי קליני לא תמיד מכסים את כלל האוכלוסייה.

רוב הסיכויים שהשתמשות בתרופת סבתא בשלב מסוים של חייכם. תה צמחים להצטננות, שמן אתרי כדי להקלות כאב ראש, תוספי מזון צמחיים לשנת לילה טובה יותר וכמובן גוגל מוגל לשפעת. לא ברור מה בדיוק גורם לתרופה ביתית לפעול. האם זה באמת שינוי פיזיולוגי בגוף או סתם אפקט פלסבו? למרבה המזל, בעשורים האחרונים המדע שואל את אותן שאלות במעבדה, ומגלה כי כמה מתרופות הסבתא עובדות באמת. להלן כמה תרופות שקיבלו סימוכין וגיבוי מדעי.

זנגביל לכאבים ולבחילה

חוק בלתי כתוב הוא לנסות זנגביל (ג'ינג'ר) כאשר יש כאב גרון, הצטננות או בחילות. לזנגביל יש יתרון גם בשל יעילותו כאנטי דלקתי. נמצא שהוא חוסם סוגים מסוימים של תרכובות דלקתיות ומאט דלקת קיימת באמצעות נוגד חמצון, אשר מגיב עם החומציות בנוזל הבין מפרקי. השפעותיו האנטי דלקתיות הן ללא תופעות הלוואי והסיכונים של תרופות נוגדות דלקת לא סטרואידיות, דוגמת וולטרן ואטופן. מתכון מנצח לתה זנגביל: לגרד כסנטימטר של שורש זנגביל טרי, להוסיף שתי כוסות מים רותחים ולאחר חמש עד עשר דקות להוסיף מיץ לימון וכפית דבש.

לבנדר למיגרנה ולחרדה

מחקרים מדגימים כי שאיפת לבנדר יכולה להקל בהתקפי מיגרנה, כאבי ראש, חרדה ותחושה כללית של לחץ ואי שקט. שתיית תה לבנדר או שמירת נרתיק עם עלים יבשים בהישג יד והסנפתו יכולים להפחית חרדה ולהרגיע את הנפש והגוף. מריחה ישירה של שמנים אתריים על העור מבלי לדללם עלולה לגרום לגירוי, על כן יש להיזהר.

אוכל עשיר במגנזיום למגוון תלונות

כאבי שרירים? עייפות? התקפי מיגרנה? מצב רגשי תנודתי? ייתכן ומדובר במחסור במגנזיום. כיום יודעים יותר ויותר על חשיבותו של המגנזיום לתפקוד העצבים והשרירים. מגנזיום משפיע גם על מצבי רוח, בשל השפעתו על מערכת העצבים הפאראסימפתטית. כמעט מחצית מהאוכלוסייה אינה מקבלת את הכמות היומית הנדרשת של מגנזיום. אם התלונתם על סימפטומים אלו וקיבלת בתגובה "תאכלו

משרד עו"ד אמיר לוינשטיין

תואר שני במשפטים • מתמחה בייצוג נכי צה"ל

תביעות להכרת זכות נכי צה"ל

הכנה לוועדות רפואיות

רשלנות רפואית

ייצוג נכי צה"ל בערעורים לבתי משפט

ייצוג נכים בביטוח לאומי

תאונות דרכים

תאונות עבודה

תביעות ביטוח

פעולות איבה

רח' יוסף אליהו 14 ת"א

טל': 03-5250484

נייד: 052-8770855



רפואה מסלימה בהתאמה אישית



קאבים כרוניים
קאבי שרירים ודלקות
בעיות מערכת העיכול
מחלות אוטואימוניות

מבצע לחברי ארגון נכי צה"ל
טיפול ראשון רק 80 ש"ח במקום 280 ש"ח

כתובתנו: מרים החשמונאית 27 תל אביב
לבדיקת התאמה התקשרו לקבוע תור מראש
0547010084

אראל שיר, עו"ד

17 שנות נסיון בהופעות בועדות רפואיות ובבתי משפט

■ מטפל בכל סוגי הבקשות - הכרה, החמרת מצב ותקנה 9

■ תביעות נגד חברות ביטוח

■ תביעות לביטוח לאומי

■ בקשות לפטור ממס הכנסה

■ צוואות וירושות

ייעוץ
ראשוני
חינם!

כתובת: רח' ז'בוטינסקי 33, שכונת הבורסה, רמת-גן | טלפון: 054-2188542 | פקס: 03-7748627
דוא"ל: Erelaw@gmail.com
האתר הרשמי: Erelaw.co.il

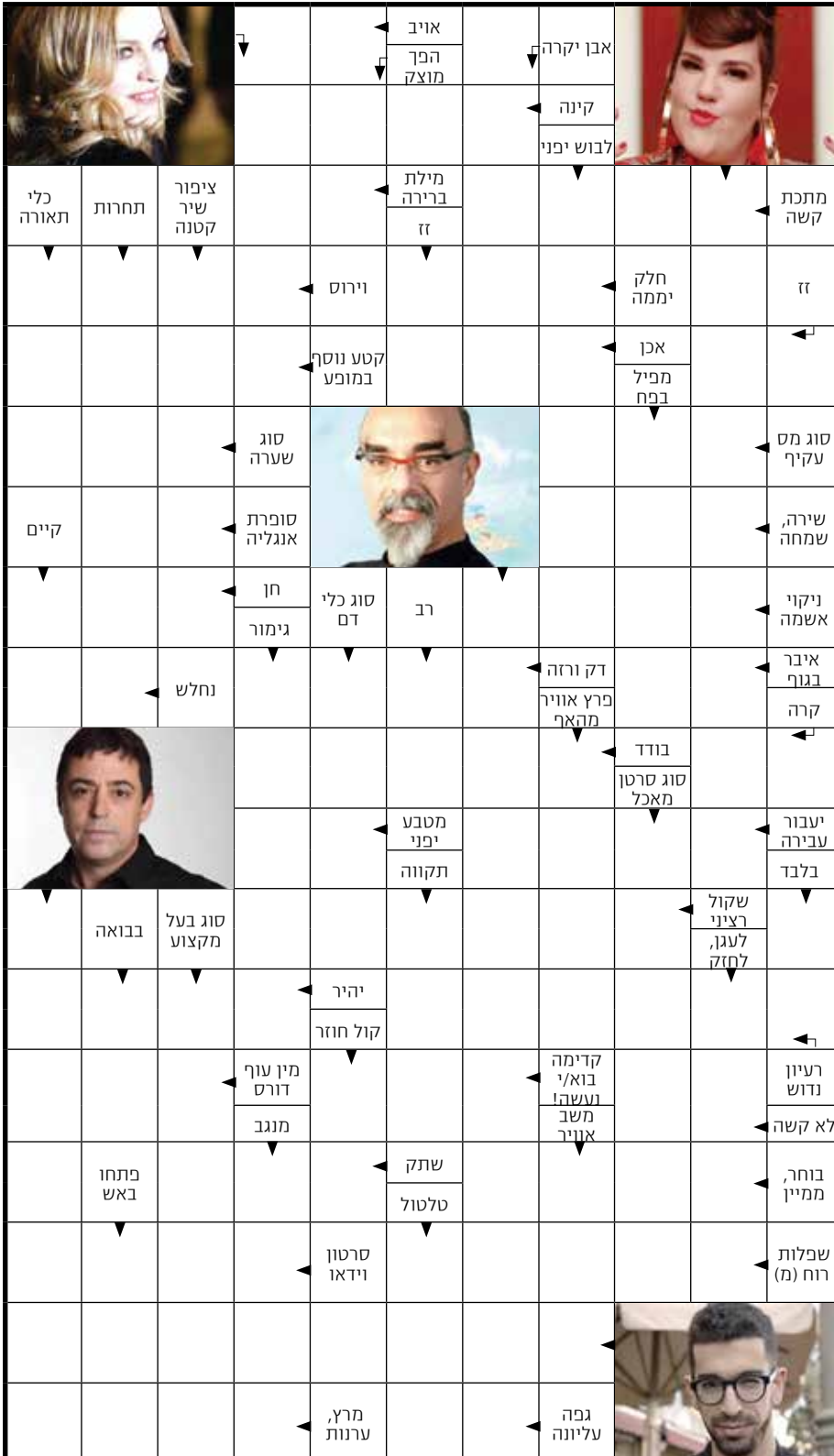


התשחץ מיועד לכל מי שהביטאון מגיע לידיו. פותרים שנתקלים בקשיים יכולים לשלוח דואר אלקטרוני ל-gillevi1@bezeqint.net ולקבל עד שתי תשובות. את התשחץ המלא יש לשלוח בדואר אלקטרוני ל-halochem@netvision.net.il או בפקס ל-**03-5623573** בציון שם וכתובת מלאה, עד חודש מיום קבלת הביטאון. בין הפותרים נכונה יוגרלו ספרים בהוצאת ידיעות אחרונות.

בחסות הוצאת

ידענות ספרים *Shalom*

תשחץ 5 / גיל לוי



פתרון תשבץ היגיון קל מס' 79



בתשבץ מס' 79 זכו בספרים:

אלי בן שמעון - זכרון יעקב, **מולה נגה** - פתח תקווה, **סנדלר יפית** - תל אביב, **צור אביב** - חיפה, **נתן אשכנזי** - באר שבע

עו"ד אבינו ביכר
עו"ד נוי ביכר-ברנע



**טיפול משפטי בנכי צה"ל
ומערכת הביטחון**



טל: 03-5223377, פקס: 03-5236688

כתובת המשרד:

שדרות ההשכלה 5, תל-אביב 6789005

www.avinu-bieber.co.il
avinubieber@gmail.com



Jeep® Grand Cherokee Trailhawk

יצירת המופת של **Jeep®** במהדורה מיוחדת ועוצמתית לשטח



LEAD Ogilvy

מערכת 4x4 QUADRA-DRIVE® ■ מערכת מתלי אוויר QUADRA-LIFT® ■ דיפרנציאל אחורי מוגבל החלקה ■ מערכת אקטיבית להתרעה על סטייה מנתיב ■ בקרת שיוט אדפטיבית ■ מערכת לזיהוי כלי רכב בשטח מת ■ תומך Apple CarPlay™ ■ וטו

Jeep®
THERE'S ONLY ONE

*8181



www.jeep.co.il

סמלת
MCA

צריכת הדלק בפועל עשויה להיות גבוהה יותר והיא מושפעת מאופי הנהיגה וגורמים נוספים. התמונות להמחשה בלבד. טל"ח.

רמת האבזור הבטיחותי:



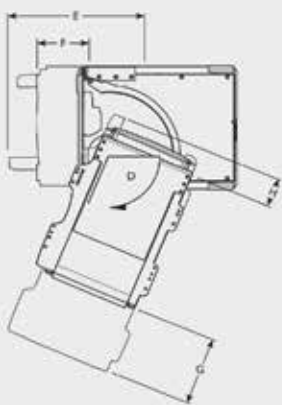
קוד דגם	תיאור דגם	רמת האבזור הבטיחותי
157	Grand Cherokee 3.6 2019 Trailhawk	7

מדד זיהום אוויר*



*המדד מחושב לפי תקנות אוויר נקי (גילוי נתוני זיהום אוויר מרכב מנועי בפרסומות), התשס"ט 2009

דגם	נתוני צריכת דלק (ליטר/100 ק"מ)**			מדד זיהום אוויר*
GRAND CHEROKEE 3.6 282HP 8AT	עירוני	14.3	בינעירוני	8.2
				15



המושב הנשלף מתחבר ליחידת גלגלים והופך לכיסא גלגלים רגיל או ממונע.

מתאים כמעט לכל סוגי הרכב.

המושב הנשלף מופעל בהפעלה חשמלית מלאה. המוצר מסייע לאנשים המתקשים בכניסה והיציאה מהרכב ומחפשים נוחות מקסימאלית לצד פרקטיות.



www.atm-il.com

א.צ.מ. החברה המרכזית לאבזור וציוד מכונות



1700-70-70-05

א.צ.מ. בע"מ: רח' צלע ההר 4, מודיעין
א.צ.מ. צפון: רח' התעשייה 38, א.ת. נשר
א.צ.מ. דרום: רח' הגן 4, עמק שרה, ב"ש
א.צ.מ. מזרח: משק 36, מושב אבן ספיר