



# מידעון ארגון נכי צה"ל

גליון מס' 6 - מאי 2020

וַיֵּץ שְׂבֻעוֹת גִּשְׁשָׁה אֶךְ בְּכַוְנֵי קִצְרֵי גֹטִים.  
הַצֹּרֵעִים בְּדַמְעָה בְּרִנָּה יִקְצְרוּ.  
אֵיךְ נִתְּנָה יְבוּלָהּ אֵיךְ זָבַח אֵלֶּךָ וְזָבַח!

## חג שבועות שמח!



### דבר יו"ר ארגון נכי צה"ל עו"ד עידן קלימן

חברות וחברים יקרים,

ערב חג השבועות, יש תחושה של משהו חדש באוויר, תחושה שהחג מביא בכנפיו גם בשורות טובות על תחילתה של חזרה מבורכת לשגרה.

אנו שמחים לבשר, כי גם אנו בארגון נכי צה"ל נמצאים בעיצומה של חזרה לשגרה ובימים אלו אנו מחזירים באופן מדורג את מגוון הפעילויות בבתי הלוחם: החוגים והפעילויות השיקומיות; הכל כמובן בכפוף להנחיות משרד הבריאות ותוך שמירה והקפדה מלאה על בריאותכם. אנו מקווים מאוד, כי כבר בקרוב נוכל לדווח גם על פתיחתה של הבריכה, לשימושכם ולהנאתכם.

החודשים הללו, של הסתגרות וריחוק ושל סגירת בתי הלוחם שלנו, לראשונה בתולדות הארגון, היו מאוד לא פשוטים לכולנו, כך גם לא עבורי, כיו"ר הארגון.

דווקא בימים אלו נוכחנו לדעת שוב, עד כמה בתי הלוחם הם הרבה מעבר לעוד מקום עבור נכי צה"ל. עד כמה בתי הלוחם הם בית של ממש, מקום של שיקום, של מפגשים חברתיים, תמיכה הדדית ופעילות חיובית עבור כל אחת ואחד מהחברים ומבני המשפחות.

אין שמחים מאיתנו לפתוח שוב את השערים ולראות אתכם ממלאים את הבתים בחיים, כפי שהיו ערב המשבר.

ברצוני לסיים בשליחת תודה אישית לכל אחת ואחד מכם חברי הארגון - תודה על התמיכה, על הרוח הגבית, על החיזוקים שקיבלנו מרבים. אין ספק כי אתם הענקתם לי ולכולנו בהנהגת הארגון את הכוח להמשיך גם בימים קשים בשעת משבר.

אני רוצה לאחל לכם בשמי ובשם הנהלת הארגון, חזרה נעימה לשגרה ובריאות שלמה ואיתנה.  
**חג שבועות שמח!**

שלכם באהבה,  
עידן קלימן  
יו"ר ארגון נכי צה"ל



## דבר מ"מ יו"ר ארגון נכי צה"ל רפי כהן-צמח

### חברי הארגון היקרים,

ערב חג השבועות ולאחר תקופה קשה ומבלבלת, ימים טובים באים עלינו.

אנו חוזרים לשגרה בהדרגה, בכפוף להנחיות משרד בריאות ומתקני בתי הלוחם, כולל החוגים ופעילויות הספורט והשיקום כבר פועלים.

בתקופה בה היו בתי הלוחם סגורים, ניצלנו את ההזדמנות לערוך בהם שיפוצים ושדרוגים שונים שהיו נדרשים. אנו שמחים לראות בימים האחרונים כיצד אתם חוזרים אל



הבתים.

גם בתקופה בה הבתים נסגרו לאור הוראות משרד הבריאות, הקפדנו, דרך מחוזות הארגון, להמשיך ולתת לכם את השירות והטיפול הטובים ביותר, בכל הקשור בזכויותיכם, בהתנהלות מול אגף השיקום ובענייני הפרט השונים. טובתכם ושלומתכם עמדו וממשיכים לעמוד לנגד הנהלת הארגון והעובדים כדבר ראשון במעלה.

במידעון זה תוכלו לקרוא על העדכונים השונים בכל הנוגע לפתיחת המתקנים והחוגים בבתי הלוחם וכן את כל העדכונים האחרונים מאגף השיקום.

בימים אלו אנו מציינים 20 שנים ליציאת צה"ל מלבנון. בגיליון זה תוכלו לקרוא את סיפורי הייחודי ומעורר של זיו בטר ודורון שזירי, חברי הארגון, שני אלופים אולימפיים שנפצעו יחד בלבנון, עברו תהליך שיקום מורכב והגיעו, כל אחד בתחומו, להישגים ספורטיביים יוצאי דופן. סיפורם פורסם השבוע בעיתון ידיעות אחרונות ובאתר YNET.

אנו עומדים בפתחו של חג מתן תורה. רבי עקיבא אמר: "ואהבת לרעך כמוך – זה כלל גדול בתורה".

אנו פועלים ומשתדלים שפסוק זה יהיה נר לרגלינו בכל אשר אנחנו עושים – איתכם ולמענכם, וכך יהיה גם בעתיד.

אאחל לכם ולבני משפחותיכם חג שבועות שמח!

שלכם,  
רפי כהן צמח  
מ"מ יו"ר ארגון נכי צה"ל



## חזרה לפעילות בארגון ובבתי הלוחם

### חברים יקרים,

אנו שמחים לבשר, כי החל מ-1.6 נחל בהליך של חזרה לפעילות מלאה בארגון ובבתי הלוחם, כמובן תחת מגבלות והוראות משרד הבריאות. בכלל זאת יחלו לפעול מחדש חוגי התרבות, הספורט העממי והתחרותי וכמובן כל פעילויות האגף השיקומי, כולל בריכות השחייה. גם המסעדות יחזרו לארח אתכם במתכונת של ישיבה במקום.

בהתאם להנחיות משרד הבריאות, **החל מיום 14.6 יוסרו מגבלות ההתקהלות** והחל מתאריך זה יוכלו כל החוגים וענפי הספורט לפעול כפי שפעלו ערב משבר הקורונה. כולנו נקפיד יחד לשמור על ההוראות בתקופה זו, למען בריאות כולנו.

לגבי החזר דמי החבר ודמי הפעילות, החלטת הוועד הארצי היא כדלקמן: "דמי הפעילות לחוגים ששולמו בתקופה בה לא הייתה פעילות יחזרו לחברים. כאשר לדמי החבר לבתי הלוחם, תוקם ועדת חריגים בראשות יו"ר הוועד הארצי, בהשתתפות שני נציגי ציבור ויועמ"ש הארגון, אשר החברים יוכלו להגיש אליה בקשה להחזר דמי החבר עד ליום 15.7.2020.

הזכות להגשת בקשה תפורסם באמצעי המדיה השונים של הארגון. הוועדה תקבל החלטה ביחס לכל הפניות עד ליום 31.8.2020, ואז תפוג סמכותה."

חברים יקרים, תקופה זו הייתה מורכבת ולא פשוטה עבור כולנו ובמיוחד עבורכם, הרגילים לפקוד את בתי הלוחם, להשתתף בחוגים ובפעילויות השיקומיות, לשחות בבריכה ולהיפגש עם החברים במסעדות הבתים.

בשמי ובשם כל הנהלת הארגון, אני רוצה להודות לכם על התמיכה הרבה שהענקתם לנו בתקופה זו, על מנת לפעול בצורה הטובה ביותר למענכם ולמען הארגון בתקופה המורכבת הזו.

אנו מצפים ומחכים לראות אתכם ממלאים מחדש את הבתים ומתגעגעים לאווירה השוקקת והשמחה השורה בהם, כפי שהיה אך לפני זמן לא רב.

**נאחל לכולכם חזרה נעימה לשגרה ובריאות שלמה ואיתנה. להתראות בקרוב!  
חג שבועות שמח לכם ולבני משפחותיכם!**

בברכה,  
שמעון נבון  
יו"ר הוועד הארצי והוועידה הארצית



פילאטיס מכשירים בבית הלוחם תל-אביב



חדר כושר בבית הלוחם ירושלים



## הודעות ועדכונים - אגף השיקום

### מוקד טלפוני באגף השיקום

החל מיום 19/5/2020, המוקד הטלפוני באגף השיקום נכים חזר לעבוד במתכונת רגילה, ומטפל בכלל נושאי הפניות הטלפוניות לרבות מתן מענה בנושא וועדות רפואיות והיחידה לתביעות וקביעת זכאות.

### הזמנות להבראה וחמי המרפא

בימים אלו נערכים אגף השיקום וספקי האירוח לקראת חזרה לשגרה בהתאם ובכפוף להנחיות משרד הבריאות והתו הסגול.

### פתיחת המרחצאות ובתי המלון:

המועד הצפוי לפתיחה הדרגתית של הטיפולים, הבריכות ובתי המלון הינו בתאריך 01/06/2020 בכפוף לאישור משרד הבריאות.

### פתיחת האפשרות לביצוע הזמנות באמצעות ספקי האירוח:

1. בשלב הראשון, תפתח האפשרות לביצוע הזמנות לנכי צה"ל המוכרים בגין פסוריאזיס, אשר בחודשים אלו הטיפול הרפואי האקלימי הנדרש להם הינו בעל הערך הרפואי הגבוה ביותר עבורם.

החל מיום שלישי 26/05/2020 ניתן להפנות בקשות להזמנות לאירוח בבתי המלון לספקי האירוח באמצעות הדוא"ל ו/או אתר האינטרנט בלבד. לנוחיותכם, להלן כתובות הדוא"ל: [flying-shikum@flying.co.il](mailto:flying-shikum@flying.co.il) אשת טורס: [shikum4u@eshet-tours.co.il](mailto:shikum4u@eshet-tours.co.il)

2. בשלב השני, החל מיום ראשון, 31/05/2020 ייפתחו מוקדי ההזמנות של ספקי האירוח לכלל הזכאים להבראה וחמי מרפא. זאת בכפוף למתן אישור ע"י משרד הבריאות לפתיחת מרחצאות וחמי המרפא בבתי המלונות השונים. החל ממועד זה, ניתן ליצור קשר עם ספקי האירוח בכל אמצעי התקשורת ובאתר האינטרנט האגפי.

לנוחיותכם, להלן אמצעי התקשורת מול ספקי האירוח:

#### אשת טורס -

טלפון: 03-7771888 פקס: 073-3271888 אימייל: [Shikum4u@eshet-tours.co.il](mailto:Shikum4u@eshet-tours.co.il)

#### השטיח המעופף -

טלפון: 03-5139966 פקס: 03-5156696 אימייל: [Flying-shikum@flying.co.il](mailto:Flying-shikum@flying.co.il)

3. במהלך החודש הקרוב, תפתח האפשרות לבצע הזמנות לאירוח למחצית השנייה לשנת הזכאות 2020, קרי, החל מחודש ספטמבר ועד 28 לפברואר 2021.

אנו פועלים כל העת למען חזרה לשגרה בטוחה ושולחים איחולי בריאות איתנה לכלל זכאי אגף השיקום.

### קבלת קהל במחוזות ובמרפאות אגף השיקום

אגף השיקום נערך לקראת עבודה בצל נגיף הקורונה ומתן מענה מתוך מחייבות לשמירה על בריאותכם ובכפוף להנחיות משרד הבריאות כפי שבאות לידי ביטוי בהנחיות ה"תו הסגול". ככלל, ניתן לקבל את השירותים ללא צורך בהגעה פיזית ואנו מזמינים אתכם להשתמש, ככל שנדרש באמצעים הקיימים: האזור האישי באתר האינטרנט שכתובתו: [www.shikum.mod.gov.il](http://www.shikum.mod.gov.il) או באמצעות המוקד הטלפוני שמספרו: **03-7776777**.

קבלת הקהל תתחדש החל מיום שני 25/05/2020 בתיאום תור מראש בלבד.

לתיאום פגישה במחוזות השיקום עם עובד השיקום (עובד סוציאלי) ועובד התעסוקה ניתן לפנות באמצעות פנייה טלפונית ישירה למספר הטלפון המפורסם באתר האינטרנט. ככל שקיים צורך להגיע לקבלת קהל, יש ליצור קשר עם המוקד הטלפוני או לפתוח פנייה באזור האישי באתר בלחיצה על "הזמנת תור לקבלת קהל" בתפריט הימני.

העובד הרלוונטי יצור עמך קשר תוך 2 ימי עבודה לצורך טיפול בבקשתך.

יש להימנע מהגעה שלא תואמה מראש. כמו כן, תתאפשר כניסה למקבל השירות בלבד. הנכים המוזמנים לקבלת קהל נדרשים להגיע עם מסכה וכן ידרשו בטרם כניסתם למתחם משרדי האגף למלא הצהרת בריאות ולמדוד חום.

על פי הנחיות משרד הבריאות לאוכלוסייה בסיכון, כולל אוכלוסיית המבוגרים, מומלץ להימנע מלצאת למרחבים ציבוריים ואנו מזמינים אתכם לקבל השירות האמצעות המוקד הטלפוני או אתר האינטרנט.

אנו מחויבים למתן שירות איכותי ומקצועי לכל הפניות, נודה על שיתוף הפעולה.

### טיפול פיזיותרפיה או הידרותרפיה -

נכים הזקוקים עקב נכותם ובהמלצת רופא מומחה לטיפולים כאמור, רשאים לפנות למרפאות מחוזות השיקום ולבקש הפניה לטיפולים בבתי הלוחם בקרבת מקום מגוריהם.

הטיפול בבתי הלוחם מחייב תיאום מראש ובכפוף להנחיות משרד הבריאות התו הסגול.

בברכה,

אבנר גולן

מנהל אגף זכויות ורווחה בארגון נכי צה"ל

## ספורט | 20 שנה לנסיגה מלבנון 26/5/20

**בלעדי**

# לוחמים

דרון שזירי איבד את רגלו כשעלה על מוקש סמוך למוצב הבופור, זיו בטר התעורר כשהגיע לחלק אותו במלאת 20 שנה ליציאה מלבנון השניים מספרים על הוידרונות משם ועל ההפיכה לספורטאים פראלימפיים עטורי מדליות • מפגש מיוחד



בטר ושזירי, האופטימיות הובילה לשיקום

**אורן אהרוני**  
צילום: עוז מועלם

השבוע האחרון היה אמור ציונלי במיוחד עבור הקלע דור שזירי והשחיין זיו בטר. המדינה ציינה 20 שנה לנסיגה מלבנון, איתו מקום שקשר את גורלם יחד לעד. זהו סיפור גבורה של שני לוחמים ששילמו מחיר כבד בנוסף בהגנה על המדינה - אבל צמחו והתעלו מתוך הקושי והפכו לספורטאים מצטיינים שעשו כבוד גדול לישראל.

אוגוסט 1987. באותם ימים צה"ל החזיק ברצועת הביטחון בדרום לבי"ן, ובמהלך פעילות מבצעית התרחש האירוע שהפך את חייהם. שזירי רדף על מוקש סמוך למוצב הבופור, ובעקבות חומרת הפציעה נקטע חלק מרגלו. בטר ניסה לחלץ אותו, אך עלה גם הוא על מוקש ואיבד את מאור עיניו. כשהיו על המסוק בדרך לבית החולים רמב"ם הם לא ידעו שיהפכו לחברי אמת ירעברו מסלול משותף, כל אחד בענף שלו. לרגל יום הנשנה לנסיגה ערכנו בניהם מפגש מרגש בו סיפרו על הוידרונות מלבנון והשפעה ממצאו בספורט.

### מעבר לגבול

שזירי (53), שגדל במושב נגה כחבל לכיש, שירת כפלוגת עורב של חטיבת גולני ובמהלך השירות סיים קורס צלפים בהצטיינות. על אותו יום הוא מספר: "תפסנו קו בופור ויום אחד יצאנו לפתיחת ציר. ההוראה הייתה קצת שונה: לרדת מהכביש ולחפש תיילים של מטענים. נכנסנו לשרה מוקשים ישן שלא היה מסומן, אחרי שאמרו לנו שהכל נקי. שמי ענו בום גדול. חבר עלה ראשון על מוקש ועשינו תרגולת של מטען. חילצנו אותו וברוך חורה לכביש דרכתי על מוקש. הגיע צוות ממוצב רלעת עם הסמ"פ שלנו ונכנס לחלק אותנו".

אותו סמ"פ היה בטר (55), יליד להבות הבשן, ששירת כפלוגת הנ"ט של גולני. הוא משחזר: "תוך כדי כניסתי לשדה עם כוח נוסף ורופא הופעה לידי מוקש נוסף. נפגעתי כעיינים בעיקר, וגם קצת מרטיסים והדף, ובאותו רגע



שזירי עם הרובה צילום: יובל חן

איבדתי את הראייה לחלוטין. הייתי בהכרה מלאה, ולכן אני זוכר היטב את האירוע. המשכתי לנהל אותו עד לפינוי הפצועים, כולל עצמי".

**איך היגשיתם ביום הנסיגה מלבנון?**  
**בטר:** "זה היה מאוד מפתיע, צה"ל עשה את זה בנלילה. זה היה סוג של נשימה לרווחה בתור מי שמכיר את המקום ויודע שהחיילים שם עברו מאוד קשה. נראה שהמהלך עשה את שלו, כי מאז הגבול שקט יחסית".

**שזירי:** "עלו לי הרבה זיכרונות באותו היום, ומישהו גם כתב אז את הסיפור של האירוע, והיה מעניין לראות איך חוו את זה אחרים ומס"

פריים על המקרה. ביום יום אני לא מתעסק עם זה".

### לרום עם החיים

הספורט היה חלק גדול מהשיקום של שזירי ובטר, שבמהרה גם הפכו למצטיינים בתחומם. לשזירי עוד היה עבר בענף שלו, כאשר הצטרף בכיתה ט' לגרנד'ע קליעה במסגרת צה"ל.

**מתי החלטתם להתקרב עם הספורט?**  
**בטר:** "כבר בשטח ראיתי את החיך של דרון, שאמר שצריך להמשיך מכאן, וככה גם אני הרגשתי בפציעה. האופטימיות הובילה לשיקום שהוא יותר בוריקה עם החיים. כאשר מאבי דים את הראייה, סוגי הספורט שאפ" שר לעסוק בהם מוגבלים, אבל היה לי חשוב לעסוק בענף בו אוכל להתנהל בעצמי. הגעתי מהר מאוד לשחייה, והצטרפתי יותר מאוחר לנבחרת. כשהגעתי לבית הלוחם בת"א זה היה סוג של חתונה קטולית".

**שזירי:** "החיבור שלי לקליעה התחיל בגיל צעיר, וכשהגעתי לבית הלוחם בת"א גילי תי שיש מטוחה והתחלתי לעשות את מה שאני

הכי אוהב בעולם".  
מה היה היגע המרגש ביותר בקי יוירה שלכם?  
**בטר:** "המשחקים הפראלימפיים כבר צלונה היו השיא, כשוכתי כארבע מדליות. כשאתה עומד על הפודיום ודגל ישראל מאחוריך, זה מרגש ברמות. זה היה אירוע מוכנן עבורי".

**שזירי:** "באטלנטה קבעתי שני שיאים אישיים - שזה רי גרנד - וזכיתי בשתי מדליות כסף, הרבה בזכות המאמן גיא סטריק שהקפיץ אותי בעשר רמות. הזכייה בזהב בא ליפות העולם הביאה לי סיוע עצמי מקצועי".

**מה המסר שהשוב לכם להעביר?**  
**בטר:** "הספורט מהווה חלק נכבד מהשיקום, ואנחנו לקחנו אותו לצד המקצועי, אבל אפשר לבחור גם בענפים שאינם במשחקים הפראלימפיים. כל צעיר נכה צריך לעסוק בספורט".

**שזירי:** "דבר ראשון שכל אחד צריך זו אופטימיות - בטח נכים. זה גורם לך לעשות דברים נכון וטוב יותר. נכה נתפס כציבור כמו שהוא מציג את עצמו, וזה הרבה בראש. צריך לחיות את הרגע ולעשות את הכי טוב שאתה יכול, גם אם זה לא מצליח".

**זיו בטר**  
**7 מדליות במשחקים הפראלימפיים:**  
**100 מטר גב:** כסף וארד  
**400 מטר חופשי:** כסף  
**200 מטר גב:** ארד  
**400 מטר מעורב:** ארד  
**100 מטר חופשי:** ארד  
**50 מטר חופשי:** ארד

**דרון שזירי**  
**8 מדליות במשחקים הפראלימפיים:**  
**ירי שלושה מצבים:** שלוש פעמים כסף, פעמיים ארד  
**מעורב בשכיבה:** כסף  
**ירי בשכיבה:** ארד  
**ירי חופשי בשכיבה:** ארד  
**4 מדליות באליפות העולם:** ארד  
**ירי בשכיבה:** זהב, ארד  
**ירי שלושה מצבים:** פעמיים כסף

לכתבה והסרטון ב-Ynet <

**ראיון עם יו"ר מחוז חיפה והצפון, איתי אלימלך, הפצוע האחרון בלבנון לפני יציאת צה"ל מלבנון:**

ראיון שנערך ב-20/5/24 עם איתי אלימלך בתוכנית "עושים צהריים עם יעל דן". איתי מספר על ימי לבנון, על הפציעה וגם על התקופה האחרונה בה היו בתי הלוחם סגורים ועל הקושי הגדול עבור נכי צה"ל בתקופה מורכבת זו.

לראיון בגלי צה"ל <



## פצועים למען פצועים חלוקת סלי מזון לקראת חג השבועות

מתנדבי הארגון וחברי אגודת הידידים בישראל יזמו מבצע חלוקת חבילות מזון לחברים שידם אינה משגת. בשיתוף חברות רבות במשק אשר נרתמו לטובת המבצע חולקו לקראת חג השבועות למעלה מ-1,000 חבילות מדן ועד אילת.



מועדון צעירים



מועדון צעירים



אגודת הידידים



מחוז תל-אביב



מחוז תל-אביב



שלוחת נתניה



מחוז באר שבע



מחוז השפלה



מחוז השפלה



מחוז השפלה



מחוז ירושלים



שלוחת פתח-תקוה



## זה הזמן להגיש בקשה למלגה

### חברים וחברות יקרים,

בימים אלו מעודכנים באתר האינטרנט של הארגון טפסי הגשת המלגות. אנו מזמינים אתכם לעיין בהם ולהגיש בקשה למלגה.

### מלגת השכלה גבוהה

כמידי שנה, מחלק ארגון נכי צה"ל מלגות לחברי ארגון הלומדים במוסדות להשכלה גבוהה.

המלגות מתאימות גם למי שעשה השנה מכינה, פסיכומטרי או השלמת בגרויות. המלגות יחולקו לקראת סוף השנה לאחר סיום שנת הלימודים האקדמית (למי שלומד השנה בשנת הלימודים תש"פ).

סכום המלגה ייקבע ע"י ועדת המלגות, בכפוף למקורות הכספיים העומדים לרשות הוועדה ובהתאם להיקף הבקשות.

כמו כן, יש עדכון בנושא אפשרות הגשת קבלות דיגיטליות צבעוניות לצורך קבלת מלגה לשנת הלימודים תש"פ <

לשאלות, פרטים נוספים או כל בירור נוסף ניתן לפנות אל אחראיות המלגות במחוזות:

**מחוז תל אביב** – זיוה / 03-5221286/7

**מחוז שפלה** – אמונה / 08-9466488

**מחוז ירושלים** – דני / מירה / 02-5635625

**מחוז באר שבע** – מיה / 08-6230111

**מחוז חיפה** – מירית / 04-8146502

\* הארגון אינו מתחייב למלא אחר כל הבקשות שתוגשנה.

לכל בקשה יש לצרף:

1. אישור לימודים
2. אישור על גובה שכר הלימוד
3. קבלות על הסכומים ששולמו

כמו כן, ניתנות מלגות לילדי נכים, ללימודי לתואר ראשון במוסדות להשכלה גבוהה מוכרים.

פרטים וטפסים ניתן לקבל בלשכת השיקום במשהב"ט, רח' בית"ר 2, אצל עובדות רווחה.

מצורפים הטפסים:

טופס בקשה למלגת לימודים להשכלה גבוהה  
דף הנחיות למילוי טופס בקשה לקבלת מלגת לימודים  
עיקרי תנאי הזכאות לקבלת מלגת לימודים  
נהלים לבקשת מלגות לימודים להשכלה גבוהה

### מלגת יוצרים

נכי צה"ל חברי הארגון בעלי 10% ומעלה נכות, העוסקים בתחומי אמנות שונים כגון: ספרות, שירה, צילום, פיסול וציור אשר יצירותיהם קיבלו ביטוי ציבורי כגון: תערוכה, סרט, ספר וכו', מוזמנים להגיש בקשה למלגת יוצרים. המלגות נועדו לעודד יצירה בקרב הנכים. לטפסי הבקשות יש לצרף עותק מהיצירה, או צילום והזמנה לתערוכה.

טפסים

נהלים לבקשת מלגות עידוד ליוצרים  
טופס בקשה למילגת עידוד ליוצרים

בברכה,  
ארי ארבל  
יו"ר ועדת מלגות



# מסלולים רטובים לחג השבועות

לא רק חג הביכורים וחג הקציר: חג השבועות הוא גם חג המים - וזו הזדמנות מצוינת לצאת לטיול מים עם כל המשפחה. אספנו לכם המלצות ל-2 טיולים רטובים וחוויתיים! היכוננו להירטב!

איתי דר - עורך טיולי | 24/05/2020

## טיול חוצה גבולות: מסלול נהדר בשמורת נחל שניר

אם אתם מחפשים מסלול רטוב אחד ויחיד בנחל בצפון הארץ - שמורת נחל שניר היא המקום המתאים ביותר. מקורותיו של נחל שניר נמצאים בלבנון, שם הוא נקרא חצבאני. מסלול הטיול בשמורה הוא נהדר למבוגרים וילדים ואף מתאים בחלקו לבעלי מוגבלויות. תוכלו לבחור במסלול מעגלי וקצר, שהולך בסמוך למי הנחל הזורמים ועובר תחת צמחיית קנה מצוי וסוף המצוי, עד הגעה לבריכות השכשוך ולמפל המזין אותן. אם תרגישו שבא לכם לכה להתאמץ מעט יותר, תוכלו להמשיך אל מפל הטרווטין (נטף נחלים) ולחזור בתופעה גיאולוגית מרתקת.

אם מתחשק לכם לערוך פיקניק חגיגי, תוכלו לעשות זאת במקומות המיוחדים, שרשות שמורות הטבע והגנים העמידה לרשות המבקרים במקום. המים הזורמים בין המדשאות יהפכו את הפיקניק למושלם. רק אל תשכחו את המחצלת.



צילום: יוסי עמר

## לא רק לירושלמים: טיול בעין מטע, חרבת חנות ושביל הקיסר

חג השבועות הוא אחד משלושת הרגלים והנה לכם הזדמנות מצוינת לשלב טיול בטבע יחד עם מסורת - צאו להרי ירושלים!

בימים שבהם בית המקדש עמד איתן, סמארטפון היה מילה בג'יבריש והמכוניות היחידות שהסתובבו בשבילים היו חמורים בלי הילוך כוח, היו נוהגים בני ישראל לצעוד שלוש פעמים בשנה, במסע רגלי מאתגר, מנחלותיהן הפזורות בארץ, אל בית המקדש אשר שכן בירושלים. מסע זה היה אחת המצוות של חג השבועות והנה לכם טיול כיפי, כמעט עד ירושלים, שתוכלו לסמן לעצמכם "V" על המצווה.

המסלול עובר בין שני מעיינות צוננים, אחד מהם הוא מעיין נקבה, עין קובי, השוכן בין עצי תאנה ולימון מרשימים. תוכלו להיכנס אל תוך הנקבה, בה גובה המים יגיע אפילו עד הברך. אל תשכחו פנס! המסלול משלב גם הליכה ב"שביל הקיסר", שהוא שביל הליכה יפהפה, היורד לעמק האלה. הטיול קליל ומתאים לכל המשפחה.



דרך הקיסר | צילום: יוחאי כורם

לעוד המלצות למסלולי מים <<