

מובץ לנכי צה"ל | גיליון 272



ביטאון ארגון נכי צה"ל

נובמבר-דצמבר 2018 תשע"ט

הלוחם

הוקרה וגאווה

אירועי יום ההוקרה החמישי
לפצועי מערכות ישראל
ופעולות האיבה

עמוד 32 | עמודים 8-16

קצין ודיפלומט

שמעון חפץ נפצע קשה
בתעלה ושימש מזכיר צבאי
של שרי ביטחון ונשיאי
מדינה | עמוד 34

חלום אבשלום

אבשלום הולצברג נפצע
פעמיים וזוכר עד היום
את החברים ממוצב
החרמון | עמוד 40



The New REXTON

רכב שטח 4x4 אמיתי



סאנגיונג רקסטון החדש, לוקח את קטגוריית השטח צעד

הכירו את רקסטון החדש, בטוח יותר, חזק יותר, מרווח יותר ומסוגנן הרבה יותר • מנוע טורבו דיזל חזק ועוצמתי 2.2 ל', בעל 181 כ"ס • 7 מקומות ישיבה • מערכת ARP למניעת התהפכות • מערכת FCW התראה למניעת התנגשות קדמית • מערכת LDWS התראה על סטייה מנתיב • מערכת בקרת המעניקים לך בטיחות, נוחיות והנאה מהדרך. **לזכאי פטור 2,000 סמ"ק.**

בהתאם למחירון 30/19. התמונה להמחשה בלבד. ט.ל.ח.

מדד זיהום אוויר (המדד מחושב עפ"י תקנות "אוויר נקי")																
זיהום מזערי	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	זיהום מירבי

נתוני צריכת דלק בליטרים ל-100 ק"מ					דרגת זיהום אוויר	
עירוני	10.4	בינעירוני	7	משולב	8.3	15

נתוני היצרן עפ"י בדיקת מעבדה. תקן EC 715/2007*646/2016. המדד מחושב לפי תקנות "אוויר נקי" (גילוי נתוני זיהום אוויר מרכב מנועי בפרסומת), התשס"ט 2009



אחד קדימה

• מערכת הנעה 4x4 והילוך כוח • שלדת סולם נפרדת • 9 כריות אוויר • מערכת AEBS לבלימת חירום אוטונומית • אקלים ופתחי אוורור בכל שלושת שורות המושבים • לוח מחוונים 3.5" הכולל מסך LCD ומחשב דרך ועוד...


SSANGYONG
לפרטים: 8554*

רמת האבזור הבטיחותי: 6

רמת בטיחות גבוהה	8	7	6	5	4	3	2	1	0	רמת בטיחות נמוכה
------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	------------------------



אין המערכת אחראית לתוכן המודעות והן מתפרסמות באחריות המפרסם בלבד. אין בפרסום המודעות משום המלצה של ארגון נכי צה"ל, או בדיקה שעשה ביחס למידע המפורסם ולא תחול על הארגון כל אחריות בקשר עם המודעות ופרסומן. כל הידיעות המופיעות במדורים פרסומיים ובצורפות, הינן ידיעות יוזמות על ידי החברות המפרסמות.



18



24



34



40

06 דבר יו"ר הארגון

08 חדשות הארגון

כתבות

30 תיירות פנים

קבוצה מבית הלוחם באר שבע
יצאה למסע ישראלי ועברה חוויה
משמעותית ומרגשת

32 מוקירים בראש מורם

ביום ההוקרה השנתי לפצועי
מערכות ישראל, מתאחדים אלפי
אירועים ומשתתפים למפגן גדול
וסוחף של סולידריות מרשימה

34 כבוד המזכיר

שמעון חפץ נפצע קשה ביום כיפור,
השלים ארבעים שנה במדים, ועבד
צמוד לשני שרי ביטחון ולשלושה
נשיאי מדינה

40 לוחם וסופר

הוא נפצע פעמיים, ועל אף היותו
פגוע ראש חיבר והוציא לאור שני
ספרים. אבשלום הולצברג מוכיח
שאין דבר העומד בפני הרצון

מדורים

46 העיקר הבריאות

פרופ' רפי חרותי על השיקום
של אחר אירוע מוחי

48 סימן שאתה צעיר

מדור צעירים

50 שעשועי שכל

תשחץ נושא פרסים

VOLVO



McCANN

VOLVO S60 T5 R-DESIGN

בהטבה בלעדית לנכי משרד הביטחון טרייד-אין במחיר מחירון

• מנוע T5 עם 245 כ"ס • תיבת 8 הילוכים אוטומטית • מושבי ספורט R-DESIGN מעור מובחר משולב • כיסאות נהג ונוסע חשמליים הכוללים זיכרונות • חיישני חניה אחוריים מקוריים • חלון גג חשמלי • תמיכה חשמלית לגב • מסך 7 אינץ' צבעוני • ממשק בלוטות' מקורי • חבילת בטיחות מקיפה ומורחבת הכוללת:
בקר שיוט | התראת התנגשות | תצוגת תמרום | בקרת ערנות נהג | בקרת סטייה מנתיב אקטיבית | תאורה קדמית חכמה

3011* **מאיר**
חברה למסחר ומשכירות בע"מ

*מחיר מחירון 238,900 ₪ על פי מחירון 12/18 התמונה להמחשה בלבד, בכפוף לתקנון, המבצע ט.ל.ח.
**אגרת רישוי בשווי 3,337 ₪

רמת בטיחות גבוהה 8 7 6 5 4 3 2 1 0 רמת האבזור הבטיחותי רמת בטיחות נמוכה

דרגת זיהום אוויר מרכב מנועי**

זיהום מזערי 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 זיהום
*נתוני היצרן ע"פ בדיקת מעבדה. תקן EC715/2007
**הדרגה מחושבת לפי תקנות רישוי שירותים ומקצועות בענף הרכב (ייבוא רכב ושיווק ותיווך בייבוא אישי), תשע"ז-2016.

קוד דגם	תיאור דגם	רמת האבזור הבטיחותי
167	T5 R-Design	6
דגם	נתוני צריכת דלק בליטרים ל-100 ק"מ	דרגת זיהום אוויר
S60 T5	8.6 בינעירוני 4.9 עירוני	11



חיים בר

יו"ר ארגון נכי צה"ל

מחבקים את נכי צה"ל

חברים וחברים יקרים,

בית הלוחם תל אביב אירח את הערב השנתי של אגודת הידידים שלנו. הרמטכ"ל, גדי אייזנקוט; מפכ"ל המשטרה היוצא, רוני אלשיך; רבים מבעלי התפקידים הבכירים במערכת הביטחון; ולצדם צמרת המשק בישראל הגיעו כדי להצדיע לנכי צה"ל. אגודת הידידים, בראשות האלוף במילואים אליעזר שקדי, שפועל במסירות שאין כדוגמתה ובהתנדבות מלאה, יצרה תוכנית אמנותית מרגשת. התוכנית כולה הביעה אמירת תודה לחברה הישראלית, שמחבקת את נכי צה"ל לאורך כל השנה.

יום ההוקרה החמישי לפצועי מערכות ישראל צוין בחודש שעבר, ומילא לבבות רבים שנחשפו לסיפורי הגבורה והמופת בבתי הלוחם, בבתי הספר, בשביל ישראל ובמפגשים. התרגשתי לראות ולשמוע את חברינו, נכי צה"ל, מרחבי הארץ, מקבלים אהבה גדולה מכל עבר. כנסת ישראל ממשיכה לדון בתזכיר חוק הנכים לקראת קריאה שנייה ושלישית במליאה. התהליך אמנם ארוך, אך יסודי וחשוב. בו בזמן, אנו נחושים לערוך את השינויים הנדרשים. ברצוני להדגיש, כי עם סיום הדיונים על תזכיר חוק הנכים, נשב על המדוכה מול משרד הביטחון, לליבון נושאים רבים נוספים שנמצאים על סדר היום.

הוועידה הארצית, שהתכנסה בבית הלוחם חיפה, אישרה ברוב ניכר ובהצבעה גלויה את הדוחות הכספיים לשנת 2017. הדוחות משקפים התנהלות כלכלית תקינה של הארגון, על פי אישור המוסדות המוסמכים. בה בעת, העבודות לבניית בית הלוחם באשדוד נמשכות במרץ לטובת חברינו, תושבי מחוז השפלה. היסודות כבר נראים בשטח ואנו ממשיכים לגייס את התרומות הנדרשות לבניית הבית.

באחרונה, התארחו במטה הארגון ובבית הלוחם תל אביב 17 דיפלומטים ישראלים שביהנו כשגרירים ברחבי העולם. ההכרות עם הארגון ופועלו הרשימה אותם עמוקות, וכולי תקווה שנמשיך להוות מודל לחיקוי שאין לו אח ורע בעולם. יוזמה ברוכה זו יצאה אל הפועל הודות ליוסי רגב, חבר מועצה וחבר ועד ארצי מטעם מחוז ירושלים.

אין מרום נפש מלשמוע על ההישגים השונים של חברינו. נבחרת הריקודים בכיסאות גלגלים של בית הלוחם תל אביב שבה מאליפות אירופה שנערכה בפולין, עטורה במדליות והישגים ראויים לשבח. הדבקות במטרה והרצון העז להצליח, למרות כל הקשיים, משקפים את נצחון הרוח. אני גאה בכך. לחברים החוגגים את השנה האזרחית החדשה, אאחל חג שמח ושנה טובה.

בברכת חברים, שלכם ולמענכם

חיים בר,
יו"ר ארגון נכי צה"ל



Vito Tourer עם הטבה מיוחדת לציבור הנכים: 5 שנות אחריות*

יש המון לספר על חוויית הנהיגה ברכב הזה אבל נסתפק במילה אחת. מוצדק.

מותאמת היטב לצרכים שלכם:

- תיבת הילוכים אוטומטית 7G-TRONIC PLUS • מזגן קדמי ואחורי מקורי • מערכת בקרת שיט • לוח מחוונים מפואר
- מערכות בטיחות מתקדמות: סייען שליטה ברוחות צד, סייען דינאמי בעלייה ומערכת Attention Assist • פגושים בצבע הרכב למראה יוקרתי

No.No.No.No.No. Yes®



Mercedes-Benz

4554*
www.colmobil-commercials.co.il



* 3 שנות אחריות האחרונות מוצעות כאופציה בתוספת תשלום. התמונה להמחשה בלבד. ט.ל.ח.

רמת בטיחות גבוהה 0 1 2 3 4 5 6 7 8 רמת בטיחות נמוכה

דרגת זיהום אוויר מרכב מנועי**

זיהום מירבי 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 זיהום מזערי
* נתוני היצרן, עפ"י בדיקות מעבדה. תקן EC715/2007
**הדרגה מחושבת לפי תקנות אוויר נקי (גילוי נתוני זיהום אוויר מרכב מנועי בפרסומות), התשס"ט 2009

קוד דגם	תיאור דגם	רמת האבזור הביטחונית
33, 44, 46	VITO TOURER 114CDI (A2), 116CDI (A3)	0

דגם	צריכת דלק ממוצעת בליטרים ל-100 ק"מ*	דרגת זיהום אוויר
Vito 114d (A2)	6.7 בינעירוני	15
Vito 116d (A3)	6.9 בינעירוני	15

עומדים לרשותכם ומרכזים פעילויות ומגוון שירותים. בשנה הנוכחית נמשיך בפרויקט מחוז עד הבית במהלכו ייחתמו טופסי מוטבים עדכניים לביטוחי חיים, ונקיים ערבי שאלות ותשובות ברחבי המחוז. נוכחותכם חשובה.

יום ההוקרה בעיריית תל אביב-יפו

ב־17 בדצמבר ערכה עיריית תל אביב-יפו ערב הוקרה חגיגי לפצועי מערכות ישראל ונפגעי פעולות האיבה תושבי העיר. במעמד כ־1,700 חברות וחברים, ובהשתתפות חבר המועצה רועי אלקבץ, נכבדי ציבור ונציגי אגף השיקום. התרגשנו מהריקוד המופלא של אדם גרינפלד וטל גלאור, ומההופעה המרהיבה של הזמר שלומי שבת. תודה לראש העירייה, רון חולדאי, ולצוות העירייה על הפקת אירוע מיוחד ומרגש.

יום ההוקרה



ב־25 בנובמבר צוין יום ההוקרה הממלכתי לפצועי מערכות ישראל ונפגעי פעולות האיבה. זו שנה חמישית ברציפות שבה אנו מקיימים אירועי הוקרה בשיתוף הרשויות המקומיות, ברחבי המחוז.

תעבורה

לאחרונה התקבלו פניות בגין דוחות תעבורה כנגד נסיעה בנתיב ציבורי, גם כשבעל הרכב נושא תג חניה או נכה כדין. למען הסר ספק, אבקש להבהיר כי נסיעה בנתיב ציבורי מותרת רק לבעלי תג חניה או נכה לכיסא גלגלים, ולהם בלבד. באותו עניין, העמדת הרכב או חניה במקום המיועד לפריקה וטעינה אסורה בהחלט.

המחוז בפייסבוק

אנו שמחים לספק אפיק תקשורת נוסף, שבו עובדי המחוז מעבירים מידע בזמן אמת. בדף הפייסבוק של המחוז אפשר למצוא מידע ולהתעדכן על פעילויות המחוז, הנחות ופעילויות משרדי המחוז בפריפריה, זכויות ועדכונים חשובים. אנו מזמינים אתכם לעשות לייק לדף הפייסבוק של המחוז. חפשו ארגון נכי צה"ל מחוז תל אביב, או הקלידו <http://www.facebook.com/TLVinZ>.

שלכם ולמענכם,

עידן קלימן, יו"ר מחוז תל אביב-יפו והמרכז

חברות וחברים יקרים,

חגיגות החנוכה הותירו בנו את שמחת נצחון המעטים על הרבים, והאור על החושך, ממש כמו הקמת מדינתנו לפני שבעים שנה. ברוח זו, פנינו קדימה לאתגרים רבים וחשובים, ולמען עתיד טוב יותר לו אנו זכאים בדין, בזכות ולא בחסד.

מסיבת חנוכה בשלוחת מודיעין



ב־6 בדצמבר, ערכנו ערב שאלות ותשובות וחגגנו את חנוכה עם תושבי מודיעין-מכבים-רעות. האירוע החגיגי התקיים במעמד ראש עיריית מודיעין-מכבים-רעות, חיים ביבס; נבחרי ציבור ממועצת העיר; מנהל שלוחת מודיעין, שמחה שידלובסקי; צוות המתנדבים המסור; והרב הראשי של מודיעין, אליהו אלחרר.

אירוע לנפגעי חבלה מוחית



ב־9 בדצמבר, התקיים אירוע חגיגי בחוות רונית לחברות וחברים נפגעי חבלה מוחית, אשר אושפזו ושוקמו בבית חולים לוינסקי. באירוע השתתפו חברי הכנסת עופר שלח ואורלי לוי אבוקסיס ואמנים אורחים. תודה לאורה ויאיר שני, הנפשות החיות מאחורי האירוע, העושים במלאכה כמדי שנה במסירות ובאהבה רבה לנפגעים, ולאלון אגוזי על עזרתו בהפקה.

בחירות בארגון נכי צה"ל

כמדי חמש שנים, נערך ארגון נכי צה"ל לבחירות להנהגת הארגון והמחוזות. הבחירות יתקיימו ב־4 ביוני 2019, ובנסיבות אלה אנו מחויבים לפעול תחת הנחיות יו"ר ועדת הבחירות, השופט בדימוס צבי סגל. החל מיום 4 בינואר 2019 אנו מנועים מלקיים פעילויות תרבות, טיולים, אירועים וכדומה.

מחוז עד הבית

כדי להנגיש את השירותים שמעניק המחוז, פרשנו 17 שלוחות ברחבי המחוז. מנהלי השלוחות וצוות העוזרים והמתנדבים המסורים

נזכור אותם

הלכו לעולמם

אהרונ יצחק | אוזן אהרון | אוזן מרדכי | אורי-אורצקי גדעון | אטיאס מרדכי | אילני ברוך | אלחרר אליאס | אלמוג אריה | אלעזרי חנוך | אמנוב יהודה | אנלי דוד | ארלו משה | אשכנזי רולנד | בדר שאול | ביבי סעיד | ביטון חנניה | ברנד פרץ | ברק לוי | בר שמשון | גביון חיים | גדקה ציון | גיל אור אברהם | גיספאן יואל | גראד נתן | דהרי יהודה | הרם שמואל | הרשקוביץ יצחק | ורמוט זאב | זיידל אברהם | זלצמן עמנואל | חבר עפרה | חזן שמואל | טלמור חנוך | יעבץ שמואל | יעקבי דוד | יעקב יחזקאל | כהן אהוד | כץ עקיבא | לוי יצחק | לוי קמל | לידסקי שלמה | לנטון נתן | מוקמאל שלמה | מזרחי גדליהו | מיזרב זאב | מרקוב אריה | מרקוביץ יעקב | משען אליהו | נגר ציון | נחום יוסף | נעמן דן | סימן טוב יששכר | סימנטוב אהרון | עבדי יוסף | עבדי יחזקאל | פוגל יוסף | צדיק אליהו | קריאל אשר | קרן בנימין | רגב יעקב | רובין אברהם | רז בנימין | רז חיים | ריינברג פדרו | שדמי יששכר | שורץ משה | שטיין יצחק | שמעוני חי | שקד עמנואל | שרפי אוהד | תורגמן אברהם | תמרי יובל

יהי זכרם ברוך

הביטחון שהשקעתם נכון!



חברי ארגון נכי צה"ל היקרים,

ניסיון של למעלה מ- 30 שנה
ביזמות והשקעות נדל"ן

רשת חללי העבודה ppl's המקימה בימים אלו את סניפה השני בראש"צ, בשיתוף עם חברות מהמוכרות בהשקעות נדל"ן בישראל - כהן פליקס אחזקות ונדל"ן נדל"ן, מזמינה אתכם להצטרף להשקעת נדל"ן בטוחה, לראשונה בישראל באפשרותכם לרכוש בטאבו משרד מניב בחלל עבודה מעוצב ומתקדם.

*מחירים מיוחדים לחברי הארגון ובני משפחותיהם.

10% תשואה מוערכת

כאן אנחנו דואגים להכליל איתור והתקשרות עם שוכרים, ניהול מלא וגבייה...
לכם יישאר רק ליהנות מהרווחים.

השקעה שנותנת לכם הרבה יותר החל מ- 150,000 ₪ (הון עצמי)

לפרטים: *6554

ppl's
Human Workspace

נדל"ן נדל"ן
כהן פליקס
יזום ושיווק פרויקטים בע"מ
חברה לבנין ופיתוח בע"מ



טקס הדלקת נר חנוכה במוזיאון משמר הגבול

- ב' 27 בנובמבר התקיים סיור לתושבי כרמיאל לנגב, שאותו ארגן חבר המועצה שמואל גרנות.
- טקס הדלקת נר חנוכה לתושבי טבריה והסביבה התקיים ב' 4 בדצמבר, במלון קיסר בטבריה. בטקס השתתפו ראש עיריית טבריה, רון קובי; יו"ר המחוז; חברי מועצה ופעילים. את האירוע ארגן מוריס אטיאס, עוזר היו"ר, במימון מלא של מלון קיסר.
- ב' 5 בדצמבר התקיים טקס הדלקת נר חנוכה בבית קיי בנהריה, לתושבי הגליל המערבי, בהשתתפות יו"ר המחוז, ראש עיריית נהריה, והרב הראשי של נהריה.
- טקס הדלקת נר חנוכה התקיים ב' 6 בדצמבר במוזיאון משמר הגבול בכרכור. בטקס השתתף יו"ר המחוז ולמרות הביקוש הרב הוקצו לנו רק 150 מקומות. ארגן חבר המועצה דויד רון.
- ב' 17 בדצמבר התקיים טקס חלוקת מלגות בבית הלוחם חיפה, בהשתתפות יו"ר הארגון ויו"ר המחוז. תודה לחברי ועדת מלגות ולמירית על עבודתה היסודית.

משלחות לחו"ל

באתריים 20 בדצמבר ו' 1 בינואר מתקיימים ראיונות למשלחות לחו"ל בבית הלוחם חיפה. חברים בעלי 30 אחוז נכות לפחות, דוברי אנגלית וצעירים, שטרם יצאו במסגרת הארגון למשלחת לחו"ל, מתבקשים להגיש מועמדות בטופס שאפשר לקבל במשרדי המחוז.

פעילות המחוז

אבקש מהחברים להתעדכן בפעילויות המחוז בפייסבוק ארגון נכי צה"ל מחוז חיפה והצפון או באתר המחוז <http://www.inz.org.il>.

חברים, רפי כהן צמח

אירועי יום ההוקרה

כמדי שנה, ציין ארגון נכי צה"ל מחוז חיפה והצפון, בשיתוף הרשויות והמועצות המקומיות במחוז, את יום ההוקרה לפצועי מערכות ישראל ופעולות האיבה.

בחודש דצמבר התקיימו שני אירועי הוקרה מרכזיים. האירוע הראשון, צעדת צועדים ומצדיעים שהתקיימה בשני מוקדים. במוקד הראשון יצאו בתי הספר מפורייה, צעדו עד בית המוטור ומשם נסעו לאמפי צמח שבו התקיים טקס מרכזי. במוקד השני היציאה הייתה מזכרון יעקב, התכנסות בגן הנדיב וסיום הצעידה בטקס באמפי שוני. האירוע השני היה משט חגיגי ומרשים בכינרת, שבו השתתפו נכים מכל המחוז, תלמידי בתי ספר, שר התקשורת וחברי כנסת. בנוסף, במהלך שבוע ההוקרה התקיימו הרצאות של נכי צה"ל, שסיפרו את סיפור הפציעה והשיקום האישי שלהם בבתי ספר ובקהילות חינוכיות ברחבי המחוז.



יום ההוקרה

טיולים וסיורים

- ב' 10 באוקטובר התקיים אירוע למגזר הדרוזי באולמי אבו זייד. אירוע מושקע ומוצלח שאותו ארגן חבר המועצה סעד סאדק.
- הרצאה לתושבי חדרה והשומרון, בנושא יחסי יהדות ארצות הברית ישראל, התקיימה ב' 17 באוקטובר בבית יד לבנים בחדרה. הרצה ד"ר יצחק נוי וארגנו חברי המועצה ד"ר חיים רבונא וקישון זאב.
- ב' 22 באוקטובר התקיים סיור לתושבי קריית מוצקין לחיפה, שאותו ארגן הפעיל שלמה לוי. תודה ליוסי לוי שאירח את המסיירים ברפא"ל.
- סיור לתושבי חדרה לשפלת יהודה התקיים ב' 23 באוקטובר. ארגנו את הסיור חברי המועצה ד"ר חיים רבונא וקישון זאב.
- ב' 23 באוקטובר התקיים סיור לתושבי קריית אתא לרמלה, שאותו ארגן חבר המועצה אריה עקרי.
- ההרצאה "כוחה של אמת", לתושבי חדרה והשומרון, התקיימה ב' 18 בנובמבר. המרצה ניר סומך סיפר את סיפור חייו ואת ההרצאה ארגנו חברי המועצה ד"ר חיים רבונא וקישון זאב.
- ב' 24 באוקטובר התקיים סיור לתושבי טבריה לתל אביב, שאותו ארגן מוריס אטיאס.
- סיור לתושבי קריית חיים לבית שמש התקיים ב' 22 בנובמבר. ארגנה הפעילה דפנה מזרחי.

נזכור אותם

הלכו לעולמם

אדלר דב | אור אורצקי גדעון | אלעזרי חנוך | בלומברג שלום | בן דוד אליהו | בן שמעון משה | גואטה חכמון | הצופה יצחק | חזן ארמנד | חלבי איהאב | ידיד יוסף | יקואל רפאל | ליבנה נתן | מוסקונה אברהם | מטלון דוד | מילר עמיקם | פלדמן שרלס | פרסין ישראל | צמרת אברהם | קאשי דוד | קרוטור דב | קרמר אליעזר | שחרור אליהו | שחר יובל | שנבל חיים

יה זכרם ברוך



HONDA

McCANN

הונדה HR-V

רכב הפנאי-שטח עם עיצוב מרהיב,
מנוע חסכוני ומרחב פנימי עצום

החל מ- **138,900 ₪**

הטבות מיוחדות במגוון מסלולי רכישה



מאיד
חברת לוגיסטיקה ופיקוח תחבורה

*2099 | Honda.co.il

*התמונה להמחשה בלבד



*נתוני היצרן ע"פ בדיקת מעבדה. תקן EC715/2007

**הדרגה מחושבת לפי תקנות אוויר נקי (גילוי נתוני זיהום אוויר מרכב מנועי בפרסומת), התשס"ט 2009

קוד דגם	תיאור הדגם	רמת האבזור הבטיחותי
005/036	HR-V 1.5 Executive	5
007/032	HR-V 1.5 Comfort	6

דגם	צריכת דלק ממוצעת בליטרים ל-100 ק"מ*				דרגת זיהום
HR-V 1.5 Executive	4.7	בינעירוני	6.3	עירוני	2
HR-V 1.5 Comfort	4.7	בינעירוני	6.3	עירוני	2

נתוני יצרן, עפ"י בדיקת מעבדה לפי רגולציות EC 2017/1347 (WLTP).

דבר יו"ר המחוז

בשנת 2018, בשעה טובה, החלה בניית בית הלוחם אשדוד וקצב הבנייה מקדים את יעדי התכנון. אין ספק שמיקומו של הבית והאיכויות שבו ייתנו מענה לנכים רבים, שהמתינו יובל שנים לבנייתו.



אתר בית הלוחם אשדוד

בסיום שנה זו, אנו מסכמים פרק מכובד שיירשם בדברי הימים של תולדות ארגון נכי צה"ל ומחוז השפלה. בפרק זה הרבינו לעסוק בטיפול בנכים והיינו למובילים בנושא ביקורי בית לנכים קשים, מתן הרצאות מורשת לאורך כל השנה, והפקת סרטונים של נכי מופת שעשו את הבלתי אפשרי בתחום השיקום. אפשר לצפות בסרטונים אלה באתר יוטיוב, וכאן המקום לציין כי אגף השיקום חיקה אותנו והפיק את הפרויקט מופת שיקומי. במסגרת הפרויקט השתתפתי בוועדה לציון מופת שיקומי, וארבעה נכים מהמחוז שלנו זכו לאות המופת השיקומי הארצי: גדי ירקוני, רוני כהן, איציק דדוש, נח הרץ.

במרכזם של הנושאים שבטיפולנו היום עומדים שני עניינים חשובים ביותר לנכי צה"ל בהווה ובעתיד. תזכיר חוק הנכים, שבו יעוגנו כל ההטבות בחוק; וביטול מבחן ההכנסה לנכים שמתקיימים מתגמולי קיום. הטיפול בנושאים אלו נמצא בעיצומו, במסגרת ועדת העבודה והרווחה בכנסת. כולי תקווה שנגיע לתוצאות הטובות והרצויות, כדי לדאוג לרווחתם של נכי צה"ל.

פעילויות המחוז

שבוע ההוקרה לנכי צה"ל במחוז השפלה צוין באופנים רבים. צוות של חברי הארגון בראשות יו"ר המחוז דני בן אבו והחברים עודד מנור, רפי פרץ, אבי רוזלי, נח גרינפלד, איציק דדוש, בני צבר, נח הרץ, בנצי גולן,

ושרון דקל נחשוני, לקחו חלק במגוון הרצאות בפני תלמידים בבתי הספר ברחבי המחוז. בנוסף, התקיימו טקסים ברשויות המקומיות, פעילויות במועדוני השיקום של המחוז ופעילויות בבתי הספר.

ערב הוקרה - רשת חוויות

בשיתוף פעולה מבורך של רשת חוויות עם עיריית רחובות, התקיים ערב ייחודי ומרגש באולם מופ"ת רחובות. בערב השתתפו כשישים נכי צה"ל; סגן ראש עיריית רחובות, עו"ד יניב מרקוביץ; ואבי רוזלי ועודד מנור, נכים עם אחוז נכות גבוה. את הערב המרגש הנחה הרב שרון דקל נחשוני, חבר מועצת המחוז. בטקס נכחו יותר מ-300 משתתפים מתנועות נוער ובתי ספר. במהלך הערב נחשפו הנוכחים לסיפורם המרגש של רוזלי ומנור, שנפצעו בפעילויות מבצעיות. כל אחד סיפר את סיפורו ואת אופן ההתמודדות עם הפציעה.



פעילויות שבוע ההוקרה



ערב הוקרה ברחובות בשיתוף רשת חוויות

מועדון ראשון לציון

מועדון ראשון לציון היה לחלק מהנוף הקבוע במחוז, תחת הובלתו של שמעון פרץ. המועדון מפעיל מגוון קורסים והשתלמויות המשולבים במופעי ערב ופועל מדי יום בשעות 9:00 עד 13:00 ובימי רביעי בערב. אני מזמין את כל ציבור החברים להשתתף בפעילות.

הודעה חשובה בנושא ביטוח חיים

מומלץ לכל חבר המבוטח בביטוח חיים למקרה פטירה עד גיל 75, להגיע למשרדי המחוז ולחתום על כתב מינוי מוטבים, **בתיאום מראש**.

שלכם, דני בן אבו

יו"ר מחוז שפלה, משנה ליו"ר הארגון

נזכור אותם

הלכו לעולמם

אבגי מרדכי | אברהם מצליח | ישי יהודה | לוי שמואל |
מיכלאשוילי אהרון | משה משה | צדיק דניאל | שריר טוביה
יהי זכרם ברוך



בכבוד ובהצדעה



הטבות בלעדיות על מגוון דגמי יונדאי לחברי ארגון נפגעי פעולות איבה
 יונדאי מזמינה את חברי ארגון נפגעי פעולות איבה ליהנות מהטבות מיוחדות למגוון דגמי יונדאי,
 כולל טוסון וסנטה-פה, רכבי ה-SUV המפנקים. עכשיו בכל אולמות התצוגה.



ללא כפל מבצעים



***5606**

רמת
בטיחות
נמוכה

0 1 2 3 4 5 6 7 8

רמת
בטיחות
גבוהה

רמת האבזור הביטחוני	תיאור דגם	קוד דגם
6	TUCSON - Panoramic, Prime Plus	253-088, 253-087
7	TUCSON - Elite Turbo, Elite	253-089, 253-086
	Santa Fe - Luxury, Supreme, Premium	481-233, 481-229, 481-227, 481-225

דגם	עירוני	בין עירוני	ערות	צריכת דלק ממוצעת בליטרים ל-100 ק"מ*	דרגת זיהום אוויר
Elite Turbo 1.6 TUCSON	8.4	6.3	6.3	6.3	6
Elite 2.0 TUCSON	10.6	7.1	7.1	7.1	14
Panoramic, Prime Plus 2.0 TUCSON	11.0	6.9	6.9	6.9	14
Luxury 4x4 2.2 ל' - Santa Fe	7.3	5.5	5.5	5.5	9
Supreme 4x2 2.2 ל' - Santa Fe	7.2	5.3	5.3	5.3	13
Luxury, Premium 2.4 ל' - Santa Fe	13.3	7.1	7.1	7.1	14

דרגת זיהום אוויר מרכב מנועי**

זיהום מירבי 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 זיהום מזערי
 * נטוני היצרן, עפ"י בדיקות מעבדה. נתון EC715/2007
 **הדרגה מחושבת לפי תקנות אוויר נקי (גילוי נטוני זיהום אוויר מרכב מנועי בפרסומת), התשס"ט 2009



דבר היו"ר

בחודשים נובמבר ודצמבר צוינו ימי ההוקרה לנכי צה"ל ובמחוז ירושלים התקיימו מגוון פעילויות. ב־4 בנובמבר נערך בבית ספר זיו בפעם הרביעית יום ספורט כהוקרה לנכי צה"ל. היום החל בברכת מנהל בית הספר לתלמידי שכבות י' וי"ב, ובברכת יו"ר המחוז, שהדגיש את הערכים שהנכים מחזקים, וכיצד הם מעניקים לכל אחד ואחת את הידיעה שבכל מצב אפשר להתגבר על הקשיים, להתקדם ולהתחזק אישית וקולקטיבית. חברת המחוז מיכל הריס סיפרה את סיפור הפציעה וסיפור השיקום שלה הממחישים כיצד מצאה דרכים להתחזק בחייה, על אף פציעה קשה ביותר. התלמידים התנסו בפעילויות ספורט עם נכי צה"ל מבית הלוחם: כדורסל על כיסא גלגלים, טניס שדה, טניס שולחן, רכיבה על אופני טנדס, תלת אופן וקליעה בחץ וקשת. שיתוף הפעולה בין המחוז, בית הלוחם והנהלת בית הספר הוביל להצלחה כבירה וליום מעניין, מאתגר ומהנה.

ב־6 בדצמבר נערך אירוע הוקרה של המועצה המקומית מבשרת ציון לחברי המחוז במבשרת ובה אדר. באירוע השתתפו כמאה נכי צה"ל ותושבי מבשרת שבאו בהמוניהם, למרות הגשם הסוער. יורם שמעון, ראש המועצה, בירך את נכי צה"ל וציין את מידת ההוקרה הרבה שלה זוכים נכי צה"ל. לאחר הדלקת נרות ודברי ברכה של יו"ר המחוז, עלה חיים תמם, חבר המחוז ותושב מבשרת שנפצע בצוק איתן וקיבל את צל"ש הרמטכ"ל, וסיפר את סיפורו המרגש ואת סיפור השיקום שעדיין לא הסתיים. לאחר מכן הופיע האמן נמרוד הראל.

אירוע הוקרה נוסף היה צועדים ומצדיעים, מנחל חלילים במבשרת ציון שבו השתתפו כ־1,200 תלמידים מבאר שבע, מאשדוד, מאשקלון, מרמלה, מפתח תקווה, מגוש עציון, מירושלים ועוד. חברי המחוז מיכל הריס, יוסי ויינר, שלום שובל, עידו איתן ונעים עזר סיפרו את סיפור הפציעה והשיקום. התלמידים הלכו לאורך נחל חלילים עד לעמק הארזים ומשם הוסעו לחניון הארנה בירושלים וצעדו לאורך פארק המסילה עד תחנת הרכבת הישנה. בתחנה נערך אירוע שבו נשאה דברים חברת הכנסת נורית קורן, וחבר המחוז חיים לב טוב שר ארבעה שירים וסיפר את סיפור פציעתו ושיקומו.

טיולי מורשת

טיולי מורשת לחברי המחוז התקיימו ב־17 באוקטובר, ב־7 בנובמבר וב־11 בנובמבר. הטיול כלל ביקור בבית הכנסת ילן, בבית חיים ויצמן ברחובות, ובשפד"ן, מפעל ניקוז השפכים של אזור מרכז הארץ. השתתפו כ־250 חברי מחוז ובני הזוג.

מוזיקת עולם

ערבי מוזיקת עולם נערכו בבית הלוחם ב־29 באוקטובר וב־29 בנובמבר. בערב הראשון הופיעו האמן אמיר שרייבר ולהקתו בשירי הצדעה לרוק הישראלי, ובערב השני הופיעו האמן אבי כהן טריקה ולהקתו במופע "זיכרונות מבואנוס איירס", ערב של שירי טנגו ארגנטינאי עם ריקודי טנגו מלהיבים ונגינה בכלי מיוחד, בנדונאון. האולם היה מלא מפה לפה, בערב עם אווירה מיוחדת.

אירוע לחברי מחוז דתיים

סוף שבוע לחברי מחוז דתיים נערך בקיבוץ רמת רחל בין 22 ל־24 בנובמבר. יו"ר הפורום הרב משה יבין והרב יוסף הראל הכינו תוכנית עם הרבה תוכן, הרצאות, טיש וסיור באזור, שהיה אחד ממוקדי הקרבות במלחמת השחרור ובמלחמת ששת הימים.

אירוע וי.איי.פי בסינמה סיטי

אירוע בסינמה סיטי התקיים ב־3 בדצמבר והשתתפו כ־140 חברי מחוז מבוגרים ובני זוג, אשר נהנו מארוחת ערב. חבר המחוז דוד שרביט הדליק נרות חנוכה ויו"ר המחוז בירך את החברים. בהמשך הוקרן סרטו של הבמאי אבי נשר, "סיפור אחר".

משולחן היו"ר

נפתחה הפעילות במשרד ובמועדון בבית שמש, ברחוב אבא נעמת 4, ליד מתחם שרייבר. קבלת קהל עם חבר המחוז מיכאל שטיין ביום ראשון בשעות 9:00 עד 12:00, וביום חמישי בשעות 16:00 עד 19:00. פעילות במועדון מתקיימת בימים ראשון ושלישי בשעות 9:00 עד 12:00, ובימים שני וחמישי בשעות 16:00 עד 19:00. החברים מוזמנים למועדון, לשחק במשחקים, לצפות בטלוויזיה וליהנות מכיבוד קל. כמו כן בקרוב ייפתחו חוג באולינג וחוג משחק כדורת פטאנק. החברים מתבקשים להירשם לחוגים. טלפון במשרד: 073-7432362, טלפון במחוז ירושלים: 02-5635625.

בברכה, נעים עזר

יו"ר המחוז ומ"מ יו"ר הארגון

נזכור אותם

הלכו לעולמם

מזרחי גדעון | הנדלר מיכאל | דרעי דוד |

מנדל יוסף | בראדון אברהם

יהי זכרם ברוך

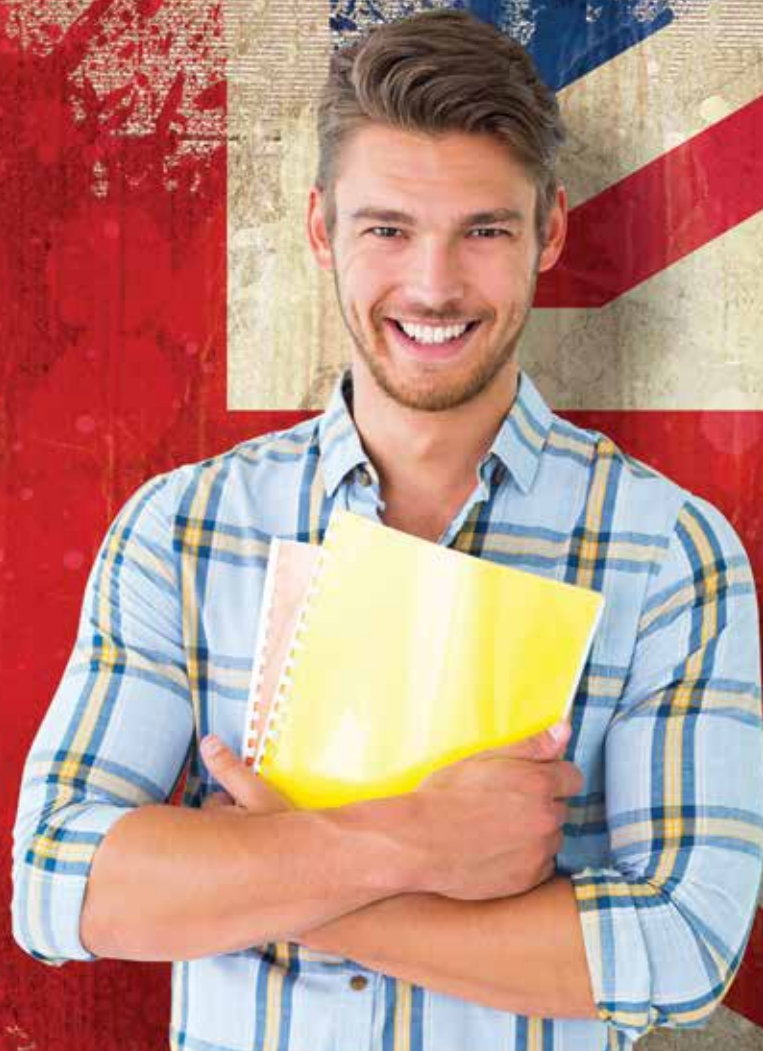


HighQ מציגה:

אנגלית לומדים
מהאנגלים!



The Language
Gallery



היי קיו מעניקה לחברי אירגון נכי צה"ל ובני משפחותיהם
הטבה אטרקטיבית ללימודי אנגלית

בשיטת TLG

השיטה המובילה ללימודי אנגלית מדוברת!

קורס אנגלית ב-4,200 ₪

~~במקום 5,500 ₪~~

התאמה למגוון רמות

לימוד אנגלית מדוברת

מותג בינלאומי בשילוב עם ניסיון

אפשרות ללמוד בלונדון

פריסת סניפים רחבה

תוכניות לימוד מתקדמות

אנגלית לצרכי עבודה

HighQ

פסיכומטרי, בגרות ואנגלית מדוברת

לפרטים והרשמה:
072-3950894

* בתוקף עד 1.3.19. ההטבה לחברי אירגון נכי צה"ל ובני משפחותיהם
מדרגה ראשונה בלבד! בכפוף לתקנון.

אירועי יום ההוקרה

אירוח תלמידים ויחידות צבאיות

במסגרת יום ההוקרה אירח בית הלוחם באר שבע כ־700 תלמידי תיכון, מכינות קדם צבאיות, תלמידי נבחרת הכדורסל של רמות ספורטיב ויחידות צבאיות. המבקרים סיירו בבית הלוחם, ופגשו נכי צה"ל ששיתפו את התלמידים בסיפורם האישי, ובמלחמה היומיומית שהם ובני משפחתם עוברים מדי יום בעקבות הפציעה. באולם הספורט פגשו המבקרים את נציגי נבחרת הכדורסל בכיסאות גלגלים של בית הלוחם, קיבלו הסבר על כללי המשחק והתנסו במשחק עם שחקני בית הלוחם.



יום ההוקרה בבית הלוחם באר שבע

טקס הוקרה בשדות נגב

מועצה אזורית שדות נגב מקיימת טקס הוקרה לתושבי האזור אותו מפיקים בני הנוער. השנה התקיים הטקס בפעם החמישית באולם התרבות של המועצה בנוכחות בני נוער, נכי צה"ל, תושבי המקום ואורחים. ראש מועצת שדות נגב, תמיר עידאן, העניק תעודות הוקרה לפצועים. שמעון מלול, יו"ר המועצה והוועד הארצי, בירך את הנוכחים.

אירועי הוקרה נוספים

ב־20 בנובמבר התקיים מיזם **צועדים ומצדיעים** במוקדים רבים בארץ והשתתפו בו אלפי בני נוער ולוחמים. כמדי שנה התקיימה הצעדה **ביער יתיר** ונכי צה"ל משלוחת קריית גת השתתפו בה. צועדים ומצדיעים התקיים גם באילת, וגם השנה צעדו תלמידי תיכון ומכינות עם יחידת הבילוש של אילת, מתנדבים, נכי צה"ל ואורחים. **בערד** התקיים טקס הוקרה בתאריך 25 בנובמבר וניר רובין, לוחם גולני, סיפר את סיפורו האישי ממלחמת לבנון השנייה. בבית הלוחם באר שבע התקיים **אירוח של חיילי יחידת הסיור המדברי** שיצאו מעט להתאזור מבסיסם שבדרום רצועת עזה. הבוקר נפתח עם סופגניות מתוקות, בהמשך שמעו החיילים את סיפור פציעתו ושיקומו של ישראל סימן טוב ולסיום, שיחקו כדורסל על כיסאות גלגלים וטניס



ניר רובין מרצה על סיפור הפציעה והשיקום שלו

שולחן עם נכי צה"ל. כמו כן מתקיימים טקסי הוקרה בדימונה בסוף דצמבר, ובקריית גת בתחילת ינואר.

רוכבים בהצדעה 2018

שבוע ההצדעה לנכי צה"ל בנגב נעל באירוע רכיבת אופניים שהתקיים ב־30 בנובמבר באצטדיון טרנר, בשיתוף אגף הספורט של העירייה. האירוע עממי ומיועד לכלל האוכלוסייה באווירה ייחודית ומהנה. כ־600 רוכבים מכל הארץ, רוכבי טנדר, רוכבי כביש, רוכבי שטח ומשפחות השתתפו. השנה אירחנו כשבעים רוכבים תחרותיים מהליגה למקומות עבודה.

אירוע הוקרה מרכזי של העיר באר שבע

אירועי ההוקרה הסתיימו בטקס שהתקיים ב־2 בדצמבר במעמד ראש העירייה, רוביק דנילוביץ; ד"ר חפצי זוהר, מ"מ מקום וסגנית ראש העירייה; שלומי נומה, מנכ"ל כיוונים; ומכובדי העיר. כחלק מהטקס, סיפר יאיר שי, נכה צה"ל, את סיפור פציעתו. שי שירת בגולני ונפצע פגיעה ישירה מטיל אר.פי.ג'י ממרחק שלושה מטרים. כנגד כל הסיכויים, הוא נשאר בחיים, ולפני כמה חודשים חזר מהטיול של חייו, שבו טיפס אל פסגת המאצ'ו פיצ'ו בפרו. "זה האתגר הכי משמעותי שהיה לי בחיים", סיפר שי ולא הותיר אף עין יבשה באולם.

פורום צעירים

בחודשים האחרונים התקיימו הופעת סטנדרט של אבי נוסבאום; חוויית חנוכה משותפת להורים ולילדים; טיול אקסטרים מדברי. בקרוב מתקיים ערב מהסרטים בים פלאנט באר שבע עם הקרנת סרט, ארוחת ערב ופינוקים.

יום הוקרה למתנדבי המחוז

ב־6 בנובמבר, התקיים יום הוקרה למתנדבי המחוז במלון קראון פלזה ים המלח. נשאו דברים יו"ר הארגון, חיים בר, ויו"ר המחוז, אורן אקרמן, והחברים נהנו ממתקני המלון ומארוחת צהריים וכן מההופעתו של הזמר והסטנדאיסט אהוד חן.

סיור מורשת

סיור מורשת לקיבוץ צאלים ולעלה נגב התקיים ב־15 בנובמבר.

מסיבות חנוכה

מסיבת חנוכה בבית הלוחם באר שבע התקיימה ב־3 בדצמבר. יותר מ־600 חברים ובני זוג השתתפו ונהנו מההופעה של הפרויקט של רביבו. מסיבת חנוכה במתנ"ס ערד נערכה ב־6 בדצמבר לחברי שלוחות ערד ודימונה, עם האמן אהוד חן שהנעים בשירים והצחיק בסטנדרט. חברי שלוחות **אופקים** חגגו מסיבת חנוכה ב־5 בדצמבר, בשיתוף צוות, באולמי ארמונות נאמן באופקים. החברים נהנו מארוחה והופעה של זמר יוני. ב־4 בדצמבר התקיימה מסיבת חנוכה במועדונית.

טקס חלוקת מלגות לימודים ויוצרים

טקס חלוקת מלגות לימודים התקיים ב־16 בדצמבר בבית הלוחם באר שבע. שלושים חברים קיבלו השנה מלגות לימודים ומלגת יוצרים אחת. בטקס נכחו יו"ר המועצה, שמעון מלול; חברי מועצה; וחברי ועדת מלגות.

ראיונות למשלחות לחו"ל

בסוף דצמבר מתקיימים ראיונות למשלחות לחו"ל. נכים בעלי נכות של 30 אחוז ומעלה, אשר דוברים את השפה האנגלית מוזמנים להגיש את מועמדותם במשרדי המחוז.

נזכור אותם

הלכו לעולמם

הוס זאב | ריזניק גרישה | רייכנברג אריה
יהי זכרם ברוך





STELVIO

בתנאים מיוחדים לסוף השנה

אודר תומקין & רעבוקין (אדקס)



289,900 ₪

לרכב הדגמה | 0 ק"מ | יד ראשונה

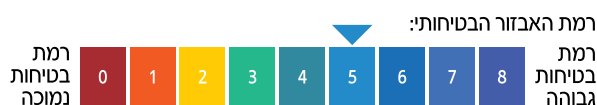
הטבות מיוחדות לנכי צה"ל

לנסיעת התרשמות עד הבית: 3593*

אולמות תצוגה: המנופים 15, הרצליה | ההסתדרות 104, חיפה | דרך בית לחם 146, ירושלים | העבודה 13, נצרת עילית



המחיר מתייחס לדגם Stelvio First Edition 280HP Q4 8AT, צבע לבן 2.0 ל' טורבו יד ראשונה 0 ק"מ באחריות היבואן. המחיר כולל מע"מ וכולל אגרת רישוי עפ"י מחירון החברה 01/2018. המלאי מוגבל. בתוקף עד ה- 31.12.18 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. התמונות להמחשה בלבד. טל"ח.



מדד זיהום אוויר*



קוד דגם	תאור דגם	רמת האבזור הבטיחותי
169	Stelvio First Edition 280HP Q4 8AT	5

דגם	תצריכת דלק עירונית **(L/100KM)	תצריכת דלק בינעירונית **(L/100KM)	דרגת זיהום אוויר*
STELVIO 2.0 280HP	8.9	5.9	15

ממשיכים לגייס מסביב לעולם



מימין: טובאל אברהם, משה שמא, משה יעלון, יוני פלד

אגודת ידידים חדשה במקסיקו

בסדרת אירועים חגיגיים במקסיקו סיטי, נוסדה, בשעה טובה, לאחר שישה חודשים של הכנות, אגודת ידידים חדשה של קרן נכי צה"ל. משלחת של הקרן, בראשות משה יעלון, לשעבר שר הביטחון והרמטכ"ל; ד"ר משה שמא, מנהל קרן נכי צה"ל; ונועם גרשוני, טייס חיל האוויר ונכה צה"ל; השתתפה באירועים אותם ארגן אדריאן טפר, הממונה מטעם הקרן על אזור אמריקה הלטינית. לתפקיד נשיאת האגודה נבחרה רחל ליכט, וסגניתה היא מלכה איביצקי. באירוע המרכזי, שהתקיים בקהילת הר סיני, השתתפו גם שגריר ישראל במקסיקו, יוני פלד, הרבנים הראשיים של מקסיקו סיטי, ומנהיגי הקהילה היהודית, בהם רב קהילת הר סיני, הרב טובאל אברהם.



הרוכבים על רקע בית הלוחם ירושלים | צילום: עידן פלד



רוכבים במעלה הדרך לירושלים | צילום: עידן פלד

מסע אומץ בתנועה ואירוע בבית הלוחם ירושלים

כמדי שנה, ארגנה אגודת הידידים בית הלוחם קנדה את מסע האופניים Courage in Motion, אומץ בתנועה. במסע, שהתקיים בסוף אוקטובר, רוכבים עשרות רוכבי אופניים, מקנדה וממדינות נוספות, במסלולים מאתגרים עם קבוצות רוכבי האופניים של בתי הלוחם. השנה השתתפו בפרויקט יותר ממאתיים רוכבים, וגויסו מאות אלפי דולרים לטובת שיקום נכים בבתי הלוחם. מסלולי הרכיבה התמקדו בעיקר בדרום הארץ וכללו בין היתר את מצפה רמון, מעלה עקרבים וים המלח. אירוע הסיום החגיגי התקיים בבית הלוחם ירושלים. הפרויקט הוא פרי יוזמה וביצוע של אגודת הידידים קנדה בנייהולן של טובי פלדברג, הנשיאה; וליסה לוי, מנהלת האגודה; ומטעם הקרן מלווה את הפרויקט ורוניקה זילברשטיין.



מימין: דוד סוטון, תמיר פרדו, ברטה סוטון, משה שמא, אדריאן טפר

נשיאת אגודת הידידים ארגנטינה בביקור בישראל

ברטה סוטון, נשיאת אגודת הידידים של קרן נכי צה"ל בארגנטינה, מלווה בנ זוגה, דוד סוטון, ובנציגי הקרן, הגיעה לביקור בישראל ובבית הלוחם תל אביב, ואף התארח אצל תמיר פרדו, ראש המוסד לשעבר. בטקס אישי ומרגש, הוענקה לסוטון תעודת הוקרה על פועלה למען נכי צה"ל.



ŠKODA
SIMPLY CLEVER

SKODA OCTAVIA

שנה חדשה, מחיר מיוחד!



אוטומט 1.0 TSI
מ-**128,990** ₪

במחיר זכאות 1.6 ליטר

*9822 / SKODA.CO.IL

עשית דרך. גם אנחנו.

צ'מפיון מוטורס

מחיר הדגם OCTAVIA 1.0 TSI אוטומט ברמת גימור STYLE, 134,990 ₪ (כולל מע"מ ולא כולל אגרת רישוי בסך 1,803 ₪). עפ"י מחירון 61 מה-11.7.18. מינימום 100 יח' במלוא. המבצע בתוקף עד ה-14.1.19 או עד גמר המלאי. כפוף לתקנון המבצע. התמונה להמחשה בלבד. ט.ל.ח.

רמת האבזור הבטיחותי:															
רמת בטיחות נמוכה	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
רמת בטיחות גבוהה	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

דרגת זיהום אוויר לרכב מנועי**

זיהום מזערי	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	זיהום מרבי
-------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	------------

*נתוני היצור עפ"י בדיקת המעבדה. תקן: EC 2007/715
 **הדרגה מחושבת לפי תקנות אוויר נקי (גילוי נתוני זיהום אוויר ברכב מנועי בפרסומת) התשס"ט 2009

קוד דגם	תיאור דגם	רמת האבזור הבטיחותי
777	OCTAVIA STYLE 1.0 TSI 115 HP DSG7	6

דגם	מנוע	הילוכים תיבת	כ"ס	צריכת דלק ממוצעת בליטרים ל-100 ק"מ*	דרגת זיהום אוויר
OCTAVIA	1.0 TSI	DSG7	115	4.3-4.2	6

מנהלי JNF קנדה בביקור באשדוד

על התקדמות הבנייה באתר ועל צפי סיום העבודות. בנוסף, הופנתה לחברי המשלחת בקשה לגייס תרומות נוספות בערבי גיוס ייעודיים שיתקיימו בערים ברחבי בקנדה, והבקשה נענתה בחיוב. בפני המשלחת הופיעו דרור קנדלשיין ואיתן וקס, נכי צה"ל שסיפור שיקומם מעורר השראה. השניים הרצו בפני חברי המשלחת וחלקו עמם את הקשיים בדרך השיקום ואת ההצלחות שחוו.

משלחת של 22 מנהלים מרחבי קנדה הגיעה לביקור באתר הבנייה של בית הלוחם באשדוד, כדי להתרשם מקרוב מהתקדמות הבנייה. JNF קנדה, בראשות המנכ"ל לאנס דיוויס, תומכים רבות בפרויקט ובין השאר גייסו בשנה שעברה יותר מ-2 מיליון דולר לטובת אגף הפיזיותרפיה. את המשלחת אירחו דני בן אבו, יו"ר מחוז השפלה; וד"ר משה שמא, מנהל הקרן. המשלחת קיבלה הסברים מפורטים



חברי משלחת JNF קנדה באתר הבנייה של בית הלוחם אשדוד

טקסי חלוקת מלגות

כמדי שנה, חולקו מלגות לימודים לנכי צה"ל. השנה חולקו מלגות בהיקף גדול יותר משנים קודמות, כ-2 מיליון שקל וחצי. קרן נכי צה"ל אמונה על גיוס הכספים לטובת המלגות ועושה זאת בסיוע האגודות בעולם, וכן בפנייה ישירה לתורמים פרטיים רבים. לאור הגידול במספר המלגות, קיימה הקרן פעילות התרמה מיוחדת שהניבה פרי. מטעם הקרן אחראית על הפרויקט טלי קופלנד שמש.



טקס חלוקת מלגות בבית הלוחם באר שבע



ארון הנצחה והוקרה לזכרו של אוטו פפרבאום ז"ל

אוטו פפרבאום ז"ל הקים וניהל במשך עשרות שנים את חוג טניס שולחן בבית הלוחם תל אביב. פפרבאום אף ריכז את פעילות נבחרת נכי צה"ל בתחום והיה אלוף ישראל בענף טניס שולחן לנכים. לאחר מותו נתרם שליש מעיזבונו לטובת נכי צה"ל. להנצחתו ולזכרו הוקם ארון תצוגה מרשים, המשקף את פועלו רב השנים. ארון התצוגה וההנצחה נחנך לאחרונה בטקס מרגש בנוכחות בני משפחתו ושחקני חוג טניס שולחן. על עיצוב הארון הופקדה אורית מזרחי.

אירועי בר מצווה ובת מצווה בבית הלוחם ירושלים

הקרן החלה בפעילות ייחודית שבמסגרתה חוגגים לנערים ולנערות מחו"ל טקס בר מצווה ובת מצווה המשלב פעילות עם שחקני ספורט נכי צה"ל. את הפעילות מנחה רועי בן טולילה, מבית הלוחם ירושלים. משפחות רבות מגיעות לסייר בבית הלוחם, לשמוע הסברים על תהליכי השיקום של נכי צה"ל, ובעיקר לקיים משחק כדורסל בכיסאות גלגלים, בקבוצות מעורבות של נכי צה"ל ובני המשפחה הארוחת. הפרויקט זוכה להצלחה רבה ובני ובנות המצווה מקבלים חוויה משמעותית וערכית. מטעם הקרן אחראית על הפרויקט יוכי כהן, בשיתוף פעולה מלא ויעיל של בית הלוחם ירושלים.



THE ALL NEW FORESTER

מערכת X-MODE עם 2 מצבי נהיגת שטח + מערכת בטיחות אקטיבית EYESIGHT כסטנדרט
+ מנוע בוקסר 182 כ"ס + מערכת מולטימדיה משולבת APPLE CAR PLAY



LEAD

EyeSight
Driver Assist Technology

4x4
AS STANDARD



179,990 ₪

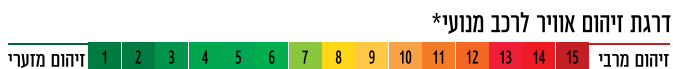
לנסיעת התרשמות חייגו 6263*

סמלית
MCA

בהתאם למחירון 04-18 כולל מע"מ ולא כולל אגרת רישוי ו/או אבזור נוסף. מינימום 100 יח' במל"א. ע"פ סקר שביעות רצון לקוחות שנערך ע"י מכון רקורד, ספטמבר 2018. בתוקף עד 31.1.19 או עד גמר המל"א המוקדם מביניהם. התמונה להמחשה בלבד. טל"ח.



קוד דגם	תיאור דגם	רמת האבזור הבטיחותי
396/397	NEW FORESTER X, NEW FORESTER SPORT	7



דגם	נתוני צריכת דלק* (ליטר/100 ק"מ)	מדד זיהום אוויר**
NEW FORESTER	7.2 בינעירוני 9 עירוני	קבוצה 12

תקן זיהום FORESTER לפי תקן EPA. EC715/2007-EU2016/646W. **הדרגה מחושבת לפי תקנות אוויר נקי (גילוי נתוני זיהום אוויר מרכב מנועי בפרסומות), התשס"ט 2009. נתוני היצרן, על פי בדיקת מעבדה.



אירועי אגודת הידידים באנגליה

Beit Halochem UK

בחודש נובמבר התקיימו כמה אירועים בלונדון, אותם ארגנה אגודת הידידים של ארגון נכי צה"ל באנגליה, Beit Halochem UK, בראשות אנדרו וולפסון, נשיא האגודה; וספנסר גולדינג, מנהל אגודת הידידים. מטרת האירועים הייתה להרחיב את המודעות בקרב קהלים חדשים, וליצור היכרות עם עבודת ארגון נכי צה"ל ובתי הלוחם. את הארגון ייצגו ד"ר אלון דהן, יו"ר הנהלת בית הלוחם ירושלים; ונתי חקשור, חבר בית הלוחם תל אביב. השניים היו אורחי כבוד בשתי ארוחות לתורמים הגדולים של האגודה בביתו הפרטי של טוני פייג', וכן הופיעו בפני מאות תלמידים בבתי הספר North London Collegiate School, The Haberdashers' Aske's Boys' School, Mathilda Marks-Kennedy Jewish primary school, Etz Chaim primary school.



ד"ר אלון דהן, יושב בחזית, ונתי חקשור, עומד שני משמאל, באירוע התרמה בלונדון

אירוע התרמה שנתי בז'נבה

ב-16 בדצמבר התקיים אירוע ההתרמה השנתי של אגודת הידידים של ארגון נכי צה"ל בז'נבה, Amis des Invalides de Tzahal Genève. באירוע נכחו מאות מוזמנים אשר צפו בהפקה של "בוסתן ספרדי" בביצוע תיאטרון החובבים של אגודת הידידים ז'נבה. בהפקה השתתפו זוג רקדנים בכיסאות גלגלים, סמי דהן וילנה פייטליכר, וכן דן מאיר, חבר בית הלוחם תל אביב והמורה לגיטרה בבית הלוחם, אשר ליווה בנגינה ובשירה.



הדלקת נרות חנוכה עם תלמידי בית ספר מאוסטרליה בבית הלוחם תל אביב

ביקורי תלמידים יהודים מאוסטרליה

מדי שנה, בתקופה שבין אוקטובר לדצמבר, מתארחות בארץ משלחות של תלמידים בני 15 עד 18 מבתי ספר יהודיים בסידיני ובמלבורן, אוסטרליה. באמצעות אגודת הידידים של ארגון נכי צה"ל באוסטרליה, ZDVO Beit Halochem Australia, מתקיימים ביקורים פעילים לתלמידים בבתי הלוחם שבמהלכם מכירים התלמידים נכי צה"ל, מסיירים בבתי הלוחם ומתנסים בפעילות כדורסל בכיסאות גלגלים, בהדרכת חברים בקבוצות הכדורסל והנבחרת. בירושלים התארחו עשרות תלמידים מבית הספר Mt. Scopus במלבורן. אחד הביקורים האחרונים התקיים בבית הלוחם תל אביב ובסימום הדליקו שמונים תלמידי בית הספר הוותיק בסידיני Moriah College נרות חנוכה עם המאמנים והשחקנים שהעבירו את הפעילות: רועי רזנברג, אלון דורון ומשה סימו. הנוכחים שרו שירי חנוכה והתרגשות הגיעה לשיאה כשהתלמידים ביקשו לשיר את "התקווה". על הביקורים והמשלחות המגיעות לבתי הלוחם אחראית מטעם הקרן אורה סידנר.



תיאטרון החובבים של אגודת הידידים ז'נבה על בימת ההצגה "בוסתן ספרדי"

את הבעיה כולם מכירים עכשיו הזמן לפתרון

מכשיר השמיעה שחולל מהפכה בעולם השמיעה

כשהשמיעה שלנו יורדת עם הגיל זה קורה לאט לאט, בהתגבשות איטית לרוב, וסביר להניח שלא נשים לב מיד בהתחלה, אולי עד שפתאום מישהו יעיר לנו ש"נמאס לו לחזור על כל דבר פעמיים".

אבל כשהבעיה כבר כאן, היא הופכת למשמעותית בדברים החשובים והיקרים לנו בחיים. פתאום אנחנו מתקשים לתפוס את מה שנאמר בשיחה בארוחה המשפחתית, חלק נכנס וחלק לא, השיחה מגיעה אלינו כמו דרך מסננת. אנחנו מוצאים את עצמנו במקרה הטוב מתאמצים לאבד כמה שפחות, ובמקרה הפחות טוב פשוט מוותרים ומתכנסים לתוך עצמנו. לא פלא, זה מתיש, כאילו שמתמסרים סביבנו בו זמנית בכדורים רבים שאנחנו אמורים לתפוס את כולם, אבל יכולים לתפוס רק חלק. להשתלב בארוחה המשפחתית, לענות לשיחת טלפון בבית קפה או ברחוב, לשבת בפגישה, בהרצאה, באוטובוס בהצגה, כל הדברים הרגילים שאנחנו רגילים מסוגלים ורוצים לעשות, פתאום הופכים לבעיה. את הבעיה הזאת לא רואים בעין, היא חמקמקה, כזאת שלאחרים קשה לקחת בחשבון כדי להקל עלינו, וגם אם בסביבה הקרובה יחזרו על משפטים פעם אחת או אחד פעמיים, במשפט השלישי והרביעי השיחה תחזור לקצב הרגיל שלה ואנחנו נישאר בחוץ.

יחד עם זאת אנחנו מפתחים מומחיות בכל מה שקשור להתחמקות, התכחשות ודחייה של התמודדות עם הבעיה לכל מועד אחר שהוא לא כעת. אני שומע זה הנכדים שמדברים מהר הקריינים בחדשות בולעים את המילים... אני בינתיים מסתדר יש עוד זמן... אבל כמה פעמים באמת אתם מוצאים את עצמכם שואלים "מה?", כמה פעמים התלוננו שאתם מגבירים מדי את הטלוויזיה וכמה פעמים בנהיגה התקשיתם לשמוע את הדובר במכונית?

לשמיעה הטובה משקל עצום בהשפעה על איכות החיים שלנו, אנחנו יצור חברתי, משפחתי, העולם שסביבנו מתקיים בזכות הקולות שמגיעים אלינו כל הזמן ומכל מקום ללא הפסקה. ההשתלבות החברתית, תחושת הבטחון, העצמאות, הזכרון, התפקודים הקוגניטיביים שלנו ואפילו הסיכוי שנפתח מצבים דמנטיים בגיל מתקדם, כולם מושפעים באופן דרמטי ממצב השמיעה שלנו. כאשר חלה ירידה בשמיעה המוח מתקשה לעבד את הנתונים באופן רגיל וזאת משום שאחד מהמקורות המספקים לו מידע פגוע. כשהשמיעה יורדת וקושי להשתלב בשיחה מסביב הדבר עשוי לגרום לנו להסתגר, להתבייש, להפסיק להיות פעילים, לשמור פחות טוב על העצמאות שלנו ואף לחוות דיכאון.

ככל שחולפות השנים אוכלוסיית הגיל השלישי גדלה, המבוגרים נעשים "צעירים יותר" באורח החיים, בפעילות ובנצחון הבלתי מתפשר לשמור על איכות חיים ואורח חיים מלא ומספק. לשמיעה טובה תפקיד מפתח בשמירה על אורח חיים פעיל איכותי ומלא.

כאמור, את הבעיה כולם מכירים. הפתרון הוא החלק הכי פחות פופולרי בכל הסיפור הזה. מכשירי שמיעה הם הפתרון המדורג בין הראשונים ברישית "נפגעי הסטיגמות": זה מבוזר, זה מצפצף, מפריע, מדגדג, לוחץ, לשכנה שלי היה זה לא עזר, שומעים חזק מדי חלש מדי מתכתי מדי אי אפשר לדבר עם זה בטלפון לשמוע מוזיקה באזניות ומה לא....

ובכן, זה הזמן להתקדם הלאה לשנת 2018, ולהכיר את העולם המופלא של טכנולוגיות השמיעה של OPN. יותר ממיליון אנשים כבר חוו את השינוי והצטרפו למשפחת בעלי ה-OPN מכשיר השמיעה מבית OTICON הדנית שניפץ כל סטיגמה אפשרית, והפך את הפתרון השמיעתי לתהליך מרגש



באורח אכזאי מלמד פבלון: מלאי פלאיפון המפפון
OPN מבית Oticon דאנק בולט מדטון הדים

ומרתק ללקוחות ולמטפלים גם יחד. לקווי שמיעה ברחבי העולם מספרים על פריצת דרך דרמטית, משתמשים ותיקים שצברו ניסיון עם מכשירי שמיעה אחרים במשך שנים מדברים על מהפך של ממש, על חווית שמיעה שלא היתה להם קודם, על קץ לתסכולים ולחששות במצבי שמיעה שונים. פתאום הדיבור נשמע ברור וצלול. המכשיר עובד בהתבסס על הנחת היסוד כי חלק גדול מכישורי השמיעה שלנו נעשה למעשה במוח ולא באוזן (BrainHearing). הוא מחקה את פעילות המוח ומצליח באמצעות מעבד עוצמתי החזק פי חמישים מכל מעבד שהיה עד כה להביא את השמיעה דרך מכשיר השמיעה קרוב מאי פעם למצבה הטבעי. המכשיר "מאזין" לסביבה, דוגם אותה ב-360 מעלות מאה פעמים בשנייה ויכול לזהות ולאפיין את קולות הסביבה השונים, למשל האם מדובר בדיבור, ברעש או בקולות רקע. ה-OPN מאפשר הבנת דיבור טובה והשתלבות בשיחה גם במקרים בהם יש מספר דוברים במקומים שונים במרחב, וגם כאשר השיחה מתקיימת בסביבה רועשת. מכיוון שהמכשיר מעבד את הצליל במהירות גבוהה, הוא מצליח להקל על השומע לזהות מהיכן מגיעים הצלילים, להתמקד בהצלחה רק באחד ולהבין את הנאמר בפחות מאמץ שמיעתי תוך תחושה של שליטה ומעורבות טובה יותר בשיחה.

אחד הקשיים המשמעותיים ביותר עבור לקווי שמיעה, הוא השתלבות בשיחה המתקיימת בסביבה רועשת, למשל, בפגישות עסקיות או במפגשים חברתיים. הקושי בתפיסת הדיבור הנובע מלקיוי השמיעה מצריך השקעת מאמץ רב ומוביל לקושי לתפוס ולזכור את הדברים שנאמרו. מחקרים רבים מדגישים את הקשר שבין קשיים בזיכרון, בעיות דמנטיות, ואף שמירה על תפקוד עצמאי לבין ירידה בשמיעה בגיל מבוגר. בניסויים מדעיים ואובייקטיביים שבוצעו עם מכשירי ה-OPN נמצא כי קיים **שיפור של 30% בהבנת דיבור על רקע רעש, המאמץ השמיעתי פחת ב 20%, וחל שיפור של 20% בזכירת הנאמר.** האלמנטים הללו תורמים להקלה דרמטית בקושי השמיעתי והתקשורת.

מעבר לסוגיית עיבוד הצליל המכשיר מנגיש לנו את העולם מסביבנו גם דרך תקשורת עם מכשירים איתם אנו באים במגע יומיומי והם חלק בלתי נפרד מאורח החיים שלנו כיום, אפליקציה ייעודית פשוטה לשימוש מאפשרת שליטה מלאה על המכשיר באמצעות הסמארטפון. המכשיר מסוגל להתחבר בחיבור ישיר למכשירי iPhone כך ששירותי הטלפון מתקבלות ישירות דרך מכשיר השמיעה, החיבור האלחוטי מאפשר בהאזנה למוזיקה להפוך את מכשיר השמיעה לאזניות סטריאו, מתחבר לטלוויזיה למחשב ועוד. ואם לא די בכך המכשיר שולח התראות לסלולרי בשיטת "הבית חכם" והוא ניתן לאיתור מרחוק במקרה של אבדן. כאשר לאסטיקה עוד סטיגמה מתנפצת: ביום יום אתם רואים רק את מכשירי השמיעה שאפשר לראות, את רוב המכשירים אתם לא רואים כי **אי אפשר לראות אותם.** מכשירי ה-OPN קטנים ואסתטיים באופן שלא ניתן לראות אותם אצל רוב המשתמשים.

לחודש התנסות חינם ללא התחייבות:

מדטון | הדים - טל' 2254 * | www.medton-hedim.co.il

ט.ל.ח



OTICON | Opn

אתכם, בזכותכם ולמעונכם

הערב השנתי של אגודת הידידים בישראל התקיים בסימן
סיפורי שיקום מרגשים ומעוררי השראה

מאת סופי בשן | צילום סיון פרג'



מפכ"ל המשטרה היוצא, רוני אלשיך; שר
הביטחון והרמטכ"ל לשעבר, משה יעלון;
הרמטכ"ל לשעבר, גבי אשכנזי; ודמויות
בכירות של מערכת הביטחון בעבר ובהווה.
לצדם נרשמה נוכחות בולטת של בכירי
ובכירות המשק, מחברות פרטיות וציבוריות,
אשר מלווים את פצועי צה"ל זמן רב. בערב
נכחו גם חברי הנהלת אגודת הידידים, אשר
פועלים, עם אליעזר שקדי ובהתנדבות מלאה,



אנחנו מוציאים את הפצועים מחושך
גדול לאור ענקי. אנו גאים בכם וסומכים
עליכם, שיהיה לכם אומץ לחלום ולעשות.
תשברו שיאים, ותמשיכו להוכיח שאין דבר
שאינכם יכולים לו", כך אמר האלוף במילואים
אליעזר שקדי, יו"ר אגודת הידידים של ארגון
נכי צה"ל, בערב השנתי המרגש שנערך בבית
הלוחם תל אביב.
לאירוע הגיעו הרמטכ"ל, גדי אייזנקוט;

חדש בכמיטק! | כיסאות גלגלים איכותיים של החברות המובילות בעולם



iChair MC mid MEYRA

- הנעה מרכזית ויכולת תמרון גבוהה (רדיוס סיבוב 62.5 ס"מ)
- יציבות גבוהה ואחיזה טובה לקרקע - במיוחד בשיפועים
- חזק במיוחד - בעל שני מנועי 300W
- בולמי זעזועים במרכז הכסא ובחגורה אחורית

Zenit ottobock.

- קל משקל (החל מ-9.8 ק"ג)
- יציבות מקסימלית בדומה לכסא עם שלדה סגורה (rigid)
- מנגנון קיפול חדשני
- קומפקטי בקיפול ואחסון
- אקטיבי וספורטיבי



ספק מורשה של משרד הביטחון



www.chemitec.co.il | אולם תצוגה: רח' הבנאי 6, הוד השרון

09-7620000

לייעוץ חייגו



נעליים ומדרסים עושים רק באבידור

• נעליים בייצור מותאם אישית

• התאמות בנעליים -
הרחבות סוליה, הגבהות סמויות,
מנג'טים לחביקת הרגל

• בדיקות הליכה ביומכניות,
בפיקוח פרופ' משה איילון, מומחה
לביומכניקה

• מדרסים בהתאמה אישית

• חדש! טיפול בגלי הלם
לריפוי דלקות

מנג'ט לייצוב
הקרסול
ו/או
להסתרת
הגבהה



ט.ל.ח.

אחרי

לפני

לבדיקת כף רגל חנם קבע תור באבידור: 1-700-700-295 | 14 סניפים בפרויסה ארצית





בשנת 1995 ונותר משותק, לאחר שמחבלים פתחו באש לעבר אמבולנס צבאי שבו נהג. עמר ריגש את הקהל כאשר הוא ומשתתפי טיול שחרור האחרון העניקו ביצוע מרגש לשיר "כאב של לוחמים".

מנכ"ל ארגון נכי צה"ל, חיים רוני, סיפר מעל הבמה על הקמת אגודת הידידים לפני כחמש שנים, וכיצד הפכה האגודה לגוף מרכזי שמוביל מיזמי שיקום חשובים. "חשוב לי להדגיש ולומר, כי כל כספי התרומות שאנו מגייסים, בארץ ובעולם, מיועדים למטרה אחת, והיא פרויקטים ייחודיים ופעילויות שיקומיות למען נכי צה"ל". בסוף הערב, הודתה ורד רוט, מנהלת אגודת הידידים היוצאת, לכל האורחים: "אתכם ובזכותכם נמשיך לחבק את הפצועים שלנו, ולאפשר להם לכבוש עוד פסגות ולהגשים עוד חלומות".



מלחמת לבנון השנייה, שהתחתן לאחרונה עם בחירת לבו, הילה; ושמעון יפרח, לוחם מג"ב המעוט, שהשתתף במיזם טיול שחרור והוכיח עמידה איתנה מול משברים אישיים מורכבים. כל סיפור לווה בסרטון ובמפגש אישי של הפצועים עם הקהל, וסחט תגובות נרגשות ומחייאות כפיים סוערות. בהמשך הערב, עלה לבמה רמי עמר, שנפצע קשה

למען המטרה הנעלה: האלוף במילואים עמוס ירון, עדי שטראוס, איריס בר אל, רמי ברכה, פיליס גוטליב, פיליס גלור, אורה חיון, אלון פוטמן, גיא רשטיק, וישראל שטיר; ואף יו"ר ארגון נכי צה"ל, חיים בר, וחברי הוועידה הארצית.

הערב התקיים בסימן המילים "אתכם ובזכותכם", המסמלות את החיבור בין פצועי צה"ל לחברה הישראלית. מטרת הערב, בפשטות, הייתה לומר תודה גדולה מכל הלב לתורמים הרבים, המלווים את אגודת הידידים. סיפורי חיים של שלושה נכי צה"ל, שעברו ועוברים תהליך שיקום משמעותי, עמדו במרכז הערב: אורן בליצבלא, שיאן עולם בתחרות איש הברזל, שאיבד את ראייתו בשנת 2005 בפיגוע ברצועת עזה; דרור קנדלשיין, מהפצועים הקשים של

תודה

אגודת הידידים מודה להלנה ויעקב שחם ומוקירה את פעילותם. הלנה ויעקב מחבקים את פצועי צה"ל שנה שנייה ברציפות. תודה לכם על הליווי, על התמיכה ועל כך שאתם תמיד עם פצועי צה"ל

Meridium - הכי קרוב להליכה טבעית

תותבת כף הרגל הממוחשבת מבית Ottobock



יתרונות:

- הליכה בתוואי שטח משתנה
- הליכה מיטבית בעליות וירידות
- התאמה אוטומטית למהירות הליכה
- ישיבה בנוחות
- החלפת נעליים בקלות
- מבנה ייחודי ובלעדי בעל 4 צירים
- טווח תנועת הקרסול הגבוה ביותר



מאושר לזכאי משרד הביטחון

09-7620024

לייעוץ חייגו <

כמיטק
מתרונות ומוצרים מתקדמים

ottobock.

www.chemitec.co.il | אולם תצוגה: רח' הבנאי 6, הוד השרון



LAKE
HOUSE
Kinneret

מלון לייקהאוס כנרת

מבצעים מיוחדים לזכאי השיקום:

ילד ראשון חינוך בחדר הורים
או טיפול ספא מתנה לבן/בת הזוג

דרך המרחצאות, טבריה
*9297 | lakehouse.co.il

*להזמנות לזכאי משרד הביטחון בלבד, באמצעות חברת השטיח המעופף | הנהלת החברה רשאית להפסיק את המבצע בכל עת | *למתארחים מעל 5 לילות | *טלח



ארגון נכי צה"ל - הנהלה

י"ר הארגון: חיים בר, 03-6461601/2, פקס: 03-6421316
מנכ"ל הארגון: תא"ל (מיל') חיים רונן, 03-6461625/17
מבקר הארגון: חיים סופר, 03-6461609
מנהל קרן נכי צה"ל: ד"ר משה שמא, 03-6461603
מנהלת אגודת הידידים בישראל: 03-6461615
מנהל אגף לוגיסטיקה ונכסים: יהודה שלמון, 03-6461616
מנהל אגף הכספים: רו"ח מוטי רבינוביץ, 03-6461610
מנהל אגף זכויות ורווחה: אבנר גולן, 03-6461624
מנהלת אגף מערכות מידע ומחשוב: ד"ר יהודית שני, 03-6461684
מנהלת אגף משאבי אנוש: פיזית קורן, 03-6461694
אחראית הלוואות ומילגות: סטפאני בן ניסן, 03-6461612
אחראי משלחות אירוח חו"ל: טוד הייבלום, 03-6461620
הנפקת כרטיס מועדון "חבר צרכנות": 002-503-700-1
ביטוח סיעודי: מבטח סימון - מידע ותביעות 1-800-650660, הצטרפות והרחבה 1-800-201028
כתובת: רח' שמואל ברקאי 49 אפקה, ת.ד. 39262 תל אביב 6139201
E-mail: irgun@inz.org.il
homepage: www.inz.org.il

מחוז תל אביב-יפו והמרכז

י"ר: עו"ד עידן קלימן | עוזרי י"ר: עו"ד שרון שכנר ביתן, טל דנציגר, עו"ד רועי משולם
כתובת: שד' ח'ן 51, ת"א 6416711 | טל': 03-5221286/7 | פקס: 03-5225023
E-mail: mehoztlv@beit-halochem.org.il

מחוז חיפה והצפון

י"ר: רפי כהן-צמח | עוזרי י"ר: מוריס אטיאס, זבולון יצחק, סמי בן אבו, עו"ד שרון בניסטה, איתי אלימלך, ענבר לייפר
כתובת: רח' העליה השנייה 23, בת גלים, חיפה 3525546
E-mail: yona@inz.org.il | 04-8146500 | פקס: 04-8510838

מחוז ירושלים

י"ר: נעים עזר | עוזרי י"ר: אהובה שבי, דני ליאני, עו"ד דניאל טננבאום
כתובת: המליץ 7, ירושלים 9311607 | טל': 02-5635625 | פקס: 02-5636149
E-mail: mirag@inz.org.il

מחוז השפלה

י"ר: דני בן-אבו | עוזרי י"ר: מירב עוז, דוד אלפרנ'ג
כתובת: הרצל 182, רחובות 7626718 | טל': 08-9466488, 08-9466499 | פקס: 08-9464915
E-mail: merav@inz.org.il

מחוז באר-שבע והנגב

י"ר: אורן אקרמן | עוזרי י"ר: אליהו דינון, אתי קרן אלון
כתובת: מגדל קניון הנגב, צומת אלי כהן, ת.ד. 733 באר שבע 8410601
E-mail: maya@inz.org.il | 08-6233554 | פקס: 08-6230111

בית הלוחם תל אביב

מנהלת: איילה קרן
כתובת: רח' שמואל ברקאי 49 אפקה, ת.ד. 39262 תל-אביב 6139201
טל' ראשי: 03-6461646, פקס: 03-6416632 | מנהלת הבית: 03-6461630
E-mail: haverim@beit-halochem.org.il

בית הלוחם חיפה

מנהל: שי דוברין
כתובת: דרך צרפת, 101 ת.ד. 8787, חיפה 3108701 | טל': 04-8590859 | פקס: 04-8590863
E-mail: haverim@beit-halochem-h.org.il

בית הלוחם ירושלים

מנהל: הרצל מורד
כתובת: דרך אהרון שולוב 2, ירושלים 9695702 | טל': 02-6750000 | פקס: 02-6435662
E-mail: haverim.bg@beit-halochem.org.il

בית הלוחם באר שבע

מנהל: גילי מולכו
כתובת: ת.ד. 632 מיקוד 8410501 | טל': 08-6251102 | פקס: 08-6345430
E-mail: bhbs@inz.org.il

בית קיי - מרכז נופש

מנהל: רמי ארקוסין
כתובת: שד' קיי, נהריה מיקוד 22448 | טל': 04-9959800, פקס: 04-9922730
E-mail: yaeld@inz.org.il

ימי הפעילות ושעות קבלת קהל במשרדי המחוזות

יום א', ב', ג', ה': 08:00-16:00 | יום ד': 08:00-18:00
ימי ישי משרדי המחוזות סגורים.
פגישות אישיות עם י"ר המחוזות יש לתאם מראש (רצוי טלפונית)

רוקדים כל הדרך

נבחרת הריקודים הסלוניים של בית הלוחם תל אביב חזרה מאליפות אירופה עם שבע מדליות

מאת סופי בשן

תשעה רקדנים ורקדניות ומאמנת אחת נסעו לייצג את ישראל באליפות אירופה לריקודים סלוניים בכיסאות גלגלים. התחרות התקיימה בתחילת נובמבר בפולין, בעיר סמוכה לווארשה, והשתתפו בה יותר ממאה רקדנים מ-14 מדינות. נציגי בית הלוחם תל אביב, בהובלת המאמנת ילנה פייטליכר, חזרו ארצה עם שבע מדליות סך הכול, הישג יוצא דופן, גם יחסית לשאר הנבחרות בתחרות. שלמה דהן ומיטל וקס, רוקדים בקטגוריה של שני כיסאות, שהיא סגנון מאתגר וקשה, זכו בשלוש מדליות ארד, בתחרויות פרי סטייל, סלוניים לטיניים וסלוניים אירופיים. תומר מרגלית זכתה בשתי מדליות כסף, בתחרויות פרי סטייל וסינגל. ובקטגוריה של ריקוד בין יושב ומהלך, בתחרויות פרי סטייל וקומבי לטיניים, זכו ויטל זינגר ובן הזוג שון זיו, המלווה אותה בהתנדבות, במדליית כסף ובמדליית ארד.



מאושרים לאחר הזכייה. מימין: שלמה דהן, ילנה פייטליכר, מיטל וקס. ילנה פייטליכר, רקדנית וכוריאוגרפית המאמנת את הנבחרת 14 שנה, מספרת על הדרך להישג המכובד: "ההכנות לתחרות נמשכות חודשים. מיטל ושלמה התאמנו כל יום, שש פעמים בשבוע. אנחנו מתאמנים במשך כל השנה וכמו בכל ספורט תחרותי, תוכנית העבודה מותאמת לתחרויות. הטכניקה של ריקוד על כיסא מיוחדת. וצריך לשלב הבנה באנטומיה ובפיזיקה כדי לבנות את הריקודים". על העתיד לבוא, אומרת פייטליכר, "הייתי רוצה למשוך יותר רקדנים צעירים לספורט שלנו, כי יש מי שנתעם מלקרד בכיסא. חשוב להבין שריקוד הוא אחד מענפי הספורט המאתגרים והקשים לנכים. הוא משלב כושר וקואורדינציה, ועל הרקדנים לשלוט בכיסא, להפעיל כוח מתפרץ וגם סיבולת לב ריאה, לרקוד עם המוזיקה, ולקיים קשר טוב עם בן הזוג. הריקוד כולל המון דברים, והוא גם כיף".

חדש בארץ! זרוע רובוטית Jaco מבית Kinova קנדה.
מיועדת לשיפור איכות החיים ולביצוע פעולות מגוונות ועדינות בחיי היום-יום.

- מאות משתמשים ברחבי העולם
- בעלת 6/7 מפרקים גמישים
- כושר הרמה של עד 2 קילו
- התקנה פשוטה על כסאות גלגלים ועמדות שונות
- התקנה, תמיכה ואחריות בארץ



בקרב! הפעלה ע"י פיקוד קול ומצמצוץ



זרוע עזר דינמית • קערת האכלה אוטומטית

KINOVA
Achieve Extraordinary

לייעוץ והדגמה - 03-6722226 • כנרת 13 בני ברק • office@hba.co.il

www.hba.co.il

משהבייט - 83074739



ALWAYS A
BETTER WAY

סוכנות מורשית טויוטה
רכב ראשון
הלב של הטויוטה שלך



בואו להתחדש ברכב הייצוגי הבא שלכם



ברכב ראשון, סוכנות מורשית טויוטה
תנאים מיוחדים והטבות לזכאים ובני משפחותיהם

*כפוף לתקנון

רח' נדב בסקינד 6, אזה"ת ראשון לציון | 03-9512555 | www.toyota-rishon.co.il

לקום ולטייל בארץ ישראל

מיזם מסע ישראלי מבקש להעמיק את הקשר הערכי
לפסיפס החיים בארץ. קבוצה של נכי צה"ל מבית הלוחם
באר שבע יצאה לטיול ועברה חוויה בלתי נשכחת

מאת סופי בשן
צילום רפי אדרי



אורי בינדר, ממשותפי המסע, חווה התרגשות אישית במחנה המעפילים, כשזוכר באביו, יהודה בינדר, שנפטר השנה בגיל 93: "אבא עלה ארצה באוניית המעפילים כנסת ישראל. בנמל חיפה, החל קרב עם הבריטים, והמעפילים הלא חמושים התקבצו על הסיפון וזרקו קופסאות שימורים לעבר החיילים הבריטים שירו עליהם. חברו הטוב של אבא, שעמד לידו, נהרג מהירי ואת חולצתו הספוגה בדם שמר אבא בארון במשך עשרות שנים. בשנים האחרונות ביקש אבא שאעלה על הכתב את סיפורו, ולצדרי לא הספקתי לעשות זאת בחייו".

גם שי יאיר, בן 34, שאיבד את רגלו בשירות הצבאי, השתתף בטיול. הוא לא נבהל מהצעידה, ביצע את כל המשימות ואף חווה פיוס מרגש במהלך הטיול: "בשעת לילה מאוחרת, למרגלות האנדרטה של אסון הכרמל, אחד מחברי הקבוצה, שעמו היה לי סכסוך לא נעים, התקרב אליי במפתיע. הוא ביקש שקט מחברי הקבוצה, ואז חיבק אותי וביקש סליחה על כך שפגע בי. הייתי המום ונרגש מגילוי החברות והאחוה. כל חברי הקבוצה המופתעים הגיבו במחאות כפיים ובחיבוקים".

את הטיול הוביל המדריך איל שמיר, שלווה עד היום מגוון של קבוצות. כמדריך, משימתו היא לחבר את המשתתפים לישראליות והוא אף מצליח להכירם היכרות קצרה ועמוקה. "המסע של נכי צה"ל לימד אותי", אומר שמיר, "שעל אף שמשקיעים הרבה בנכי צה"ל, חסרה להם האוזן הקשבת. בקבוצה נוצרה אווירה של אחים לנשק. בעוד שעם תלמידים ועם חיילים ההתנהגות איטית, החיבור שהיה במסע בין נכי צה"ל הניע את האנשים להתחיל לדבר מהר. המסע היה קצר ועוצמתי בזכות האנשים, שהביעו את עצמם כבר ממגעל השיח הראשון והכניסו למעגל הרבה עוצמה בסיפוריהם האישיים".

ואכן, חברי הקבוצה מבאר שבע מוסיפים לשמור על קשר, ואין זה דבר של מה בכך, לגרום לאנשים לחשוף את מכאובי פציעתם וליצור קשר אמיתי ונוגע. זהו הישג גדול ליוזמי המסע ועל כך שלוחה להם התודה והברכה. ■

מ בית הלוחם באר שבע, יצאה בחודש אוקטובר משלחת של 18 מטיילים, נכי צה"ל, לטיול חווייתי בצפון הארץ. תחת הכותרת מסע ישראלי, בארגון עמותת מסע ישראלי, ובסיוע אגודת הידידים בישראל, התקיים טיול של יומיים שמטרתו להפגיש בין אנשים, ליצור שיח ערכי וחברתי משותף, ולהעמיק את הקשר בין הארץ והאנשים החיים בה.

המסע החל בבית הלוחם באר שבע, בשעה לא שגרתית, שלוש לפנות בוקר. החבורה פתחה את הטיול ביערות הכרמל. מסיור באנדרטה לזכר הנספים באסון הכרמל, עברו לצעדה בשילוב ארוחת בוקר בטבע. לאחר מכן התקיים תרגיל התבודדות, שאפשר למשתתפים להתבונן פנימה לתוך עצמם, לדבר על שאיפות וחלומות ולתעד בכתב את החוויה. לאחר ארוחת צהריים נסעו לעתלית, לסיור במחנה המעפילים המשוחזר. התחנה האחרונה ליום הראשון הייתה סויר בכפר הנוער ימין אורד ומפגש עם בני נוער מקבוצות מוחלשות בחברה המתגוררים במקום.

לאחר שנת לילה לא ארוכה, התעוררו המשתתפים לקפה של שיח, שבו חשפו סיפורים מרגשים וניהלו שיחה על הקשר עם המדינה ועל האופן שבו תיראה לדעתם בעוד עשרים שנה. השיח לווה ברישומים במחברות אישיות, משחקי חברה ותרגילי גיבוש. לאחר ארוחת הבוקר יצאו המטיילים לחיפה, לסיור ומפגש במעון לאנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית. סיום הטיול צוין בחוויה קולנירית בדלית אל-כרמל בביקור במסעדה של נורה, המארחת מדי יום קבוצות מטיילים רבות. התקיימה שיחה עם הנשים המנהלות את המקום, שהציגו דוגמה מרשימה להעצמה נשית.

המסע הישראלי הותיר בקרב המשתתפים רושם של אירוע מוצלח ומרגש. דוד ביטון, שארגן את הקבוצה, סיכם: "השהות יחד גרמה לחברי הקבוצה לחשוף את סיפורי הפציעה ואת ההתמודדות שלהם. למדנו זה מזה דברים מרגשים, שלא ידענו. החברים גם העמיקו את תחושת השייכות למדינה ולערכיה. מדובר בחוויה שיש לצרף אליה עוד ועוד נכי צה"ל".



בית יש רק אחד עשרות בתי מלון...

קיסר פרמייר

ירושלים

טבריה

לשוהים מינ' 5 לילות:

- שי-מתנת המלון.
- קפה ועוגה (פעמיים במהלך השהייה)
- שתייה קלה חינם בארוחת הצהריים

הטבות ופינוקים:

- סלסלת פירות
- בקבוק מים מינרליים
- חניה חינם

למידע נוסף: ענת - 02.5005666

למזמינים* סדרת טיפולים ב"ספא חמת קיסר":

- קפה ועוגה (4 פעמים במהלך השהייה)
- שתייה קלה (4 פעמים במהלך השהייה)
- שי-נעלי חמת קיסר
- טיפול אחד חינם לבן/בת הזוג

לשוהים 5-7 לילות:

- עיתון יומי לחדר כל בוקר
- קפה ועוגה (1-3 פעמים במהלך השהייה)
- שתייה קלה (1-3 פעמים במהלך השהייה)
- בהתאמה

הטבות ופינוקים:

- חניה לנכים
- כניסה חופשית לספא למלווה
- חלוק רחצה ללא חיוב (בהשאלה)
- חבילות טיפולים למלווה
- במחירים אטרקטיביים
- סלסלת פירות ביום ההגעה

* לשוהים במלון 7-5 לילות, בנוסף להטבות האחרות הרשומות במודעה זו.

בואו להנות מהבריכה הטרומונירלית והסאונה החדשים והמדהימים במתחם ספא "חמת קיסר"

חדש

למידע נוסף: פרח, חגית, דוד - 04.6727266



www.caesarhotels.co.il

להזמנות באמצעות אשת: 03-7771888



TOYOTA

ALWAYS A BETTER WAY

סוכנות מורשית טויוטה

רכב ראשון

הלב של הטויוטה שלך

בואו להיות הראשונים ולהתחדש בטויוטה 2019 משלכם!



ברכב ראשון, סוכנות מורשית טויוטה

תנאים מיוחדים והטבות לזכאים ובני משפחותיהם

רח' נדב בסקינד 6, אזה"ת ראשון לציון | 03-9512555 | www.toyota-rishon.co.il

מדר דאם אח"י לרכב מנוף

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----

דאם מוכר

דאם	מחיר	מחיר	מחיר	מחיר	מחיר	מחיר	מחיר	מחיר	מחיר	מחיר	מחיר	מחיר	מחיר	מחיר	מחיר	מחיר
איוס סטופ	3.8	3.3	3.3	3.3	3.3	3.3	3.3	3.3	3.3	3.3	3.3	3.3	3.3	3.3	3.3	3.3
איוס סטופ C-HR	4.0	3.4	3.4	3.4	3.4	3.4	3.4	3.4	3.4	3.4	3.4	3.4	3.4	3.4	3.4	3.4
איוס סטופ RAV4	5.5	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9
איוס סטופ X-PLAY	5.8	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9
איוס סטופ LAND CRUISER LIMITED	7.4	6.7	6.7	6.7	6.7	6.7	6.7	6.7	6.7	6.7	6.7	6.7	6.7	6.7	6.7	6.7

רמת האבטחון הבטיחותי

רמת האבטחון הבטיחותי	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----



ההוקרה מצפון עד דרום

ברחבי הארץ צוינו אירועי יום ההוקרה החמישי לפצועי מערכות ישראל ופעולות האיבה. בשיתוף פעולה עם הקהילה, ואירועים כמו צליחת הכנרת וצעדות לאורך שביל ישראל, חיבקו עשרות אלפי משתתפים את הפצועים במפגן של כבוד והרבה גאווה

מאת **שלומית לולה נחמה** | צילום **חיים טוויטו**, **יוסי איפרגן**, **חיים ורסנו**

במחוז דרום. החניכים הובילו ניסיון מוצלח בערי הדרום, שהורחב בהמשך לכל הארץ. ביולי 2014 קבעה ממשלת ישראל את היום בלוח השנה הלאומי.

במערכת החינוך ציינו את היום בפעילויות בבתי הספר, בתנועות הנוער, בארגוני הנוער ובמכירות. נערכו 130 מפגשים עם פצועים ברחבי הארץ, ויותר מארבעים ביקורים של קבוצות תלמידים בבתי הלוחם. במיזם



ברחבי הארץ התקיים יום ההוקרה החמישי לפצועי מערכות ישראל ופעולות האיבה, שצוין במגוון פעילויות ואירועים. מערכת החינוך הקדישה לנושא את יום ראשון, 25 בנובמבר, י"ז בכסלו, ובכך ביטאה את החובה הציבורית והמוסרית לפצועים ולנפגעים, וחידדה את ערכה של אמירת תודה והבעת הערכה. יום ההוקרה הממלכתי החל כיוזמה של חניכי בני עקיבא



חותרים
ומוקירים.
צליחת הכנרת

נכי צה"ל הוא ארגון חשוב ומיוחד, ארגון שאין לו אח ורע בעולם. בקרוב אתם תצינו שבעים שנה של פעילות מבורכת לשיקום הפצועים ולשיפור זכויותיהם. בזכות הפעילות הזאת, נכים רבים מצליחים להשתקם ולהתגבר, להוות השראה אמיתית לכולנו. ראינו אתכם כובשים פסגה אחר פסגה, ראינו אתכם זוכים במדליות באולימפיאדות, ראינו את הדברים המופלאים האלה, את הגבורה העילאית של כל אחד ואחד מכם, ראינו אתכם משיאים משואה ביום העצמאות, ראינו אתכם משתלבים בחברה וחשוב מכל, ראינו אתכם לא מוותרים ולא מתייאשים אלא ממשיכים לשאוף מעלה מעלה. עם כל אורחי מדינת ישראל, רעייתי ואני מתפללים ומייחלים שלא יתווספו עוד חברים חדשים לארגון נכי צה"ל. אנחנו שולחים את ברכתנו להחלמתם ולרפואתם של כל הפצועים. אנו עושים זאת בהוקרה אמיתית ואנו עושים זאת באהבה אמיתית, שלנו ושל כל העם."

בסוף חודש דצמבר מקיימת ח"כ ענת ברקו, יו"ר שדולת נכי צה"ל בכנסת, אירוע מיוחד לרגל יום ההוקרה, במעמד ראש הממשלה, בנימין נתניהו, שרים, חברי כנסת ופצועי צה"ל ופעולות האיבה.



ראש הממשלה, בנימין נתניהו:
"ראינו אתכם כובשים פסגה
אחר פסגה, ראינו אתכם זוכים
במדליות באולימפיאדות, ראינו
את הגבורה העילאית של כל
אחד ואחד מכם, ראינו אתכם
משתלבים בחברה, וחשוב
מכל, ראינו אתכם לא מוותרים
ולא מתייאשים אלא ממשיכים
לשאוף מעלה מעלה"

צועדים ומצדיעים השתתפו 10,000 תלמידים וחניכי מכוניות לאורך שביל ישראל. כמו כן, 50 אלף גלויות שכתבו תלמידים הופצו לפצועי צה"ל ופעולות האיבה. אחד משיאי ההוקרה היה אירוע צליחת הכנרת בקיאקים עם פצועי צה"ל, בהשתתפות אישי ציבור וספורטאים פראלימפיים.

יו"ר ארגון נכי צה"ל, חיים בר, בירך את ארגון זהות על הובלת אירועי יום ההוקרה. "בכל שנה מחדש, אני מתפעל מהעוצמה האדירה של היום הזה", אמר בר, "אני מתפעל מהחיבוק החם של בני הנוער, של עם ישראל כולו, שלומד להוקיר את הסיפורים המדהימים ומעוררי ההשראה."

בנימין נתניהו, ראש הממשלה ושר הביטחון, שיגר ברכה מיוחדת לרגל יום ההוקרה, שבה אמר: "אתם נושאים על גופכם את צלקות המלחמה. עבורכם המלחמה לא הסתיימה, היא נמשכת יום יום, שעה שעה, וביום ההוקרה השנתי לפצועי מערכות ישראל ופעולות האיבה, כולנו אתכם. ביום הזה, תלמידים ובני נוער נחשפים לסיפורים הגבורה שלכם, הפצועים. לאורך כל שנות המדינה, מדור תש"ח ועד לימינו מהווים נכי צה"ל מודל ומופת להקרבה ולמסירות הגוף והנפש. ארגון



הפץ חיים

הוא שרד פציעה קשה בחזית התעלה
ולאחריה חזר ללבוש מדים עוד ארבעה
עשורים. שמעון חפץ התבגר בחיל
השריון, הגיע לתפקיד המזכיר הצבאי
של של שני שרי ביטחון ושלושה
נשיאי המדינה, וזכה לסייע למשפחות
הנעדרים של יום כיפור

מאת דודו לוי רייך | צילום ליה שרה

פ יגוע התופת הכפול בצומת בית ליד בחודש
ינואר 1995 הותיר את המדינה בתדהמה.
מרחץ הדמים טלטל גם את שמעון חפץ,
שבאותה תקופה היה המזכיר הצבאי של נשיא
המדינה דאז, עזר ויצמן. "באותו היום אמרתי לוויצמן
'המכה קשה וכואבת מדי. יעשה טוב לכולם אם נלך
לבקר את המשפחות השכולות ואת הפצועים'. עד
אז לא היה נהוג שנשיא המדינה מבקר משפחות של
חללים או פצועים בבתי חולים. אבל ידעתי שעזר לא
יהיה אדיש להצעה, שהרי הוא עצמו מכיר מקרוב
את הנושא בעקבות פציעתו הקשה של בנו שאולי
במלחמת ההתשה".

ומה אמר ויצמן על הרעיון?

"הוא חשב שזה רעיון מצוין ובאותו שבוע
ביקרנו את כל המשפחות השכולות בבתיהן, וגם
עברנו בכל בתי החולים שבהם שכבו הפצועים
הקשים מהפיגוע. לעתים הצטרפו לביקורים גם
רעיית הנשיא, ראומה, ומנכ"ל בית הנשיא. אצל
ויצמן הנושא ממש היה בדם. הוא אהב את הצבא,
את המפקדים ואת החיילים, והיה רגיש לנושא.
ויצמן ממש עודד פצועים להתגבר על הכאבים ועל
הפצעים, לחזור לחיים נורמליים".

נתקלתם במקרים מיוחדים? רגעים שקשה לשכוח?

"כן. מעת לעת היינו באים לביקורים חוזרים של
פצועים קשים, לראות אם יש שיפור במצבם. באחד
המקרים ביקרנו קצין גששים, בחור מבית זרזיר
שנפצע קשה בהיתקלות בלבנון ובמשך חודש ימים
לא פקח את העיניים. ויצמן ניגש למיטתו והתחיל
לדבר אתו: 'זי, היינו אצלך כבר פעם. תפתח את
העיניים, שנראה כבר מה קורה אתך!'. ופתאום
הפצוע פותח את העיניים שלו, לראשונה מאז
הפציעה, וכל המשפחה שלו עומדת מסביב ובוכה.
'תראה איזו ברכה הבאת לנו' הם אמרו לעזר".

למעשה יצרתם נוהג, ומאז ממשיכים נשיאי המדינה לבקר משפחות שכולות ופצועים באופן קבוע.

"אנחנו הטבענו חותם על אחד מתפקידיו של
הנשיא, ומאותו רגע לא היה אפשר להפסיק. עזר
היה אומר לכולם 'אם יש לכם בעיה שצריכה טיפול,
זה שמעון חפץ, המזכיר הצבאי שלי, הוא הכתובת,
תפנו אליו'. כך יצא שטיפלתי באלפי משפחות
שכולות ומשפחות שילדיהן נפצעו בצבא. הפכתי
למעין קצין סיוע לבקשות מיוחדות. גם רבין, כשר
ביטחון, הרבה לבקר את פצועי צה"ל בבתי חולים,
והשתתף בערבי פצועים. היה קשה לסרב לבקשות
של אבי הפצועים, שמחה הולצברג זיכרוננו לברכה".

הפצצה על הגשר

מפגש עם תת אלוף במילואים שמעון חפץ, בן 68,
הוא כניסה אל מאגר מידע עמוס ומרתק של תולדות
מדינת ישראל וצה"ל, בדגש על חיל השריון. הוא
ניחן בזיכרון פנומנלי, יכולת ניתוח חדה ומדויקת,
ודיסקרטיות גבוהה ביותר. לאחר שהחלים מפציעתו
הקשה כקצין צעיר במלחמת יום כיפור, ביקש ממנו

"הנשיא ויצמן ואני
ביקרנו קצין שנפצע
קשה ובמשך חודש
ימים לא פקח את
העיניים. ויצמן ניגש
והתחיל לדבר אתו: 'די,
תפתח את העיניים,
שנראה כבר מה קורה
אתך!' ופתאום הפצוע
פותח עיניים וכל
המשפחה שלו עומדת
מסביב ובוכה. 'תראה
איזו ברכה הבאת לנו'
הם אמרו לעזר"



צילומי רפרודוקציה: ליה שרה



הרגיל. הייתי סגן צעיר שמונה לקצין המבצעים של כל הגיס, ומאוחר יותר לתפקיד הרל"ש של ראש הגיס, אלוף משה פלד ז"ל. אמנם רציתי לחזור לשירות קרבי, ובשלב מסוים גם עברתי קורס מפקדי פלוגות, אבל ראיתי שזה לא מסתדר מבחינה גופנית. הייתי חלש, סבלתי מכאבים וגם סחבתי רגל. הבנתי שזה לא זה, ולכן ברגע שפלד רצה אותי כראש לשכה, לקחתי את ההצעה בשתי ידיים."

אתה שומר על קשר עם ארגון נכי צה"ל?
"יש אירועים שאני מגיע אליהם, ואני חבר בארגון, כי הארגון עושה דברים טובים, על אף שמעולם לא הרגשתי פצוע מן המניין. לא חייתי בתוך הפציעה שלי ותמיד השתדלתי להשאיר אותה מאחור. הקרבה וההערכה לארגון תמיד שם."

בשנת 1983, לאחר שחזר עם משפחתו משלוש שנים בנספחות הצבאית בשגרירות ישראל בארצות הברית, הוצע לחפץ לתפקיד המזכיר הצבאי של שר הביטחון משה ארנס, שזה אך נכנס לתפקידו. במשך כעשור הוא ליווה את ארנס וגם את מחליפו, יצחק רבין, בתקופות טובות ובתקופות קשות: שהות צה"ל בלבנון, האינתיפאדה הראשונה, ממשלת האחדות והסכם אוסלו. מאוחר יותר היה חפץ מזכיר צבאי של נשיא ישראל ויצמן, קצב ופרס, בתקופת האינתיפאדה השנייה, מלחמת לבנון השנייה והפצצת הכור הסורי. הוא השתחרר בשנת 2008, לאחר ארבעים שנות שירות. את מכתבי התודה וההערכה המרשימים והנוגעים

שהייתה עדיין בצד המזרחי", משחזר חפץ את נסיבות פציעתו. "וכך אני, סג"מ צעיר, מוצא עצמי בערב הפסקת האש הראשונה על גשר בלב התעלה, כשכל הצבא המצרי בגזרה מטווה אותנו באינספור פצצות ופגזים. שם נפצעתי, ממש על הגשר, מפגיעה ישירה של פגז בג'יפ שבו נסעתי. כל מי שהיה סביבי נהרג או נפצע כמוני."

מה קרה לך?

"נפגעתי לאורך כל הצד הימני של הגוף מרסיסים גדולים והדף. יד, רגל, חזה, הכול נפגע. איבדתי כמות גדולה של דם ולא זכרתי איפה אני נמצא. הוגדרתי פצוע אנוש ופינו אותי מיד למרפאת האוגדה ברפיידים, ומשם במסוק לבית החולים הדסה עין כרם, שם הצילו את חיי בסדרה של ניתוחי חירום."

המשימה: שיקום

ארבעה חודשים שכב חפץ בהדסה עין כרם כשגופו מגובס. את תקופת השיקום הארוכה העביר במכללת רופין בשרון. "זו הייתה תקופת החלמה לא פשוטה", הוא נזכר, "למרבה המזל, רעייתי הטרייה אסתי הייתה צמודה אליי כל אותה תקופה. שלוש או ארבע שנים אחרי המלחמה הייתי עדיין מטופל, ומדי פעם עברתי ניתוחים להוצאת רסיסים מהגוף."

כמה אחוזי נכות נקבעו לך?

"לא ממש עסקתי בזה אז וגם לא היום. אני חושב שהיום יש 11 או 12 אחוז. אבל אז, הדבר היחיד שעניין אותי היה לחזור למחזור החיים

הצבא לחזור לשירות קבע. בתחילה כראש לשכתו של מפקד גיסות השריון, האלוף משה פלד, ובהמשך כראש לשכת סגן הרמטכ"ל דאז, אלוף יקותיאל אדם, אף הוא שריונר. שניהם השתמשו ביכולותיו של חפץ בבואם לשקם את החיל לאחר המכות הקשות שספג במלחמת יום כיפור. בהמשך שימש חפץ עוזר הנספח הצבאי בשגרירות בווינגטון, מזכיר צבאי של שרי הביטחון משה ארנס ויצחק רבין, ושל הנשיאים עזר ויצמן, משה קצב ושמעון פרס. את קורותיו כלובש מדים בלשכות אלה פרסם חפץ בשנה שעברה בספרו "הסודות מבפנים".

הוא נולד ב-1949 בשכונת מאה שערים בירושלים, וכתלמיד מחונן נשלח לתיכון החקלאי החדש עין כרם. בשנת 1968 התגייס לחיל השריון. הוא שירת כטנקיסט ולוחם בעמק הירדן בתקופת המרדפים במלחמת ההתשה. זמן קצר לאחר שסיים קורס קצינים בשנת 1972, הוצב חפץ במפקדת גיסות השריון, ובקיץ 1973 נשא לאישה את אסתי לבית שבח. חודשיים מאוחר יותר פרצה מלחמת יום כיפור, וחפץ שירת כקצין מבצעים בחיל. בעקבות אבדות של קצינים במהלך הלחימה, עבר לתפקיד קצין המבצעים בחפ"ק של ברן באוגדה 162 בגזרה הדרומית של סיני, עד לפציעתו הקשה ב-22 באוקטובר, יומיים לפני סוף המלחמה.

"רוב האוגדה כבר חצתה את תעלת סואץ לצד המערבי, אבל אז נשלחתי לאחור כדי להוביל פנימה גם את מפקדת האוגדה,

הסוכן האישי שלכם 24/7 : 03-5608285



ביג
סוכנות לביטוח

ביטוח
תאונות אישיות
הזול ביותר
בארץ

כמה פעמים הרגשתם שאתם לבד בזמן תביעה ושלאף אחד לא באמת איכפת מהאינטרס שלכם?

ביג גיא סוכנות לביטוח מייצגת את
כל חברות הביטוח, כדי לתת לכם,
חברי ארגון נכי צה"ל ובני משפחותיהם,
הצעה אטרקטיבית על פי נתוניכם האישיים.
חברים בלשכת סוכני הביטוח בישראל!
החותם המקצועי של סוכני הביטוח!

שירות ברמה האישית כמיטב המסורת בחברתנו !

בנוסף למחיר האטרקטיבי, נעמוד על זכויותיכם:
נייצג אתכם בזמן תביעה מול צד ג'
ואל מול חברות הביטוח.

הכנסו לאתר שלנו: biguy.co.il



ביטוח נסיעות לחו"ל לכל מצב רפואי

בלעדי: כרטיס אשראי שמשלם את התביעות בחו"ל ללא השתתפות עצמית

**ביטוח רכב • דירות • עסקים • תאונות אישיות •
בריאות • חיים • נסיעות • סיעוד • ביטוח משכנתאות**

המלאכה 57, חולון. טל: 03-5608285 | פקס: 077-9030363 | Bgn.2008@gmail.com



"וכך אני, סג"מ צעיר,
מוצא עצמי בערב
הפסקת האש הראשונה
על גשר בלב התעלה,
כשכל הצבא המצרי
בגזרה מטווח אותנו
באינספור פצצות
ופגזים. שם נפצעתי,
ממש על הגשר, מפגיעה
ישירה של פגז בג'יפ
שבו נסעתי. כל מי
שהיה סביבי נהרג או
נפצע כמוני"

נמצאו עם השנים. החלטתי שצריך לנצל את הביקור הרשמי הראשון במצרים של עזר ויצמן כנשיא המדינה, בשנת 1994, כדי לקדם את הנושא. ידעתי שיש מערכת יחסים אישית קרובה בין ויצמן לנשיא מצרים, חוסני מובארכ, הן מתקופת הסכם השלום והן מעצם העובדה ששניהם טייסים שפיקדו על חילות האוויר של המדינות שלהם. אז הכנתי שיעורי בית".

אילו שיעורי בית הכנת?

"ישבתי עם היחידה לאיתור נעדרים ועם אנף כוח אדם וקיבלתי מהם את רשימת הנעדרים, עם דגש על אתרים שבהם אנו חושבים שהחללים נמצאים. לצבא כבר היה מידע מסודר, באיזה שטח פחות או יותר צריך לחפש. באיתי עם הפרטים על נווט הפנטום ערן כהן ז"ל, שאמו המנוחה, בטי, הייתה ניצולת שואה שפנתה עד אז לכל גורם מדיני אפשרי כדי שיעזרו לה למצוא את גופת בנה. ברגע שמובארכ אישר להתחיל בחיפושים, היה לי ברור שאנחנו בדרך הנכונה".

וכיצד התקדמתם עם החיפוש?

"כעבור חצי שנה חזרנו לשטח, ולפי תיאור הגזרה הצלחנו למצוא את גופתו של כהן, כשהיא שמורה בקופיט של המטוס בעומק שמונה מטרים בחול המדברי. עצם העובדה שבאתי ברשות של נשיא מצרים, עזרה לי לפתוח הרבה דלתות. בחודש דצמבר 1999 גם מצאנו והבאנו לקבורת עולמים שני טנקיסטים שנעדרו באזור תעלת סואץ, נדיב מרדכי ולאון כהן. על התרומה הצנועה שלי באיתור הנעדרים, שהיא כה משמעותית למשפחות, אני גאה במיוחד".



צילומי רפרודוקציה: ליה שרה



כריכת האוטוביוגרפיה של חפץ, בהוצאת קונטנטו דה סמריק

לאורך עשרות שנים, יש משהו שאתה גאה בו באופן מיוחד?
"אחרי מלחמת יום כיפור דובר שיש כעשרים נעדרים שעדיין לא נמצאו. בעיקר טנקיסטים ואנשי צוות אוויר. אבל רק ארבעה או חמישה

ללב, שקיבל מכל מי שעבד אתו, הוא שומר בחדר העבודה בביתו שבחולון.

אישור אישי ממובארכ

איך אתה מעביר את הזמן בעשור שמאז השחרור מהצבא?

"יש לי שלל עיסוקים, ואני אוהב את כולם. אני חבר הנהלה בעמותת השריון, והייתי בין אלה שהניחו את אבן הפינה ליד השריון בלטרון, שעם השנים הופך למרכז המבקרים הגדול בישראל. כמו כן, הקמנו חוג ידידים שמסייע לארגון נפגעי הטרור ופעולות האכיפה. אני פעיל בעמותת ירושלמית ששמה משפחה אחת, שמסייעת לפצועים של אירועי טרור ולמשפחות שכולות. אני גם לוקח חלק בפעילות של צבא ההגנה לטבע, מיזם שגורם ליחידות צבאיות ברחבי הארץ לשמור על החי ועל הצומח בסביבתן. זה היה רעיון של תת אלוף ארז גרשטיין זיכרוננו לברכה ואנחנו מיישמים את החזון שהוא הותיר".

בין כל הפעולות והמשימות שמילאת

הטבה לחברי
ארגון נכי צה"ל

חברי ארגון נכי צה"ל היקרים, מגיע לכם הרבה כסף ממס-הכנסה!

אנו, אבסולוט יועצים בע"מ, מתמחים מזה למעלה מעשור בהשגת החזרים גבוהים ככל שניתן ממס-הכנסה וביטוח לאומי. ההחזרים הגבוהים ללקוחותינו מתקבלים לאחר בדיקה מעמיקה ומקיפה על-ידי רואה חשבון צמוד, הכוללת בין היתר:

1. בדיקת זכאות להחזרי מס-הכנסה לחברי הארגון ולבני/ות זוגם (גמלאים/שכירים/לא עובדים/עצמאים).
2. בדיקת הפעילות בניירות ערך סחירים ואפשרות קיזוז הפסדים מול רווחים בשנים הבאות. בדיקת שומות מס שבח ששולם ואפשרות פריסת המס/קיזוז מהפסדים מניירות ערך.
3. בדיקת זכאות להחזר תשלומי ביטוח לאומי במצבים הבאים: גמלאי ושכיר, גמלאי ועצמאי, בעלי הכנסות מעל המקסימום החייב בדמי ביטוח לאומי.
4. בדיקה ותיקון שומות מס-הכנסה לחברי הארגון אשר פנו למס-הכנסה בעבר או מידי שנה.
5. בדיקה ובצוע החזרים בגין מיסוי עודף של הפקדות מעביד לקופות גמל וקרנות השתלמות.

מנסינונו העבודה בתחום החזרי מס-הכנסה הנה רבה. חברי ארגון רבים אינם מודעים לזכויותיהם המסתכמות, במקרים רבים, בהחזרי מס בגובה אלפי ועשרות אלפי שקלים לחבר. בשיחת טלפון בליווי רואה החשבון שלנו, תוכלו לקבל מושג באשר לסיכוי להחזרים בגובה ההחזרים המשוער.

לידיעתכם:

אנו מלווים את התהליך עד אשר תקבלו את החזרי המס ישירות לחשבונכם בבנק.
במידה ולא תהיו זכאים להחזרים, לא תחוייבו בתשלום כלשהוא.

לתשומת לבכם: החזר מס שלא יידרש במועד, לא יוחזר!

סודיות ושירות מקצועי מובטחים!

ליצירת קשר: טלפון: 1700-700-567 ימים א' - ה' 08:00 - 18:00 | או דרך אתר האינטרנט שלנו: www.backtax.co.il

שלדת CARBON היחידה בעולם המסופקת עם אחריות לכל החיים!

CARBON FIBER

MOTION COMPOSITES
קנדה

Carbon Fiber כסאות סופר אקטיביים מתקפלים או שילדה קשיחה

פתרונות הושבה מתקדמים תוצרת ארה"ב

VASSILLI

המרכז הישראלי לאיכות חיים

ציוד סיעודי ושיקומי בע"מ

גלגלים חדשניים בולמי זעזועים מתוצרת loopwheels - אנגליה

חדש!

כסאות גלגלים אקטיביים מבית PR'ACTIV גרמניה Tailor Made

כסאות העמדה ידניים וחשמליים מתוצרת VASSILLI איטליה

הכסאות הממונעים המתקדמים בעולם תוצרת permobil - שבדיה

במצב ישיבה

מבצע השקה 35% הנחה לגלגלים לכל המזמין כסא מקרבון, עד גמר המלאי!

ספק מורשה של משרד הביטחון הדגמות ושירות בבית הלקוח בכל הארץ

www.iqlc.co.il

אולם התצוגה הגדול בישראל צומת כפר חסידים

התקשרו: 1-700-500-780



מה

שנשאר על ההר

אבשלום הולצברג נפצע פעמיים כלוחם בסיירת גולני, איבד אח ואחות, וזוכר עד היום את הניסיון הכושל לשחרור מוצב החרמון בתחילת מלחמת יום כיפור. על אף פגיעת ראש קשה, ממנה הוא סובל עד היום, הוא פרסם שני ספרים ושומר תמיד על אופטימיות ועל שמחת חיים

מאת דודו לוי רייך | צילום נועם ארדוב

אבשלום הולצברג נפצע פעמיים בשירותו הסדיר, ובכל זאת, תמונה אחת, מקרב אחר לגמרי, אינה עוזבת אותו עד היום. בפעם הראשונה נפצע באורח קל בגבו, בקרב שבו נכבש מוצב החרמון מידי הסורים לקראת סיום מלחמת יום כיפור, ובפעם השנייה נפצע באורח אנוש כעבור שנה, במארב לילי בגבול לבנון, כשקליע של מקלע ריסק את פניו וגרם לו לפגיעת ראש ומוח ממנה הוא סובל עד היום. אך על אף שתי הפציעות הללו, מחשבותיו של הולצברג בן ה-64 נושאות אותו פעם אחר פעם דווקא לקרב שממנו יצא באורח נס ללא פגע, לניסיון הראשון והכושל של חטיבת גולני לכבוש חזרה את מוצב החרמון. אותו ניסיון התרחש ביום השני של מלחמת יום כיפור. הוא היה אז בן 19, לוחם בסיירת גולני בעיצומו של קורס מ"כים. מראות החברים והמפקדים הרבים ההרוגים מסביב, והידיעה כי הכוח נסוג כשהוא משאיר אחרי גופות חיילים שנפגעו וננטשו, אינם מרפים ממנו עד היום.

בשנה שעברה פרסם הולצברג את ספרו השני, תחת שם העט א. ה. הונוה, ואותו הקדיש לחבריו הלוחמים ולמשפחות השכולות. עלילת הספר, "רוח על פני תהום" בהוצאת עולם חדש, מתארת את קורותיו ומחשבותיו של לוחם סיירת שנפגע בקרב ההוא, מאבד קשר עם חבריו ומוצא עצמו מדמם למוות בגובה ההר, בקור אימים, כשחיילים סורים מקיפים אותו מכל עבר.



**"במקום לגבש תוכנית
הסתערות מסודרת,
עם מודיעין וכוחות
חיפוי וכן הלאה,
כולם פשוט קפצו
על הרכבים והתחילו
לנסוע לכיוון ההר.
האווירה הייתה
'בואו נעלה במהירות
לחרמון, נעשה 'בהה'
והערבים יברחו"**



"קיבלתי שלוש זריקות הרדמה, והוציאו לי מהגב, ממש בסנדלרות, קליע שהיה תקוע שם. כשזה הסתיים, לקחתי מיד טרמפים לקיבוץ, כי רציתי להיות זה שיוודע להורים שלי שנפצעתי ולא הצבא"

מוצב החרמון, הגיע הניסיון השני. הוא שב להר עם חבריו, הפעם כמאגיסט, ויחד כבשו את המוצב. באותו קרב נפצע בגבו, מצרור שירה עליו חייל סורי. "זאת לא נחשבה פציעה קשה, ולכן חיכינו עד לסיום הקרב ורק אז פינו אותי לבית חולים שדה בקריית שמונה", הוא משחזר. "קיבלתי שלוש זריקות הרדמה, והוציאו לי מהגב, ממש בסנדלרות, קליע שהיה תקוע שם. כשזה הסתיים, לקחתי מיד טרמפים לקיבוץ, כי רציתי להיות זה שיוודע להורים שלי שנפצעתי ולא הצבא. אחרי חודש החלמה שהעברתי בבית הבראה לחיילים בעכו ובקיבוץ, שבתי ליחידה כאילו כלום לא קרה. סיימתי קורס מ"כים וקורס סיור, וחזרתי לעניינים".

179 ימי אשפוז

על אף שהפגיעה בראשו גורמת לו לבעיות זיכרון לא פשוטות, הולצברג זוכר היטב את פציעתו השנייה, הקשה יותר. ב-13 ביוני 1974, הוא וחבריו לסיירת שוכבים במארב וממתנים לחוליית מחבלים פלסטינית שחדרה מלבנון. בשלב מסוים חולף על פניהם מארב של לוחמי מג"ב, שחושבים בטעות שהם מחבלים ומתחילים לירות לעברם.

"אחד הקליעים חדר לי לפה וקרע את כל הלחי הימנית", מתאר הולצברג, "אני לא זוכר הרבה כי איבדתי את ההכרה, אבל החברים מסביב סיפרו לי שהם החזיקו אותי בשערות כדי שלא איחנק מהדם שזרם בתוך הפה או מצניחת לשון. הורידו

על ידי הבריטים ובמחנה המעצר בקפריסין נולד בנם הבכור, זכריה. חייו של האח הבכור הסתיימו באופן טרגי בשנות התשעים, כשהיה בן 46, ועל סיפור חייו ומותו ביסס הולצברג את ספרו הראשון, שיצא לפני שבע שנים, "והשמיים צלולים ממעל".

לאורך השנים ליווה את המשפחה אסון כבד, שהתרחש חודשים ספורים לפני גיוסו של הולצברג, במאי 1972. אחותו הגדולה של הולצברג, מרי הולצברג-אנדרסון, בת 22, נהרגה בחטיפת מטוס סבנה. מרי הייתה בין הנוסעים במטוס החטוף ובפעולת החילוץ שביצעה סיירת מטכ"ל נהרגה מפגיעת כדור בראשה. "היא נולדה ביום השנה למרד בגטו ורשה, ואנטק צוקרמן, שהיה ממפקדי המרד וממקימי קיבוץ לוחמי הגטאות, ביקש מההורים שלי לקרוא לה מרי, מלשון מרד", מספר הולצברג, "מרי הכירה בקיבוץ מתנדב נורבגי, התחתנה אתו והם עברו להתגורר בבלגיה, שם החלה את לימודיה. היא הייתה בדרכה לביקור מולדת כשהמטוס נחטף. אחרי שנפצעה היא פרפרה בין חיים למוות עשרה ימים, ואז נפטרה. היא כנראה נפגעה מאש המחלצים, שחשבו שהיא מחבלת. אחר כך הגיעו אלינו הלוחמים שהשתתפו בפעולה, בהם אהוד ברק, עוזי דיין ודני יתום, והתנצלו על האירוע".

הולצברג התגייס לסיירת גולני כמה חודשים לאחר האסון, בנובמבר 1972. המלחמה תפסה אותו בעיצומו של קורס מ"כים, ושבוניים לאחר אותו ניסיון כושל וראשון לשחרר את

אבשלום, מה קרה מבחינתך בניסיון הראשון לכבוש את מוצב החרמון שמעיק עליך עד היום?

"ההכנה לקרב הראשון הייתה המשך האופוריה בצה"ל לאחר מלחמת ששת הימים. יום קודם לכן, כבשו הסורים את המוצב והתבצרו שם. בלילה הגיעו אלינו שני לוחמים שנמלטו מהמוצב, וסיפרו שיש הרבה חיילים ישראלים שמסתתרים בתוך המחילות. ואז, במקום לגבש תוכנית הסתערות מסודרת, עם מודיעין וכוחות חיפוי וכן הלאה, כולם פשוט קפצו על הרכבים והתחילו לנסוע לכיוון ההר. האווירה הייתה 'בואו נעלה במהירות לחרמון, נעשה 'בההה' והערכים יברחו'. עלינו לקרב בלי שום מידע על היקף, מיקום וטיב הכוחות הסורים, בלי נשקים פלוגתיים ומחלקתיים, בלי חיפוי אווירי או ארטילרי, ועם זחל"מים ללא ציוד, שנאלצנו לגנוב באותו יום מיחידות אחרות. הלך המחשבה של המפקדים היה 'זו, תן לי להיות קדימה, המלחמה תיגמר מחרתיים וצריך להספיק להילחם'. וככה, עם נשק אישי, חגור וכמה רימונים יצאנו לכבוש את החרמון".

ומה קרה בחרמון?

"הכוח נתקל מיד באש עזה. המג"ד נהרג ראשון, ואחר כך חייל אחרי חייל. כל ניסיון לחלץ פצועים הסתיים בנפגעים נוספים, כשמעלינו חיילים סורים שהבינו שהם רק צריכים לשבת ולצלוף בנו כמו במטווח, כי אף אחד גם לא יבוא לעזור. באמצע העלייה נתקלנו בטרקטור כף, והמג"ד שאל מי יודע להפעיל אותו, כדי לסלק מהדרך אבנים גדולות או מוקשים. אני קיבוצניק במקור, אז עליתי על הטרקטור והתחלתי לנסוע במעלה ההר, אבל הכוח כבר ברח לי ורץ קדימה כדי למחר ולכבוש את ההר, כי זאת הייתה האווירה, אנחנו נסתער והערכים יברחו. בדיעבד, זה מה שהציל את החיים שלי, כי הכוח הראשון נתקל במחסום מוקשים, נעצר וחטף מכת אש רצחנית. אם אני והטרקטור היינו שם, אני מניח שהייתי חוטף בין העניינים את הכדור הראשון".

ובנסיגה השארתם מאחור לוחמים?

"שישה לוחמים שנפגעו הושארו מאחור, בלי שאף אחד ידע, עד סוף המלחמה, מה עלה בגורלם, האם הם חיים, פצועים או שוביים. את הספר שלי ביססתי באופן חופשי על דמותו של אחד מהם, יורם וסרמן ז"ל מקיבוץ נצר סירני, לוחם סיירת גולני שאיש לא ידע מה עלה בגורלו. רק לאחר שכבשנו את המוצב בניסיון השני, כעבור כשבועיים, איתרנו בשטח את הגופות שלו ושל חמשת הנעדרים האחרים".

פעמיים אח שכול

הולצברג נולד וגדל בקיבוץ לוחמי הגטאות בגליל המערבי, להורים פליטי שואה מפולין. ההורים עלו ארצה באוניית מעפילים שנתפסה

טבח צבאי שסובל מסיוטים מהמלחמה הוכר כנכה

החייל ששירת כטבח בבסיס בצפון טען כי מאז מלחמת לבנון השניה סובל מסיוטים ודיכאון. בצה"ל קבעו לו 5% נכות אך לאחר עירעור שהגיש, הועלה אחוז הנכות ל-70.

החייל, שהתגייס לצה"ל ללא כל בעיות רפואיות ועם פרופיל 97, החל את שירותו כלוחם באחת מחטיבות החי"ר. כעבור כמה חודשים נפצע ברגלו והועבר לשרת כטבח בבסיס בצפון הארץ.

הקטיושות והטילים שנפלו במהלך המלחמה בסמוך לבסיס ולביתו, החלו אט אט לערער את מצבו הרפואי. הוא ניתק קשר עם הסביבה, התקשה לישון ומיעט לאכול. עם שחרורו מצה"ל פנה למשרד הביטחון וביקש סיוע, אולם הוועדה הרפואית העניקה לו שיעור נכות שולי ובציוד מענק כספי סמלי - שהיה רחוק מלממן את טיפולו הרפואי. מצבו של החייל החמיר, הוא אושפז בשלוש מחלקות פסיכיאטריות, והעול הכספי נפל על בני משפחתו.

במשרד הביטחון החליטו לקבל קביעה זו, ובאופן חריג העלו את אחוזי הנכות של החייל מ-5% ל-70%.

"חבל שבמשך חודשים ארוכים, עד קבלת הערעור, נאלצו החייל ובני משפחתו להתמודד לבדם עם הבעיה החמורה", אמר עו"ד סבן. "מקרה זה מחוץ את הצורך לשים נציג ציבור בוועדות הרפואיות על מנת שגם דעתו ותחושת משקל בקבלת ההחלטה. לא ייתכן שחייל שסובל מבעיות כה מורכבות לא יזכה לטיפול הראוי לו, וייתכן כי נציג ציבור שמכיר את נושא, ימנע בעתיד החלטות כאלה". עורך הדין הוסיף כי ההחלטה תאפשר לחייל את הטיפול הרפואי הטוב ביותר על מנת להחזירו למסלול חיים תקין.

הפסיכיאטר נפטר, משרד הביטחון הסתיר את חוות הדעת מנכ"ל

אבי כהן | פורסם: 26/11/17

משרד הביטחון הסתיר מחיילת ששירתה כתצפיתנית חוות דעת אשר תמכה בבקשתה להכיר בה כנכה. משרד הביטחון: הטענה אינה נכונה

צעירה שהשתחררה משירות בצה"ל הגישה תביעה בבקשה שיכירו בה כנכה. על פי התביעה היא לקתה בדיכאון נפשי קשה בשל שיבוץ לתפקיד שלטענתה לא התאים לה וכן יחס מזלזל שחשה. בעקבות התביעה שהוגשה, נשלחה הצעירה לקבלת חוות דעת אצל פסיכיאטר מומחה מטעם משהב"ט, אשר דחה פעמיים את טענותיה וקבע שאין קשר בין מצבה הנפשי לשירות הצבאי. בעקבות הדחייה פנתה הצעירה אל עו"ד אלי סבן, ששלח אותה לבדיקה אצל פסיכיאטר מומחה חיצוני וזה אבחן כי הגורמים הצבאיים טעו בהערכת מצבה הנפשי, מה שהביא להחרפת מצבה עד כדי מצב של דיכאון ממושך ממנו היא סובלת עד היום. מאוחר יותר שינה דעתו וכתב: "אני משנה את קביעתי לגבי היעדר קשר בין מצבה הנפשי הנוכחי לבין נסיבות שירותה הצבאי וממליץ להכיר בתגובה הדיכאון הממושכת שנגרמה על ידי נסיבות שירותה הצבאי". חוות הדעת הזו של אותו מומחה, שסבל ממחלה קשה, לא הועברה משהב"ט לעו"ד סבן, ולאחר פטירתו של המומחה, זומנה הצעירה לבדיקה נוספת אצל רופא אחר שהחליט לדחות את תביעתה.

כשבדק עו"ד סבן את החומרים עליהם התבססה ההחלטה התברר לו כי יש חוות דעת שאותה הוא לא ראה מעולם ולפיה יש להכיר בצעירה כנכה צה"ל: "לנוכח הפערים התהומיים בין חוות הדעת, ותחושת אי הנוחות הנלוות לכך ימונה מומחה מטעם בית המשפט שיבחן את תביעת הצעירה, וחוות הדעת שהושתתה לכאורה, תתקבל כחלק בלתי נפרד מהמידע הרפואי שליוו יתבסס בהחלטתו". תגובת דוברות משהב"ט: "התיק תלוי ועומד בערעור, כל המסמכים גלויים, וכל טענה להסתרת פרטים מהמערערת אינה נכונה. אנו ממתינים להמשך ההליכים ולהכרעת בית המשפט".

התמחות ביצוג נכי צה"ל ואנשי כוחות הביטחון

יעוץ משפטי ראשוני חינם!

תקדימים, כתבות ומאמרים נוספים באתר: www.elisaban-law.co.il
לפרטים: טלפון: 03-5221444, רח' אבן גבירול 124 תל-אביב 62038
שלוחה בראש פינה, בית אבנית: 04-6802008, שלוחה בנתניה, רח' שמואל הנציב 24: 09-8843313



הראל אורתופדיה

בהנהלת הראל - טכנאי ארטופד מוסמך

שירות - אחריות - מקצועיות - יעוץ

מדרסים | הנעלה | מכשירים | איברים אורתופדיים

מומחים בהתאמת נעליים ומכשירים אורתופדיים לפי מידה

www.harel-ortho.co.il



דרוש הפניה! להראל אורתופדיה

הנחה על מדרס רב שכבתי למביא מודעה זו

לא כולל קופות חולים. אין כפל מבצעים.

~~1300~~ **950 ש"ח**



מדרס רב-שכבתי

נעליים פיזיולוגיות - המקוריות במחיר מיוחד

~~1400~~ **899 ש"ח** במקום



לשחרור לחצים, כאבי גב, ברכיים ורגליים

מגוון רחב של נעלי אלגנט-ספורט, אביזרי אורתופדיה ושיקום בהתאמה אישית:

חגורות גב, קביים, הליכוניים ומכשירי הליכה, תומכי כנרן וקרסול ועוד...

נעליים בהתאמה אישית



"מאז שהכרתי את השלוחה של ארגון נכי צה"ל בהרצליה, ואת המנהל, יעקב קאופמן, הכול השתנה. זכיתי לקבל מלגה עבור הספר הראשון, וקאופמן בעצמו ארגן ערב השקה לספר השני. נפשנו נקשרה"

על אף שרוב השנים לא היה הולצברג בקשר עם ארגון נכי צה"ל, בשנתיים האחרונות חל שינוי מעניין בהיבט זה, לאחר פתיחת השלוחה החדשה של הארגון בהרצליה.

"השתתפתי בעבר בכמה טיולים של הארגון, אך לא התחברתי לזה", מסביר הולצברג, "אבל מאז שהכרתי את השלוחה ואת המנהל שלה, יעקב קאופמן, הכול השתנה. הוא אדם מדהים, שחיבר אותי לארגון. זכיתי לקבל מלגה עבור הספר הראשון שכתבתי, וקאופמן אף ארגן בעצמו ערב השקה לספר השני, שהוצאתי לאור בשנה שעברה. נפשנו נקשרה. אני מגיע באופן קבוע לשני המפגשים השבועיים של השלוחה, שפועלת לא הרחק מהבית שלנו בהרצליה, וזה עושה לי, וגם לשמחה, רק טוב".



לי שנים להבין שאני בעצם פגוע מוח ובנוסף גם נפגע פוסט טראומה".

התחנה הנכונה

בשנת 1990 חל מפנה חיובי בחיי המשפחה, כשקיבלה לידיה ניהול תחנת דלק שנפתחה בערד. שמחה ניהלה את התחנה, ואבשלום היה אחראי על העניינים הטכניים וגם עבד על מכלית דלק. 32 שנה הם גרו בעיר הדרומית, ורק לפני שנים ספורות עברו לגור באזור המרכז, תחילה בתל אביב וכיום בהרצליה.

גם היום ממשיך הולצברג בטיפולים רפואיים שגורת פגיעת הראש, פיזיים כמו גם פסיכולוגיים. חלק מהטיפולים הוא עובר ללא מימון או תמיכה של אגף השיקום. עם זאת,

אותי למנחת ומסוק פינה אותי לבית חולים רמב"ם. שלושה שבועות שכבתי בתרדמת, ובסך הכול הייתי מאושפז שם 179 ימים רצופים".

בשנים הראשונות לאחר הפגיעה עבר הולצברג יותר משלושים ניתוחים, רגילים ופלסטיים, כולל השתלות עצם ועור, כשלאחר אחד מהם כמעט ומת מאובדן דם. אבל כבר אז, וגם היום, הוא לא איבד את חוש ההומור הנהדר ואת האופטימיות המידבקת שלו. הוא עבר קורס חשמלאות וחזר לעבוד בקיבוץ. את קורותיו במלחמה הוא התקשה לזכור, בעקבות הפגיעה המוחית.

הולצברג לא התייאש, והחליט לצאת ללימודים אקדמיים באוניברסיטה העברית בירושלים. שם, ארבע שנים לאחר הפגיעה, הוא פגש את שמחה, צעירה חיפאית שתהיה לרעייתו, אם לארבע בנותיהם, ובעצם האישה שהצילה את חייו. בעקבותיה הוא עזב את הקיבוץ. הם עברו לגור בשכונת מקור ברוך בירושלים, ומאוחר יותר הורישו לעיר ערד.

"באותן שנים עבדתי כחשמלאי במפעלי ים המלח, אבל פגיעת הראש המשיכה להציק לי", הוא מספר, "סבלתי מכאבים נוראיים, האוזן לא הפסיקה להפריש נוזלים ומוגלה, ויותר מפעם אחת חטפתי דלקת קרום המוח. לקח



פרויקט ילדי האומץ

מחנה קיץ קנדה 2019

ממשיכים את ההצלחה וההתרגשות, ומזמינים אתכם לחוויה חד פעמית



חיים רון,
מנכ"ל ארגון
נכי צה"ל



ליסה לוי,
מנהלת אגודת
היידים בית הלוחם
קנדה,
טובי פלדברג,
נשיאת אגודת
היידים בית הלוחם
קנדה

בקיץ 2019 ייערך בקנדה מחנה קיץ לבני ובנות מצווה, במסגרת פרויקט ילדי האומץ של אגודת יידי הארגון בקנדה. הפרויקט הפך למסורת רבת שנים בארגון נכי צה"ל, בשיתוף בית הלוחם קנדה, בזכות יידי האמת שלנו בקנדה, ליסה לוי וטובי פלדברג, ובהובלת מנכ"ל ארגון נכי צה"ל, תא"ל (מיל') חיים רון. המשלחת תורכב מנערים ומנערות, מכלל מחוזות הארגון, שיעמדו בקריטריונים שנקבעו: בנים ובנות החוגגים מצוות ולומדים השנה בכיתה ז' או ח' (לא יתקבלו צעירים יותר); בנים ובנות להורה בעל 70 אחוז ומעלה נכות כללית או 50 אחוז ומעלה בגין חבלה מוחית.

טופסי מועמדות במשרדי מחוזות הארגון.

בוגרי צבא, בעלי ניסיון בהדרכה ויכולת ביטוי טובה באנגלית, המעוניינים להצטרף למשלחת כמדריכים מלווים, מוזמנים ליצור קשר עם דנה פנחסוב או עם צביקה ברקוביץ, באמצעות מחוזות הארגון.

עו"ד עומר יעבץ (חבר הארגון) עו"ד צחי ביטון

משרד עורכי דין ונוטריון



מחברי ספרי הלימוד
המובילים בנושא:

נכי צה"ל
ונפגעי איבה

טיפול בזכויות נפגעי פעולות איבה וטרור, אלמנות ושכולים
ונכי צה"ל (כולל וועדות רפואיות, החמרת נכות, נידות,
רכב רפואי, התאמת רכב, תגמולים מיוחדים, ליווי, ונושאים
נוספים ככל הנדרש).

ערעורים לבתי המשפט השונים: וועדת ערר, עתירות
מנהליות, בג"צ, בית הדין לעבודה, וערעורים על החלטות
המרב"ד (המוסד לבטיחות בדרכים).

תביעות לפטור ממס הכנסה: לנפגעי פעולות איבה ולנכי
הביטוח הלאומי.

משפט צבאי: טיפול באנשי קבע ומילואים - פרישה רפואית,
תביעה לאנשי מילואים, קובלות לנציב קבילות החיילים
וערעורים על וועדות פרופיל.

תביעות ביטוח, ביטוח ילדים, ביטוח סיעודי ועוד.

תביעות נזיקין לאזרחים ואנשי כוחות הביטחון,
רשלנות ותביעות בתאונות דרכים

25
שנות טיפול
בנכי צה"ל
ונפגעי
פעולות איבה

ייעוץ משפטי ראשוני חינם! מענה אנושי 24 שעות ביממה

טל: 03-5758482 | פקס: 03-5759601
רח' בצלאל 10, ת.ד. 3452 רמת-גן, 5213603
info@disabled.co.il | www.yavetz.co.il



30 שנות ותק, מצוינות, שירות נאמן ומסור ללקוח

ענת גינזבורג משרד עורכי דין ונוטריון

משרדנו נבחר ע"י דירוג דן אנד ברדסטריט 2018 כאחד המשרדים המובילים

בישראל בייצוג תובעים בתיקי נזיקין ורשלנות רפואית

המשרד הוקם ע"י ענת גינזבורג, עו"ד, נוטריון ומגשרת

יו"ר ועדת נכים תגמולים ושיקום הארצית בלשכת עורכי הדין

לשעבר סגנית פרקליטת מחוז ת"א (אזרחית)

חברת נשיאות והנהלת האגודה לרפואה ומשפט

בוגרת השתלמויות רפואה למשפטים באוניברסיטת ת"א

תחומי התמחות המשרד

ייצוג נכי צה"ל, אלמנות צה"ל ומשפחות שכולות/וועדות רפואיות/ערעורים/ביהמ"ש

נדקי גוף - תאונות שונות, תאונות דרכים ותאונות עבודה

רשלנות רפואית - תביעות נגד רופאים, קופות חולים ובתי חולים

ביטוח לאומי - תביעות להכרה בנפגעי עבודה/נכות כללית/וועדות רפואיות

ועדות פטור ממס הכנסה

נפגעי טרור - תביעה להכרה, ועדות רפואיות

משרדנו זכה בתקדימים משפטיים עקרוניים ביותר לנכי צה"ל

הכרה בסוכרת נעורים, מעי רגז, פסוריאזיס, עייפות כרונית,

פיברומיאלגיה, אוטם מוחי, אפילפסיה, מום מולד בגב,

אנקלוזיס ספונדילוזיס וכו' - כמחלות שנגרמו עקב השירות הצבאי.

משרדנו זכה כמו כן בתקדימים משפטיים חשובים

בתיקי נזיקין ורשלנות רפואית

משרדנו פועל בכל הערכאות המשפטיות ועובד עם מיטב המומחים הרפואיים בישראל

נשמח לעמוד לשירותכם

יגאל אלון 53, תל-אביב 6706206

טל. 03-6958860 (רב קווי) | פקס. 03-6958870

נא כפנו לאתר האינטרנט שלנו: www.ginzburgadv.co.il

צדקוני-סיון משרד עורכי דין
Zidkoni-Sivan Law Office

בשירותכם משנת 1992

● ייצוג נכי צה"ל וכוחות הביטחון

● ייצוג נכים בוועדות רפואיות

● ייצוג נפגעי פעולות איבה

רח' נחל איילון 37 ת"א
ת.ד. 57232 מיקוד: 6157102

טלפון: 03-6813322 | פקס: 03-6812777
office@zslaw.co.il | www.zslaw.co.il

אילן בנימיני, עו"ד (חבר הארגון)

מתמחה בייצוג נכי צה"ל/כוחות הביטחון
בוגר השתלמות רפואה למשפטים

● החמרת מצב

● נכות מוסבת (תקנה 9)

● תביעות פוליסת סיעוד של חברי הארגון

● תביעות להכרת זכות בשל מחלה / חבלה

● רשלנות רפואית

● תאונות דרכים / תאונות עבודה

● פטור ממס הכנסה בשל נכות

● הערכת סיכויי תביעה

ייעוץ ראשוני חינם

רח' יגאל אלון 94 ב', תל אביב
מענה ישיר לנכי צה"ל
054-2299769

טל' משרד: 03-6935606 פקס: 077-4012145
ilanbin76@gmail.com



פרופ' רפי חרותי

מחלקת אירועים

פרופ' רפי חרותי מסביר מהו אירוע מוחי, מה פוטנציאל לשיקום, ומהן שיטות השיקום החדשניות שבנמצא

השיקום יעסוק בשיפור התפקוד התנועתי. עם זאת, תהיה השפעה לפגיעות נוספות כמו פגיעה קוגניטיבית, פגיעה במצב הרוח, פגיעה בדיבור, הפרעות בתחושה, פגיעה בראייה ועוד. תהליך השיקום הוא דינמי, והמטרה הבסיסית היא לשפר את כל התפקודים. חשובה מעורבות של צוות רב-מקצועי, המספק מעטפת תומכת. תוצאות השבץ שונות מאדם לאדם, וכך גם תהליך ההתאוששות. יש לתת טיפול בסביבתו של המטופל ולהתחיל את השיקום מוקדם ככל האפשר.

טיפול חדשניים בשיקום

• טיפול רובוטי

קיימים מכשירים רובוטיים ספציפיים למפרקים שונים, הנמצאים בשימוש במרכזי שיקום מובילים. לרובוטים פוטנציאל לספק טיפול תפקודי בעוצמה גבוהה ומדויקת. בתחום ההליכה ההתקדמות רבה וקיים אימון הליכה בסיוע רובוטי. טיפול בסיוע רובוטי נבדק גם בשילוב עם שיטות כמו מציאות מדומה או משחקי וידאו אינטראקטיביים. בנוסף פותחו רובוטים כדי לסיע בשיקום הגף העליון, המשפרים את הכוח, הספסטייות והתפקוד. יש רובוטים המשמשים ככלי עזר תפקודי, למשל בזמן אכילה. יש יד עזר המורכבת על כיסא גלגלים ומשמשת לטיפול עצמי, משק בית, קניות ועוד. ההפעלה דורשת מיומנות ומצריכה תרגול.

• שיטות לא פולשניות לגירוי המוח

שימוש לא פולשני בגירוי קליפת המוח עשוי לזרז פלסטיות מוחית ואת ההתאוששות לאחר שבץ. השימוש בטכניקות גרייה יהיה בצמוד לטיפולים אחרים שהמטופל מקבל, ויתבצע על ידי מטפל בעל הסמכה. טכניקות אלו נמצאו בטוחות, נסבלות היטב ובעלות פוטנציאל שימושי בשיקום חולי שבץ.

• טיפול בתאי גזע

טיפול בתאי גזע הוא גישה טיפולית חדשנית בעלת פוטנציאל אדיר לתיקון אזור הפגוע במוח. הטיפול אמור לשפר את זרימת הדם ולהפחית את תהליך הדלקת במוח. עם זאת, התחום עדיין בחיתוליו, בכל הקשור לשבץ מוחי, ונמצא עדיין בשלב של ניסויים קליניים.

שבץ מוחי או אירוע מוחי הוא הגורם העיקרי לנכות במבוגרים בעולם המערבי והסיבה השנייה למוות בעולם. בארץ מתרחשים כ-15 אלף מקרים של שבץ מוחי בשנה. בעשורים הקרובים צפויים המספרים לעלות, בעיקר בשל הזדקנות האוכלוסייה. עובדה זו מחייבת מוכנות של שירותי הבריאות ופיתוח אמצעים מתקדמים לטיפול. עיקר המחקר עדיין מתמקד בטיפול בשלב החריף שאחרי האירוע באמצעות נוגדי קרישה, צנתור מוח ויחידות ממוקדות לטיפול באירוע מוחי. אלו הובילו לירידה של 40 אחוז בתמותה. עם זאת, רבים מהשורדים נותרים עם נכויות המחייבות שירותי שיקום. שבץ מוחי מתרחש כשיש הפרעה פתאומית באספקת הדם לרקמת המוח, בדרך כלל עקב סתימת כלי דם, אך לעתים בשל דימום. ההפרעה גורמת נזק עצבי, שיכול לבוא לידי ביטוי בדרכים כמו חולשה או שיתוק של גפיים, הפרעה בדיבור, בעיות בקוגניציה ועוד. גורמי הסיכון הנפוצים הם סוכרת, עישון, עלייה בשומני הדם, שתית אלכוהול מרובה ויתר לחץ דם. מחקרים רבים מגלים שאורחות חיים כמו תזונה נכונה, פעילות גופנית, הפסקת עישון וכדומה מפחיתים את הסיכון לשבץ.

פלסטיות ותהליך השיקום

בעבר רווחה החשיבה שהמוח אינו מסוגל לשנות את המבנה והתפקוד לאחר שבץ. כיום ידוע כי למערכת העצבים המרכזית יש תכונה של פלסטיות, אשר מאפשרת לה להשתנות בעקבות למידה. השינוי מתרחש בהתאם לגירויים תחושתיים, תרגול ולמידה. מחקרים הוכיחו שהתהליכים הפלסטיים של המוח הם תלויי פעילות ומלווים את הלמידה המוטורית. הוכח גם שטכניקות המבוססות על פעילות אינטנסיבית חוזרת ומכוונת להשגת מטרה ספציפית, כמו הליכה, הן אפקטיביות יותר. לכן פותחו שיטות טיפוליות המעודדות הפעלה של הגפיים הפגועות.

שיקום לאחר שבץ מוחי

הביטוי הנפוץ ביותר של השבץ, בקרב כ-80 אחוז מהשורדים, הוא חולשה או שיתוק של פנים, יד ורגל בצד אחד. חלק ניכר מתהליך

עו"ד גיא בית-און

ייצוג נכי צה"ל בפני קצין התגמולים



בקשות להחמרת מצב

בקשות לנכות מוסבת

בקשות להגשת ראיות חדשות

ערעורים לוועדת הערעורים

עתירות מנהליות כנגד החלטת
קצין התגמולים וגופים שלטוניים

כתובת: תרצה 19 רמת גן.
טלפון: 03-9391070, נייד: 050-5350239



משרד עו"ד אמיר לוינשטיין

תואר שני במשפטים • מתמחה בייצוג נכי צה"ל

תביעות להכרת זכות נכי צה"ל

הכנה לוועדות רפואיות

רשלנות רפואית

ייצוג נכי צה"ל בערעורים לבתי משפט

ייצוג נכים בביטוח לאומי

תאונות דרכים

תאונות עבודה

תביעות ביטוח

פעולות איבה

רח' יוסף אליהו 14 ת"א
טל': 03-5250484
נייד: 052-8770855

צוק נדל"ן
בית ממכר נכסים
בצפוניות של תל אביב



מחפש בית לקניה? מוכר את הנכס?
רוצה לדעת כמה שווה הדירה שלך?

צוק נדל"ן - בית ממכר נכסים
בצפוניות של תל אביב

מתמחים בתיווך ושיווק
דירות ובתים בשכונות
הצפוניות של תל אביב.
תנאים מיוחדים וליווי אישי
לאורך כל התהליך



תרימו טלפון וניפגש, רובי צוק (חבר ארגון נכי צה"ל) 054-7738883



רויטל עוזרי

הזכות לפעול למענכם



טיול גיבוש לחברי בית הלוחם החדשים תל אביב

- סדנת סושי, פירות ושוקולד, לחברי בית הלוחם ירושלים;
 - יום כיף בעמק המעינות, לחברי בית הלוחם ירושלים;
 - מסיבת חנוכה, לחברי בית הלוחם ירושלים;
 - פתיחת חוג ערבית, לחברי בית הלוחם תל אביב;
 - פתיחת חוג איינגאר יוגה, לחברי בית הלוחם תל אביב;
 - טיפוס שטח, לחברי קבוצת הטיפוס של בית הלוחם תל אביב;
 - סדנת נשימות וצלילה חופשית, לחברי בית הלוחם תל אביב;
 - טיול גיבוש של יומיים לאזור הצפון והגליל המערבי, לחברי בית הלוחם תל אביב החדשים;
 - טיול חורף מדברי, לחברי בית הלוחם תל אביב.
- פרטים על הפעילויות הקרובות אפשר לקבל אצל רכזות הצעירים ובעמוד הפייסבוק **מועדון צעירים - ארגון נכי צה"ל**.

שלכם תמיד,

רכזות הצעירים - נטלי, נואל, נועה ורויטל

חברים וחברות יקרים,
בחדש שעבר צוין יום ההוקרה לפצועי מערכות ישראל ונפגעי פעולות האיבה. אנו, בארגון נכי צה"ל, מרגישים שיש לנו הזכות לפעול למענכם במשך כל השנה ומזמינים את כולכם להצטרף לבתי הלוחם ולמגוון הפעילויות שנעשות עבורכם.
שימו לב, ראיונות למשלחות אירוח לחו"ל נערכים בימים אלו בכל המחוזות. המשלחות מיועדות לבעלי אחוזי נכות של 30% ומעלה ולמי שלא לקח חלק במשלחת של הארגון בעבר. לקבלת פרטים נוספים אפשר לפנות למחוזות הארגון.

מה היה לנו



טיול בגליל המערבי לחברי בית הלוחם חיפה

- טיול ליומיים בגליל המערבי, לחברי בית הלוחם חיפה;
- מופע קומי "ילדים סורגים 2", לחברי בית הלוחם חיפה;
- פעילות גיבוש סיום שנה באסקייפלנד, לחברי בית הלוחם חיפה;
- הופעת סטנד-אפ של אבי נוסבאום, לחברי בית הלוחם באר שבע;
- טיול ריינג'רים בלב המדבר, לחברי בית הלוחם באר שבע;
- ערב יצירה חווייתית בחנוכה, להורים ולילדים חברי בית הלוחם באר שבע;
- ערב סרט וי.איי.פי במתחם יס פלנט, לחברי בית הלוחם באר שבע;
- טיול לצפון, לחברי בית הלוחם באר שבע;



יום כיף בעמק המעינות לחברי בית הלוחם ירושלים



טיול לצפון לחברי בית הלוחם באר שבע

צרו קשר עם רכזות הצעירים

תל אביב | רויטל עוזרי
03-6461695
revital@inz.org.il

באר שבע | נטלי שטרית
08-6251128
natalis@inz.org.il

ירושלים | נועה ברדריאן
02-6750013
noa@beit-halochem-j.org.il

חיפה | נואל רגב
04-8590875
noel@inz.org.il

עדכונים ותמונות בפייסבוק מועדון צעירים - ארגון נכי צה"ל



מוקד זמין 24 שעות ביממה

www.ambulance.co.il

***2356**

מוקד ארצי 24 שעות ביממה

החברה לשירותי
אמבולנסים
וניידות טיפול
נמרץ בע"מ

על מי לסמוך



ספק משרד הביטחון לאמבולנסים וניידות טיפול נמרץ מזה 30 שנה !

ארגון נכי צה"ל

FALL in LOVE

תכנית חורף - אביב של בית קי!

מקבוצת אפריל/אקטובר/דצמבר!

17-19/1/19

מסע בעקבות הרומנטיקה, הטעמים והצלילים
מהרו לשריין חדרים! המחיר לזוג: 1,750 ש"ח

פורים עם

אל מוסרי

פורים 21-23/3/19

כולל מופע של טל מוסרי!

הטבות: ילד ראשון חינם, כל ילד נוסף 430 ש"ח (2-12)
המחיר לזוג: 1,720 ש"ח

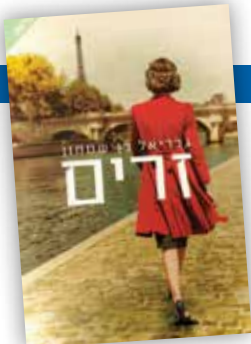
החלק הראשון/אפריל/מאי 2019
מקבוצת אפריל/מאי/יוני!

חופשות וימי כיף • חגים ומועדים • סדנאות • קייטונים

ברושור פעילויות מפורט
מצורף לגיליון זה של הלוחם

99 חדרים אירוח • אווירה כפרית, פסטורלית ומרגיעה
בריכות שחייה • חדר כושר • סאונה יבשה • אולם קולנוע
חדש! חדר בריחה • אטרקציות לילדים • אוכל מדהים

להזמנת מקום חייגו 04-99-59-800

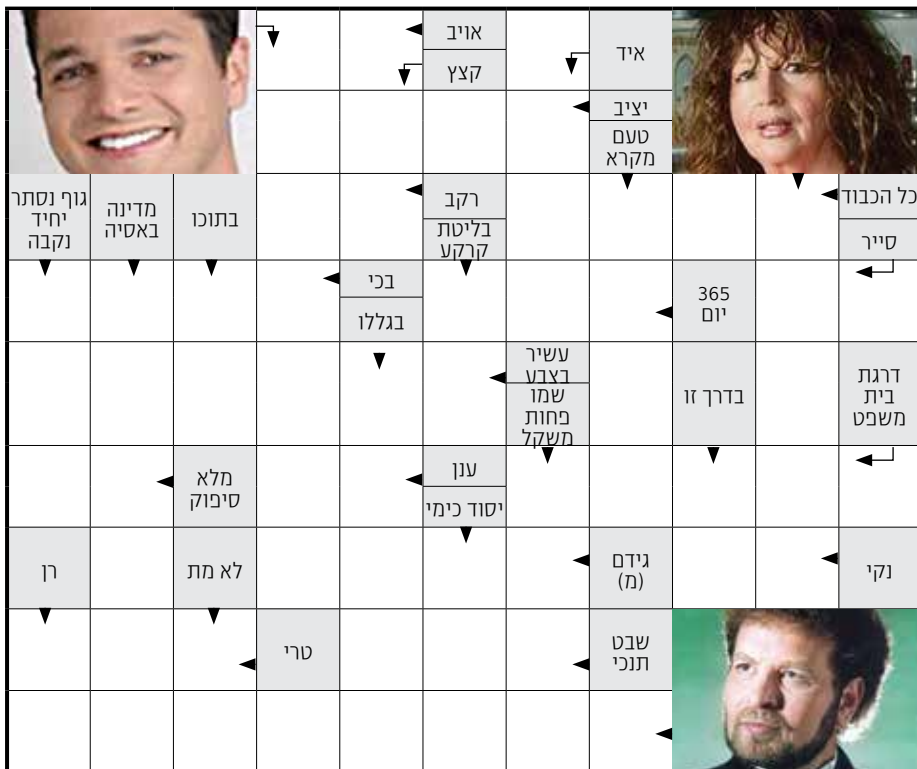


התשחץ מיועד לכל מי שהביטאון מגיע לידיו. פותרים שנתקלים בקשיים יכולים לשלוח דואר אלקטרוני ל-gillevi1@bezeqint.net ולקבל עד שתי תשובות. את התשחץ המלא יש לשלוח בדואר אלקטרוני ל-halochem@netvision.net.il או בפקס ל-**03-5623573** בציון שם וכתובת מלאה, עד חודש מיום קבלת הביטאון. ביו הפותרים נכונה יוגרלו ספרים בהוצאת ידיעות אחרונות.

בחסות הוצאת

ידיעות ספרים

תשחץ 3 / גיל לוי



כל הזכויות שמורות למחבר ©

פתרון תשבץ היגיון קל מס' 77

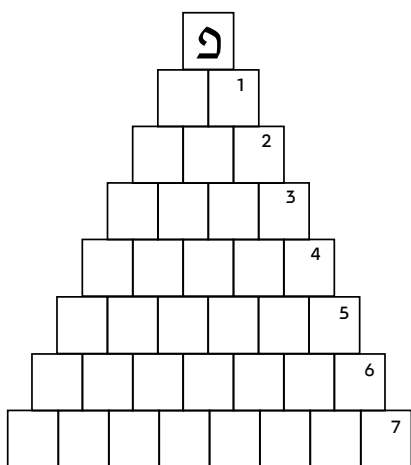


בתשבץ מס' 77 זכו בספרים:

מייכל אבנשפנגר - תל אביב, שלמה קובה -
תל אביב, ליאור סימה - חיפה, מנחם וולנסקי
- תל אביב, ענבר סעדי פלס - פתח תקווה

סדוקו ופירמידה / גיל לוי

פירמידה



בכל שלב יש להוסיף אות ולשנות את הסדר בהתאם.

1. רצועה
2. גבול
3. חלש
4. הוצאה לאור
5. שוער (2,4)
6. מחומשי התורה (4,3)
7. פסבדונים (6,2)

סודוקו קל

	9	2	6		3	7	1	
1	6			7			3	8
3		8	1	9		2		6
6		9	3	1	7		4	
	5	1	9		8		7	3
	8	3	5	4	6	1		
8					2			9
9	3			6			2	7
	4	6		3		5	8	

יש לשבץ את כל הספרות מ־1 עד 9 בכל שורה ובכל טור מבלי לחזור על אותה סיפירה יותר מפעם אחת. כך גם לגבי כל קובייה מודגשת

עו"ד אבינו ביבר

עו"ד נוי ביבר-ברנע



טיפול משפטי בכני צה"ל

ומערכת הביטחון



עו"ד אבינו ביבר

נכח צה"ל

מחקרת הטיבות

בין המוצלח לשיירות

דודית אבינו



עו"ד אבינו ביבר

נכח צה"ל

סדרה משפטית ומוסרית

להגנת אסירות

טל: 03-5223377, בקם: 03-5236688

כתובת המשרד:

שדרות ההשכלה 5, תל-אביב 6789005

www.avinu-bieber.co.il

avinubieber@gmail.com



Jeep® THERE'S ONLY ONE



אדיר חומק' & דשמוק' GREY

GRAND CHEROKEE
 הטבות מיוחדות | **289,900 ₪**
 לפני צה"ל

Jeep
 THERE'S ONLY ONE

***3330**

סמלת
MCA

מתייחס לדגם Laredo לבן 3.6 ל', משקף הנחה של 35,000 ₪, עפ"י מחירון החברה מס' 02/2018. המחיר כולל מע"מ ולא כולל אגרת רישוי ו/או אבזור נוסף. מינ' 20 יח' במלאי. בתוקף עד ה-31.12.18 או עד גמר המלאי המוקדם מביניהם. התמונה להמחשה בלבד. טל"ח.

רמת האבזור הבטיחותי:



מדד זיהום אוויר*



* המדד מחושב לפי תקנות אוויר נקי (גילוי נתוני זיהום אוויר מרכב מנועי בפרסומות), התשס"ט 2009
 ** על פי נתוני יצרן, בתנאי ניסוי ומעבדה תקן EC/1999/100 עם זאת, צריכת הדלק מושפעת מאופן הנסיעה.

קוד דגם	תאור דגם	רמת האבזור הבטיחותי
119, 120, 122	GRAND CHEROKEE LAREDO	6

דגם	נתוני צריכת דלק** (ליטר/100 ק"מ)	מדד זיהום אוויר*
בנזין GRAND CHEROKEE 3.6 AT	עירוני 13.5 בינעירוני 8	15



ABOVE & BEYOND



מצב משפחה



התמונה להמחשה בלבד.

לנד רובר דיסקברי ספורט, במבצע בלעדי לנכי צה"ל!

מסמך

דגם SE TD4 - 5 מקומות ישיבה
₪ 319,900

דגם SE 7PLUS - 7 מקומות ישיבה
₪ 349,900

עיברו למצב משפחה. התנתקו מהמסכים והרעשים וגלו מקומות חדשים, נופים מרהיבים ובעיקר, תאספו חוויות חדשות עם המשפחה. התקדמו לדיסקברי ספורט וגלו עולם שלם של הרפתקאות שמחכה לכם ולמשפחה שלכם. בואו ליהנות ממרחב פנימי מפנק עם 5 עד 7 מקומות ישיבה, מנועים עוצמתיים וטכנולוגיה שמאפשרת לכם לנסוע בכל מקום ובכל שטח בביטחון ובהנאה.

הרצליה, משכית 26, טל': *9393 | פ"ת, משה דיין 6 טל': 03-9213588 | חיפה, בעלי מלאכה 17, צ'ק פוסט טל': *9368

המבצע בתוקף עד ה-31.12.18. בכפוף לתקנון. ט.ל.ח.

רמת בטיחות גבוהה
רמת האבזור הבטיחותי:
רמת בטיחות נמוכה



קוד דגם	דגם	רמת האבזור הבטיחותי
176, 177, 178, 188	בנזין Si4 240HP	6
179	בנזין TD4 150HP	6
180, 182, 183, 184	בנזין TD4 180HP	6

מנוע	צריכת דלק ממוצעת בליטרים ל-100 ק"מ *			דרגת זיהום אוויר
דיזל TD4 150HP	4.7	בינעירוני	6.3	דרגה 13
דיזל TD4 180HP	4.7	בינעירוני	6.3	דרגה 13
בנזין Si4 240HP	6.8	בינעירוני	10.7	דרגה 15

דרגת זיהום אוויר מרכב מנועי**
זיהום מרבי 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 זיהום מזערי

* נתוני היצרן עפ"י בדיקת המעבדה. תקן EU5
** הדרגה מחושבת לפי תקנות אוויר נקי (גילוי נתוני זיהום אוויר ברכב מנועי בפרסומת) התשס"ט 2009