



מידעון ארגון נכי צה"ל

גליון מס' 4 - יום העצמאות, אפריל 2020

יום העצמאות ה-72 לישראל



יום הזיכרון

לחללי מערכות ישראל
ולנפגעי פעולות האיבה



יו"ר ארגון נכי צה"ל עו"ד עידן קלימן



חברות וחברים יקרים,

ימים אלו, יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל ולנפגעי פעולות האיבה ויום העצמאות, שאנו נמצאים בעיצומם, הם בבחינת ימים של קודש בחברה הישראלית.

בימים אלו נזקפת קומתנו נוכח תקומתו של עם ישראל בארצו, שהיא בבחינת נס, שהתרחש בשנים מועטות בלבד.

מעפר ואפר, מאודים מוצלים מאש, אל מדינה ריבונית עצמאית וחזקה, בעלת צבא עוצמתי, ערכי ומוסרי - גאוות כולנו.

מדינה החוגגת 72 שנים של תנופת בנייה וצמיחה, מצוינות, טכנולוגיה ועמידה בחזית המחקר והפיתוח העולמיים. גאווה אמיתית!

בהתקדש יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל ופעולות האיבה, אנו זוכרים בכאב את המחיר הנורא שאנו משלמים בעבור תקומתנו בארץ. זוכרים באהבה ודמע את חברינו, שלחמו איתנו כתף אל כתף ונהרגו בשדה הקרב ואת אחינו משפחת נפגעי פעולות האיבה.

נכי צה"ל רבים נפרדו מחברות וחברים יקרים, אחים לנשק מטובי בנותיה ובניה של ארץ ישראל.

כבן למשפחה שכולה, כמי שאביו נפצע באורח קשה במלחמת יום הכיפורים וכמי שנפצע בעצמו באורח אנוש בהיתקלות עם מחבלים, אני מכיר וחש היטב על בשרי את קשר הדמים הקושר אותנו, הפצועים והפצועות, אל משפחת השכול.

בני משפחת השכול, אנו נוצרים אתכם בלבנו לעולמי עד, ולנצח זוכרים את הוד גבורתם ומורשתם של הנופלים. בתוך תהום הכאב, כולנו מחויבים להושטת יד מחבקת, לעמוד יחדיו כמשפחה אחת שערכי הערבות ההדדית הם נר לרגליה.

חגיגות יום העצמאות השנה יהיו, לצערנו, שונות בתכלית בכל בית בישראל. אצלנו, בבתי הלוחם, היעדרן של החגיגות יורגש במיוחד. יום העצמאות מצוין באופן מסורתי בבתי הלוחם בהפנינג רב משתתפים ובמגוון אירועים ומופעים לכל המשפחה. הבתים, ביום העצמאות, שופעים צהלות ילדים צחוק ושמחה, וכל זאת יחסר לנו מאוד.

אנו מקווים ומייחלים, כי בשנה הבאה, בחלוף משבר הקורונה, נתכנס שוב כולנו לחגוג את יום העצמאות בבתי הלוחם, בשמחה גדולה ורבת משתתפים ומייחלים למועד בו נמלא יחדיו את הבתים בפעילויות הברוכות.

ביום זה אני מבקש לאחל לכולכם חג עצמאות שמח וחזרה מהירה לשגרה ועשייה ברוכה. אני מבקש להעלות על נס את יופיו של העם שלנו, שהערבות ההדדית מפעמת בו ונתנה ביטויה ביתר שאת בשעת המשבר שפקד את כולנו.

יהיה רצון שהחג הזה יביא עימו רוחות של בריאות שלום וביטחון.
חג עצמאות שמח!

בכבוד ובאהבה רבה,
עידן קלימן
יו"ר ארגון נכי צה"ל

מ"מ יו"ר ארגון נכי צה"ל, רפי כהן צמח

חברי וחברות ארגון נכי צה"ל,

אנו נמצאים כשבועיים ימים לאחר סיום חג הפסח וימים מספר לאחר יום הזיכרון לשואה ולגבורה, ולפנינו הימים החשובים בלוח השנה הישראלי וכמובן בלוח השנה הפנימי של כל נכי צה"ל באשר הם – יום הזיכרון ויום העצמאות.

יום הזיכרון אינו יום ככל הימים עבור אף אחד מאזרחי מדינת ישראל ובוודאי שהוא יום קשה במיוחד, כואב במיוחד ומעורר רגשות ומחשבות עבור המשפחות השכולות היקרות.



גם עבורנו, נכי צה"ל, היום הזה הוא יום טעון וקשה. רבים מאיתנו איבדו חברים בשדה הקרב, יש מאיתנו שנפצעו וחבריהם הטובים שלצידם נהרגו. את זכר הפציעה הטראומטית ואובדן החברים אנו נושאים בגופנו ובנפשנו, גם אם חלפו עשרות שנים מן הפציעה.

ביום הזה אנחנו זוכרים ביתר עוז את כל הנופלים והנופלות, שולחים מסר של חיזוק ונחמה למשפחות השכולות היקרות ואומרים להן: קורבנכן לא היה לשווא. הנופלים הם מיטב בניה של הארץ הזו ומגש הכסף עליו ניתנת לנו המדינה, יום ביומו. מי ייתן ולא נידרש עוד לקורבנות בנפש ולא יתווספו עוד הורים, אחים, ילדים, נשים וגברים למשפחת השכול.

עם סיומו של יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל ונפגעי פעולות האיבה נציין את יום העצמאות ה-72 למדינת ישראל. ביום העצמאות זה, שאינו דומה לאף יום עצמאות שחווינו בכל שנותיה של המדינה, נחגוג כל אחד בצנעה, בביתו הפרטי. בעזרת השם, נחגוג יחד ובגדול בשנה הבאה, לכבודה של מדינתנו ולכבודכם, נכי ונכות צה"ל היקרים.

אנו, בארגון נכי צה"ל, כבר מתחילים להיערך לחזרה לשגרה ומתחזקים את כל המתקנים השונים כדי להפעילם ביום שיאושר לנו לעשות כן, כמובן בכפוף להנחיות משרד הבריאות ותוך שמירה מלאה על בריאותכם ושלומכם.

ערב יום העצמאות, אני מברך את כולכם בברכת חג עצמאות שמח. מי ייתן ומשבר הקורונה יחלוף במהרה ובשנה הבאה נביט בו כעל אפיזודה שחלפה ואיננה עוד.

אני רוצה להודות לכל הנהלת הארגון, יושבי ראש המחוזות והעובדים, הממשיכים לעשות לילות כימים למענכם ולמען הארגון ולברך גם אותם בברכת חג שמח!

רק בריאות וטוב לכולכם.

שלכם,
רפי כהן צמח
מ"מ יו"ר ארגון נכי צה"ל



מנכ"ל ארגון נכי צה"ל, אבי לרמן

חברות וחברים יקרים,

אירועי יום הזיכרון ויום העצמאות השנה אינם נערכים כבכל שנה ושנה ומצוינים בדרך שונה מהרגיל, בהנגשה מרחוק, והכאב על כך הוא גדול. בשנה זו, לא נוכל להתייצב בבתי העלמין הצבאיים לצד המשפחות השכולות של אחינו וחברינו הלוחמים, לא נוכל לבקר ולחבק את המשפחות השכולות, לא נשתתף בטקסים הממלכתיים אשר נערכים השנה ללא קהל. נעמוד איש איש עם זיכרונו וכאבו בצפירות יום הזיכרון, נתייחד עם יקירינו גיבורי מערכות ישראל ונייחל לימים של שקט,



שלווה ובריאות לעם ישראל ולעולם כולו.

אנו מתכבדים להגיש לכם את הגיליון הדיגיטלי הרביעי של מידעון ארגון נכי צה"ל.

גיליון מורחב זה מוקדש ליום הזיכרון לחללי מערכות ישראל ונפגעי פעולות האיבה וליום העצמאות ה-72 של מדינת ישראל.

בשנה זו, בצל המלחמה בנגיף הקורונה, יעמדו בתי הלוחם סגורים ודוממים - הבתים שלנו, אשר כיבדו את זכר הנופלים בטכסי זיכרון מכבדים ומרגשים ואשר אירחו בימי העצמאות בעבר אלפי מבקרים וחגגו את עצמאות מדינתנו בשלל אירועים ופעילויות. אנו רגילים לחגוג יחד וברוב עם את ימי העצמאות, בשמחה גדולה ומשותפת, ולי ובוודאי לכולכם, הדבר יחסר מאוד.

יחד עם זאת, מהבהב אור בקצה המנהרה. אנו תקווה, כי כבר בעתיד הנראה לעין נוכל להתחיל בחזרה מדורגת לשגרת פעילות חדשה. סנונית ראשונה לכך אנו רואים עם ההחלטה החשובה להחזיר לאימונים את הספורטאים הפארלימפיים שלנו, שמתכוננים להתחרות באולימפיאדת טוקיו בשנה הבאה. כל האימונים יתבצעו כמובן בהתאם למגבלות ולהנחיות של משרד הבריאות.

חבריי וחברותיי, לרגל יום העצמאות ה-72 של מדינתנו האהובה, אאחל לכולנו חג עצמאות שמח, בריאות איתנה ובשורות טובות. נאחל יחד למדינת ישראל ולצה"ל שלנו הגשמה, שגשוג, שמחה, שלווה וביטחון.

יום עצמאות שמח לכם ולמשפחותיכם!

שלכם,
אבי לרמן
מנכ"ל ארגון נכי צה"ל

יזכור



ח'ליל טאהר, ההרוג הראשון לאחר נסיגת צה"ל מדרום לבנון

פצוע צה"ל בן טל מספר על חברו, הגשש בדואי ח'ליל טאהר:

ח'ליל היה גשש בדואי, בן למשפחת גששים. אני שימשתי באותה העת סמל חבלה בכיר והייתי המפקד של ח'ליל.

בוקר אחד בשנת 2000, לאחר הנסיגה מלבנון וחטיפת שלושת החיילים, בעת פתיחת ציר בהר דב, זיהה ח'ליל משהו שנראה חשוד על הגדר. ירדנו לכיוון הגדר ובבת אחת התפוצצו עלינו חמישה מטעני קלע. ח'ליל נהרג במקום



ואני נפצעתי קשה מאוד.

ח'ליל הפך להרוג הראשון לאחר הנסיגה מדרום לבנון ואני הפכתי לפצוע הראשון לאחר הנסיגה.

לאחר מותו של ח'ליל, האימאם המקומי של מסגד אלג'זאר בעכו סירב לקבור אותו ממניעים אידיאולוגיים, מפי שח'ליל שירת בצה"ל. במקומו התייצב אימאם מהכפר הסמוך, קרוב משפחתו של ח'ליל.



עשור לאחר הפציעה, עדיין הסתובבתי כשעצם מגופו של ח'ליל נעוצה בכתפי. סירבתי לנהוציא אותה כי היא הייתה עדות אילמת לטרגדיה הקשה. רק לאחר שסבלתי מכאבים קשים, העצם הוצאה מגופי.

מאז הפציעה אני סובל מנכות פיזית ומפוסט טראומה. אני לא שוכח ולא אשכח את ח'ליל וזוכר את כל החיילים שנהרגו בלבנון.

ח'ליל היה בן 27 בנופלו. והשאיר אחריו אישה בהריון וילד קטן, הורים ועשרה אחים ואחיות.

יהי זכרו ברוך.

[אתר יזכור](#)

ראובן מגנג'י, כיום בן 48, נשוי ואב לחמישה, מספר על 13 חבריו לנשק שנהרגו במבצע חומת מגן:



"שירתי בסדיר בגולני. בשנת 2002 הייתי כבר מילואימניק בן 30, אב לשלושה ילדים. בזמן האינתיפאדה השניה והפיגוע במלון פארק בנתניה, ממשלת ישראל החליטה להוציא לדרך את מבצע חומת מגן. התחושות היו קשות, אבל הייתה גם תחושה חזקה של אחריות. אתה נקרא לדגל, למלחמת אין ברירה.

נכנסנו למחנה הפליטים בג'נין. היינו אמורים לטהר את מחנה הפליטים ממחבלים. בחג שני של פסח התחלנו להיכנס למחנה ושהינו בו כשבוע, עד יום השואה.

בעותה העת, היה לחץ בינלאומי כבד על ממשלת ישראל, וטענו כי מתבצע טבח בג'נין. הממשלה התחילה לזרז את המפקדים בשטח.

בערב יום השואה עשינו טקס מאולתר ליום השואה במקום, דיברנו על הכוח שלנו כעם ריבוני, עם צה"ל חזק.

באותו הלילה קיבלנו הודעה ללכת לטהר בית חדש - להיכנס ולראות שאין שם מחבלים. במהלך הלילה צעדנו לכיוון אותו הבית. הבית היה חשוף מדי והמפקד בשטח החליט בהחלטה במקום לטהר בית אחר. דלת הפלדה של הבית הייתה סגורה והמ"פ הניח מטען חבלה כדי לפתוח את הדלת. הכוח בינתיים נפרש מתחת לבית. הייתי דרוך מאוד. הייתה לי תחושה מאוד לא טובה שמשהו עומד לקרות.

ברגע שהמטען של המ"פ התפוצץ, נפתחה עלינו אש תופת מכל הבניינים שמסביב. לאחר שניה או שתיים התעשתי. חיפשנו להשיב אש. לאט לאט אתה רואה שאנשים מסביבך לא מגיבים.

בשלב מסוים ראיתי אלומת אש מתקרבת ופוגעת בי ברגל.

מספר דקות לאחר מכן שמעתי שהחובש הפלוגתי סופר נפגעים. אני הייתי מספר שבע או שמונה. הוא שם לי חוסם עורקים על הרגל וגררו אותי למקום מעט יותר פינתי ומכוסה. שכבתי שם וחיכיתי. הייתי על אוטומט. מאחורי רעש המלחמה היה בעיצומו.

לאחר מספר דקות הגיע מישהו לחלץ אותי. מילואימניק צעיר ניסה להרים אותי על הכתפיים, אך הנשק שלי הפריע לו. הוא הניח אותי על הברכיים, הוריד את הנשק שלי, ורגע אחרי, חוט של אש הגיע מלמעלה ופגע בו. הוא צעק בכאב ונהרג במקום. גררתי את עצמי חזרה למקום שבו הייתי קודם.

הייתה במקום דממת מוות חזקה. ראיתי שגם הקשר כבר לא בין החיים. ופתאום, שמעתי קולות שסופרים את הנפגעים, אבל הפעם בערבית. אני ללא נשק וללא דרך להגן על עצמי. זכרתי שיש לי רימון באפוד. הוצאתי את הנצרה וחיכיתי להם. מהיחלשות הקולות, הבנתי שהם מתרחקים. לא רציתי לזרוק את הרימון לכיוון החברים שלי וחששתי להחזיק בו. רציתי להחזיר את הנצרה לרימון, והצלחתי ככל הנראה. הבוקר עלה אחרי זמן ממושך ששכבתי שם.

המחלצים הגיעו, זרקו את הרימון ועזרו לי לצאת מהחצר. באותו הרגע הבנתי, ש-13 מחבריי לנשק נהרגו באותו הלילה.

פינו אותי לרמב"ם ועברתי שנתיים של ניתוחים ושיקום, כדי להחזיר את הרגל לתפקוד. עד היום הקרסול שלי מרוסק ונעזר במקל. במסגרת השיקום, הגעתי לטיפולים בבית הלוחם, ולמדתי להכיר את חדרי הכושר והחוגים.

התחלתי להשתתף בחוג חתירה אקדמית ומפה לשם זה שאב אותי והפכתי לספורטאי הישגי. ייצגתי את ישראל בשלושה משחקים פראלימפיים, באולימפיאדות בייג'ינג, לונדון וריו.

לפני הפציעה הייתי מהנדס, והיום אני מאמן במרכז החתירה ומאמן כושר, לומד ייעוץ מנטאלי לספורטאים והנחיית קבוצות.

אני לא שוכח את שמות 13 חבריי שנהרגו בג'נין במבצע חומת מגן, ונמצא בקשר עם חלק מהמשפחות השכולות:



אנדרטת "דמעות גבורה" בכפר-סבא

- עודד גולומב
- דרור בר
- אייל יואל
- עמית בוסידן
- מנשה חבה
- אייל צימרמן
- אייל עזורי
- אבנר יסקוב
- שמואל דני מייזליש
- יורם לוי
- טירן ארזי
- רונן אל-שוחט
- קובי אזולאי

אני מגדיר את האירוע הזה כמפץ הגדול. אירוע משנה חיים. כל חווייה אחרת בחיים מחווירה לעומתו, כל דבר אחר קטן ולא משמעותי, אפילו המשחקים האולימפיים. אתה לעולם לא תהיה אותו האדם שהיית קודם".

מחוז תל-אביב-יפו והמרכז

מחוז תל אביב חילק, כידוע, מאות סלי מזון במסגרת מבצע "קמחא דפסחא". בנוסף, חילק המחוז בשבועיים האחרונים מאות ערכות חיטוי ומסכות למלווי הנכים לצורך הגנת הנכים בשל נגיף הקורונה, כחלק מפרויקט אגודת הידידים הישראלית של הארגון, שגייס את הכסף לרכישת הציוד הנדרש. כמו כן, סייענו במחוז לחברינו לצלוח את האתגר הכלכלי הקשה שנוצר בעקבות משבר הקורונה ולקבל הלוואות דרך הקרן עזרה הדדית להלוואות שמפעיל ארגון נכי צה"ל. המחוז ממשיך לפעול יום ולילה למען החברים ולתת מענה לכל שאלה ובעיה המתעוררת.



ברכת יו"ר מחוז תל-אביב יפו והמרכז קובי יצחק ליום הזיכרון וחגיגות יום העצמאות:

חברות וחברים יקרים,



בפתחם של יום הזיכרון ויום העצמאות, עלינו לעמוד איתנים ובגאווה על 72 שנות קיומנו כעם נצחי במדינת ישראל.

מוטלת עלינו החובה לזכור את הגיבורים, שחירפו נפשם בהגנה על עמנו וארצנו, למעננו ולמען הדורות הבאים ואשר שילמו בחייהם, בנופלים בשדה הקרב, ובמותם העניקו לנו חיים.

נזכור כי עצם קיומנו כעם שעבר תלאות לאורך כל ההיסטוריה וכעת יושב בארצו ומגן על גבולותיו בעוצמה, זה הניצחון האדיר שלנו, ניצחון אשר הושג בזכותם של הנופלים והיה מלווה בכאב רב. לעולם לא נשכח את המחיר הכבד ששילמו המשפחות השכולות, האלמנות והיתומים שאובדנם וכאבם קשה מנשוא.

נזכור שבזכותם של הנופלים התקבצנו כעם מכל קצוות תבל, במדינה חזקה, עצמאית, מבוססת ורבת הישגים בתחומים רבים, מדינה שמגשימה את חלומנו על השיבה לציון, כל אלו הובילו את הנופלים באומץ ובנחישות אל מול האויב, לעיני הגיבורים שנפלו עמדה המטרה העילאית והיא הגנה על חירותנו, אדמתנו ושמירה על זכותנו "להיות עם חופשי בארצנו".

ב"ארצנו הקטנטונת ארצנו היפה" אנו ביום הזיכרון מרכינים ראש, מזילים דמעה ומתחברים לחללי צה"ל וכוחות הביטחון בתפילה ובעמידת דום לזכרם. כמה סימבולי המעבר מתוגה לשמחה, שמחת יום העצמאות שהושגה ומושגת יום יום בזכות חללינו שנפלו ובזכותם של כוחותינו שהיום מגנים על עצמאותנו.

השמחה הזאת הייתה משאלת ליבם של הנופלים, שנפלו למעננו ולמען נוכל לחגוג את ניצחונם ביום העצמאות למדינתנו.

אנו במחוז ת"א בארגון נכי צה"ל, זוכרים ומכבדים את הנופלים ויחד עם זאת פועלים בנחישות למענם של אלו שנפצעו ונפגעו פיזית ונפשית במהלך שירותם הצבאי ותרמו בגופם למעננו.

ברוח זו, ביום העצמאות הקרב ובא, נצדיע לאחינו ואחיותינו הנופלים, נקפיד לספר לדורות הבאים על מורשתם ונביט קדימה בתחושה של כבוד וביטחון, מלאי תקווה לעתיד נפלא כמאמר פזמון השיר "ארצנו הקטנטונת":

"עוד לא תמו כל פלאיך
עוד הזמר לו שט
עוד לבי מכה עם ליל
ולוחש לו בלאט:
את לי את האחת
את לי את, אם ובת
את לי את המעט
המעט שנתר"

שלכם ולמענכם,
קובי יצחק
יו"ר מחוז ת"א-יפו והמרכז
ארגון נכי צה"ל

מחוז ירושלים

עם פרוץ מגפת הקורונה, החליטה הנהלת הארגון לבטל את כל הפעילות בבתי הלוחם וגם אירועי תרבות וטיולים שתוכננו במחוזות. רוב עובדי הארגון הוצאו לחל"ת, פרט למספר מצומצם של עובדים במשרדי המחוזות שנשארו לסייע לנכים.

מתחילת עבודתנו במתכונת המצומצמת טיפלנו במחוז ירושלים במספר נושאים:

- הענקנו מענה טלפוני לשאלות הנכים, תוך סיוע לחברים בכל התחומים.
- סייענו לנכים שביקשו הלוואות ומילאנו עבורם את הטפסים, גם במשרדי המחוז, גם דרך הווטסאפ וגם במייל. שלא כמו בימים הרגילים, הטפסים הועברו מיידית למרכז הארגון ותוך יומיים קיבלנו את אישורי ההלוואות. האישורים הועברו באופן מידי לחברים לביצוע ההלוואה בבנק.



• צ'קים של ביטוחי חיים הועברו לאלמנות.

• איתרנו שארים של נפטרים והעברנו אליהם טפסים לבקשת ביטוח החיים.

• התקשרנו באופן אישי ובסיוע של מתנדבים לכ-1600 חברים מגיל 65 ומעלה (ניתנה קדימות לחברים המבוגרים יותר), כדי להתעניין ולשאול לשלומם ולמצבם בימים הקשים האלו. כל בעיה ומצוקה שהחברים העלו טופלה כבר באותו יום או מקסימום למחרת.

• סייענו לחברים ברכישת מוצרי מזון בסיסיים, רכישת תרופות, ערכנו עבורם קניות של מוצרי מזון גם טלפונית דרך הסופר שסמוך אלינו למשרד וגם במשלוחים עד לבתי החברים.



• טיפלנו בבעיות של חברים שלא קיבלו תרופות או ציוד רפואי מול מנהלת המרפאה בלשכת השיקום בירושלים.

• יצרנו קשר עם חברת "טלאפרמה" כדי לקדם את הגעת תרופות החברים לבתיהם.

• מספר ימים לפני החג חילקנו כ-135 חבילות "קמחא דפסחא" לנכים שהגיעו למשרדי המחוז. העובדים והמתנדבים העבירו לחלק מהחברים שלא יכלו להגיע למחוז בשל גילם ומצב בריאותם, את החבילות לבתיהם.

• חולקו כ-200 תווי קנייה "קמחא דפסחא" לחברי המחוז.



• השנה, משרדי המחוז היו פתוחים גם בחול המועד פסח כדי לחלק ערכות מיגון למלוויים של הנכים הקשים. גם הערכות חולקו ע"י עובדי המחוז לבתי החבר.

• דיווחנו למרכז הארגון על חברי המחוז שהיו בבידוד או שחלו בקורונה.

• עדכנו את החברים בווטסאפ, בפייסבוק ובמיילים כמעט כל יום בנהלים החדשים ובהנחיות שקיבלנו ממרכז הארגון לגבי התנהלות החברים בימים אלו.

• יום לפני ליל הסדר חולקו מאה ערכות אוכל לארוחת הסדר עם סימני הסדר, בקבוק יין, מיץ ענבים וכלים חד פעמיים. חלק מהחברים הגיעו למשרדי המחוז לקבל את הערכות ולחלקם חילקנו לבתי החברים בסיוע מתנדבים.

למרות שאנו עובדים ותיקים במחוז, תקופה זו של מגפת הקורונה מילאה אותנו בחוויה של עשייה למען החברים והעניקה לנו יותר ממה שהצלחנו להעניק לחברים עצמם. התגובות שנתקבלו הן מהחברים והן מהמתנדבים היו מאוד מחמיאות וגרמו לנו לתחושת שליחות וסיפוק רב.

ברכת יו"ר מחוז ירושלים אלון דהן, ליום הזיכרון לחללי צה"ל וכוחות הביטחון ויום העצמאות:

"מאבל ליום טוב, ומאפלה לאור גדול" (משנה פסחים י, ה)



עומדים אנו בימים שלפני יום הזיכרון לחללי צה"ל ליום העצמאות. לכאורה, אנו מתקדמים לקראת שני יעדים בעלי תנועה הפכית הנפש: יום הזיכרון לחללי צה"ל, יום עצוב, בו נישא על לבנו את דאבת השכול וזעקת המשפחות אשר אבדו את היקר להם מכל. יום בו ניכר ונחרט בלב האומה כולה, כי קיומו של אדם וקיומם של הרבים תלוי לא רק בחיים המפכים בגופם, כי אם גם בזיכרונות יקיריהם.

רבים וטובים שילמו בזיו עלומיהם את מחיר קיומנו הכללי והפרטי, והצער על המחיר כבד. והנה לכאורה עוד גרים אנו בשכונה מסוכסכת, קשה ואלימה, ועוד מהדהדים באוזנינו דבריה הנכוחים והקשים של ראש ממשלת ישראל, הגב' גולדה מאיר: "ביום בו יניחו אויבינו את נשקם - ישרור כאן שלום. ביום בו אנחנו נניח את נשקינו - פשוט לא נתקיים", וההכרה הפוסט שואתית, ש"לעולם לא עוד", לא עוד נובל כצאן לטבח, לא עוד עם חסר אונים ללא כוח מגן.

כל אלו פרי תודעה של עם נטול מולדת, שבע נדודים ורדיפות, המגיע סוף סוף אל המנוחה והנחלה, ומוכן וראוי הוא לנחלתו שהמתינה לו עד תום מסע נדודיו בן האלפיים שנות צער ותקווה. ועדיין המחיר כבד, מחיר כבד מנשוא. הצער והשכול אותם חשים בני המשפחות השכולות כל השנה, פורץ גבולותיו ומעמיד כל אחד ואחת מאיתנו, נוכח המחיר ששילמו, אותם שבחיהם ובמותם ציוו לכולנו את החיים, החירות והאפשרות לחיות לראשונה מזה אלפיים שנות, כעם חופשי בארצנו.

אם כן, אך מובן הוא מדוע מוצמד יום העצמאות ליום הזיכרון, באשר הוא תוצאת המחיר הכבד אותו הזכרנו ביום הזיכרון. מצמידים את זכר הנופלים לשמחת תולדות מעשיהם בעצמאות מדינתנו, כשם שכל סיבה גורמת וצמודה למסובב הנובע ממנה - יום העצמאות ויום הזיכרון הינם לפיכך, שני צדדים של אותו מטבע, כסיבה ותוצאה. הנופלים וזכרם הם שבמותם ציוו לכולנו את הקיום והחיים.

השליחות המוטלת עלינו כחברה היא מחד, לקבל את מורשת הנופלים - מדינת ישראל - באהבה ובתחושת אחריות מחייבת. להכיר תודה, להוקיר ולהעלות על נס את זכר מגש הכסף, מיטב בניה ובנותיה של האומה הכואבת את כאבם הפרטי ככאב לאומי, אשר נפלו בהגנה על כולנו ועל ארצנו. ומאידך, יום העצמאות מהווה קריאת כיוון לשמחה אשר צריכה למלא את ליבנו על שהגענו בזכות המחיר הכבד ששילמנו כאומה וששילמו מיטב בנינו ובנותינו ובני ובנות משפחות השכול, וכן למחויבות ולאחריות המוטלת על כתפיו לנהוג באחריות בפיקדון זה אשר הופקד בידינו, ולשמור עליו למען עתיד ילדינו וכן שלא יהא זכר הנופלים לשווא, אנו מחויבים לדורות העבר ולדורות העתיד כאחד.

חברות וחברים יקרים, בפרוס יום הזיכרון לחללי צה"ל ומערכות הביטחון ויום העצמאות, מחוז ירושלים מרכין ראש ומנציח את זכר הנופלים והנופלות כולם, מחבק בחיבוק חם את משפחות השכול. ומי ייתן והמקום ינחם אתכם בתוך שאר אבלי ציון וירושלים ולא תוסיפו לדאבה עוד.

כמו כן, וכצד השני של תמונת השכול - המתוק מן המר - מחוז ירושלים שולח לכל בני ובנות קהילת נכי צה"ל, מכל המחוזות, ברכת חג עצמאות שמח וכל טוב.

שלכם,
יו"ר מחוז ירושלים,
אלון דהן
וצוות העובדים

מחוז חיפה והצפון

ארגון נכי צה"ל מרכיין ראשו ומוקיר את חללי צבא הגנה לישראל ונפגעי פעולות האיבה.

ארגון נכי צה"ל במחוז חיפה והצפון, עושה מאמץ אדיר כדי להמשיך ולתת מענה לכל החברים, בדגש על המשך הפעילות החיונית של המשרד ובמקביל לשמור בקפידה על הנחיות משרד הבריאות.

בתקופה קשה זו משרדי המחוז ממשיך לעמוד לרשותכם בנושאים הבאים:

• מתן הלוואה לחברים בסך 15,000 ש"ח (ע"פ נוהל הלוואות), כעת ניתן גם באופן דיגיטלי, לפרטים יש להתעדכן מול מחלקת הלוואות: מיטל 04-8146503

• חלוקת ערכות מיגון למלווים, הודעת sms נשלחה למלווים.

• הגשת בקשה לביטוח חיים, בהתאם לנוהל, באופן דיגיטלי.

• טיפול ועזרה לחברים מול משרד הביטחון בנושאים שונים.

• שיחות יוצאות לנכה המתבגר לבדיקת מצבו הנפשי והפיזי.

• חלוקת 25 סלי מזון שהתקבלו כתרומה מעדי שטראוס.

ניתן להמשיך לעקוב ולהתעדכן בנושאים נוספים באתר האינטרנט: www.inz.org.il

ובעמוד הפייסבוק של המחוז: www.facebook.com/INZ.ORG.HAIFA.ZAFON

בהזדמנות זו, נאחל ברכת **חג שמח**:

לחברנו הבודאים - רמדאן כרים
לחברנו הדרוזים לחג נביא שועייב
יום עצמאות שמח לכל חברנו באשר הם :)

דבר יו"ר מחוז חיפה והצפון - איתי אלימלך:

חבריי היקרים,



בפתחו של יום העצמאות ה-72 העצב נמהל בשמחה, והאבל הכבד על החברים שאיבדנו מעורב בגאווה גדולה על המפעל הציוני האדיר שהקמנו פה יחד.

23,816 מטובי בנינו נפלו במערכות ישראל, ובדמם נכתבה ההיסטוריה של מדינתנו. את המחיר הכבד שגבתה עצמאותנו הקדושה אנו מרגישים על בשרינו יום יום.

בשבועות האחרונים נאלצנו להסתגר בבתיים בשל אויב חדש ולא מוכר - מגיפת הקורונה. גם את יום העצמאות נחגוג בדל"ת אמותינו, אך זה לא ימנע מאתנו לחוש ביחד את הרעות, שותפות הגורל והערבות ההדדית.

אלו מילים גדולות וכבדות משמעות, אך אין ציבור בעולם המכיר בחשיבות ערכים אלו יותר מאתנו, ויודע ליצוק להן תוכן ממשי. ערכים אלו הם אבני היסוד של ארגון נכי צה"ל, אותם היסודות מהם נבנתה מדינת ישראל.

כפי שאנו נלחמים יחד וכואבים יחד, אנו גם שמחים וחוגגים יחד. כך השנה נאחל לכולם חג עצמאות שמח, נאחל לחברים בני העדה הדרוזית חג נבי שועייב שמח ומבורך, ולחברינו המוסלמים רמדאן כרים.

שנדע כולנו רק שמחות ובריאות איתנה, בתקווה ובאמונה מלאה כי ימים טובים יותר יבואו במהרה.

שלכם,
 איתי אלימלך
 יו"ר מחוז חיפה והצפון

מחוז השפלה

עדכונים מהמחוז:

במהלך החודש האחרון אזרחי מדינת ישראל בכללותם וציבור נכי צה"ל בפרט נקלעו למשבר עולמי בצל הקורונה, תקופה שאילצה את המחוז להתנהל במסגרת חירום עם צוות עובדים מצומצם ביותר, שנתן מענה לחברים בעתות מצוקה, בנושאים הקשורים לטיפולים רפואיים, תרופות, שיתוף פעולה על בסיס יום יומי עם הנהלת לשכת השיקום וזאת על מנת למקסם את המענה לקשיים אליהם נקלעו החברים ולדאוג שאף חבר לא יישאר ללא מצרכי מזון ותרופות לחג. חלק מהפניות היו של חברים המוכרים על בעיות נשימה.

באמצעות שיתוף פעולה עם מנהל הלשכה ורופאי מרפאת השיקום, התבצעו פעולות דחופות והכרחיות לשלילת נגיף הקורונה.

לפני חג הפסח התקיימו ביקורי בית למקרים חריגים שהצריכו טיפול רפואי מיידי וכן ספקו מצרכי מזון לחברים שידם אינה משגת, באמצעות הגעה לבתיהם ע"י יו"ר המחוז, עוזרת היו"ר וחברי המחוז המתנדבים.

לאור הצורך ההכרחי, הוקם ע"י יו"ר המחוז מיזם פרויקט "ערבות הדדית", סיוע לחברי המחוז המוגדרים בקבוצת סיכון שנמנעו לצאת מבתיהם, ע"י חברי מחוז שאינם מוגדרים בקבוצת סיכון וזו ההזדמנות להביע את תודתנו למתנדבים על עבודתם המבורכת למען חבריהם, אם באמצעות רכישת מצרכי מזון, תרופות, או שיחות יזומות, תוך הבעת דאגה וערבות הדדית.

בנוסף, בוצעו שיחות יזומות ע"י צוות המחוז לאוכלוסיית החברים המבוגרת וזאת על מנת לעמוד מקרוב על צרכיהם.

המחוז סיפק ציוד מיגון למלווים מורשים של חברי הארגון, בהתאם לרשימה שהתקבלה מראש. הוגשו ואושרו 56 הלוואות קעה"ל בפרק זמן קצר של פחות מ-48 שעות, וזאת על מנת לספק מענה בימים קשים אלו לחברים שאיבדו את מקור פרנסתם.

לסיכום, המחוז זמין גם בימים אלו שהם לא שגרתיים ועושה את המרב לתת מענה הולם לחברים בכל תחום אפשרי.



דבר יו"ר מחוז השפלה, שרוני דקל נחשוני, לרגל יום העצמאות:

חברים וחברות יקרים!



בסופו של שבוע מורכב במיוחד למדינת ישראל בצל מגפת הקורונה, צוינו ימי האבל הלאומיים במדינת ישראל להנצחת זכר השואה והגבורה ולהנצחת זכרם של חללי מערכות ישראל, גיבורים שמסרו נפשם למען מדינת ישראל ותקומתה.

לאור מגפת הקורונה, צומצמו האירועים הממלכתיים, אך בליבנו ימים אלו חקוקים תמיד. אלו ימי עצב, גאווה ושמחה גם יחד, המשתלבים עם יום עצמאותה ה-72 של מדינת ישראל.

עצמאות המגשימה את נבואת הנביא, לקיבוץ גלויות פלאי של עם ישראל מכל קצוות תבל, ומציינת שנים ארוכות של בניית מרקם חברתי שהתגבש בבטחה ואהבה.

ברצוני להודות לבורא עולם על החסד שגמלנו בבניית מדינת ישראל לתפארת עמו השב לארצו.

תודה לכוחות הביטחון, הרפואה ולכל העמלים במסירות אין קץ, למען אזרחי מדינת ישראל.

תודה לחברי הארגון המעצבים את ערך המסירות והמופת, חברים הנושאים בנפשם ובגופם את מחיר תקומתה של המדינה.

תודה להנהגת הארגון, יושבי ראש המחוזות, חברי המועצה, עובדי הארגון, המתנדבים, עובדי אגף השיקום ולשכות השיקום העושים לילות כימים מתוך דאגה לרווחתם ולבריאותם של חברי הארגון.

ביום זה אני מבקש לברך את מדינת ישראל להמשיך צמיחה והתפתחות, התחדשות ויצירתיות. בע"ה שנזכה לשלום אמיתי בינינו ובין שכנינו ונקיים את מצות "ואהבת לרעך כמוך".

מאחל בריאות איתנה לכולנו ושנדע רק ימים טובים.

חג עצמאות שמח,

דקל נחשוני שרוני
יו"ר מחוז השפלה
ארגון נכי צה"ל

מחוז באר-שבע והדרום

פעילות המחוז:

- המחוז ממשיך בביצוע טלפונים יזומים לחברי המחוז לשאול בשלומם. עד כה בוצעו מעל 1,200 שיחות לחברים.
- נמשך מתן הלוואות לחברים מעל 90 הלוואות.
- מטופלות פניות חברים לאגף השיקום, וכמובן עדכון החבר במתן תשובה לפנייתו.
- נעשית עבודה אינטנסיבית מול אגף השיקום לייצוג זכויות הנכים, במטרה לבחון ולטפל בפניות חברים בכל הקשור לזכאותם.
- חולקו חבילות - ארגזי מזון ע"י יו"ר המחוז באופקים, קריית-גת, דימונה ובאר-שבע.
- חלוקת קמחא דפסחא ושי למתנדב ע"י יו"ר המחוז לאילת וליישובי הפריפריה.
- חלוקת מעל 100 ערכות מיגון למלווי הנכים במחוז ולנכים.
- נפתחו קבוצות ווטסאפ בכל יישוב לעדכון שוטף של החברים.
- נמשכת העבודה בקבוצות ווטסאפ להעברת הודעות באופן שוטף לרכזי השלוחות והמתנדבים.
- כל שלוחות המחוז, רכזים, מתנדבים וצוות המשרד פועלים אל מול החברים במחוז, בדגש מיוחד לחברים בעלי נכויות קשות ומבוגרים הזקוקים לעזרה מיוחדת. אנו גאים ברכזי השלוחות על פעילותם במיוחד בימים אלו ומקבלים תגובות רבות מהחברים על פעילותם בטיפול בנכים. אנו מודים לרכזים ועוזריהם על תמיכתם ועשייתם המבורכת למען הכלל.
- נכון להיום, כל חבר שביקש סיוע, בקשה וטיפול, טופל מיידית תוך זמן קצר ביותר. אנו מחויבים להמשיך ולקיים קשר רציף עם החברים, להמשיך ליצור קשר טלפוני עם כל חבר במחוז על-מנת לאתר בזמן אמת צרכים מיוחדים לנזקקים.
- לאור הקשיים הכלכליים שנוצרו כתוצאה מהסגר ומגבלות התנועה, הוצאו אישורי מעבר לרכזים, ומתנדבים לתנועה חופשית ביישוביהם.



דבר יו"ר מחוז באר שבע והנגב, שמעון מלול:

חברות וחברים יקרים,



רצף המועדים המלווה אותנו בתקופה זו, מיום הזיכרון לשואה ולגבורה, דרך יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל ועד יום העצמאות, מסמל יותר מכל את כוחנו כאומה וכחברה.

מסיפורי ניצולים אמיצים על הזוועות במהלך מלחמת העולם השנייה שלעולם לא יחזרו עוד, ועד למדינת ישראל כביתו של העם היהודי, מדינה חזקה צבאית, כלכלית, חברתית. אנחנו בדרכנו הנכונה אפילו למגר את וירוס הקורונה.

מדינה שנלחמה ונלחמת על ביטחונה מראשית ימיה, מתייחדת עם כאבן של משפחות השכול ומביטה בגאווה אל עבר חגיגות העצמאות.

חברי מחוז דרום, כולנו נושאים תפילה כי תקופה חדשה תחל, ומייחלים כי לא יצטרפו חברים חדשים אל ארגוננו.

חברים וחברות יקרים, כוחכם, תעצומות הנפש שלכם, אינם רק מרגשים ומרומים, אלא הכוח המניע אותנו במחוז ובארגון נכי צה"ל. אתם מסמלים יותר מכל את התקופה, העצמאות והגבורה.

בכבוד ובאהבה,

שמעון מלול
יו"ר מחוז באר-שבע והנגב

חזרה לשגרה באופן מדורג

משרד הבריאות אישר את חזרתם לאימונים של הספורטאים הפראלימפיים, שעתידיים להתחרות באולימפיאדת טוקיו בשנה הבאה

אנו שמחים לבשר על סנונית ראשונה המבשרת חזרה מדורגת לשגרה: חזרתם לאימונים של הספורטאים שלנו, העתידיים להתחרות באולימפיאדת טוקיו בשנה הבאה.

במכתב ששלח פרופ' איתמר גרוטו, המשנה למנכ"ל משרד הבריאות, למנכ"ל משרד הספורט, נכתב כי "אנו מאשרים חזרה לפעילות של ספורטאי ההישג של מדינת ישראל על פי ארגוני הרוחב אולימפיים, פראלימפיים, איילת והספורט המוטורי לאור העובדה כי הפסקת אימונים לפרק זמן כה ארוך יוצרת פער בין ספורטאי ההישג של ישראל לעומת ספורטאי ההישג מכל רחבי העולם אשר חזרו להתאמן במתכונת דומה.

מדובר על כ-350 מתאמנים ספורטאים אולימפיים, פראלימפיים ואיילת (התאחדות הספורט לענפים לא אולימפיים) וספורט הישגי מוטורי יחד עם אנשי הצוות שלהם".

האימונים יתבצעו, כמובן, בהתאם להנחיות משרד הבריאות, הכוללות הנחיה להגיע לאימונים ברכיבים פרטיים, הגדרה של "קפסולות" אימון קבועות, הכוללות עד 10 אנשים, כולל מאמן וצוות מקצועי, שמירה על היגיינה אישית ושימוש במסכות, הקפדה על מרחק של שני מטרים בין מתאמן למתאמן ועוד.

אנו מברכים על הצעד ומסתכלים קדימה בתקווה, אל עבר חזרה מדורגת וזהירה לשגרה ברוכה במתקנינו השונים.



ל' בניסן, התש"פ
24 אפריל 2020
אסמכתא: 213094720
(במענה, נא ציינו מספרנו)

לכבוד
מר יוסי שרעבי
מנכ"ל משרד הספורט

שלום רב,

הנדון: חזרת ספורטאי ההישג של מדינת ישראל (סגלים אולימפיים, פראלימפיים, איילת ומוטורי)

מצ"ב מתווה משרד הבריאות לחזרה לשגרה של ספורטאי ההישג של מדינת ישראל. אנו מאשרים חזרה לפעילות של ספורטאי ההישג של מדינת ישראל על פי ארגוני הרוחב אולימפיים, פראלימפיים, איילת והספורט המוטורי לאור העובדה כי הפסקת אימונים לפרק זמן כה ארוך יוצרת פער בין ספורטאי ההישג של ישראל לעומת ספורטאי ההישג מכל רחבי העולם אשר חזרו להתאמן במתכונת דומה.

מדובר על כ-350 מתאמנים ספורטאים אולימפיים, פראלימפיים ואיילת (התאחדות הספורט לענפים לא אולימפיים) וספורט הישגי מוטורי יחד עם אנשי הצוות שלהם.

כפי שסוכם בין מנכ"לי המשרדים, חזרה לפעילות של הספורט המקצועי תידון בהמשך.

הנחיות כלליות:

- א. הגעה למקומות האימון תעשה ברכיבים פרטיים בלבד.
- ב. "קפסולה" - יש להגדיר קפסולות קבועות של עד עשרה אנשים כולל מאמן וצוות מקצועי. יחד עם זאת, חשוב מאוד לשמור על גודל קפסולה מינימלי ככל שניתן.
- ג. על אחריות הקבוצות לספק את ציוד המיגון למתאמנים.
- ד. שמירה על היגיינה אישית, שטיפת ידיים ושימוש במסכת אף פה.
- ה. הקפדה על מרחק של שני מטרים אחד מהשני בכל האימונים.
- ו. אין להשתמש במלתחות ו/או מקלחות משותפות.
- ז. בכל פעילות שמבוצעת בווגות, יש לשמור על זוג קבוע.

Associate Director General
Ministry of Health
P.O.B 1176 Jerusalem 91010
mmancal@moh.health.gov.il
Tel: 02-5081207 Fax: 02-5655983

לשכת משנה למנהל הכללי
משרד הבריאות
ת.ד. 1176 ירושלים 91010
mmancal@moh.health.gov.il
טל: 02-5081207 פקס: 02-5655983



ח. במידה ואחד מחברי הקפסולה לא מרגיש טוב, מפתח חום מעל 38 מעלות או שיעול, קושי בנשימה או כל תסמין נשימתי אחר (למעט שיעול או קושי בנשימה הנובעים ממצב כרוני כגון אסתמה או אלרגיה אחרת) עליו להיבדק לקורונה באופן מידי. במידה ומתקבלת תשובה חיובית, כל הקפסולה נכנסת מיד לבידוד של 14 יום ואימוניה מופסקים.

ט. חל איסור על קיום מגע בין הקפסולות הקבוצתיות בכל עת.

י. יש למנות ממונה לקורונה לכל מתקן אימון ואחראי קורונה בכל איגוד.

יא. האימונים יתבצעו במתקני האימון הישגים אשר עומדים בתנאים המפורטים בנוסח המצורף - תנאים לחידוש האימונים של ספורטאי ההישג ותחרותיים בתקופת משבר הקורונה.

משרד הבריאות משאיר בידיו את הסמכות לשנות את המתווה המפורט בהתאם למצב התחלואה נכון לאותה עת.

התייחסות ספציפית לענפי הספורט מצורפת בנוסח א'.

בכבוד רב,

פרופ' איתמר גרוטו
המשנה למנהל הכללי

העתק:

מר משה בר סימן טוב, מנכ"ל משרד הבריאות פרופ' סיגל סדצקי, ראש שירותי בריאות הציבור ד"ר אפרת אפולו, מנהלת מחלקת קידום בריאות ד"ר אילן שטיינר, יועץ משרד הבריאות מר בני דרייפוס, יועץ משרד הבריאות עו"ד הדס פרבר, יועץ משרד התרבות והספורט מר עופר בוסתן, ראש מינהל הספורט גבי נורית שרביט, מפקחת מינהל הספורט

Associate Director General
Ministry of Health
P.O.B 1176 Jerusalem 91010
mmancal@moh.health.gov.il
Tel: 02-5081207 Fax: 02-5655983

לשכת משנה למנהל הכללי
משרד הבריאות
ת.ד. 1176 ירושלים 91010
mmancal@moh.health.gov.il
טל: 02-5081207 פקס: 02-5655983



נוסח א'- התייחסות לענפי הספורט:

1. אתלטיקה

ריצה - ריצה למרחקים קצרים וארוכים. יש אפשרות להתאמן באופן אישי או קבוצתי. באימונים קבוצתיים באצטדיון אתלטיקה - ניתן עד 10 אנשים בקפסולת אימון. רצים למרחקים ארוכים יוכלו להתאמן במרחב הפתוח על פי הגדרה של 10 אנשים בקבוצה במרחק של 2 מ' אחד מהשני.

קפיצה לרוחק וקפיצה משולשת, קפיצה לגובה וקפיצה במוט, מקצועות הזריקה - עד חמישה אנשים בו זמנית שביב בור הקפיצה או המתקן תוך שמירה על מרחק של 2 מ' אחד מהשני

אופניים ואופני יד - ככלל, הרכיבה תתבצע לא בסמוך לריכוזי אוכלוסייה.

אופני כביש - אימונים בכבישים פתוחים, עם שמירה על מרחק של 2 מ' בין הרוכבים.

אופני שטח - רכיבה בכבישים, עם שמירה על מרחק בין הרוכבים. במידה והרכיבה מתקיימת במתחם הוולדורם, רוכב אחד במסלול בלבד.

3. פעילות ספורט ימית (שיט מפרשיות, גלישת רוח, גלישת גלים):

שימוש בציוד אישי קבוע.

4. תחרות וקיאקים - אימון אישי בסירה ו/או קיאק. אימון וזוגי יתבצע בקיאק/סירה על רביעיה, וזאת על מנת ליצור ריחוק בין החותרים. שימוש בציוד קבוע.

5. טניס - עד שני שחקנים במגרש בו זמנית (אחד מול אחד). הקפדה על שמירת מרחק אחד מהשני באזור הרשת.

6. טיפוס ספורטיבי - ניתן לסמן אזורים אישיים לכל מתאמן ולחטא את כל הקיר בין מתאמן למתאמן.

7. טריאתלון - ראה התייחסות לענפים האישיים הרלוונטיים.

8. כדורעף חופים - בשלב זה מאושר רק שחקן מול שחקן תוך הקפדה על שמירת מרחק אחד מהשני באזור הרשת.

9. ניווט - אך ורק במרחב הפתוח (יערות) ולא במרחב יערוני.

10. סקי מיס - מתקן ייעודי בתל אביב. עד מתאמן אחד לחבל תפיסה. שימוש בכפפות אישיות, יש לחטא את מתקן התפיסה בין מתאמן למתאמן.

11. טניסאות - ניתן לבצע עם מסיכה, שימוש בציוד אישי לכל מפעיל טיסן.

12. התעמלות קרקע, מכשירים ואקרובטיקה - בין מתעמל למתעמל יש לחטא את המכשירים, ולהקפיד על חיטוי אישי של הידיים והרגליים לפני הכניסה לאולם. לא ניתן לקיים אימון בו-זמנית של מספר מתעמלים על אותו מכשיר למעט הקרקע.

Associate Director General
Ministry of Health
P.O.B 1176 Jerusalem 91010
mmancal@moh.health.gov.il
Tel: 02-5081207 Fax: 02-5655983

לשכת משנה למנהל הכללי
משרד הבריאות
ת.ד. 1176 ירושלים 91010
mmancal@moh.health.gov.il
טל: 02-5081207 פקס: 02-5655983



13. התעמלות אומנותיות - שימוש בציוד אישי, תוך שמירה על מרחק בין המתעמלות. יש להקפיד על חיטוי כפות הרגליים והידיים לפני האימון.

14. ספורט ריקוד - ריקוד ללא מגע עם מרחקים של מעל 2 מ' בין הרוקדים.

15. שחייה (לרבות שחייה במים פתוחים ושחייה אומנותית) - מספר שוחים על פי מספר המסלולים הקבועים בבריכה, אין להשתמש במלתחות. במתחם הבריכה לא ישוה יותר מעשרה ספורטאים במקביל.

16. ענפי משחקי כדור-אימונים עם הקפדה של שני מטרים ללא מגע בין השחקנים. בחלוקה של עד 10 אנשים באזורים מתוחמים תחת הקפדה על שמירת מרחק בין המתאמנים שיבצעו משחקים ללא מגע (אימוני כושר וכוח), ריצות ספרינט קפיצות וכדו). חשוב להדגיש - לא מאושרים אימונים.

17. טניס שולחן - שמירה על מרחק בין השחקנים, שימוש בציוד אישי, יש לחטא ידיים היטב לפני המשחק ולחטא את הכדור. משחק של זוג אחד פר שולחן.

18. סינוף - שימוש בציוד אישי.

19. קליעה - שימוש בציוד אישי. שמירה על מרחק של 2 מ' בין היררים.

20. הרמת משקולות ופיתוח גוף - במתקן ייעודי מתאמן אחד יחד עם מאמן בלבד, חיטוי המוט וכל האביזרים הנלווים בין משתמש למשתמש. שימוש בכפפות אישיות. חיטוי ידיים היטב לפני השימוש בציוד.

21. גליגוליות אומנותי - שימוש בציוד אישי, שמירה על מרחק בין המתאמנים. ניתן לבצע באולם ספורט גדול במסגרת קפסולת האימון המוגדרת.

22. ביליארד - שימוש במקל אישי, חיטוי ידיים לפני השימוש, חיטוי השולחן והכדורים לפני ואחרי השימוש, משתמש אחד בשולחן בכל פעם, שימוש במסכה.

23. דמנינגטון - עד שני שחקנים בו זמנית במגרש (אחד מול אחד) ובמסגרת קפסולת האימון המוגדרת.

24. ספורט מוטורי - יש להקפיד על עד עשרה אנשים בו זמנית במסלול ובמתקן כולו (גם נהגים וגם אנשים שנמצאים מחוץ למסלול).

25. ענפי קרב-ג'ודו, האבקות, אגרוף תאילנדי, אושו, ג'יו ג'יטסו - ציוד אישי בלבד, זוגות אימון קבועים ובהתאם לקפסולת האימון המוגדרת.

Associate Director General
Ministry of Health
P.O.B 1176 Jerusalem 91010
mmancal@moh.health.gov.il
Tel: 02-5081207 Fax: 02-5655983

לשכת משנה למנהל הכללי
משרד הבריאות
ת.ד. 1176 ירושלים 91010
mmancal@moh.health.gov.il
טל: 02-5081207 פקס: 02-5655983

רבותיי... סרטים ישראלים !!

אין כמו סרט ישראלי ביום העצמאות, בואו צפו בסרטי הבורקס של ישראל:



אמי הגנרלית

מציגים: מנחם גולן, יורם גלובוס



אסקימו לימון 4.5 סבה

מציג: גלובוס גרופ



כף וקרסו

מציג: מנחם גולן



מערכונים של הגשש החיוור

הצ'ופצ'יק של הקומקום